

## 第79回卒業証書授与式



### 町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と、美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。  
先人の功と汗の偉業をたえ、自然をいっくしみ郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするために、この憲章を定め実践します。

1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
1. さまりをまもり、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い、清らかな町をめざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をさきましょ。
1. 人を愛し、まことをつくす、しあわせな町に育てましょ。

3月12日

『大間中学校卒業式』



大間保育園

おめでとう



うみの子保育園



# 大間小学校



# 奥戸小学校



# 大間中学校



## 第44回大間町青少年健全育成推進大会

2月14日(土)、北通り総合文化センター ウイングにおいて、「地域ぐるみで伸びよう伸ばそう青少年」のスローガンのもと『第44回大間町青少年健全育成推進大会』が開催されました。

大会では、少年の主張として小学生・中学生・高校生の代表者4人が今感じていることや、過去の経験から学んだことなどを発表しました。その後、健全育成やスポーツで貢献、活躍した団体・個人への表彰が行われました。

また、特別企画として日本財団 海ノ民話プロジェクトによる「天妃様を知ろう！ー海ノ民話アニメーションの上映会」が行われました。

上映会では、大間町観光協会副会長の島 康子さんが案内役を務め、自身の体験を交えながら、大間町に伝わる「天妃様」について紹介しました。詳細は、折り込みの機関紙「青春」をご覧ください。



▲少年の主張発表者の皆さん



▲上映会の様子



▲大間町優秀選手賞代表の竹内 晟太郎さん



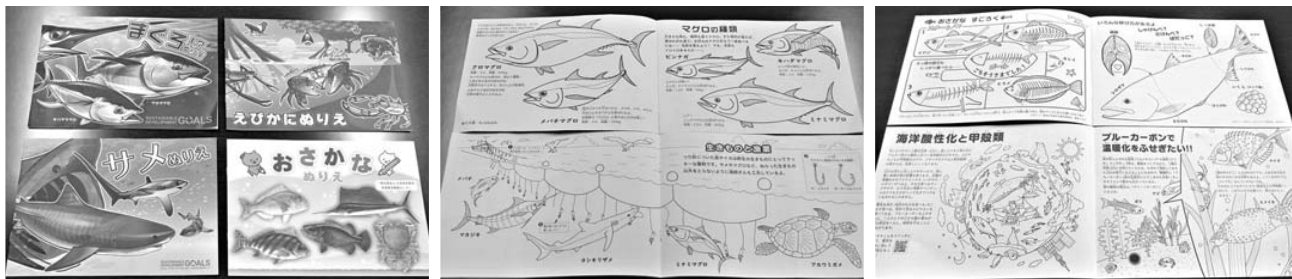
▲大間町スポーツ奨励賞代表の宮野 琴音さん

## 株式会社山和からぬりえの寄贈がありました

2月16日(月)、豊洲市場でまぐろ仲卸業を営む、株式会社山和の代表取締役社長 渡辺 和義様より、町内各小学校へ4種類のぬりえが寄贈されました。

このぬりえは、遊びながら生き物と漁業を学べるため「まぐろを始めとする漁業が有名な大間町で、子どもたちの興味関心につなげ、もっと魚を好きになってほしい」との願いを込めて、町内各小学校へ配布いたします。

心より感謝申し上げますとともに、子どもたちのために有効に活用させていただきます。



▲ぬりえ4種：まぐろ!?ぬりえ、サメぬりえ、おさかなぬりえ、えびかにぬりえ

## 第28回青森県ユニバーサルホッケー交流大会が開催されました

2月22日(日)、新青森県総合運動公園マエダアリーナにおいて第28回青森県ユニバーサルホッケー交流大会が開催されました。奥戸子ども会から小学校の部2チーム、一般混成の部1チームが出場しました。結果は以下のとおりです。

### 【小学校の部】

奥戸小学校Aチーム 第1位

奥戸小学校Bチーム 第3位

### 【一般混成の部】

奥戸X-OVER 予選敗退



▲開会式



▲試合の様子



▲奥戸小学校Aチーム



▲奥戸小学校Bチーム

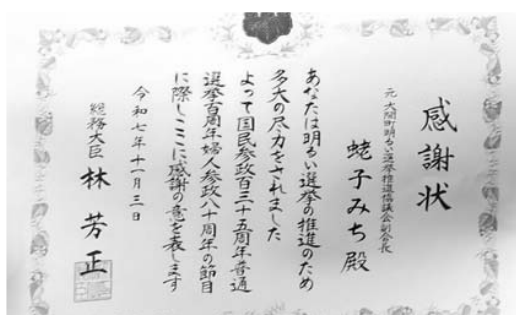


▲全体写真

## 蛭子みち氏が総務大臣感謝状を受章

令和7年11月3日、国民参政135周年・普通選挙100周年・婦人参政80周年記念における選挙関係功労者表彰が発令され、元大間町明るい選挙推進協議会副会長の蛭子みち氏が総務大臣感謝状を受章され、令和8年3月12日に大間町長より伝達がなされました。

蛭子氏は、平成10年3月から20年の長きにわたり大間町明るい選挙推進委員として、各選挙の選挙啓発等に尽力されました。その功績が認められ、今回の受章となりました。



▲総務大臣感謝状

## 反射材をつけて夜間の交通事故防止を！

夜間の交通事故防止対策として、大間町交通安全母の会連合会（会長：橋本京子氏）が、今年度は大間地区の高齢者（老人クラブ等）へ反射材を贈りました。町民の皆さん、夜間の交通には十分ご注意ください。

☎ 大間町交通安全母の会連合会 事務局  
住民福祉課 ☎ 37-2520（直通）



大間町交通安全母の会連合会と  
大間地区の皆さん（老人クラブ）との集合写真▶

## 税務課からのお知らせ

### 1. 今月の納期について

今月の納期については、下記のとおりとなっておりますので、納め忘れには注意しましょう。

軽自動車税（全期） 納期限 令和8年4月30日（木）

※納期を過ぎますと、納付が遅れるごとに延滞金が加算される場合があります。

延滞金の割合は、納期内納付をされた方との公平性を保つために、法により定められています。

※地方税お支払サイトやスマートフォン決済アプリで納付された場合、町が納付を確認できるまで一定期間を要します。そのため、督促状が行き違いになることがありますので、ご了承ください。

☎ 税務課 ☎ 37-2518（直通）

## 大間町農業委員会からのお知らせ

令和8年度農業労働賃金の標準額を、下記のとおり協定しましたので皆様のご協力をお願いします。

機械利用料金（10aあたり）		備 考
水田耕起	6,000円	
代かき	6,000円	
田植え機	7,000円	
バインダー	9,000円	糸付き
脱穀1袋	400円	ハーベスターの袋
普通畑耕起	5,500円	
普通畑畝立て	3,500円	
普通畑耕起畝立て	9,000円	
普通畑収穫	5,500円	ジャガイモ収穫等
苗代（3.3㎡あたり）	200円	
水田・普通畑一般作業1日当り （実働8時間）	男女共 8,300円	青森県最低賃金 R7.11.29改正

☆この表は一般的な作業を協定した標準額です。状況などにより両者で相談してください。

☆現物代替の場合も両者で協議決定してください。

☎ 大間町農業委員会（産業振興課内） ☎ 37-2537（直通）

## 大間町入学祝い金について（小学校・中学校・高等学校等）

新入学児童・生徒の入学時における家庭の経済的負担を軽減するとともに、入学を祝し、児童・生徒の健全な育成を支援するため入学祝い金を支給します。

（高等学校等とは）

令和8年4月1日現在、学校教育法（昭和22年法律第26条）第1条に規定する高等学校又はこれと同等の教育機関に在学しているものと認める者をいう。  
※定時制、通信制及び高等専門学校を含む

### 1. 高等学校等

申請書の送付：対象となる生徒（住所要件あり）がいる世帯へ4月上旬に郵送します。  
（申請書が届かない場合は、教育委員会までご連絡ください。）

### 2. 小・中学校

申請書の送付：入学式以降に学校経由で送付します。  
（大間町立学校以外へ入学した場合は、教育委員会までご連絡ください。）

○支給内容：対象児童・生徒1人につき10万円を給付します。

○申請者：対象児童・生徒の保護者

○提出書類：①申請書（紛失、汚損の場合は、教育委員会に準備してあります。）

②申請者（保護者）の身分証明書（運転免許証等）の写し

③申請者（保護者）の振込先口座が確認できる書類の写し  
（通帳、キャッシュカード等）

④対象生徒の在学証明書の原本（高等学校等のみ）

○申請期間：令和8年4月7日（火）～令和8年5月29日（金）

☎ 大間町教育委員会 ☎ 37-2103（直通）

## 「令和8年経済センサスー活動調査」が実施されます

「令和8年経済センサスー活動調査」は、全産業分野の売り上げ（収入）や費用などを網羅的に把握し、我が国の経済構造の実態を明らかにすることにより、各種政策に必要な基礎資料を得ることを目的として、5年に1度実施されています。関係者の皆さまにはご協力をお願いいたします。

■調査の基準日：令和8年6月1日

■調査の対象：すべての民営事業所。

ただし、個人で農業・林業・漁業を行っている農林漁業者は除きます。

■調査のしかた：

### 【調査員調査】

支所等を有さない比較的小規模な事業所・個人経営の事業所などが対象。

①4月中…国から対象事業所へ、インターネット回答用の書類が郵送されます。  
オンラインでのご回答をお願いします。

②5月中…①でオンライン回答が無かった事業所および新設事業所へ、調査員が訪問し調査票を配布します。  
オンラインまたは紙の調査票（調査員回収または郵送）でのご回答をお願いします。

※4月中にオンラインで回答いただければ、調査員が訪問することはありません。

オンライン回答へのご協力をお願いいたします。

### 【国直轄調査】

支所等を有する企業の本社や単独事業所（純粋持株会社および資本金1億円以上）などが対象。

5月中にインターネット回答用の書類が郵送されます。

インターネットでご回答ください。（調査員が訪問することはありません）

☎ 企画経営課 ☎ 37-2504（直通）

## 教育委員会よりお知らせ

### 大間町地域クラブ始動！

令和8年度から 中学校の「部活動」が「地域クラブ」に変わります！

#### 部活動の地域展開

地域展開とは、「教職員の働き方改革や少子化への対応」・「地域におけるスポーツや文化芸術活動の機会を確保すること」・「生徒の多様なニーズに合った活動機会を確保すること」を目的とした取り組みのことを指しており、国は学校が主体として行ってきた学校部活動を地域が主体となって運営する地域クラブ活動へ展開するよう示しました。このことから、大間町では「大間町地域クラブ」を設立し、令和8年4月から活動することといたしました。

大間町地域クラブは大間町教育委員会を母体とし各関係機関、指導者、保護者等と連携し、地域全体で子どもたちがスポーツおよび文化活動に親しみ、気軽に楽しめる環境を整えることを目的とし進めてまいります。

#### 限られた状況下で、持続可能な活動、に取り組みます

地域クラブ活動を実施するにあたり、『指導者』の確保は最重要課題となります。現在、各クラブにおいて指導者登録いただいた方を中心としクラブ活動を進めていくとともに、今後も引き続き指導者の募集を行っていきます。

仕事の都合等、様々な事情を考慮したうえでの登録となると思いますので、事業主の皆様には特段のご理解ご協力をいただければ幸いです。

指導者募集につきましては、別ページに記載しているとおりです。

子どもたちにとって有意義な活動となることを最優先し、クラブ活動を円滑に運営するよう努めてまいりますので、ご理解、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

☎ 大間町教育委員会 教育課

☎ 37-2103 FAX 37-4661 Mail kyouiku01@town.ooma.lg.jp

## 海峡保養センター及び養老センターご利用料金改定のお知らせ

町民の皆様には、日ごろより「海峡保養センター」および「養老センター」をご利用いただき、厚くお礼申し上げます。

さて、当施設では、地域の皆様の憩いの場として長らく現行料金を維持してまいりました。しかしながら、昨今のエネルギー価格高騰および施設維持管理に必要な諸経費の値上がりにより、現行の料金体系を維持することが困難な状況となっております。

つきましては、今後も安全・快適に施設を運営していくため、誠に心苦しい限りではございますが、下記のとおり料金の改定を実施させていただきます。

#### 1 改定日

令和8年5月1日(金) ご利用分より

#### 2 改定内容(入館料・入浴料)

施設名	区分	現行料金	新料金
海峡保養センター	大人	400円	450円
	大人(70歳以上)	110円	150円

#### 3 回数券の取り扱いについて

令和8年4月末までにご購入いただいた回数券は、5月1日の料金改定後も、そのまま(追加料金なしで)ご利用いただけます。

町民の皆様にはご負担をおかけすることとなりますが、今後も愛される憩いの場として、より一層のサービス向上と快適な環境づくりに努めてまいります。

事情をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

☎ 産業振興課 ☎ 37-2537 (直通)

海峡保養センター ☎ 37-4334

# 教育委員会よりお知らせ

## 大間町地域クラブ

# 指導者募集

### 指導者登録

登録フォームはこちらから



### 指導者登録要件

指導者は次のいずれかを満たす方となります。

指導者資格を有していること

指導者としての豊富な経験を有していること

自身の活動歴を活かし、その魅力を生徒に伝える熱意を有していること

※ご不明な点がございましたら、教育委員会までお問い合わせください。

☎37-2103 (直通)

- 1. チーム名
- 2. 活動場所
- 3. 活動時間



### 陸上クラブ

1. C. athletic club
2. 大間中グラウンド
3. 平日 (月火木金)

午後4時30分~午後6時30分



### 野球クラブ

1. NORTH POWER
2. 大間中グラウンド
3. 平日 (月火木金)

午後4時30分~午後6時30分  
休日 (土)  
午前9時~正午



### 剣道クラブ

1. 北魂会
2. 大間中体育館
3. 平日 (月火木金)

午後4時30分~午後6時30分  
休日 (土)  
午前9時~正午



### バレーボールクラブ

1. Nexus
2. 大間中体育館
3. 平日 (月火木金)

午後4時30分~午後6時30分  
休日 (土)  
午前9時~正午



### 柔道クラブ

1. 大間 JUDO クラブ
2. 大間中体育館  
・旧大間幼稚園
3. 平日 (月火木金)

午後4時30分~午後6時30分  
休日 (土)  
午前9時~正午



### フットサルクラブ

1. ブロードアックス
2. 大間町立体育館
3. 平日 (月火木金)

午後4時~午後6時



### バスケットボールクラブ

1. RiLe
2. 大間小アリーナ
3. 平日 (月火木金)

午後4時30分~午後6時30分  
休日 (土)  
午前9時~正午



### 音楽クラブ

1. Sea-Song!  
(シーズン!)
2. 大間高校音楽室  
・旧大間幼稚園
3. 平日 (月火木金)

午後4時30分~午後6時30分  
休日 (土)  
午前9時~正午

## こども誰でも通園制度が始まります

4月から、「こども誰でも通園制度」が全国で始まります。乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）は、全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して保護者の多様な働き方やライフスタイルに関わらない形での支援を強化することを目的としています。

- 【対 象】 利用日時点で以下のすべてを満たすこどもが対象です。
- ・生後6ヶ月～満3歳未満の児童であること（満3歳の誕生日の前々日まで）
  - ・保育所、認定こども園等に在籍していないこと
  - ・児童、保護者ともに大間町民であること

【利用施設】 大間町認定こども園うみの子保育園  
※余裕活用型のため定員に余裕がある場合に利用できます。

【利用時間】 こども1人につき月10時間まで

【利 用 料】 基本1時間あたり300円  
※昼食、おやつを提供がある場合は、別途実費がかかります。

【利用方法】 事前に申請を行い、認定を受ける必要があります。  
※詳細は、町ホームページをご覧ください。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520（直通）

## 津軽海峡フェリーからのお知らせ

### ●旅客及び6m未満車両運賃の改定について

弊社では最新鋭船舶への代替を推進し燃費効率の改善等でコストダウンに取り組んで参りました。しかしながら世界的な原油・資材高騰による運航コスト上昇は継続しており自助努力で吸収できる限界を超える状況となっております。

つきましては、誠に不本意ながら下記の通り旅客及び6m未満車両運賃の改定をさせていただきます。何卒事情ご賢察のうえ特段のご理解を賜りますようお願い申し上げます。

弊社は、今後もより一層の安全運航と環境に優しい会社を目指し、全社一丸となり邁進する決意でございます。日頃よりご愛顧いただいておりますお客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが今後とも変わらぬご支援、ご理解ご協力を引き続きお願い申し上げます。

運賃改定日：2026年4月1日ご乗船分から 改定運賃：普通車・軽自動車+1,200円／旅客+200円

【函館～大間航路】

単位：円（消費税率10%・税込）

			2026年3月31日まで			2026年4月1日～ 適用		
旅 客	区分	等級	A 期間	B 期間	C 期間	A 期間	B 期間	C 期間
	大人 (12歳以上)	ファーストシート	2,990	3,620	4,090	3,190	3,820	4,290
		カジュアルシート	2,740	3,300	3,730	2,940	3,500	3,930
		スタンダード	2,320	2,780	3,130	2,520	2,980	3,300
	小児	大人運賃の半額 ※10円未満の端数は四捨五入						
	ドライバー差額	ファーストシート	670	840	960	670	840	960
		カジュアルシート	420	520	600	420	520	600
学生割引	スタンダード	2,090	2,510	2,820	2,270	2,690	3,000	
車 輛	区分	A 期間	B 期間	C 期間	A 期間	B 期間	C 期間	
	軽自動車	12,450	14,970	16,850	13,650	16,170	18,050	
	6m未満	15,800	19,150	21,670	17,000	20,350	22,870	

☎ 津軽海峡フェリー株式会社 大間支店 ☎ 37-3111

海でつながる道がある。  津軽海峡フェリー

## 带状疱疹ワクチンの接種費用助成のお知らせ

予防接種法に基づく、带状疱疹ワクチンの予防接種費用を助成しています。  
期限を過ぎると全額自己負担での接種となりますので、ご注意ください。

**対象者**（令和9年3月31日時点の年齢が以下の方）

- ・65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳の方
- ・60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者

### 個別通知について

令和8年5月中をめどに、案内・予診票を発送します。

**助成額**（費用助成は生涯1回）

4,000円（生活保護受給者は全額助成）

### 助成の受け方

1. 原則、大間病院での接種となります。※予約が必要

個別通知に同封する予診票を持参することで、会計時に自動的に助成額が差し引かれます。

2. かかりつけ医で接種する場合は、各自、医療機関に接種方法をお尋ねください。

個別通知に同封した予診票は使用できませんので、医療機関の予診票をご使用ください。

全額、自己負担で接種後、下記担当窓口で費用助成の申請をしてください。

### ワクチンの種類

下記の2種類があります。接種回数などが異なりますので、医師とご相談のうえ、接種してください。


	乾燥弱毒水痘生ワクチン 「ビケン」	乾燥組換え带状疱疹ワクチン 「シングリックス」
接種方法/回数	皮下注射/1回	筋肉注射/2回
持続期間	5年程度	9年以上
予防効果	(接種1年後) 6割程度 (接種5年後) 4割程度	(接種1年後) 9割以上 (接種5年後) 9割程度 (接種10年後) 7割程度
費用	約9,000円	約22,000円×2回
その他	病気や治療によって、免疫が低下している方は接種できません。	通常、2か月以上6か月未満の間隔をおいて、2回接種します。

問 健康づくり推進課 健康係 ☎31-0350（直通）

# 令和8年度 特定健診・がん検診のお知らせ

生活習慣病を予防するためには、ご自身の健康状態を知ることが大切です。年に1度は、健診・検診を受けて、自分の健康状態をチェックしましょう。健診・検診の種類や対象者などについては下記をご覧ください。

対象年齢：令和9年3月31日時点の満年齢

<b>集団検診</b> <b>日程と会場</b> 	会場	受付時間	特定健診	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	肝炎ウイルス	子宮がん検診	乳がん検診	骨密度検査
			○	○	○	○	○	○	○	○
5月15日(金) ※漁業者優先	スマイリー	午前7時～午前9時	○	○	○	○	○	○	○	○
5月29日(金)	スマイリー	午前7時～午前9時	○	○	○	○	○	○	○	○
		午後0時30分～午後2時	○	○	○	○	○	○	○	○
6月11日(木)	奥戸交流館	午前7時～午前9時	○	○	○	○	○	○	○	○
6月18日(木)	奥戸交流館	午前7時～午前9時	○	○	○	○	○	○	○	○
		午後0時30分～午後2時	○	○	○	○	○	○	○	○
7月2日(木)	スマイリー	午前7時～午前9時	○	○	○	○	○	○	○	○
		午後4時～午後6時	○	○	○	○	○	○	○	○
8月27日(木)	スマイリー	午前7時～午前9時	○	○	○	○	○	○	○	○
9月29日(火)	スマイリー	午前7時～午前9時	○	○	○	○	○	○	○	○

<b>集団検診</b> <b>検査内容と対象</b>		対象者	検査内容
特定健診		① 30歳以上の国保加入者 ② 75歳以上の方（後期高齢者医療制度の方） ③ 生活保護受給者 ④ 40歳から74歳までの社会保険の被扶養者	身体測定、血圧測定、尿検査、診察、心電図、眼底検査、採血
がん検診	胃がん	40歳以上の方 ◆昨年度個別検診を受けた方は、受けられません。	胃部エックス線検査
	肺がん	40歳以上の方	胸部エックス線検査
	大腸がん	40歳以上の方	便潜血検査(検便)
	肝炎ウイルス	40歳以上（過去に検査したことがない方）	採血
婦人科検診	子宮頸がん	20歳以上の女性 ◆2年に1回	細胞採取
	乳がん	40歳以上の女性 ◆2年に1回	マンモグラフィ
	骨密度検査	30歳以上の女性	DXA法

## 【結果について】

◆ 健診・検診の結果は、役場から本人に郵送されます。

## 【料金】

◆ 特定健診は、国民健康保険の加入者(無料)・後期高齢者医療制度の加入者(無料)・生活保護受給者(無料)・社会保険の被扶養者(受診する項目により自己負担が発生する場合あり)です。

◆ がん検診は、大間町民であれば無料で受けられます。

## 【申込方法】

◆ 健康づくり推進課へ、お電話または直接お申し込みください。☎31-0350（直通）

**個別検診**  
**検査内容と対象**  
**(大間病院で受けます)**

対象年齢：令和9年3月31日時点の満年齢

		対象者	検査内容	
大間病院	特定健診 ※8月から受付開始	<b>① 30歳以上の国保加入者</b> <b>② 75歳以上の方（後期高齢者医療制度の方）</b> <b>③ 生活保護受給者</b>	身体測定、血圧測定、尿検査、診察、心電図、採血 ※眼底検査はなし	
	がん検診	胃がん	50歳以上の方 ◆昨年度個別検診を受けた方は、受けられません。	内視鏡（胃カメラ）検査
		肺がん	40歳以上の方	胸部エックス線検査
		大腸がん	40歳以上の方	便潜血検査（検便）
		肝炎ウイルス	40歳以上（過去に検査したことがない方）	採血

**【結果について】**

◆健診・検診の結果は、役場から本人に郵送されます。

**【料金】**

- ◆ 特定健診は、国民健康保険の加入者（無料）・後期高齢者医療制度の加入者（無料）・生活保護受給者（無料）です。
- ◆ がん検診は、大間町民であれば無料で受けられます。

大間病院では、原則電話申込みとなっております。病院で直接申込みする場合は、健診受付室でお申し込みください。

**【申込方法】**

◆ 大間病院へ、お電話でお申し込みください。 **大間病院 ☎37-2105**

**個別検診**  
**子宮頸がん検診**  
**(医療機関で受けます)**

	対象者	検査内容
むつ総合病院・北村医院・むつ女性クリニック	20歳以上の女性 ◆2年に1回	細胞採取

**【結果について】**

◆ 検診の結果は、役場から本人に郵送されます。

**【料金】**

◆ がん検診は、大間町民であれば無料で受けられます。

**【申込方法】**

- ①健康づくり推進課（☎31-0350）に電話申込
- ②健康づくり推進課から、受診券が届く（5月から受診券をお送りいたします。）
- ③希望する医療機関に電話予約する

**全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入されている被扶養者の特定健診について**

**【受診対象年齢】**

40歳～74歳  
 ※R9.3.31までに40歳になる方  
 ～75歳の誕生日前日まで

**【健診日】**

- ◆受診券があれば、大間町の特定健診（集団）を利用することができます。がん検診（町民無料）を合わせて受診することも可能です。
- ◆特定健診について、身体測定、血圧、尿検査、血液検査等を受ける場合には無料。これ以外の項目を追加し受ける場合は自己負担となります。

**【受診券について】**

- ◆4月ごろ、協会けんぽからご自宅宛てに送付予定。
- ◆黄色の封筒に『特定健診受診券在中』と書かれておりますので、紛失しないようご注意ください。

**【受診時に必要なもの】**

- ◆受診券
- ◆マイナンバーカードまたは資格確認書  
当日、手元にない場合は受診不可

**【申込方法】** 健康づくり推進課へ、お電話または直接お申し込みください。 ☎31-0350（直通）

# 令和8年度 乳幼児健診の日程

会場：スマイリー

## 乳幼児健康診査(身体計測、歯科・内科健診、栄養指導、育児相談)

	乳児健診 (8～10 か月)	1歳6か月児健診 (1歳6～8 か月)	2歳児健診 (2歳6～8 か月)	3歳児健診 (3歳6～8 か月)
日程・ 対象者	6月23日 (火)		5月25日 (月)	
	R7.8月～10月生まれ	R6.10月～12月生まれ	R5.9月～11月生まれ	R4.9～11月生まれ
	10月1日 (木)		8月3日 (月)	
	R7.11月～R8.1月生まれ	R7.1月～3月生まれ	R5.12月～R6.2月生まれ	R4.12月～R5.2月生まれ
	12月21日 (月)		10月26日 (月)	
	R8.2月～4月生まれ	R7.4月～6月生まれ	R6.3月～5月生まれ	R5.3月～5月生まれ
3月8日 (月)		2月25日 (木)		
R8.5月～7月生まれ	R7.7月～9月生まれ	R6.6月～8月生まれ	R5.6月～8月生まれ	

※対象者には、個別で案内を通知します。

## 5歳児健康相談(就学に向けての相談)



	年中児			
日程	7月10日(金)	8月28日(金)	12月4日(金)	3月19日(金)
対象	R3.4～7月生まれ	R3.8～9月生まれ	R3.10～12月生まれ	R4.1～3月生まれ

※対象者には、個別で案内を通知します。

## ハローベビールーム(育児相談・離乳食教室)

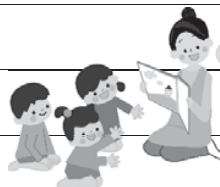


	1歳までのお子さんがあるご家庭(自由参加OKです!)					
日程	5月14日(木)	7月24日(金)	9月18日(金)	11月27日(金)	1月29日(金)	3月11日(木)

※離乳食前期(生後5～6か月)の時期に、案内を通知します。

## 親子サロン

開催日	内容
4月24日 (金)	スキンケア・アレルギー予防
6月1日 (月)	赤ちゃんの成長を促すあそび
8月7日 (金)	おとこのこ・おんなのこのからだLabo
10月(日付未定)	ポジティブ子育てのヒント(Web開催)
11月(日付未定)	ヨガ
12月18日 (金)	クリスマス会
2月19日 (金)	絵本の読み聞かせ



今年度から、開始した事業です。小さなお子さんがいるご家庭や妊婦さんを対象に、様々な交流ができるような内容を考えています。当日の詳細な内容は、広報・アプリ等でお知らせします。ぜひ、ご参加ください。

問い合わせ  
健康づくり推進課 健康係  
☎31-0350 (直通)

# 令和8年度 定期予防接種の日程

※すべて、水曜日です。

接種場所：大間病院

月	日	ワクチンの種類
4月	8日	5種混合・肺炎球菌・B型肝炎・ロタ
	22日	MR・水痘
5月	13日	5種混合・肺炎球菌・B型肝炎・ロタ
	20日	BCG・日本脳炎
6月	10日	MR 2期(年長さん)
	17日	5種混合・肺炎球菌・B型肝炎・ロタ HPV(小学6年生～高校1年生までの女子)
7月	15日	5種混合・肺炎球菌・B型肝炎・ロタ
	22日	MR・水痘
	29日	日本脳炎(小学4年生)
8月	5日	2種混合(小学6年生)
	19日	5種混合・肺炎球菌・B型肝炎・ロタ
	26日	BCG・日本脳炎
9月	16日	5種混合・肺炎球菌・B型肝炎・ロタ HPV(小学6年生～高校1年生までの女子)
10月	14日	5種混合・肺炎球菌・B型肝炎・ロタ
	28日	MR・水痘
11月	11日	5種混合・肺炎球菌・B型肝炎・ロタ
	18日	BCG・日本脳炎
12月	9日	5種混合・肺炎球菌・B型肝炎・ロタ
1月	6日	5種混合・肺炎球菌・B型肝炎・ロタ HPV(小学6年生～高校1年生までの女子)
	27日	MR・水痘
2月	3日	5種混合・肺炎球菌・B型肝炎・ロタ
	17日	BCG・日本脳炎
3月	3日	5種混合・肺炎球菌・B型肝炎・ロタ



◆生後2か月を過ぎたら、できるだけ早く  
予防接種を受けることが大切です。

◆対象者には、個別で案内を通知します。

◆ワクチンの種類によって、接種のルール  
(接種回数や接種間隔)が異なるので、  
事前に確認しておきましょう。



◆左記の日程で接種できない場合には、  
次の方法があります。

①個別接種

大間病院に個別で予約をして接種

②広域接種

大間病院以外の県内の医療機関で接種

③その他

里帰り等で県外の医療機関で接種

※希望する場合は、

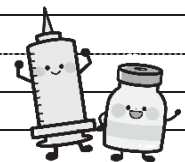
健康づくり推進課 (☎31-0350)

までお問合わせください。



## ※接種のルール

種類	接種回数・接種間隔
5種混合	生後2か月から、20日以上あけて3回接種、追加接種を3回目から半年あけて1回接種
肺炎球菌	生後2か月から、27日以上あけて3回接種、追加接種を3回目から60日以上あけて、かつ、1歳以上で1回接種
B型肝炎	生後2か月から、27日以上あけて2回接種、追加接種を1回目から139日以上あけて、かつ、1歳未満で1回接種
ロタ (ロタリックス)	生後2か月から、27日以上あけて2回接種(1回目は14週6日まで、2回目は24週0日まで)
MR	1期 ⇒ 1歳～2歳未満で1回
	2期 ⇒ 小学校入学の前年(年長)で1回接種
水痘	1～3歳未満で、6か月の間隔をおいて2回接種
BCG	生後5か月～1歳未満で1回接種
日本脳炎	1期 ⇒ 3歳から6日以上の間隔をおいて2回接種、追加接種を2回目から1年あけて、かつ、4歳以上で1回接種
	2期 ⇒ 9歳以上13歳未満で1回接種
2混(DT)	11歳から13歳未満で1回接種
HPV	12～14歳の場合 ⇒ 6か月の間隔をおいて2回接種
	15歳以上の場合 ⇒ 6か月の間隔をおいて2回接種、1回目から6か月の間隔をあけて1回接種



## 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用助成のお知らせ

予防接種法に基づく、高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種を実施しています。  
公費（無料）で受けられる期間は限られています。  
期限を過ぎると全額自己負担での接種となりますので、ご注意ください。

### 対象者

対象者①の方	接種時点で、65歳の方（1年間に限る）
対象者②の方	接種時点で、60～64歳となる方で、心臓・腎臓・呼吸器の障害、または、ヒト免疫不全ウイルスの影響により免疫機能に障がいのある人（身体障害者手帳1級相当）

※ただし、これまでに高齢者肺炎球菌ワクチンの費用助成を受けたことがない方に限ります。

### 個別通知について

対象者①の方	・65歳の誕生日の前に、案内・予診票を発送します。
対象者②の方	・60歳の誕生日を過ぎた方は、案内・予診票を発送しております。 ・これから60歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前に、案内・予診票を発送します。

※なお、令和7年度に65歳になった方で未接種の方には、令和8年4月1日から使用する予診票を3月に送付済です。未使用であれば、66歳の誕生日前日まで使用可能です。

### 助成額

4,000円（生活保護受給者は全額助成）

### 助成の受け方

1. 原則、大間病院での接種となります。※平日午前の診療時間内に受付 ※予約不要  
個別通知に同封する予診票を持参することで、会計時に自動的に助成額が差し引かれます。

例) 病院接種費用 約9,000円－助成額 4,000円＝支払額 約5,000円

2. かかりつけで接種する場合は、各自、医療機関に接種方法をお尋ねください。  
個別通知に同封した予診票は使用できませんので、医療機関の予診票をご使用ください。

問 健康づくり推進課 健康係 ☎31-0350（直通）

## 大間町おたふくかぜワクチン任意予防接種費用助成事業のご案内

こどものおたふくかぜの重症化およびまん延を防止し、子育て世代の負担軽減を図ることを目的に、おたふくかぜ任意予防接種の費用を、令和8年4月1日から新たに助成します。

### 【助成対象者】

接種時点で、次に当てはまる方（1人あたり、最大2回まで）

- ① 1歳のお子さま（1歳の誕生日当日～2歳の誕生日前日までの間）
- ② 年長のお子さま（小学校入学前の年度、4月1日～3月31日までの間）

※上記の年齢以外で任意接種した場合は、費用助成の対象外です。全額自費での接種となります。

### 【助成額】

全額（年度内1回限り）

### 【助成の受け方】

- ① 各自、医療機関に接種方法を確認ください。
  - ② 医療機関にある予診票をお使いください。
  - ③ 接種費用をお支払い後、申請することにより費用の助成を受けることができます。
- ※申請月の翌月末日までに指定の口座へ振込します。

申請先：健康づくり推進課

申請期間：接種日の属する年度の翌年4月末日まで

必要書類：領収書原本、接種の証明（予診票、母子手帳等）、保護者の通帳の写し

☎ 健康づくり推進課 健康係 ☎ 31-0350（直通）

## 大間町不妊治療費助成事業のご案内

不妊治療を受けている方の経済的負担を軽減するため、医療保険適用となっている不妊治療（一般不妊治療、生殖補助医療（男性不妊治療含む））に要した費用の全額を助成します。

※医療保険各法に基づく給付や本事業以外の助成金等を受けられる場合は、その給付額を控除します。

また、入院費や文書料などの直接治療に関係のない費用は助成の対象外となります。

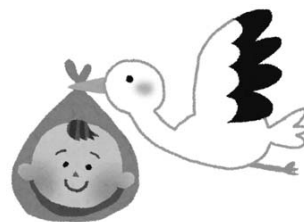
### 【助成対象者】

法律上の婚姻（事実婚を含む）をしている夫婦で、以下に該当する方

- ① 1年以上、大間町に継続して住所を有し、居住の実態がある
- ② 夫婦ともに、町税等に滞納がない
- ③ 各種医療保険の被保険者もしくは組合員または被扶養者である
- ④ 同一年度内に、他の市町村から不妊治療に係る助成を受けていない

### 【申請に必要な物】

- ① 不妊治療費助成金申請書
  - ② 治療に係る領収書と診療明細書原本
  - ③ 不妊治療費助成事業受診等証明書 など
- ※①・③の申請書と証明書（様式）は、健康づくり推進課で配布しています（町ホームページにも記載しています）



### 【申請期限】

治療が終了した日の属する年度内

本事業に関する詳しい内容等については、下記までご相談ください

☎ 健康づくり推進課 健康係 ☎ 31-0350（直通）

## 大間町RSウイルス感染症定期予防接種（妊婦）費用助成のお知らせ

令和8年4月1日から、RSウイルス感染症ワクチン定期予防接種費用を助成します。

RSウイルス感染症とは、2歳までにほぼすべての子どもが一度は感染すると言われており、約3割が重症化すると言われています。妊娠中にワクチンを接種することで、お母さんの体内で作られた抗体が赤ちゃんに移行し、ウイルスによる発症や重症化を予防できます。

### 【助成対象者】

妊娠28週0日～36週6日までの妊婦の方

### 【助成額】

全額

### 【助成の受け方】

詳細については、対象となる方へ個別に案内をします。

☎ 健康づくり推進課 健康係 ☎ 31-0350（直通）

## おおま “こどもスマイル” 配信しています!!

子育て支援の一環として、「こどもスマイル」（子育て支援アプリ）」を配信しています。このアプリは、妊娠、出産、育児の情報がより手軽に、そしてタイムリーに受け取れる大変便利なアプリです。

子どもの成長の記録を家族で共有できる機能もあり、子育ての楽しさや喜びを家族みんなで感じられる内容となっています。登録・利用は無料です。ぜひ、ご利用ください。

### ◇アプリの主な機能◇

1. 町からの子育て等のお知らせがスマートフォンに直接届くプッシュ機能
2. 予防接種のスケジュール管理や接種履歴の管理
3. 妊婦健診や乳幼児健診の記録
4. 子育て関連のイベントや施設の参照
5. 子どもの成長を記録
6. 家族で共有

※このアプリは、「紙の母子健康手帳」と併用して使うサービスです。

健診や予防接種を受ける際は、これまでどおり「紙の母子健康手帳」が必要です。

### ◇アプリのはじめかた◇

アプリストアからダウンロードして、カンタン登録！



母子モ

母子モ(ボシモ)で検索！ /

or



App Store  
からダウンロード



Google Play  
で手に入れよう





Web版はこちら  
▶ URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能！英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。  
This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.  
※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。  
Google翻訳サービスをご利用の際は、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。  
Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。  
QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

☎ 健康づくり推進課 ☎ 31-0350（直通）

## 歯周病検診（歯科健診）のお知らせ

歯周病は口の中の健康はもちろん、糖尿病や心疾患、肺炎など全身に影響を及ぼすと言われていますので、対象となっている方は、積極的にご利用ください。

**対象者** （令和9年3月31日時点の年齢が以下の方）

- ・50～74歳の国保加入者（歯科健診）
- ・後期高齢者医療保険加入者（歯科健診）
- ・上記以外の20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方（歯周病検診）

**検診の内容**

- ・問診 ・歯や歯ぐき等の状況に関する検査 ・保健指導

**助成額**

検診費用全額（自己負担なし）※検診以外を実施した場合は、自己負担となります

**検診の受け方**

1. 健康づくり推進課（☎31-0350）へ連絡する。
2. 健康づくり推進課から受診券や問診票などが送付されます。
3. 希望する歯科医療機関へ受診予約する。  
（ちよや歯科クリニックなどで受診できます。）
4. 問診票等に事前に記入し、受診予約日に受診する。

※検診結果は、当日、歯科医療機関より渡されます。

☎ 健康づくり推進課 健康係 ☎31-0350（直通）

## 献血のお願い 400ml⇒男性：17～64歳、女性：18～64歳(体重：男女とも50kg以上)

下記の日程で、青森県赤十字血液センターによる献血が行われます。

血液は人工的に造ることができず、長期保存もできないため、安定的に血液製剤をお届けするには、1年を通じて多くの方に継続してご協力いただく必要があります。

少子高齢化が進む中、特に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠になっています。ひとりでも多くの人を救うため、献血にご協力方よろしくご協力いたします。

R7年度  
目標達成!!

4月の目標人数  
50人

※大間町の年間目標量は 52.2L … 年3回実施（令和7年度と同様）  
令和7年度（実績） 61.6L（155人） 達成率118.0%



日時：令和8年4月15日（水）

時間・場所 午前10時～正午 大間町役場前  
午後2時～午後4時30分 大間病院前

- 《お願い》①食事と睡眠を十分にとってきてください。  
②服薬中の方は、お薬の名前が分かるものをご持参ください。  
③マスクの着用に、ご協力ください。

※大間ライオンズクラブから卵のプレゼントがあります！  
※血液検査の結果は、青森県赤十字血液センターから届けられます。

### 《献血Web会員サービス「ラブラッド」会員大募集!!》

献血経験がある方はもちろん、献血未経験の方でもプレ会員としてラブラッド機能が使用できるようになりました。ぜひ、アプリをダウンロードのうえ会員登録をお願いいたします。

※ラブラッド機能一部ご紹介…事前予約・事前問診回答機能・血液検査の確認・ポイント付与など

☎ 健康づくり推進課 ☎31-0350（直通）

## 『症状がない病気にも気をつけましょう』

大間病院の木村です。このたび、私は4月から当院を離れることとなりました。

これまで北通り地域の皆さまの診療に携わる機会をいただき、心より感謝しております。

最後に、日々の診療の中で大切だと感じていることについて、お話ししたいと思います。

「元気だから、なんともないから、まだ大丈夫」と思っていませんか。体調に変化がないと、病気のこととはつい後回しになりがちです。しかし、病気には痛みや発熱、せきなどで気づきやすいものがある一方、ほとんど症状がないまま静かに進行するものもあります。高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病はその代表です。

症状は、体からのわかりやすいサインです。しかし、症状がないことが、そのまま「健康」である証拠とは限りません。知らないうちに少しずつ進行する病気は、自分では気づきにくいいため、気づいたときには対策が必要な段階になっていることがあります。

これらの病気は自覚症状が乏しく、普段どおりに過ごせることも少なくありません。しかし症状がない間にも、血管や心臓、腎臓には負担がかかっています。そしてある日、脳卒中や心筋梗塞、腎臓の病気など、重い病気として見つかることがあります。症状が出たときには、すでに病気が進行していることもあるのです。

だからこそ大切なのは、「症状が出てから」ではなく、「症状がないうちから」体を守ることです。食事や運動、禁煙など、毎日の生活を少し見直すこと、必要に応じて治療を開始して継続することが、将来の大きな病気を防ぐことにつながります。

その第一歩が健診です。健診は現在の体の状態を知り、症状のない病気を早めに見つけるための大切な機会です。自覚症状がない今こそ、年に一度は健診を受け、異常を指摘されたら早めに医療機関に相談しましょう。元気に楽しく暮らしていくために、健診を健康づくりのきっかけにしてみてください。

## 第19回下北検定を開催します

海と生きる本州最北端「まさかり」の大地！美しい自然、豊かな歴史、守り継がれる文化・・・  
知っているようで知らない「下北」を一緒に学んでみませんか？

### 【第19回下北検定】

- ・日 時：5月17日(日) 午前11時～午前11時40分（受付 午前10時30分～）
  - ・場 所：むつ来さまい館 イベントホールB（むつ市田名部町10-1）
  - ・定 員：50名
  - ・検 定 料：無料
  - ・申込締切：5月1日(金)
  - ・申込方法：FAX、電話または事前講習会場
- ※氏名・年齢、住所、電話番号、事前講習会の出欠をお知らせください。

### 【事前講習会】あおもり県民カレッジ単位認定講座

- ・日 時：4月26日(日) 午後1時～午後3時（受付 午後0時30分～）
- ・場 所：むつ市立図書館 あすなろホール（むつ市中央2-3-10）
- ・講 師：坂本 謙二 氏（むつ国際交流協会代表）

### ☎ 下北を知る会事務局

沼田 ☎090-2363-6960 / 祐川 ☎090-1650-1764  
FAX 0175-24-2749

# 令和8年春の火災予防運動が始まります!!

4月13日(月)から4月19日(日)までの7日間、春の火災予防運動が実施されます。

**全国统一標語 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」**

本年も火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施します。

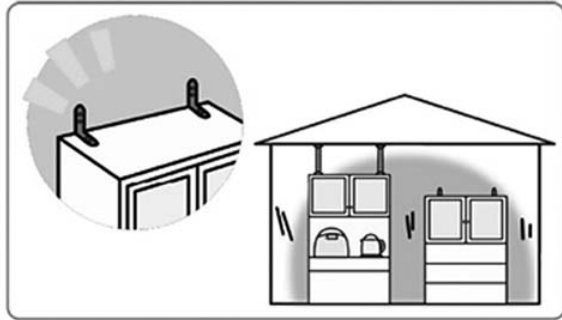
## 地震火災を防ぐポイント 地震火災対策きちんと出来ていますか？

### 事前の対策

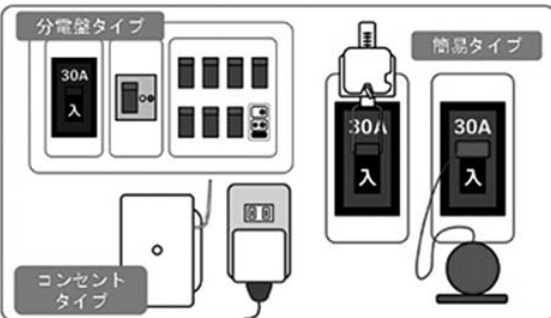
住まいの耐震性を確保しましょう



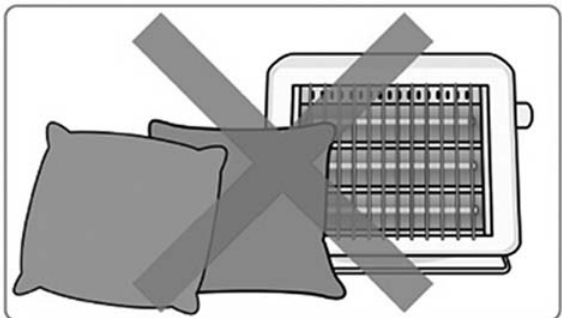
家具等の転倒防止対策（固定）を行いましょう



感震ブレーカーを設置しましょう



ストープ等の暖房機器の周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かないようにしましょう



住宅用消火器等を設置し使用方法について確認しましょう



住宅用火災警報器を設置しましょう



## 郵便局でマイナンバーカードの電子証明書の更新等ができます

### 対象となる手続き

1. 電子証明書の発行・更新
  2. マイナンバーカードの暗証番号の初期化
    - ・署名用電子証明書暗証番号（6～16桁の英数字）
    - ・利用者証明用電子証明書暗証番号（数字4桁）
    - ・住民基本台帳用暗証番号（数字4桁）
    - ・券面事項入力補助用暗証番号（数字4桁）
- ※上記1、2以外の手続きは郵便局ではできません。

### 取扱郵便局

1. 大間郵便局
2. 奥戸郵便局

### 受付日時

平日午前9時から午後5時（12月29日～1月3日）を除く

### 手続き可能な方

大間町に住所がある方

※申請者が満15歳未満または成年被後見人の方は、本人と法定代理人の同行が必要です。

### 必要なもの

1. 本人が手続きする場合
    - ・マイナンバーカード ・暗証番号（数字4桁、6～16桁の英数字）
  2. 本人と一緒に法定代理人が同行して手続きする場合
- 上記2点に加え
- ・法定代理人の顔写真付き本人確認書類1点（マイナンバーカード、運転免許証等）
  - ・代理権を証する書類（戸籍謄本、登記事項証明書等）※同一世帯の親権者は不要です。

### 手続きの際の注意点

手続きには、20分から30分ほど時間がかかりますので、あらかじめ余裕をもってお越しください。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520（直通）

## 「看護のお仕事移動相談」を開催しています

青森県ナースセンターでは、無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。また、医療チームの一員である看護補助者に関する相談も開始いたしました。お気軽にお越しください。

開催日：令和8年 4/8(水)・5/13(水)・6/10(水)・7/8(水)・8/12(水)・9/9(水)

場 所：ハローワークむつ

時 間：午後1時～午後4時まで受付

\*青森県ナースセンター（青森市）では、月曜日から金曜日の午前9時～午後4時まで、来所・電話・メールなどで相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

☎ 公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター  
〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階  
☎ 017-723-4580 FAX 017-735-3836  
メールアドレス：aomori@nurse-center.net



## 障がいに関する相談所の開設について(大間町相談支援事業)

相談支援事業とは、障がいのある人の福祉に関する様々な問題について、障がいのある人等からの相談に応じ、情報の提供や障がい福祉サービスの利用支援を行うほか、権利擁護のために必要な援助を行います。

■日 時：令和8年4月15日(水) 午後1時～午後2時

■場 所：大間町役場1階 小会議室1

むつ市障がい者相談事業所の相談員が相談や助言を行います。身近にあるささいなことでもお気軽にご相談ください。なお、相談を希望される方は、事前に下記へご連絡くださるようお願いいたします。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520（直通）

## 令和8年度協会けんぽ青森支部の保険料率について

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部は、主に県内の中小企業にお勤めの従業員とそこご家族が加入する健康保険です。

令和8年度における青森支部の健康保険料率および全国共通の介護保険料率は、以下のとおりとなります。

- ・健康保険料率 9.85%（現行 9.85%）
- ・介護保険料率 1.62%（現行 1.59%）

なお、令和8年4月（5月納付分）から子ども・子育て支援金が開始されます。

- ・子ども・子育て支援金率 0.23%

加入者および事業主の皆さまのご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

☎ 全国健康保険協会青森支部 青森市長島2-25-3 ☎017-721-2799  
ホームページ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aomori/>

## 自動車税種別割等の減免について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、またはその方と生計を一にする方もしくは常時介護者が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車（営業用の自動車を除きます。）を利用している場合で、その障がいの程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税種別割等のうち、一定額の減免を受けることができます。

また、すでに減免を受けている自動車を継続して利用している場合には、5月に青森県中央県税事務所から前年度の申請内容が記載された「自動車税種別割減免予定通知書」が郵送されますので、記載内容に変更・誤りがないか確認してください。申請した内容に変更があった場合は、申請事項の変更の手続きが必要です。

詳細については、青森県下北県税事務所までお問い合わせください。

☎ 青森県下北県税事務所 納税管理課 ☎22-8581 内線210・211

## 定例労働相談会開催について

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

【日時及び開催場所】

開催日	時間	場所
4月7日（火）	午後1時30分～午後3時30分	青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）
4月19日（日）	午前10時～正午	
5月12日（火）	午後1時30分～午後3時30分	
5月17日（日）	午前10時～正午	

【対象者】 県内の労働者、事業主

【対応者】 青森県労働委員会委員

（青森県労働委員会とは）

青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員等）、使用者委員（会社経営者等）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。

【費用】 無料

【利用方法】 随時受付（予約優先）

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832 / FAX017-734-8311  
URL (<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/roi/roi-sodankai.html>)

## 県立むつ高等技術専門学校 在職者訓練受講生募集

### ◆低圧電気取扱特別教育

- <受講期間> 令和8年5月11日(月)～5月12日(火) 2日間  
午前8時30分～午後4時30分(7時間×2日間=14時間)
- <募集期間> 令和8年4月7日(火)～4月13日(月)
- <定員> 15名
- <受講経費> 2,800円程度(テキスト代等を含む)

### ◆アーク溶接等の業務に係る特別教育

- <受講期間> 令和8年5月19日(火)～5月21日(木) 3日間  
午前8時30分～午後4時30分(7時間×3日間=21時間)
- <募集期間> 令和8年4月10日(金)～4月21日(火)
- <定員> 20名
- <受講経費> 4,000円程度(テキスト代等を含む)

### ◆ガス溶接技能講習

- <受講期間> 令和8年5月27日(水)～5月28日(木) 2日間  
午前8時30分～午後4時30分(7時間×2日間=14時間)
- <募集時期> 令和8年4月10日(金)～4月30日(木)
- <定員> 15名
- <受講経費> 3,000円程度(テキスト代等を含む)

### ◆申込方法

当校ホームページの受講申請フォームによりお申し込みください。

※受講申請フォームは、募集開始日の午前9時に掲載します。

☎ 青森県立むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234 FAX 24-1250 担当 氣仙・佐藤

## 離職者等再就職訓練「簿記・パソコン基礎科1」受講生の募集

訓練内容 Word、Excel、パソコンに関する基礎知識・技能および経理業務、簿記に関する基礎知識・技能の習得。

募集人員 14名

募集期間 令和8年3月3日(火)～4月22日(水) 正午まで

訓練期間 令和8年5月8日(金)～8月7日(金)

受講資格 公共職業安定所に求職申込を行っている方。  
離職者等で職業に必要な技能及び知識を習得しようとする方。

応募手続 受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に提出してください。

訓練場所 むつ市内の民間訓練施設を予定。

受講料 無料(ただし、テキスト代等は自己負担あり)  
(テキスト代・災害保険加入費・資格試験検定料 合計39,000円程度)

※当該訓練は、訓練希望者の応募状況等により実施されない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

☎ 青森県立むつ高等技術専門学校 むつ市文京町31-1 ☎ 24-1234 担当 浜田・今

## 自動車の変更手続きをお忘れなく

例年、毎年4月期は引っ越しが多い時期となっておりますが、引っ越しにより住所が変更となった場合には、自動車の住所も変更する必要があります。

また、それに伴って他県のナンバープレートをお使いの場合には、ナンバープレートの変更も必要となりますので、申請手続きをお忘れのないようお願いいたします。

各種の登録手続きに必要な書類などの案内は、青森運輸支局のホームページ、または自動車検査登録総合ポータルサイトに掲載しておりますのでご利用ください。

なお、受付時間は午前8時45分から午前11時45分、午後1時から午後4時までとなっております。

### 【青森運輸支局ホームページアドレス】

<https://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/am/am-index.html>

または



QRコードはこちらから

### 【自動車検査登録総合ポータルサイト】

<https://www.jidoushatouroku-portal.mlit.go.jp/jidousha/kensatoroku/>



QRコードはこちらから

### 【自動車手続きヘルプデスク（電話案内）】

・青森運輸支局

☎050-5540-2008

・八戸自動車検査登録事務所

☎050-5540-2009

注：案内時間は、開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで（自動音声は24時間ご利用になれます。）

## 佐井歯科診療所からのお知らせ

令和8年4月1日(水)から、医師の都合により、診療時間を下記の通り変更いたします。

【診療日】 月～火曜日

【診療時間】 午前8時30分～正午  
午後1時～午後5時

【診療日】 水曜日（夜間診療）

【診療時間】 午前8時30分～正午  
午後4時～午後7時

【診療日】 木曜日

【診療時間】 午前8時30分～正午  
午後 休診

【診療日】 金曜日 休診

※事前に電話予約のうえ、ご来院ください。

☎ 一部事務組合下北医療センター 佐井歯科診療所 ☎38-2261

### 大間病院のゴールデンウィークの休診日のお知らせ

4月	29日(水)	30日(木)	
	休診	診療	
5月	1日(金)	2日(土)	3日(土)
	診療	休診	休診
	4日(月)	5日(火)	6日(水)
	休診	休診	休診

※ゴールデンウィーク中は、カレンダー通り休診といたします。

なお、救急患者については随時受付いたします。

☎ 大間病院 ☎37-2105

### むつ病院のゴールデンウィークの休診日のお知らせ

4月	29日(水)	30日(木)	
	休診	診療	
5月	1日(金)	2日(土)	3日(日)
	診療	休診	休診
	4日(月)	5日(火)	6日(水)
	休診	休診	休診

※ゴールデンウィーク中は、カレンダー通り休診といたします。

なお、救急患者については随時受付いたします。

☎ 一部事務組合下北医療センター  
むつ総合病院 ☎22-2111

## Paul(ポール)のROOM(部屋)

今月は、アメリカでよく耳にする「It's easier to ask for forgiveness than permission (許可を求めるより、許しを求めるほうが簡単だ)」ということわざについてお話ししたいと思います。この表現はアメリカの社会と文化に当てはまりますが、日本では少し事情が違うと思います。

この言葉が大切にしているのは、「主体性」「リスクを取る事」そして「迅速に行動すること」です。個人的な意見ですが、日本ではアメリカよりも物事に時間がかかることが多いと感じます。その理由は、日本人が物事の準備に時間をかけ、上司に相談して許可を得ることで、ミス避けようとするからです。時間をかけることは悪いことではなく、日本の方々にとっては、それが自然のことなのだと思います。

しかし、アメリカの多くの場面では、物事を迅速に行えないことは、うまくできないことと同じくらい否定的に見なされます。上司に何度も確認することは「主体性」の欠如とみなされ、たとえ失敗しても、自らリスクを取って行動する能力の方が肯定的に評価されます。

もちろん、物事を急いで行うことが必ずしも最善のやり方とは限りません。日本のように上司のアドバイスを受け入れて、時間をかけて取り組めば、ミスが最小限で済みます。しかし、アメリカでは多くの人が「100%の出来栄に時間をかけるよりも、70%の出来栄で早く済ませる方が良い」と考えているため、小さなミスには寛容なのです。そのため、アメリカ人である私は、日本で誰かが再確認するのを待たなければならないことにイライラしたり、指示を待つ自分に罪の意識を感じたり、許可を得ずに行動してトラブルになったりした経験があります。

この記事を読んでいる皆さんは、このような考え方についてどう思いますか？例えば、外国製品に触れて「何かが足りない」と感じたり、海外のニュースで「日本では起こらないような問題」を目にしたりすることはありませんか？もしかすると、その背景には、こうしたアメリカならではの考え方があるのかもしれない。

## ◆むつ科学技術館だより◆

### 【シアター上映のご案内】

- 午前10時～  
ディズニーソフト「チップとデール(全8話)」
  - 午後1時～  
マンガ偉人物語「エジソン/メンデル」
- ＜場 所＞コミュニケーションシアター

### 【つくってたいけん工作教室のご案内】

- ＜開 催 日＞土曜日・日曜日・祝日に開催します。
  - ＜開催時間＞午前10時～午後3時～  
「ちょうちょステッキをつくろう！」
- ※参加費・予約不要
- ＜場 所＞つくってたいけん工作コーナー

☎ 25-2091 FAX 25-2092 ≪URL≫<http://msm720.jaea.go.jp>

## ♨大間温泉♨

海峽保養センター ☎37-4334

■営業時間 午前8時～午後9時

養老センター ☎37-2411

■営業時間 午前9時～午後8時

■今月の休館日

7日、14日、21日、28日(毎週火曜日)

## 労働審判制度は20周年を迎えました!

労働審判制度は、平成18年4月に開始され、令和8年4月に制度開始20周年を迎えました。

この制度は、解雇や給料の不払など個々の労働者と事業主の間の労働関係のトラブル(労働事件)を解決するための制度です。

今後は、インターネットを利用した申立てや事件記録の電子化等、国民の皆さんが利用しやすい制度を目指して取り組んでまいります。

☎ 青森地方裁判所総務課庶務係

☎017-722-5421

# 春の全国交通安全運動

4月6日～4月15日までの10日間



- 🌀地域全体で通学路や生活道路における見守りを推進しましょう
- 🌀歩行者も交通ルールを守りましょう
- 🌀ながらスマホや飲酒運転はやめましょう
- 🌀歩行者優先の意識を徹底しましょう
- 🌀自転車を利用する際は、ヘルメットを着用しましょう
- 🌀自転車の交通ルールを理解して守りましょう

## 令和8年4月1日から 交通反則通告制度(青切符)導入



自転車にも交通反則通告制度が導入され、青切符が適用されます。免許の有無にかかわらず、16歳以上の全ての自転車の運転者が対象となります。青切符の対象となる違反行為の例は下記のとおりです。



ながらスマホ  
→反則金1万2千円



ブレーキ不良等  
→反則金5千円



信号無視  
→反則金6千円



一時不停止  
→反則金5千円



二人乗り  
→反則金3千円

※記載しているものは一例です。  
その他にも対象となる違反行為は多数あります。

大間警察署  
37-2211  
所在地交番  
伊藤 航汰



## 山火事注意



春は全国的に山火事が多い傾向があるので火の取扱いには十分注意しましょう



## ～警察官募集～



青森県警察では大学卒業(見込)者を対象に警察官Aの1回目の採用試験を行います。

受付期間 3月2日(月)～4月10日(金)  
第一次試験 4月15日(水)～4月30日(木)のうち受験者が選択する日  
【場所:SPI3テストセンター  
(受験者が選択するリアル会場又はオンライン会場)】  
第一次試験合格発表日 5月15日(金)予定  
第二次試験 6月中旬予定(青森市)  
最終合格発表日 7月上旬予定



種類 警察官A  
受験資格 平成3年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者又は令和9年3月31日までに卒業する見込みの者

※詳細については、大間警察署までお問い合わせ下さい(☎37-2211)

# 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

## 1 振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座の変更があったときは、必ず健康づくり推進課へ届出してください。また、振込口座を解約したとき、金融機関の店舗統廃合等で口座番号が変更されたときも届出が必要です。

届出がないと振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

## 2 マイナ保険証の利用について

マイナンバーカードをお持ちの方は、保険証利用登録をすることでマイナ保険証として資格確認が可能です。また、マイナポータルを利用した医療費控除申請も可能ですので、マイナ保険証の利用をご検討ください。

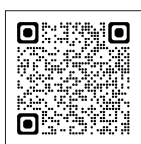
☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821  
健康づくり推進課 ☎ 31-0350 (直通)

## わたしたちのまち

令和8年2月末現在( )前月比



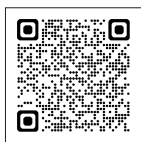
	人口	男	女	世帯数
総数	4,551(-7)	2,325(-4)	2,226(-3)	2,448(-5)
大間	3,619(-6)	1,863(-6)	1,756(±0)	1,931(-3)
奥戸	808(-1)	392(+2)	416(-3)	445(-2)
材木	124(±0)	70(±0)	54(±0)	72(±0)



大間町HP



大間町公式LINE



大間町公式YouTube



## 住民の窓

2月届出分

個人のプライバシーを尊重し、届出の際に掲載の意思を確認させていただいております。

## お誕生 おめでとう



萬谷 <sup>あおと</sup> 碧斗くん (幸毅さん)  
柳谷 <sup>ゆら</sup> 優来ちゃん (直人さん)

## ご結婚 おめでとう



今月はありません

## お悔やみ 申し上げます



和泉 松雄さん 88歳 (大間平)  
能戸 明子さん 82歳 (向町)  
田中 亮さん 92歳 (大間)  
萬谷みどりさん 92歳 (浜町通)  
菊野千世子さん 89歳 (向町)  
石戸志津子さん 71歳 (大間平)  
古畑 シゲさん 92歳 (奥戸村)

広報 **おおま** 第696号 発行日：2026年4月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4

☎ (0175) 37-2111

HPアドレス <https://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：協同印刷工業株式会社

＝お願い＝

新聞へのお悔やみ情報の掲載を希望する方は、届出の際に係に申し出て下さい。