広報
おおま
2026 11
令和8年
No. 703



9月26日「第５回本州最北端マラソン大会」

町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と、美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。

先人の力と汗の偉業をたたえ、自然をいつくしみ郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするために、この憲章を定め実践します。

1．健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
1．きまりをまもり、明るく住みよい町にいたしましょう。
1．教養と文化の高い、清らかな町をめざしましょう。
1．互いに話し合う平和でなごやかな町をきずきましょう。
1．人を愛し、まことをつくす、しあわせな町に育てましょう。

大間中学校体育祭（９月19日）

スローガン　つくし～咲かせよう絆の輪　青黄力（フルパワー）～

























大間小学校学習発表会（10月17日）

テーマ　一致団結　～仲間と協力し、笑顔輝け～








奥戸小学校学芸会（10月17日）

テーマ　全校の絆で作りあげる　笑顔と感動！








第５回本州最北端マラソン大会

９月26日（土）「第５回本州最北端マラソン大会」が開催されました。北通３町村から52名のエントリーがあり、当日は天候にも恵まれ、秋を感じるマラソン日和の中を颯爽と駆け抜けました。

オープン参加の部で仮装をして参加された４名、65歳以上で参加された２名に特別賞が授与されました。

【各部門の結果】

順位	小学校１・２年生の部【1.5km】		
第１位	蛸島　楓土	６分54秒	風間浦村
第２位	小林　幸生	７分19秒	大 間 町
第３位	菊池　凰斗	８分05秒	大 間 町
第４位	小林　直生	８分18秒	大 間 町
第５位	傳法　琥珀	８分37秒	大 間 町
第６位	傳法　玲汰	８分40秒	大 間 町
第７位	北山　蒼馬	９分11秒	大 間 町
第８位	舘脇　　蓮	９分23秒	佐 井 村
第９位	冨岡　律仁	９分50秒	大 間 町
第10位	北山　小春	10分20秒	大 間 町

順位	小学校３・４年生の部【1.5km】		
第１位	七島　幸愛	７分25秒	大 間 町
第２位	長谷　凪紗	７分46秒	大 間 町
第３位	西田　楓藍	８分07秒	大 間 町
第４位	畑山煌二朗	８分07秒	大 間 町

順位	小学校５・６年生の部【２km】		
第１位	菊池　瑞希	９分26秒	大 間 町
第２位	宮野　　築	９分44秒	大 間 町

順位	中学校男子の部【３km】		
第１位	伊藤　佑樹	14分37秒	大 間 町
第２位	畑山丞二朗	15分38秒	大 間 町

順位	高校・一般の部【５km】		
第１位	船橋　征也	16分31秒	大 間 町
第２位	古川　弘基	21分03秒	大 間 町
第３位	松尾　圭哉	30分17秒	大 間 町

順位	オープン参加の部【２km】		
第１位	傳法.kelly.利嵩	８分19秒	大 間 町
第２位	坂下　　麟	９分32秒	大 間 町
第３位	佐々木　雷	９分37秒	大 間 町
第４位	山中　光明	９分42秒	大 間 町
第５位	森　　恭	９分51秒	大 間 町
第６位	相馬　弘輝	10分08秒	大 間 町
第７位	工藤　　雄	10分40秒	大 間 町
第８位	清水　珀斗	10分46秒	大 間 町
第９位	川久　　隆	10分49秒	大 間 町
第10位	大山　広志	11分06秒	大 間 町
第11位	岩本　浩也	11分16秒	大 間 町
第12位	鳥潟　恵美	11分33秒	大 間 町
第13位	小林　悠斗	11分47秒	大 間 町
第14位	山田　亮太	11分47秒	大 間 町
第15位	小濱　大聖	11分47秒	大 間 町
第16位	佐々木英樹	12分45秒	大 間 町
第17位	道川　泰之	12分59秒	大 間 町
第18位	能渡　律人	13分01秒	大 間 町
第19位	能渡　博人	13分02秒	大 間 町
第20位	佐藤　空来	13分31秒	大 間 町
第21位	久保　貴志	13分51秒	大 間 町
第22位	酒田未沙樹	14分30秒	大 間 町
第23位	清水　　彩	14分32秒	大 間 町
第24位	傳法桂奈子	15分20秒	大 間 町
第25位	髙橋　一直	16分53秒	大 間 町
第26位	泉　　由彦	19分16秒	大 間 町



▲開会式の様子



▲オープン参加スタート

明治安田生命保険相互会社青森支社から大間町への寄附

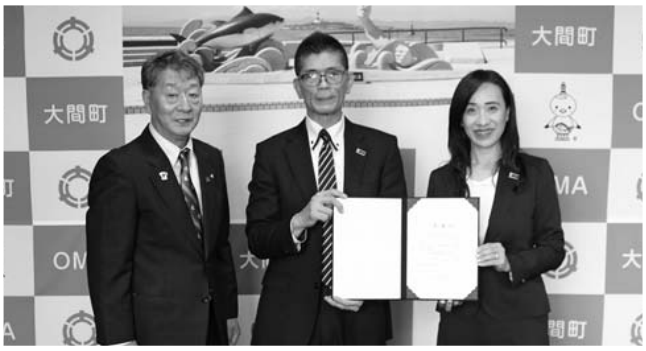
10月９日(金)、町長室において、明治安田生命保険相互会社青森支社 支社長 日野 研太　様より「健康寿命延伸に向けた健康増進の取組み」を目的として金950,496円の寄附目録の贈呈が行われました。

この寄附は、大間町と明治安田生命が健康増進に関する連携協定を締結したことを機に「地元の元気応援」のため、令和２年度以降毎年行われており、令和２年度から令和８年度の７年間で4,631,791円の寄附金を頂戴しております。

心より感謝申し上げますとともに、住民の健康増進に関する事業に活用させていただきます。



▲目録贈呈
（左）吉田青森支社市場統括副部長
（中央）野﨑町長（右）時谷むつ大間営業所長



▲感謝状贈呈

大間町地域児童防災教室が開催されました

９月４日(金)、大間町健康福祉センタースマイリーにおいて、大間町社会福祉協議会主催の児童防災教室が開催され、小学生16名、幼児３名、ボランティアとして中学生５名が参加しました。

当日は、役場による防災クッキングや避難所設営体験、大間消防署による特殊車両への乗車や放水体験、大間警察署による防犯・防災に関する○×クイズ、社会福祉協議会による防災リュックづくり、東北電力ネットワーク㈱による高所作業車への乗車体験など、防災について終始笑顔で楽しみながら学びました。

今回の防災教室で学んだことがお友達やご家庭の皆様に共有され、地域の防災意識向上につながることを期待しております。



▲避難所用テントで集合写真



▲防火衣を着て放水体験



▲高所作業車への乗車

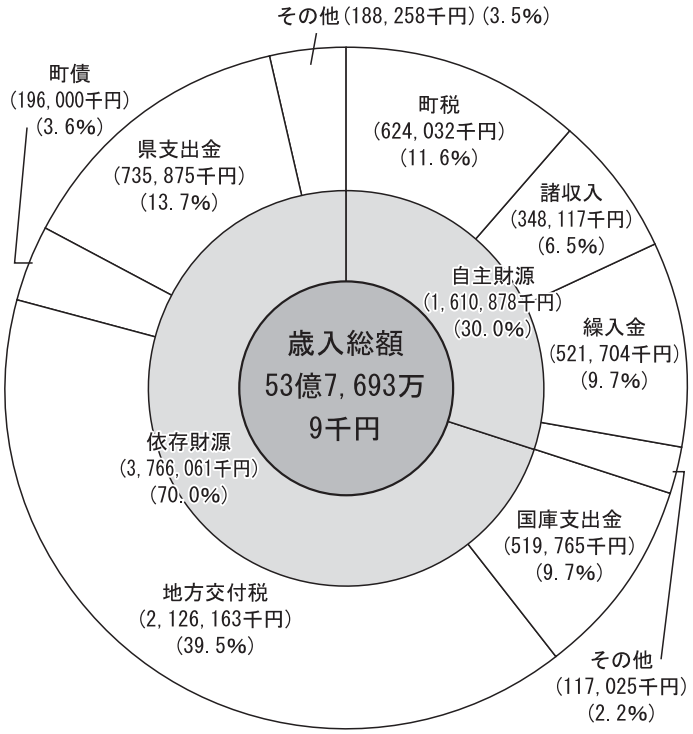
町の家計簿
～令和７年度決算のあらまし

第３回大間町議会定例会において、令和７年度の決算が承認されました。

町の予算の中心となる一般会計決算額は51億6,963万９千円となり、歳入総額から歳出総額及び翌年度に繰り越すべき財源を控除した実質収支額は、２億404万８千円の黒字決算となりました。

皆さんに納めていただいた税金や施設使用料などの自主財源の他、国・県から一定の基準により交付された補助金などの依存財源の状況並びにその使われ方を図表で表し、決算状況をお知らせします。

（令和７年度地方財政状況調査より）

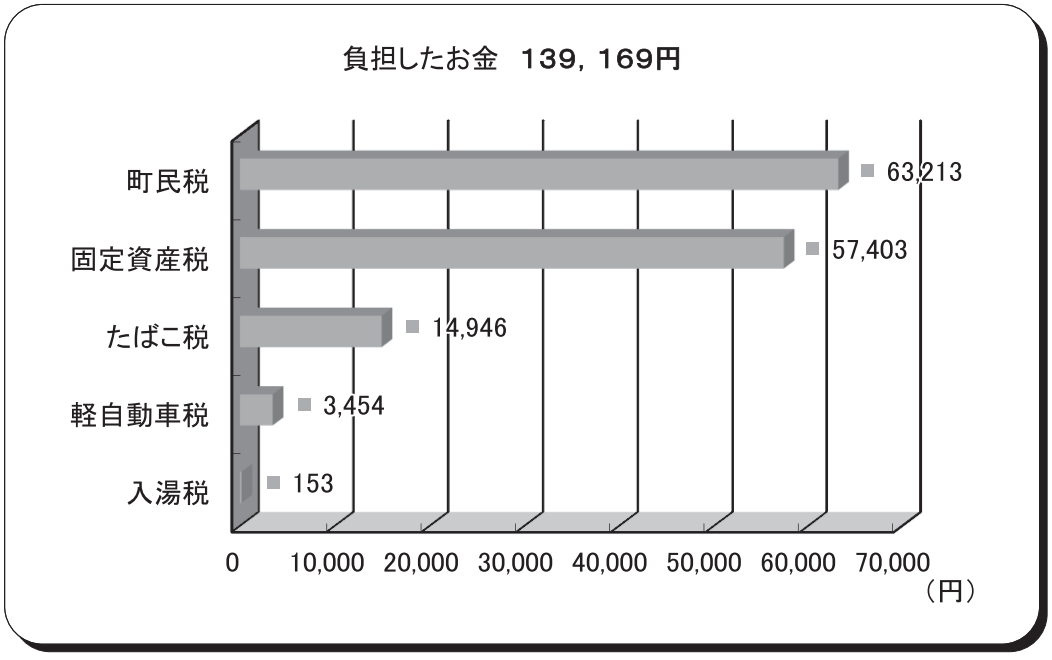


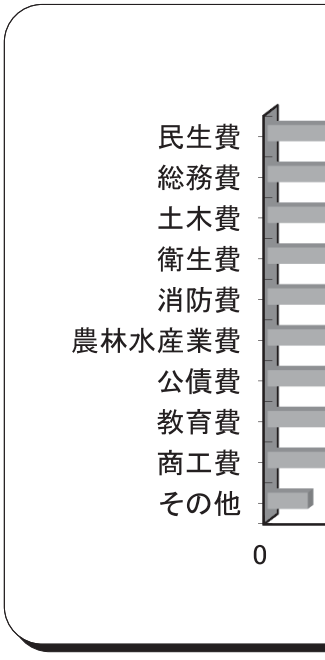
一般会計歳入の内訳

一般会計
51億6,963万9千円 は
どう使われたか…

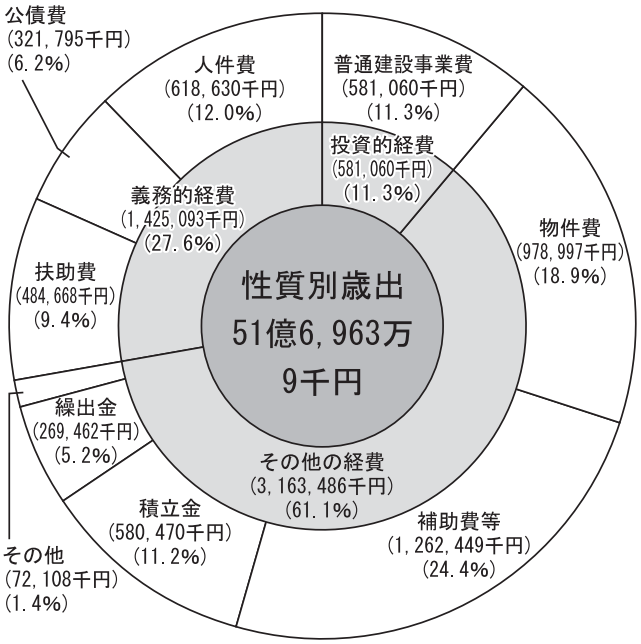
町民ひとりあたりでは

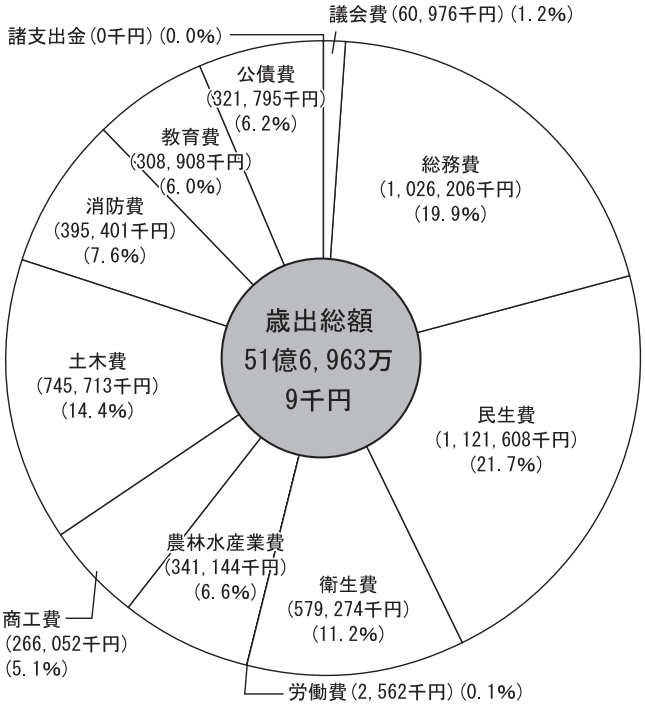
※人口は令和８年３月31日現在 4,484人





一般会計歳出の内訳



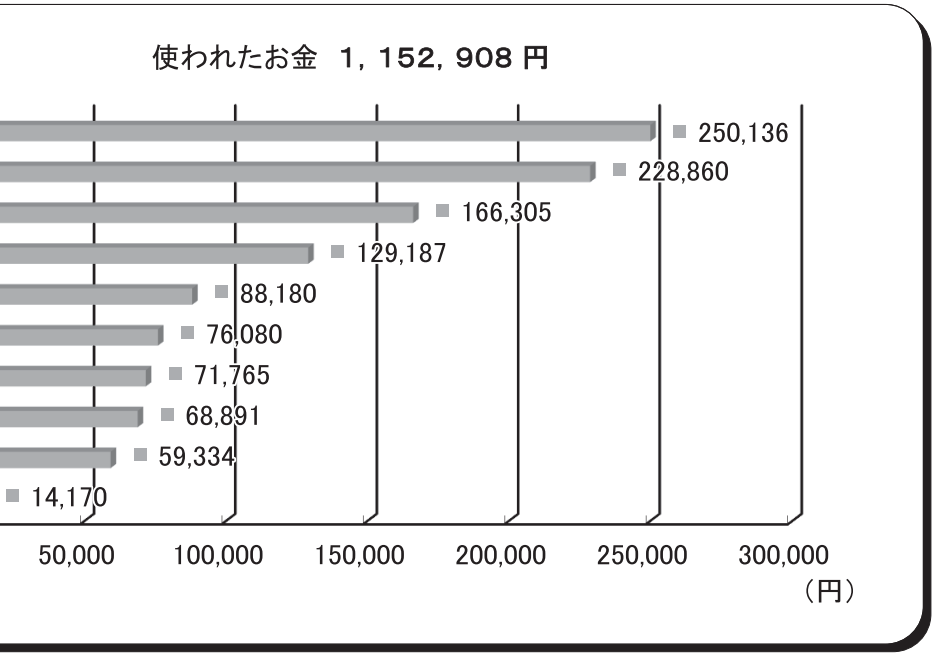


特 別 会 計

歳入	国民健康保険	歳出
7億7,746万9千円		7億5,308万2千円

歳入	介護保険	歳出
6億8,636万5千円		6億1,869万1千円

歳入	後期高齢者医療	歳出
7,623万9千円		6,783万4千円



企 業 会 計

水道事業

収益的収入及び支出

●収入　1億7,242万6千円

●支出　1億6,738万8千円

資本的収入及び支出

●収入　2億3,035万1千円

●支出　3億1,298万1千円

下水道事業

収益的収入及び支出

●収入　2億1,314万6千円

●支出　1億9,043万8千円

資本的収入及び支出

●収入　1億2,092万5千円

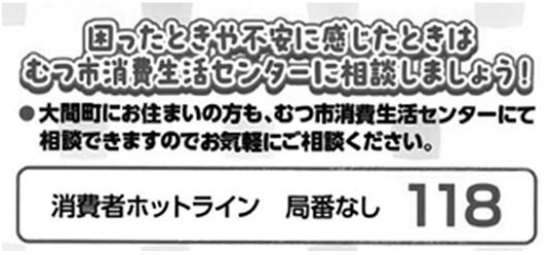
●支出　1億6,633万5千円

お詫びと訂正

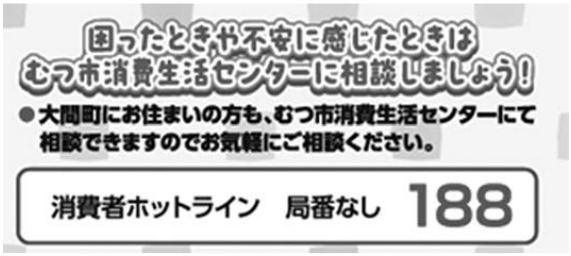
10月発行の広報誌に折込いたしました「消費者情報2026後期」におきまして、記載の電話番号に誤りがございました。

皆様にご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げますとともに、以下のとおり訂正させていただきます。

誤



正



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

１．新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまでに時間を要するため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

２．保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は、税務課へご相談ください。また、災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免が認められることがありますので、税務課へお早めにご相談ください。

問　税務課　☎３７－２５１８（直通）

～税務課からのお知らせ～

１．今月の納期について

今月の納期については、下記のとおりとなっておりますので、納め忘れには注意しましょう。

・国民健康保険税（第５期）　・介護保険料（第３期）　・後期高齢者医療保険料（第３期）

令和８年１１月３０日（月）

※納期を過ぎますと納付が遅れるごとに延滞金が加算される場合があります。
延滞金の割合は納期内納付をされた方との公平性を保つために法により定められています。

※地方税お支払サイトやスマートフォン決済アプリで納付された場合、町が納付を確認できるまで一定期間を要します。そのため、督促状が行き違いになることがありますので、ご了承ください。

問　税務課　☎３７－２５１８（直通）

今月のあいさつ運動

～児童生徒をみんなで見守りましょう～

１１月２６日(木)　午前７時２０分～午前７時４０分

＜大間地区＞・大間小学校前交差点・町営住宅前交差点

＜奥戸地区＞・奥戸小学校前

定例労働相談会開催について

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

【日時及び開催場所】

開催日	時　間	場　所
11月10日(火)	午後１時30分～午後３時30分	青森県労働委員会（青森市）
11月15日(日)	午前10時～正午	
12月８日(火)	午後１時30分～午後３時30分	
12月20日(日)	午前10時～正午	

【対 象 者】県内の労働者、事業主

【対 応 者】青森県労働委員会委員

（青森県労働委員会とは）

青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員等）、使用者委員（会社経営者等）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。

【費　　用】無料

【利用方法】随時受付（予約優先）

問　青森県労働委員会事務局　☎０１７－７３４－９８３２／FAX０１７－７３４－８３１１

URL　（https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/roi/roi-sodankai.html）

農地中間管理事業の活用について

公益社団法人あおもり農業支援センターでは、平成26年３月19日に県から農地中間管理機構の指定を受け、農地中間管理事業を実施しています。

農地中間管理事業とは、経営規模を縮小する貸付希望者（出し手）から農地中間管理機構が農地を借り受け、同機構からの公募に応募し公表された規模拡大する借受希望者（受け手）へ貸付けする事業です。

事業の要件など詳細について知りたい方、農地をお持ちで貸付を希望又は検討している方は、産業振興課までご相談ください。

問　産業振興課　☎３７－２５３７（直通）

配管工認定講習、責任技術者・配管工更新講習

講　　習　　日：令和９年１月14日(木)～１月21日(木)

講習当日受付：講習開始時刻の30分前から５分前まで

※各会場での講習の日程が異なりますので、お問い合わせください。

講 習 会 場：・配 管 工 認 定…青森市、弘前市、八戸市の３会場より選択

・責任技術者更新…青森市、八戸市の２会場より選択

・配 管 工 更 新…青森市、八戸市の２会場より選択

受 講 手 数 料：・配 管 工 認 定 講 習　　7,000円（振込手数料除く）

・責任技術者更新講習　　7,000円（振込手数料除く）

・配 管 工 更 新 講 習　　5,000円（振込手数料除く）

申 込 受 付 日：令和８年11月４日(水)～11月30日(月)　（土・日曜日、祝日を除く）

※生活整備課で申込書を配布・受付します。

問　生活整備課　下水道係　佐山　☎３７－２５３５(直通)

インフルエンザ予防接種の費用助成について（年度内１回限り）

助成の対象者	【定期接種】	◆65歳以上の方 ◆60～64歳で身体障害者手帳１級（内部障害）の方
	【任意接種】	◆乳幼児（生後６か月以上の方）◆小学生 ◆中学生　◆高校生（高校生相当の年齢の方） ◆妊婦
助　成　額	１回の接種につき、6,000円を上限に助成します。（生活保護受給者は全額助成）	
助成期間	令和８年10月１日～令和９年３月31日に接種したものについて	
接種方法	• 専用の予診票を使用し、大間病院で接種した場合は、お金はかかりません。（予診票は９月に対象者あてにお送りしています） • 大間病院以外の場合は、全額を自己負担で接種した後、令和９年３月31日までに費用助成の申請が必要です。（接種費用は医療機関により異なります）	
そ　の　他	• 詳細については、対象者にお送りする案内をご覧ください。 • 保育園、小学校、中学校のお子さまは、大間病院から園や学校を通じて案内があります。	

新型コロナワクチンの接種費用助成について（年度内１回限り）

対　象　者	【定期接種】	◆65歳以上の方 ◆60～64歳で身体障害者手帳１級（内部障害）の方
	【任意接種】	助成なし
助　成　額	自己負担額が3,000円となるように差額を助成 （生活保護受給者は全額助成）	
助成期間	令和８年10月１日～令和９年３月31日に接種したものについて	
接種方法	• 専用の予診票を使用し、大間病院で接種した場合は、自己負担額3,000円で接種ができます。（予診票は９月に対象者あてにお送りしています） • 大間病院以外の場合は、全額を自己負担で接種した後、令和９年３月31日までに費用助成の申請が必要です。	
そ　の　他	• 詳細については、対象者にお送りする案内をご覧ください。。	

大間病院での、接種体制については、広報11ページでご確認ください。
65歳以上の高齢者については、インフルエンザワクチンとコロナワクチンの同時接種が可能です。

問　健康づくり推進課　☎３１－０３５０（直通）

障がいに関する相談所の開設について（大間町相談支援事業）

相談支援事業とは、障がいのある人の福祉に関する様々な問題について、障がいのある人等からの相談に応じ、情報の提供や障がい福祉サービスの利用支援を行うほか、権利擁護のために必要な援助を行います。

■日　時：令和８年11月18日（水）　午後１時～午後２時
■場　所：大間町役場１階　小会議室１

むつ市障がい者相談事業所の相談員が相談や助言を行います。身近にあるささいなことでもお気軽にご相談ください。なお、相談を希望される方は、事前に下記へご連絡くださるようお願いいたします。

問　住民福祉課　☎３７－２５２０（直通）

大間病院より
【コロナ・インフルエンザ予防接種について】のお知らせです

【接種対象者】　●コロナ：１回接種　●インフル：１回接種（中学生未満は２回接種）

ワクチンの種類	接種可能な年齢	区分		町の助成の有無
コロナ	12歳以上の方	定期接種	65歳以上の高齢者 60～64歳の身障１級の内部障害の方	あり
		任意接種	上記以外の方	なし
インフルエンザ	６か月以上の方	定期接種	65歳以上の高齢者 60～64歳の身障１級の内部障害の方	あり
		任意接種	上記以外の方	以下の方は助成あり ６か月～高校生相当の年齢 妊婦

※どちらも該当する方は同時接種が可能です。

【接種期間】令和８年10月16日(金)～令和９年１月29日(金)の月・金曜日の午後
※休診日は含まれませんのでご注意ください。
※町内の保育園、小学校、中学校に通園・通学している方には、別日程を準備しています。詳細は各園・各学校に配布される案内をご確認ください。

【接種時間】午後２時～午後３時：コロナまたはインフルエンザ（どちらか1種類）
午後３時～午後４時：コロナとインフルエンザの同時接種（２種類）
※午前中は受付・接種ともに不可。予約時間に合わせ午後から来院してください。

【予約受付】**完全予約制・専用電話で受付します。準備の都合上、２日前までの予約をお願いします。**
※病院の通常診療日に準じます。

予約受付期間：令和８年10月１日(木)～令和９年１月27日(水)（平日の午後１時30分～午後４時）
①０９０－３１２２－４８９１　②０９０－３２７７－４８９２
※回線が混み合って繋がらない場合はお手数ですが時間をおいてかけなおしてください。

【持 ち 物】診 察 券：大間病院の診察券をお持ちの方（ない方は当日受付にて申し出ください）
予 診 票：大間町から費用助成の案内が届いている方
母子手帳：生後６ヶ月～中学生の方

【接種料金】インフルエンザ：4,000円　コロナ：16,401円
※ただし、役場から助成対象者に送付された予診票を持参の場合、インフルエンザ無料、コロナ3,000円で接種できます。

【注意事項】①大間病院代表電話での予約受付は行っておりませんのでご了承ください。
②１日の予約数が上限に達した場合、ご希望の日時にならないことがありますのでご了承ください。
③予約なしで来院されても受付はできませんので、前もって予約をお願いいたします。
④予約時間ごとの受付となりますので、係の案内に従っていただくようお願いいたします。

十分な量のワクチンを確保してありますので、焦らずにお申込みください。

健康講座（全３回）のご案内

糖尿病予防に重点を置いた、生活習慣病予防の健康講座を開催いたします。

日時	時間	内容（予定）	講師
11月５日(木)	午後１時～午後３時	インボディ測定 講義「相手を知り、自然に従い、細胞が喜び整う！糖尿病予防のための生活習慣」	薬剤師 糖尿病療養指導士 長島　寿枝 先生
12月３日(木)	午後１時～午後３時	ベジチェック測定 調理実習講座「血糖値を上げずに楽しむ間食」	管理栄養士 白山　八千代 先生
12月17日(木)	午後１時～午後３時	インボディ・ベジチェック測定 運動実技講座「お家の中でも効果を上げる！筋トレ・ストレッチのススメ」	健康運動指導士 稲葉　亮太 先生

募集定員：12月３日(木)　調理実習講座のみ　15名
対 象 者：特定健診受診の方で「血糖」「血圧」が高めの方、生活習慣病予防について学びたい方
会　　場：大間町健康福祉センター「スマイリー」ホール、調理室（調理実習講座のみ）
参 加 費：無料
申込期間：令和８年11月２日(月)～令和８年12月16日(水)
問　健康づくり推進課　☎３１－０３５０（直通）

病院だより No.345

今月の担当医
内科医長 堀切 海都

『胃カメラ・大腸カメラ、必要なときは受けましょう』

みなさんこんにちは。大間病院の堀切です。肌寒い季節となってきましたが、元気でお過ごしでしょうか。

さて、そろそろ今年度に受けた健診の結果がお手元に届いている時期かと思います。

そこで今回は、胃カメラ・大腸カメラのお話しです。

「胃カメラは苦しそう」「大腸カメラは準備が大変」検査を勧められても、気が進まない方は多いと思います。しかし、胃カメラや大腸カメラは、胃腸の病気を見つけ、適切な治療につなげるための大切な検査です。

胃カメラでは食道や胃、十二指腸を、大腸カメラでは大腸の内側を直接観察します。炎症や潰瘍、ポリープ、がんなどを調べ、必要に応じて組織の一部を採って詳しく確認できます。採血やＣＴだけでは分からない病気もあり、それぞれの検査には異なる役割があります。

特に知っていただきたいのが、大腸がん検診の便潜血検査で「要精密検査」となった場合です。「痔があるから」「お腹は痛くないから」と、そのままにしていませんか。便に血が混じる原因は痔だけではありません。また、早期の大腸がんは症状がないことも少なくありません。便の検査をやり直して陰性になっても、精密検査の代わりにはなりません。健診結果を持って医療機関を受診し大腸カメラなどの必要な検査を受けましょう。何らかの症状がある場合は早期に医療機関を受診することが大切です。胃の痛みや胸やけが続く、食べ物がつかえる、便に血が混じる、黒い便が出る、便通に変化があった、意図せず体重が減った、といった変化は自己判断で放置しないで医療機関を受診し医師に相談してください。検診の時期を待たずに早めに医師に相談しましょう。

胃カメラ・大腸カメラの検査の不安は遠慮なくお伝えください。以前の検査でつらかった経験や下剤を飲むことへの心配なども事前に相談していただきたい事柄です。検査の方法や苦痛を和らげる工夫について体の状態に合わせて相談できます。持病や服用中のお薬も安全に検査を受けるための大切な情報です。遠慮なくお申し出ください。

検査が必要か、いつ受けるかは、症状や検診結果、これまでの病歴などを踏まえて判断します。「怖いから」と先延ばしにする前に、まずは私たちにご相談ください。

必要なときに必要な検査を受けることが、自分自身の健康を守る第一歩になります。

青森県最大の移住イベント【青森県ＵＩターンフェア2026】開催！

今年のテーマは「つながり」

県内全40市町村がブース出展するほか、県内企業への就職や転職、起業、就農など仕事に関する専門ブースも多数出展！くらし・仕事・地域のことなど、青森のリアルな情報を直接聞けるチャンスです。関係人口に興味のある方や「青森県のこと、まだよく知らない...」という方も大歓迎！

Ｕターンを考えている方はもちろん「青森が好き！」という方もぜひ遊びに来てください♪

皆さまのご来場をお待ちしています。

【開催日時】令和８年11月７日(土)　午前10時～午後４時30分

【開催場所】東京交通会館12階　ダイヤモンドホール（JR有楽町駅から徒歩１分）





令和９年度入学者に係る母子及び父子並びに寡婦福祉資金予約貸付について

青森県では、高等学校や大学等に進学を希望する母子家庭、父子家庭、寡婦の方々にお子さんの修学経費の予約貸付を行っています。希望される方は、青森県下北福祉事務所へご相談ください。

【対象となる方】

令和９年４月に進学を希望している次のいずれかに該当する方。

①母子家庭の母が扶養する児童　②父子家庭の父が扶養する児童

③寡婦が扶養する子　④父母のない児童

※他の奨学金の貸与を受ける方、金融機関の融資を受ける方は、原則として対象になりませんが、他制度が母子父子寡婦貸付限度額よりも少ない場合には、差額については貸付可能です。高校で既に日本学生支援機構の申請をした場合についても相談に応じます。

【貸付対象資金】

①修　学　資　金　高等学校、大学、高等専門学校又は専修学校において修学する際に必要となる授業料、書籍代、通学費等

②修　業　資　金　就職や事業を開始するために必要な知識技能を習得する目的で、修学資金の対象とならない各種学校において修業する際に必要となる経費

③就学支度資金　進学する際に必要となる入学金や制服等の購入費等

【申請の必要書類】

①貸付申請書　②戸籍謄本　③児童を扶養していることを証する書類　④保証人の保証書

⑤家計費申告書　⑥経費申告書　⑦口座振込申出書

※書類は、下北福祉事務所、住民福祉課で配布しています。

【受付期間】

令和８年11月２日(月)～令和９年２月12日(金)

問　青森県下北福祉事務所　☎２２－２２９６（直通）

11月9日は「１１９番の日」です！

「１１９番の日」は、消防の仕事や１１９番通報についての正しい知識と理解を深めていただき、防災意識の高揚を図ることを目的としています。

◆災害通報は１１９番通報を！！◆

火事や救急の際、１１９番通報ではなく地元の消防署や消防分署の加入電話に通報する場合があります。地元の消防署や消防分署に直接通報したほうが早く来てもらえるとお考えかもしれませんが、専属で対応する高機能指令センターに比べ、出動が遅れてしまう場合があります。

いち早く消防車両が出動するためにも、１１９番へ通報をしていただきますようご協力をお願いします。

① 火災、救急のうちどれか
- 最初に火事、救急のうちどれかを伝える。

② **場所はどこか**
- 場所がはっきりわからない時は、目標物になるものを伝える。
- 家であれば住所、世帯主を伝える。（屋号、通称は使わない。また、集落名や地区名を伝えるのではなく、正確な住所を伝える。）

③ **状況の把握**
- 火災であれば、どこの何が燃えているか。逃げ遅れやけが人はいるか。
- 救急であれば、けが人の年齢や状態、意識・呼吸の有無。

④ **通報者の名前と電話番号**
- 最後に、通報者の名前とかけている電話の電話番号を伝える。

☆通報している場所へ火や煙が来るなどの危険が迫っている時には、すぐに避難しましょう。

★下北消防本部　災害案内ダイヤルについて★

災害案内ダイヤルは、下北消防本部管内全域（むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村）で発生した火災、救助出場（救急出場を除く）など、消防車両が出動した場合の場所や内容を、音声でお知らせするテレホンサービスです。近くでサイレンが聞こえた場合や、現在の下北消防本部管内の災害発生状況を確認したい場合は、是非ご利用ください。災害が発生している時に１１９番への問い合わせは業務に支障をきたしますので、災害案内ダイヤルにてご確認するようお願いします。

なお、消防車両の出動直後は、災害案内ダイヤルの利用が集中し、つながりにくい場合もありますので、時間をおいてお掛け直しください。

【災害案内ダイヤル】　☎０５０－５５３６－６９５５

問　大間消防署　警防係　☎３７－３１０７

12月４日　特設人権相談所を開設します

人権に対する困りごとや心配ごとの相談所を下記の日程で開設します。事前の予約は必要なく、無料ですのでお気軽にご来場下さい。

１．相談所開設日時：令和８年12月４日（金）　午前10時～午後３時
２．相談所開設場所：大間町役場　１階相談室３
３．相　談　員：大間町人権擁護委員　古畑　龍泉、石澤　旭
４．相談内容：人権問題に関わるもの
（親子、夫婦、扶養、相続、借地、借家、名誉、信用、差別、虐待、いじめ、体罰など）
※相談内容の秘密は固く守られます。

問　住民福祉課　☎３７－２５２０（直通）

在職者訓練受講生募集

◆１級・２級建築大工技能検定実技試験対策講習

〈受講期間〉 •「現寸図・墨付」令和８年12月14日(月)・16日(水)・18日(金)・21日(月)・23日(水)
午後６時～午後９時
•「加 工・組 立」令和９年１月18日(月)・20日(水)・22日(金)・25日(月)・27日(水)
午後６時～午後９時

〈募集期間〉 •「現寸図・墨付」令和８年10月27日(火)～11月19日(木)
•「加 工・組 立」令和８年11月26日(木)～12月18日(金)

〈定　　員〉 •「現寸図・墨付」１・２級　各10名
•「加 工・組 立」１・２級　各10名

〈受 講 料〉1,300円

〈講習場所〉青森県立むつ高等技術専門校

〈申込方法〉当校ホームページの受講申請フォームによりお申込みください。

※受講申請フォームは募集開始日の午前９時に掲載します。

問　青森県立むつ高等技術専門校　在職者訓練担当
☎０１７５－２４－１２３４　FAX０１７５－２４－１２５０

あおもり性暴力被害者支援センター

レイプや不同意わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

◆「りんごの花ホットライン」
☎０１７－７７７－８３４９（やさしく）または☎＃８８９１
※専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。

◆相談受付時間　月～金　午前９時～午後５時
（上記時間以外、土・日・祝日・年末年始は国のコールセンターにつながります。）

◆被害にあわれた方へ
あなたはなにも悪くありません。ひとりで抱え込まずセンターにお電話ください。うまく話せなくても大丈夫。私たちと一緒にこれからのことを考えていきましょう。

◆身近に被害にあった人がいる方へ
被害を打ち明けられたり、相談を受けたあなたも大きなショックを受けていませんか。あなたが悩み続けないためにもセンターにお電話ください。被害にあわれた方をサポートする方法を一緒に考えましょう。

◆県が本センターの運営を委託している公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しております。活動に関心のある方は、下記へ直接お問い合わせください。

問　（公社）あおもり被害者支援センター　☎０１７－７１８－２０８５
青森県県民活躍推進課　☎０１７－７３４－９２２８

宮下知事と対話しよう！「＃あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「＃あおばな」の実施団体を募集します。

対　　象：県内所在の10人程度の参加者が見込まれる団体等
募集期間：令和８年11月16日(月)～11月30日(月)
実施期間：令和９年１月20日(水)～３月21日(日)
応募方法：専用応募フォームから申込
問　青森県総務部広報広聴課　☎０１７－７３４－９１３８

青森・未来・対話
#あおばな
県民対話集会

【県庁ホームページ】

青森県最低賃金改定のお知らせ

～必ずチェック最低賃金！　使用者も、労働者も～

１．青森県最低賃金が改定されます。金額等は次のとおりです。

時間額　１，０９０円（令和８年10月29日から）

２．青森県最低賃金は、青森県内で働くすべての労働者に適用されます。

３．製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

４．業務改善助成金については、**コールセンター**（☎０１２０－３６６－４４０）にお問い合わせください。

５．中小企業・小規模事業者に対する最低賃金引上げに向けた支援策、その他相談については、**青森働き方改革推進支援センター**（☎０８００－８００－１８３０）にお問い合わせください。

６．詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。
（https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html）

問　青森労働局労働基準部賃金室　☎０１７－７３４－４１１４

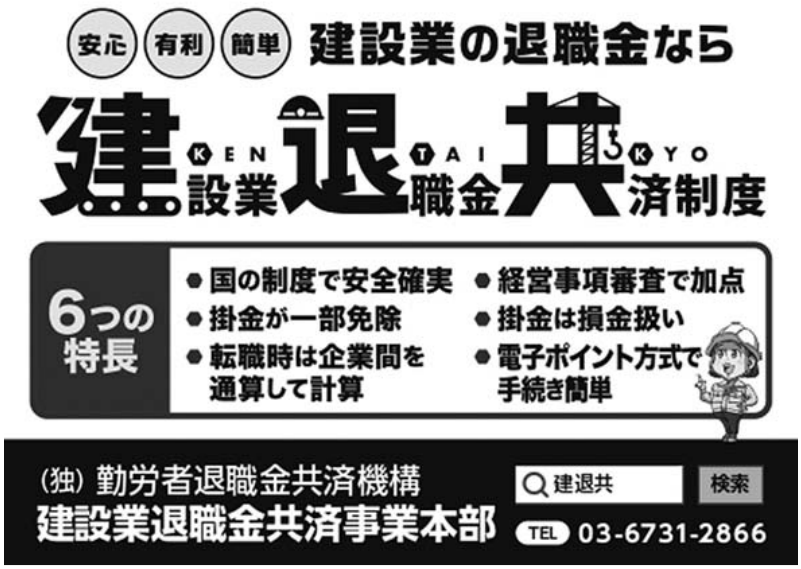
建設業の退職金なら、建退共制度！

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために、「中小企業退職金共済法」という法律により、国が作った退職金制度です。事業主の方が、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて、掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。

また、電子ポイント方式の活用で手続きが便利になっております。電子ポイント方式では、共済証紙に代わる「退職金ポイント」を電子申請専用サイトで事前に購入し、就労日数を登録することで、個々の被共済者に掛金を充当できます。事業主は、共済証紙の購入・貼付・消印および現物管理が不要となります。また、共済手帳の新規申し込み等の手続きもオンラインで行うことができます。

ホームページには、制度説明用動画、Ｑ＆Ａなど詳しい情報が記載されています。「建退共」でご検索ください！ご不明点等ございましたら、下記最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

問　建退共青森支部　☎０１７－７３２－６１５２



「第65回精神保健福祉東北大会・第67回青森県精神保健福祉大会」のお知らせ

日　　時：令和８年11月11日(水)　午後０時45分～午後３時30分
講演内容：精神保健福祉事業功労者表彰
　　基調講演　「依存回復の道」
　　講師：千石利広先生（津軽保健生活協同組合藤代健生病院　副院長）
　　特別講演　「孤独・孤立からの脱却～若者へのメッセージ～」
　　講師：山口達也氏（株式会社山口達也　代表取締役）
場　　所：ねぶたの家ワ・ラッセ（青森市）
※参加無料、会場参加受付は終了しました。
※アーカイブ限定配信は11月６日(金)まで申込受付中です。
問　青森県精神保健福祉協会　☎０１７－７８７－３９５１

第22回むつ海洋・環境科学シンポジウム開催

　環境科学技術研究所、日本原子力研究開発機構、海洋研究開発機構、日本海洋科学振興財団が海洋・環境科学に関する研究活動の一端を住民の方々に紹介するシンポジウムを開催します。
日　時：11月18日(水)　午後１時30分～午後５時
場　所：むつグランドホテル及びオンライン
参加料：無料（会場定員180名）
詳　細：https://www.ies.or.jp/
詳細はこちらから
問　第22回むつ海洋・環境科学シンポジウム事務局（環境科学技術研究所 共創センター内）
　☎０１７５－７１－１２４０　　Email：sympo2026@ies.or.jp

簡単で便利なキャッシュレス納付をご利用ください！

　個人事業税や不動産取得税、自動車税は、専用サイト「地方税お支払いサイト」やスマートフォンアプリから、納税通知書の二次元コード等を利用して、簡単で便利なキャッシュレス納付ができます。
①クレジットカード（専用サイト・アプリ）
②インターネットバンキング（専用サイト・アプリ）
③電子マネー（アプリ）
　詳しくは、納税通知書の裏面や同封チラシ、県庁ＨＰをご覧ください。
問　青森県下北県税事務所　納税管理課　☎２２－８５８１　内線２０３、２１０、２１１

教員免許状保有者研修会(下北地区)～教職への扉～を開催します

　教員の仕事に興味がある方、一度足を運んでみませんか。
日　　時：12月６日(日)
　　説　明　会　午前10時～午前10時40分
　　個別相談会　午前10時40分～午前11時40分
場　　所：下北文化会館　マルチルーム１
申込方法：ＱＲコード
申込期間：12月１日(火)
↑申込はこちらから
問　下北教育事務所　総務課　石田　☎０１７５－２２－１３５１

Paul（ポール）のROOM（部屋）

今回も、英語のことわざを紹介します。ことわざは、その国の価値観や考え方を表しています。今回は、国によって意味や捉え方が異なることわざを通して、英語を話す国々でも考え方はさまざまであることを皆さんに知ってもらえればと思います。

今回のことわざは、「A rolling stone gathers no moss（転がる石には苔が生えない）」という言葉です。記事を読んでいる皆さん、この言葉にはどのような意味があると思いますか？もともとイギリスでは、この言葉は「頻繁に変化をすると、物事や人間関係の繋がりなどを築くことができない」という意味で使われます。何回も引越しを続けていれば、長年の友人はできませんし、転職を繰り返していれば、経験を積み重ねたり、キャリアを築いて良い地位に就いたりすることも難しくなるでしょう。つまり、一つの場所に腰を据えて、石に苔が生えるように、時間をかけて何かを積み上げていくべきだという教訓です。ここでの「苔」は、忍耐や知恵の象徴とされています。

一方、アメリカでは、このことわざは全く異なる意味をもちます。アメリカ人にとって、ここでの「苔」は、掃除を怠ると家に生えてしまう「カビ」のようなものとして捉えられます。そのため、アメリカ人にとっては、頻繁に変化を起こすことはむしろポジティブなことなのです。このように、「苔」はアメリカ人にとって停滞の象徴だと思われます。

今回のことわざについて、どちらの捉え方が合っていると思いますか？全く同じ単語が使われているのに意味は正反対です。しかし、どちらも理にかなっていると言えるでしょう。英語は「共通言語」として広く使われていますが、実際には、同じ言語を話す人同士であっても、国や文化が異なれば、その言葉の使い方も変わってくるのです。

ですから、あなたが実際に英語を使おうと考えているのなら、その英語が使われる国々についても学んでおくべきです。英語を使うつもりのない人も、母国語であっても、自分が使う言葉は相手によって全く異なる受け取られ方をすることがある、という点を覚えてほしいです。この例からわかるように、自分の意図したメッセージが、必ずしも相手に同じように伝わるとは限らず、相手がどう受け取るか考慮すべきだと思います。

◆むつ科学技術館だより◆

【シアター上映のご案内】
○午前10時～
「ウサギとカメ／一休さん／はなさかじいさん」
○午後１時～
宮沢賢治シリーズ「注文の多い料理店」
＜場　　所＞コミュニケーションシアター

【たのしい実験教室のご案内】
＜開 催 日＞毎週日曜日に開催します。
＜開催時間＞①午前11時～　②午後２時～
＜内　　容＞①「超低温の世界を調べよう」
②「光の不思議を調べよう」
＜場　　所＞１階探求コーナー

【つくってたいけん工作教室のご案内】
＜開 催 日＞土曜日・日曜日・祝日に開催します。
＜開催時間＞午前10時～／午後３時～
「ポンポンポッパーをつくろう！」
※参加費・予約不要
＜場　　所＞つくってたいけん工作コーナー

問　むつ科学技術館
☎２５－２０９１　FAX２５－２０９２
≪ＵＲＬ≫http://msm720.jaea.go.jp

♨大間温泉♨

海峡保養センター　☎３７－４３３４
■営業時間　午前８時～午後９時
※館内設備点検・補修のため、11月23日（月）から26日（木）まで全館休館といたします。

養老センター　☎３７－２４１１
■営業時間　午前９時～午後８時
■今月の休館日
３日、10日、17日、24日（毎週火曜日）

裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します！～

令和８年11月10日頃、令和９年の裁判員“候補者”に選ばれた方に、最高裁判所から裁判員候補者名簿記載通知を発送します。通知が届きましたら、内容を確認し、辞退を希望される場合は回答の返送をお願いいたします。

なお、本通知が届いても、まだ裁判員に選ばれたわけではありませんので、ご注意ください。皆様、裁判員制度へのご理解・ご協力をお願いいたします。

問　青森地方裁判所総務課庶務係
☎０１７－７２２－５４２１

性犯罪被害
ひとりで抱えないで！

　性犯罪、性暴力の被害に遭った際、大きなショックと深い悲しみにより、気持ちの整理がつかず、誰かに相談することもままならないと思います。
　それでも、前に進むため、つらく悲しい気持ちを少しでもなくすため、ひとりで悩まずにまずは相談してみませんか。

性犯罪被害、性暴力被害に関する相談（男女問わず）

性犯罪被害110番　短縮ダイヤル
＃8103（ハートさん）
または
フリーダイヤル　0120－89－7834
＊毎日24時間対応
＊土日祝祭日・夜間は、対応する警察官の性別を選べない場合があります。
＊＃8103は一部IP電話回線で通話料有料



犯罪被害者等支援シンボルマーク
ギュっとちゃん

広報
令和8年
11月号

パトロール大間

大間警察署
37－2211
所在地交番
鳥潟恵美

交通死亡事故多発中！！

　今年度、県内において交通死亡事故が多発しており、8月末時点の発生件数・死亡者数が前年度を超えています。
　大間警察署管内では、現在まで交通死亡事故は発生していませんが、冬が近づき、日が暮れる時間が早まるこの時期は、よりいっそう交通事故に注意した運転をしましょう。

運転手の皆さんは、
○　一時停止等の道路標識を守った安全運転
○　薄暮時の早め点灯
を徹底し、歩行者の皆さんは
○　夕暮れ時の外出は明るい服装を着用し、反射材を活用
○　歩行者の交通ルールの遵守
を徹底し、お互いに交通死亡事故を発生させないようにしましょう。

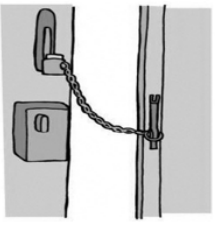
防犯対策していますか？

家の鍵を掛けましょう

　泥棒は、鍵の掛かっていない建物や車、自転車を狙っています。
　短時間の外出や、就寝時、日中の在宅時でも必ず鍵を掛けるようにしましょう。
　意識して施錠の確認をして、住んでいる方や家にある大切な物を泥棒から守りましょう。

　巡回連絡を行っていると、ご不在の家でも玄関ドアが開いていることがしばしば…
　防犯対策の第一歩として、まずは家の鍵を掛けましょう！





「B型肝炎訴訟　無料電話相談会」

〈B型肝炎訴訟とは？〉
　幼少時の集団予防接種によりB型肝炎に感染したと認められる患者に対し病態に応じて50万円～3600万円の給付金等が支払われる制度です。ただし、給付を受けるためには、国を相手に訴訟をして証拠に基づき救済要件に該当することを確認したうえで国と和解等をする必要があります。

日　　時：令和８年11月14日（土）　午前10時～午後６時
内　　容：B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。（通話料はかかります）
対　　象：B型肝炎患者又はそのご家族（患者が亡くなっている場合は、その相続人）
電話相談の番号：☎０２２－２６３－１７７７／☎０２２－２６３－１７７９
　　予約不要です。電話相談会日時に直接お電話ください。
問　B型肝炎被害対策東北弁護団事務局（小野寺友宏法律事務所内）
　☎０１２０－７６－０１５２

わたしたちのまち

令和８年９月末現在（　）前月比



人口		男	女	世帯数
総数	4,467（−13）	2,289（− 7）	2,178（− 6）	2,443（− 3）
大間	3,568（− 8）	1,839（− 4）	1,729（− 4）	1,936（± 0）
奥戸	776（− 4）	381（− 2）	395（− 2）	435（− 3）
材木	123（− 1）	69（− 1）	54（± 0）	72（± 0）

大間町ＨＰ

大間町公式LINE

YouTube
大間町公式YouTube



広報おおま第703号　発行日：2026年11月１日
発行：大間町　編集：企画経営課
〒039-4601　青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4
☎(0175)37-2111
HPアドレス https://www.town.ooma.lg.jp
印刷所：協同印刷工業株式会社

住民の窓
９月届出分

個人のプライバシーを尊重し、届出の際に掲載の意思を確認させていただいております。

お誕生おめでとう



中村　勇吹（いぶき）くん（和也さん）

ご結婚おめでとう



今月はありません

お悔やみ申し上げます

岩川　鉄二さん　83歳（八森）
奥野　誠一さん　90歳（奥戸村）
中嶋　喜枝さん　86歳（向町）
伊藤　ふみさん　97歳（小奥戸）
古川　利彦さん　66歳（大間平）
坂　　安美さん　77歳（大間平）

＝お願い＝
新聞へのお悔やみ情報の掲載を希望する方は、届出の際に係に申し出て下さい。