



11月8日

祝 大間町立奥戸小学校創立150周年 **奥戸小学校創立  
150周年記念式典**



## 町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と、美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。

先人の力と汗の偉業をたたえ、自然をいつくしみ郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするために、この憲章を定め実践します。

1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
1. きまりをまもり、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い、清らかな町をめざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をきずきましょう。
1. 人を愛し、まことをつくす、しあわせな町に育てましょう。

**おおま**  
2025 令和7年  
12 No. 692



## 奥戸小学校創立150周年記念式典が挙行されました

令和7年11月8日(土)、奥戸小学校創立150周年記念式典が挙行されました。

奥戸小学校は、明治8年6月20日に、奥戸簡易小学校として開校しました。その後、奥戸小学校、奥戸尋常小学校、奥戸尋常高等小学校、奥戸国民学校と改称し、昭和22年に現在の「大間町立奥戸小学校」と改称しました。児童数が一番多かったのは昭和34年で、12学級478名も在籍していました。

式典の挨拶の中で、実行委員長の佐々木純さんは「これからも奥戸小学校は、この素晴らしい歴史と伝統を胸に刻み、子どもたちの夢と希望を育む場所であり続けることをお誓い申し上げます。」と述べました。また、横濱慎一校長は、児童に向け「地域の方々の思いを忘れず、夢や目標を持って、これからの学校生活に取り組んでほしい。」と述べていました。その後、歴代の校長、PTA会長、永年勤続教職員へ感謝状が贈られました。

児童発表では、学び舎の歴史を調べた成果や地域の方と協力して行った清掃活動から見つめ直した故郷への思いを発表しました。そして、最後に全校児童で「はじまりの歌」を合唱し、会場から温かい拍手が送られました。



▲式典の様子①



▲式典の様子②

### 【記念事業内容】

・記念誌発行



・全校児童による記念制作



・人文字ドローン撮影



・テント1張り



・記念タオル



・学校旗



・記念ボールペン



←式典の出席者には、こすもす生活改善グループより  
祝菓「べこもち」が配られました。

## 大間町防災訓練を実施

11月16日(日)奥戸・材木地区において、防災訓練を実施しました。津波からの避難を想定した訓練には、「自分がいる場所から高い場所へ自主的に避難すること」を意識し、たくさんの町民が参加しました。その他、陸上自衛隊の装備品展示、大間消防署による消火訓練などが行われ、町民の防災意識の高揚が図られた1日となりました。



▲東北電力ネットワークによる高所作業車の展示



▲自衛隊車両の展示

## 青森県健康づくり事業功労者等表彰を受賞

10月16日(木)、大間町食生活改善推進協議会(通称:食改さん)の和田八重子さんが、青森県健康づくり事業功労者等表彰を受賞し、野崎町長より伝達されました。

和田さんは、平成6年から食改さんとして活動され、平成22年から令和6年までの15年間にわたり会長を務められた功績が認められ、今回の受賞となりました。



左から、野崎町長、和田八重子さん▶

## 反射材の寄贈ありがとうございました。

11月4日(火)青森県トラック協会下北支部の澁田慎也副支部長、中村正事務局長が教育委員会を訪れ、「トラックの日」(10月9日)にちなみ、暗くなる下校時に生徒が交通事故に遭わないよう、昨年に引き続き、下北管内の小学校児童へ反射材が寄贈されました。澁田副支部長は「子どもたちの交通安全に役立てていただきたい。今後も、この事業を継続していきたい。」と話していました。



▲左: 澁田副支部長 右: 岩本教育長



▲反射材



## 第50回記念大間町町民文化祭及び第47回大間町音楽祭サウンドフェスタinおおま2025

10月25日(土)・26日(日)大間町総合開発センターにおいて、「大間町町民文化祭」「大間町音楽祭」が合同開催されました。(音楽祭は25日(土)のみ)

初日の音楽祭では、うみの子保育園、大間保育園、大間高校軽音楽同好会、音器楽隊、津軽海峡海鳴り太鼓保存普及会、函館市戸井地区よりコーラスグループT・O・Iを迎え、歌や合奏、軽音楽、大正琴、津軽海峡海鳴り太鼓の演奏で会場を沸かせました。

町民文化祭では、絵画、書道、手工芸をはじめとして100点以上の力作が出品され、2日目午前には、下北の凧の会による凧作り体験が行われ、午後からは方言研究家・俳句作家の渋谷伯龍先生による、町民文化祭50周年記念特別講演「子と孫さ あずまし町こ 残すべし!」も行われました。渋谷先生はユーモアを交えながら、方言の魅力や重要性についてお話いただき、客席からは笑いと共感の声が上がりしました。

町民文化祭・音楽祭合わせて延べ400名以上の方にご来場いただきました。



▲会場の様子①



▲会場の様子②



▲凧作り体験



▲渋谷伯龍先生



▲大間高校軽音楽同好会①



▲大間高校軽音楽同好会②



▲大間高校軽音楽同好会③



▲うみの子保育園



▲大間保育園



▲コーラスグループT・O・I



▲音器楽隊



▲津軽海峡海鳴り太鼓保存普及会

## 大間町コミュニティバス（買い物支援）の年末年始の運行について

コミュニティバスのご利用ありがとうございます。年末年始の運行についてお知らせいたします。

～12月26日(金)	12月27日(土)～1月5日(月)	1月6日(火)～
運 行	休 み	運 行

※大間町にお住まいの方であれば、誰でもご乗車できますので、お気軽にご利用ください。

問 企画経営課 ☎37-2504（直通）

## 函館～大間航路 年末年始の運航スケジュールについて（ご案内）

【函館～大間航路 大函丸運航スケジュール】

○…運航日 ×…運休日

	便	出発	到着	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
				日	月	火	水	木	金	土	日	月
函館発	6※1	09:10	10:40	—	—	—	—	—	—	—	○	○
	6	09:30	11:00	○	○	○	×	×	×	×	—	—
	10	16:00	17:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大間発	5※1	06:50	08:20	—	—	—	—	—	—	—	○	○
	5	07:00	08:30	○	○	○	×	×	×	×	—	—
	5※2	08:10	09:40	—	—	—	○	○	○	○	—	—
	9	13:40	15:10	○	○	○	×	×	×	×	○	○

※1 1/4より通常運行〈ダイヤ改正あり〉 ※2 年末年始ダイヤ

問 津軽海峡フェリー(株)大間支店 ☎37-3111

海でつながる道がある。  Ocean Road 津軽海峡フェリー

## 大函丸町民割引について

大間町民（大間町に住所を有し住民基本台帳に記録されている者）の皆様は、津軽海峡フェリー「大函丸」をご利用する場合、片道料金が町民割引で半額になります。

乗船手続きの際は、大間・函館の乗船窓口ごとに「乗船申込書」と「身分証明書（人数分）」をご提示のうえ、「町民割」とお伝えいただくと、手続きがスムーズに進みますので、是非ご利用ください。

【身分証明書類】※コピーは不可

マイナンバーカード、運転免許証、各種保険証、資格確認書、医療受給者証（又は診療依頼書）

重要：身分証明書の有効期限をご確認ください。

【注意点】

- ①津軽海峡フェリー(株)の乗船窓口では、町民割引利用の確認は行っていないので、利用する方の意思表示が必要です。
- ②町民割引の手続きをしないで、通院割引または通常の運賃等でご利用した場合、後での精算はできませんので、必ず、乗船時に手続きをしてください。
- ③保険証や資格確認書に大間町の住所が印字されていない方は、企画経営課の窓口で証明用のシールを貼付しますので、事前のお手続きをお願いします。

マイナンバーカードや免許証をお持ちでない方へ

12月2日以降に現在お持ちの健康保険証は使用できなくなりますので、「資格確認書」をご提示ください。

「参考」	・国民健康保険被保険証	→	国民健康保険資格確認書
	・後期高齢者医療被保険者証	→	後期高齢者医療資格確認書
	・社会保険被保険者証	→	社会保険被資格確認書
	・共済組合組合員証	→	共済組合資格確認書

問 企画経営課 ☎37-2504（直通）

# 令和8年度 保育園の入園申し込みを開始します ～『大間保育園』『大間町認定こども園うみの子保育園』の利用を考えている保護者へ～

令和8年4月1日の入園を希望される方は、下記のとおり期限内に必要な書類を用意し申し込みをお願いします。

また、年度途中での入園（育児休業終了等で入園を希望する場合等）を予定している方も申し込みできます。定員により入園できない場合もありますので、ご了承ください。なお、就労等による町外の保育園等の利用についても受け付けしますので、下記担当課にご相談ください。

## 1. 申込手続き

- (1) 申込時期 令和7年12月1日(月)～令和8年1月9日(金)まで
- (2) 申込場所 大間町役場 住民福祉課 (☎37-2520 (直通))
- (3) 申込書類

1号認定	2号・3号認定
① 施設型給付費支給認定申請書 兼 現況届	① 施設型給付費支給認定申請書 兼 現況届 ② 保育の必要性を証明する書類（就労証明書等） <u>源泉徴収票は不可</u> ・求職中の方は、求職活動を証明できる書類（ハローワーク受付票の写し等）が必要となります。 ③ 前住所地の令和7年度課税証明書（令和7年1月1日現在、 <u>大間町に住所がない方のみ</u> ）

- ※1) 今年度、すでに「大間保育園」「大間町認定こども園うみの子保育園」を利用している児童については、後日、園を通じて申込書を配布します。
- ※2) 年度途中の入園を希望する場合も申し込みをしてください。特に、近年0歳～2歳児までの場合は、年度途中の申込みが厳しくなっています。
- ※3) 申込書類は、住民福祉課窓口、大間保育園、うみの子保育園にあります。
- ※4) 町外の保育園に入園希望の方も、大間町の申込書で大間町役場に申し込みすることになります。

## 2. 入園申込みができる幼児

- (1) 保護者・幼児が大間町に居住し、住民登録していること。
- (2) 保護者が就労・疾病・介護等のため家庭での保育が困難であること。（2号・3号認定）
- (3) 令和8年4月1日時点で、生後満1歳以上の児童（大間保育園）  
令和8年4月1日時点で、生後満6ヶ月以上の児童（うみの子保育園）

## 3. 入園定員

大間保育園（45名）	うみの子保育園（90名）
1・2歳児 21名 3・4・5歳児 24名	0歳児（生後6ヶ月～1歳未満） 5名 1歳児 10名 2歳児 15名 3・4・5歳児 各20名（1号認定の定員は5名）
保育時間	保育時間
月曜日～土曜日 ①保育短時間 8時～16時 ②保育標準時間 7時30分～18時 ※就労等の状況による最大の保育時間です。 8時から16時までを除き、最大の範囲内で登・降園が可能です。	月曜日～土曜日 ①1号認定 9時～14時 ②2号・3号認定 保育短時間 8時～16時 ③2号・3号認定 保育標準時間 7時30分～18時 ※就労等の状況による最大の保育時間です。 8時から16時までを除き、最大の範囲内で登・降園が可能です。



#### 4. 保育料について

##### ・全園児無償（大間町に住民登録している方）

※ただし、父母の会費等の保育園で徴収している分は含みません。

※新年度の入園申込については、申込人数が多いことから審査事務に時間を要し、決定までに2～3ヵ月程度かかりますのでご了承ください。

#### 参考資料

##### ①認定区分

1号認定	子どもの年齢が満3歳以上（3～5歳）	教育標準時間4時間程度で通園
2号認定	子どもの年齢が満3歳以上（3～5歳）	保育標準時間（原則11時間以内）や保育短時間（原則8時間以内）で通園
3号認定	子どもの年齢が満3歳未満（0～2歳）	

##### ②保育の必要量区分

- ・就労等など保育を必要とする事由ごとに、保育の必要量（保育標準時間・保育短時間）の区分が下記のとおり定められています。
- ・疾病などで保育を必要とする場合には、保育の必要量は保育標準時間と定められています。

保育の必要量	就労時間（保育の必要性）	保育時間
保育短時間	①1ヵ月あたり48時間以上120時間未満の就労である ②求職活動や育児休業等を理由としている	1日あたり最大8時間まで 大間町の場合 8時～16時
保育標準時間	1ヵ月あたり120時間以上の就労である	1日あたり最大11時間まで 大間町の場合 7時30分～18時

※就労時間は目安で、通勤時間も考慮して認定します。

問 住民福祉課 ☎37-2520（直通）

## 除雪に関するお願い

冬季間の積雪により、道路が交通障害を起こし、地域産業や住民の日常生活に影響が出ないように今年度も除雪体制の強化に努めます。

##### ①路上駐車はしないでください

除雪作業のほとんどは、夜間及び早朝となり、降雪や地吹雪のため視界も悪く非常に危険な作業です。このため、路上駐車があると除雪作業が不可能になり、周囲の人たちに迷惑をかけます。

「路上駐車はしない・させない」を合言葉に、みんなで路上駐車をなくしましょう。

##### ②除雪車を見たら徐行してください

除雪作業中は、黄色の回転灯を点灯させながら走行しておりますが、事故を回避するために徐行をお願いします。

##### ③作業中の除雪車から離れてください

除雪車に近づくと運転手の死角となり、非常に危険です。また、雪に混じっている碎石等が飛散する場合もありますので、作業中の除雪車には絶対に近寄らないでください。

##### ④道路に物を置かないでください

道路上に私有物件（看板、のぼり、植木鉢等）を置きますと、除雪車が巻き込んだり衝突等の事故発生につながりますので、道路に出さないようにお願いします。

##### ⑤故障車には、目印に赤い旗を立ててください

車を乗り捨てますと、地吹雪や降雪等で車が雪に埋まり、除雪車が衝突する恐れがありますので、赤い旗をできるだけ高く立ててください。

##### ⑥道路に雪を出さないでください

私有地内雪を道路（歩道を含む）に出すと、交通障害や交通事故等の原因となる恐れがあります。雪を出さないよう皆様のご協力をお願いします。

問 生活整備課 ☎37-2535（直通）

## 令和7年度 第54回新春書き初め席書大会要項

- 趣 旨** 日本の伝統美である「書道」を楽しみながら学び、生活の中に取り入れる。書くことを通して、「書道」の技と美に対する関心を高める。
- 主 催** 大間町教育委員会
- 作品規定** 用紙は、横24cm、縦100cmとして一人5枚申込みの際に配布します。(幼児の部は、横24cm、縦50cm) 書体は、幼児、小学生までは「かい書」、中学1年生以上は「かい書」又は「行書」とします。  
※FAX、E-mailにて申込みされた方は教育委員会窓口まで用紙を取りに来てください。
- 作品提出** 令和8年1月5日(月)午後5時まで大間町教育委員会へ提出してください。  
※大間町教育委員会は令和7年12月27日(土)～令和8年1月4日(日)まで休みとなります。
- 参 加 料** 無料
- 審査と表彰** 作品は審査のうえ展示し、入賞作品には、賞状と記念品を贈呈します。  
・特別賞(全体から1名)・特選、準特選、佳作(学年毎から数名)
- 展示会場** 大間町健康福祉センター「スマイリー」 大間町役場 町民ホール(入賞作品のみ)
- 展示期間** 令和8年1月9日(金)・10日(土) 令和8年1月14日(水)～16日(金)
- 展示時間** 午前9時～午後3時まで 午前9時～午後5時まで
- 課 題** 幼児:「にじ」 高校生・一般:詩句書体共に自由。  
小学生、中学生については、学校を通して案内します。
- 参加申込** 園児、児童、生徒は各学校(園)に申込みしてください。一般は、各自で申込みください。  
①教育委員会窓口(役場2階) ②FAX ③E-mail  
※上記②・③は、電話にて受信確認をお願いいたします。  
※大間町のホームページでも開催要項や参加申込書をダウンロードできます。
- 申込締切** 令和7年12月12日(金)午後5時まで
- 問 教育委員会** ☎37-2103(直通) FAX37-4661  
E-mail: kyouiku01@town.ooma.lg.jp 担当:南

## マイナンバーカードの電子証明書の更新等が郵便局でできるようになります

- 対象となる手続き** 1. 電子証明書の発行・更新  
2. マイナンバーカードの暗証番号の初期化  
・署名用電子証明書暗証番号(6～16桁の英数字)  
・利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁)  
・住民基本台帳用暗証番号(数字4桁)  
・券面事項入力補助用暗証番号(数字4桁)  
※上記1、2以外の手続は郵便局ではできません。
- 取扱郵便局** 1. 大間郵便局 2. 奥戸郵便局
- 取扱開始日** 令和7年12月1日(月)から
- 受付日時** 平日午前9時から午後5時(12月29日～1月3日)を除く
- 手続き可能な方** 大間町に住所がある方  
※申請者が満15歳未満または成年被後見人の方は、本人と法定代理人の同行が必要です。
- 必要なもの** 1. 本人が手続きする場合  
・マイナンバーカード・暗証番号(数字4桁、6～16桁の英数字)  
※暗証番号を忘れてしまった場合は、暗証番号の初期化が必要です。  
2. 本人と一緒に法定代理人が同行して手続する場合  
上記2点に加え  
・法定代理人の顔写真付き本人確認書類1点(マイナンバーカード、運転免許証等)  
・代理権を証する書類(戸籍謄本、登記事項証明書等)  
※同一世帯の親権者は不要です。
- 手続きの際の注意点** 手続きには、20分から30分ほど時間がかかりますので、あらかじめ余裕をもってお越しください。
- 問 住民福祉課** ☎37-2520(直通)



## 入札・見積に関する競争入札参加資格審査申請書の提出について(お知らせ)

令和8・9年度の競争入札参加資格審査申請について、大間町指名競争入札参加者の資格等に関する規則(以下「規則」という)第2条の規定により下記のとおり受付しますので、必要書類を揃えて総務課まで提出してください。(競争入札参加資格申請書を提出しない場合は、指名競争入札等に参加できませんのでご注意ください。)

▼受付期間 令和8年1月7日から令和8年2月27日まで

▼有効期間 建設、測量・コンサルタント、物品製造等、すべて2年間有効  
(令和8・9年度の2年間有効。変更は随時受付)

▼提出方法 持参・郵送どちらでも可

▼提出先 〒039-4692

及 び 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4

問合せ先 大間町役場 総務課 まで(☎0175-37-2111 内線111)

▼規則第3条及び第4条の規定による提出書類

※証明書類は、申請書提出時における最新(3か月以内)のものを提出してください。

【建設工事 又は 測量・コンサルタント】

- (1) 指名競争参加資格審査申請書
- (2) 経営事項審査結果通知書・業態調書
- (3) 許可証明書又は登録証明書
- (4) 登記簿謄本又は身分証明書
- (5) 営業所一覧表(営業所がない場合は、省略可)
- (6) 工事経歴書・実績調書(直前2年間分(官民間問わず実績を提示すること))
- (7) 技術者経歴書・技術職員調書
- (8) 財務諸表類(直前1年間分)
- (9) 納税証明書(法人税・所得税・消費税及び地方消費税並びに地方税)
- (10) 印鑑証明書
- (11) 使用印鑑届(任意様式可)
- (12) 委任状(権限を支店・営業所に委任する場合)

※(2)から(10)まではコピー可

【物品の製造等】

- (1) 指名競争参加資格審査申請書
- (2) 経営規模総括表
- (3) 登記簿謄本又は身分証明書
- (4) 営業所一覧
- (5) 営業経歴書(直前2年間分(官民間問わず実績を提示すること))
- (6) 財務諸表類(直前1年間分)
- (7) 納税証明書(法人税・所得税・消費税及び地方消費税並びに地方税)
- (8) 希望種目区分表
- (9) 印鑑証明書
- (10) 使用印鑑届(任意様式可)
- (11) 委任状(権限を支店・営業所に委任する場合)

※(2)から(8)まではコピー可

▼その他

- (1) 町作成の様式をホームページに掲載してありますので、必要な方はダウンロードしてご使用ください。

ホームページアドレス <https://www.town.ooma.lg.jp>

組織一覧 ⇒ 総務課 ⇒ 総務課からのお知らせ にお進みください。

- (2) A4フラットファイルに、書類を左綴じで綴り提出してください。(ファイルの色は指定しません。)
- (3) ファイルの表紙及び背表紙に「令和8・9年度 競争入札参加資格申請書」と「業者名」を記載してください。

☎ 総務課 ☎37-2111

## 年末のし尿汲み取りはお早めに！

年末のし尿汲み取りは、12月20日(土)までに申込んだ分とします。

なお、申込み順に汲み取りを行いますので、日時指定はご遠慮ください。

☎ (有)大間運輸 ☎37-2805

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### 1、高額療養費（外来年間合算）について

#### ○支給対象者

基準日（令和7年7月31日）時点で、後期高齢者医療制度の被保険者であって、窓口負担割合が1割又は2割の方。

#### ○対象期間

令和6年8月1日から令和7年7月31日までの1年間。

#### ○支給額

対象期間中における外来診療の自己負担額の合計から、高額療養費で支給された分を差し引いた額が、年間144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

#### ○支給申請

- ・これまでに高額療養費を支給されたことのある方で支給対象となった方には、登録済みの口座に支給しますので申請は不要です。
- ・これまでに高額療養費を支給されたことのない方（高額療養費の支給口座を登録していない方）には、12月中旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合より申請のお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は市町村の窓口申請してください。  
なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方はお問い合わせください。

#### ○申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）
- ・申請者の本人確認書類（マイナンバーカード、後期高齢者医療資格確認書）
- ・印鑑（申請者と受領者が異なる場合）※認印可
- ・通帳等（コピー可）口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。

※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

詳細については、健康づくり推進課または青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

### 2、医療費通知書の送付について

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくためにお送りするお知らせです。

例年、年1回医療費通知書を送付していましたが、今年度より医療費通知書を活用して医療費控除の申告をされる方々の利便性向上のため、年2回送付します。

最初に11ヶ月分（1月診療分～11月診療分）を2月中旬に、残り1ヶ月分（12月診療分）を3月中旬に到着するように送付します。

2月中に確定申告される方は、11ヶ月分の医療費通知書と医療機関発行の領収書（12月診療分）をご活用願います。

また、マイナンバーカードをお持ちの方は、確定申告に活用するための1年分の医療費通知情報を、例年、2月9日からマイナポータルで取得可能です。

医療費通知書に関してご不明な点がございましたら、2月上旬から設置するコールセンターへご連絡ください。

お電話の際は、被保険者番号がわかるもの（資格確認書等）をご用意ください。コールセンターの電話番号は、医療費通知書の封筒に掲載します。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

健康づくり推進課 ☎ 31-0350（直通）

## ふるさと納税返礼品の事業者になりませんか？

大間町では、ふるさと納税の返礼品を扱う事業者を募集しています。

事業者や個人等が製造・販売している商品を、インターネットのふるさと納税ポータルサイトで広く全国の方に発信しています。ポータルサイトに掲載することで全国に商品をPRすることができ、登録、掲載する費用は一切かかりません。

返礼品は、大間町内で生産・製造された物品または提供されるサービスなど条件や一定の基準がありますので、詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎ 企画経営課 ☎ 37-2504（直通）



## ～税務課からのお知らせ～

### 1. 今月の納期について

今月の納期については、下記のとおりとなっておりますので、納め忘れには注意しましょう。

・固定資産税（第3期） 令和7年12月25日（木）

・国民健康保険税（第6期） 令和8年1月5日（月）  
（令和7年12月31日（水）が閉庁日のため。）

※納期を過ぎますと、納付が遅れるごとに、延滞金が加算される場合があります。

延滞金の割合は、納期内納付をされた方との公平性を保つために、法により定められています。

※地方税お支払サイトやスマートフォン決済アプリで納付された場合、町が納付を確認できるまで、一定期間を要します。そのため、督促状が行き違いになることがありますので、ご了承ください。

### 2. 固定資産税（所有者が死亡したとき）

固定資産（土地や家屋）を所有する方が死亡し、所有者を変更する場合は、法務局で相続登記の手続きが必要です。1月1日までに相続登記が完了すると、翌年度からは、新しい所有者が固定資産税の納税義務者となります。

（※1）相続登記が完了しなかった場合、相続登記が完了する年度までは、納税義務者が死亡した方のままですが、相続人全員が納税義務を引き継ぎ、固定資産税を納付していただくことになります。そのため、相続人の中から固定資産税の納税通知書を代表して受領し、納税していただく方を決めていただく必要がありますので、相続人となる方はご注意ください。

・所有者を変更する場合・・・法務局で「相続登記」の手続き  
・（※1）の場合・・・・・・役場で「納税義務者変更」の手続き

### 3. 固定資産税の対象（家屋）について

固定資産税の対象になるものとして「家屋」がありますが、倉庫や車庫といった建物も固定資産税の対象となります。こちらで新築していることが事前に確認できた場合は、税務課よりご連絡と後日家屋調査、固定資産税の決定という流れとなります。

※税務課からご連絡がない場合は、所有者の方より税務課にご連絡をお願いいたします。

固定資産については、きちんと登録がされていないと所有権移転（相続・贈与・売買）の際に、円滑に処理できない場合がありますので、所有者または相続人となる方々は、納税通知書に記載されてある固定資産の把握および管理するようにお願いいたします。

問 税務課 ☎37-2518（直通）

## 年末年始のごみ収集について

12月29日（月）が、今年最後のごみ収集となります。

ごみ収集の休みは、12月30日（火）～1月3日（土）となります。（ごみ収集所の回収業務、クリーンセンターへの持ち込み全て休みです。）

年明けは1月5日（月）から通常通りごみ回収を行います。1月6日（火）及び1月7日（水）の資源ごみの回収は休ませていただきます。

なお、クリーンセンターへの持ち込みは受け入れますので、ご理解とご協力をお願いします。

種類	曜日	12/29(月)	12/30(火)～1/3(土)	1/5(月)	1/6(火)、1/7(水)
収 集	燃えるごみ	○	×	○	○
	燃えないごみ	×	×	○	○
	資源ごみ	×	×	○	×
持ち込み		×	×	○	○


※クリーンセンターへのごみ持ち込みは、平日午後4時、土曜日正午までとなります。

問 住民福祉課 ☎37-2520（直通）

## 令和7年度 特定健診・がん検診のお知らせ

今年度の集団健診は終了しました。以下のがん検診については、まだ受診可能です。  
全て個別検診となりますので、受診方法をご確認ください。

個別健診の対象者		対象者	検査内容
がん検診	胃がん	<b>【胃がん検診について】</b> ◆個別健診（大間病院）の胃カメラは50歳以上。 ◆令和6年度に大間病院で胃カメラ検診を受けた方は、 <u>受けられません。</u>	<u>内視鏡（胃カメラ）検査</u>
	肺がん	30歳以上の方	<u>胸部エックス線検査</u> 肺全体を撮影します
	大腸がん	30歳以上の方	<u>便潜血検査（検便）</u> 自宅で2日間、便をとってもらい検査します
	肝炎ウイルス	40歳以上（過去に検査したことがない方） ◆B型・C型肝炎について調べることができます。	<u>採血</u>
婦人科 検診	子宮頸がん	20歳以上（女性）	<u>細胞採取</u> 子宮頸部の細胞をブラシで採取し検査します

個別検診 医療機関で受けます				
		内容	申込方法	料金
大間病院		胃がん 肺がん 大腸がん 肝炎ウイルス	◆大間病院（☎ 37-2105）に電話で申し込む。  ※病院で直接申込する場合は、診察室ではなく、玄関に入ってすぐの受付にお申込ください。  【注意】 <ul style="list-style-type: none"><li>大間病院の胃がん検診は、胃部内視鏡（胃カメラ）検査です。2年に1回です。</li><li>胃カメラのがん検診を受けた場合、翌年のがん検診はバリウム、胃カメラともに受診できません。</li></ul>	大間町民は無料 保険証の種類は関係ありません
むつ総合病院 北村医院 むつ女性クリニック		子宮頸がん	①健康づくり推進課（☎ 31-0350）に電話申込 ②健康づくり推進課から、受診券が届く ③希望する医療機関に電話予約する	
【結果について】 個別がん検診の結果は、役場から本人に郵送されます。				

【特定健診・がん検診を受診し「要精密検査」となられた方へ】

- ◆精密検査を未受診の場合、医療機関を受診するようお願いいたします。
- ◆受診後は、健康づくり推進課まで「健（検）診結果連絡票」の提出をお願いいたします。（電話による報告でもかまいません）



## 献血のお願い 400ml⇒男性：17～64歳、女性：18～64歳(体重：男女とも50kg以上)

下記の日程で、青森県赤十字血液センターによる献血が行われます。

血液は人工的に造ることができず、長期保存もできないため、安定的に血液製剤をお届けするには、1年を通じて多くの方に継続してご協力いただく必要があります。

少子高齢化が進む中、特に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠になっています。  
ひとりでも多くの人を救うため、献血にご協力方よろしく願いいたします。

目標達成まで  
あと30人

※大間町の年間目標量は 52.2L…年3回実施（令和6年度と同様）  
【実績】 4～8月 献血者数 101人（40.4L） 達成率 77.4%



日時：令和7年12月15日(月)

場所：大間町役場前（午前） 午前10時～正午  
大間病院前（午後） 午後2時～午後4時30分

《お願い》①食事と睡眠を十分にとってきてください  
②服薬中の方は、お薬手帳をご持参ください  
③マスクの着用に、ご協力ください

※大間ライオンズクラブから卵のプレゼントがあります！  
※血液検査の結果は、青森県赤十字血液センターから届けられます。（健康管理にお役立てください。）

### 《令和8年1月4日(日)をもって、献血カードの発行・更新が終了します》

以降は、献血Web会員サービス『ラブラッド』を利用しての受付に切り替わります。

ラブラッドは、献血予約・事前問診・血液検査の確認・ポイント付与などの機能をご利用いただけます。

右のQRコードより、ぜひご登録を！献血会場でもご案内していますので、お声がけください。

☎ 健康づくり推進課 ☎ 31-0350（直通）



App Store



Google Play

## 12月1日は世界エイズデーです。

世界エイズデーの今年のキャンペーンテーマは、「U=U 検出されない＝性感染しない」です。私たち一人一人が、HIV・エイズのことを自分の事として捉え、HIV・エイズに関する検査や治療、支援などの正しい知識を得て、HIV検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげていきましょう。

エイズは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）というウイルスに感染することで、おこる病気です。治療法の進歩により、HIV陽性者は、感染の早期把握、治療の早期開始・継続により、エイズの発症を防ぐことができ、感染前と変わらない日常生活を送ることが期待できるようになりました。

まずは、検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。感染が心配な方は、早めに検査を受けましょう。保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。専用電話による予約のほか、インターネットによる検査予約を受け付けている保健所もあります。また、御希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。

詳しくは、『青森県 STOP AIDS』で検索！（青森県庁ホームページ）

※保健所では、エイズの相談・検査ができます。

下記専用電話または、青森県庁ホームページからインターネット予約ができます。

保健所名	専用電話	保健所名	専用電話
東津軽保健所	☎ 017-739-5425	上北保健所	☎ 0176-23-8450
中南保健所	☎ 0172-38-2389	下北保健所	☎ 0175-31-1808
三戸保健所	☎ 0178-27-5700	青森市保健所	☎ 017-765-5295
西北保健所	☎ 0173-33-1090	八戸市保健所	☎ 0178-38-0718

☎ 健康づくり推進課 ☎ 31-0350（直通）

## インフルエンザ予防接種の費用助成について（年度内1回限り）

助成の対象者	【定期接種】	◆65歳以上の方 ◆60～64歳で身体障害者手帳1級（内部障害）の方
	【任意接種】	◆乳幼児（生後6か月以上の方） ◆小学生 ◆中学生 ◆高校生（高校生相当の年齢の方） ◆妊婦
助成額	1回の接種につき、6,000円を上限に助成します。（生活保護受給者は全額助成）	
助成期間	令和7年10月1日～令和8年3月31日に接種したものについて	
接種方法	専用の予診票を使用し、大間病院で接種した場合は、お金はかかりません。	
その他	詳細については、対象者宛てにお送りした案内をご覧ください。	

## 新型コロナワクチンの接種費用助成について（年度内1回限り）

対 象 者	【定期接種】	◆65歳以上の方 ◆60～64歳で身体障害者手帳1級（内部障害）の方
	【任意接種】	助成なし
助成額	自己負担額が3,000円となるように差額を助成（生活保護受給者は全額助成）	
助成期間	令和7年10月1日～令和8年3月31日に接種したものについて	
接種方法	専用の予診票を使用し、大間病院で接種した場合は、自己負担額3,000円で接種ができます。	
その他	詳細については、対象者宛てにお送りした案内をご覧ください。	

インフルエンザ予防接種または新型コロナワクチン予防接種を

※大間病院以外のお医療機関で接種する場合の費用助成

- ①各病院にある予診票をお使いください。
- ②接種費用をお支払い後、役場に申請することで助成を受けられます。  
 【申請先】 健康づくり推進課 健康係  
 【申請期間】 令和8年3月31日まで  
 【必要書類】 領収書原本  
 接種済証（予診票控えまたは診療明細でも可）  
 通帳（接種者本人のもの ※未成年者は保護者のもの）

問 健康づくり推進課 健康係 ☎31-0350（直通）

## 障がいに関する相談所の開設について（大間町相談支援事業）

相談支援事業とは、障がいのある人の福祉に関する様々な問題について、障がいのある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障がい福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助を行います。

■日 時：令和7年12月17日（水） 午後1時～午後2時

■場 所：大間町役場1階 小会議室1

むつ市障がい者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。なお、相談を希望される方は、事前に下記へご連絡くださるようお願いいたします。

問 住民福祉課 ☎37-2520（直通）



# 大間病院より 【コロナ・インフルエンザ予防接種について】のお知らせです

【接種対象者】 ●コロナ：1回接種 ●インフル：1回接種（中学生未満は2回接種）

ワクチンの種類	接種可能な年齢	区分		町の助成の有無
コロナ	12歳以上の方	定期接種	65歳以上の高齢者 60～64歳の身障1級の内部障害の方	あり
		任意接種	上記以外の方	なし
インフルエンザ	6か月以上の方	定期接種	65歳以上の高齢者 60～64歳の身障1級の内部障害の方	あり
		任意接種	上記以外の方	以下の方は助成あり 6か月～高校生相当の年齢 妊婦

※どちらも該当する方は同時接種が可能です。

【接種期間】 令和7年10月17日～令和8年1月30日（毎週月・金曜日の午後）

※町内の保育園、小学校、中学校に通園・通学している方には、別日程を準備しています。詳細は、保育園、各学校等で配布されました案内をご確認ください。

※未入園、町外へ通園・通学中の方は、上記記載の月・金に予約してください。

【接種時間】 午後2時～午後3時 コロナまたはインフルエンザ（どちらか1種類）

午後3時～午後4時 コロナとインフルエンザの同時接種（2種類）

※午前中は受付・接種ともに不可。予約時間に合わせ午後から来院してください。

【予約受付】 完全予約制 専用電話で受付します。準備の都合上、2日前までの予約をお願いします。

※病院の通常診療日に準じます。

予約受付期間：10月1日～1月28日（平日の午後1時30分～午後4時）

①090-3122-4891 ②090-3277-4892

※回線が混み合って繋がらない場合は、お手数ですが時間をおいてかけなおしてください。

【持ち物】 診察券 大間病院の診察券をお持ちの方（ない方は当日受付にて申し出ください。）

予診票 大間町から費用助成の案内が届いている方

母子手帳 生後6ヶ月～中学生の方

【接種料金】 インフルエンザ 4,000円（中学生未満は2回で3,000円）

コロナ 16,528円

※ただし、役場から助成対象者に送付された予診票を持参の場合、インフルエンザ無料、コロナ3,000円で接種できます。

【注意事項】 ①大間病院代表電話での予約受付は行っておりませんのでご了承ください。

②1日の予約数が上限に達した場合、ご希望の日時にないことがあります。ご了承ください。

③予約なしで来院されても受付はできませんので、前もって予約をお願いいたします。

④予約時間ごとの受付となりますので、係の案内に従っていただくようお願いいたします。

十分な量のワクチンを確保しておりますので、焦らずにお申込みください。

# + 病院だより No.334 今月の担当医 内科医長 落合秀也

## 『気をつけよう、急激な血圧変化 ～冬は間近に～』

みなさんこんにちは。大間病院の落合です。

だいぶ寒くなり本格的な冬が近づいてきましたね。そんな時期は、血圧が上がりやすくなります。今回は、改めて血圧のお話をします。

血圧とは、心臓と送り出される血管との抵抗値（硬さ）との関係を示します。血管が柔らかくても、心臓が頑張りすぎれば血圧は上がりますし、心臓の力がないのに血管が硬くても、血圧は上がってきます。特に動脈硬化などがある方では、血圧が上がってきます。また、血管がそこまで硬くなくても、外の気温が寒いと手足の血管がギュッと縮み、動脈硬化のような状態を作り出します。そのことによって、冬になると血圧が上がってくるのです。動脈硬化で常に血管が硬いことも心臓に悪いのですが、急に血管が縮むことで血圧が急に上がることも心臓には良くありません。

では、そうならないためにはどうしたらいいのでしょうか。まずは、急激に気温が下がるような空間を生み出さないことが大事です。例えば、風呂場と脱衣所の温度差などは要注意です。あとは、夜に暖房を消し、翌朝目が覚めた時に非常に寒いなどの場合なども要注意です。（最近、当院の角田医師が、高血圧を含む生活習慣病について、分かりやすいビデオを準備してくれました。外来待合室で流れていますので、ぜひご覧ください。）

普段から高血圧など指摘されている方は、この時期から朝の血圧が高くなりやすくなり、暖かい時期と違って140を超えることが増えてくるかもしれません。その際は、ぜひ大間病院に受診して医師にご相談ください。大間病院では、食習慣（特に塩分摂取）、ストレスの有無、動脈硬化の有無などに沿って、みなさん一人一人に合ったオーダーメイドの治療を考えています。また、今年は高血圧治療のガイドライン（目標値）も変わり、より低めの血圧が心筋梗塞や脳卒中などの発症を抑制することが発表されました。

寒い冬も、みんなで元気にお達者に過ごしたいですね。大間病院はみなさんの期待に添えるよう、医療知識を最新にして、ご相談をお待ちしています。

## 大間病院の年末年始休診日のお知らせ

12月	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)
	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診
1月	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)
	休 診	休 診	休 診	休 診	診 療

12月27日(土)より1月4日(日)まで年末年始のため休診いたします。

なお、救急患者については随時受付いたします。

☎ 大間病院 ☎37-2105

## むつ病院の年末年始休診日のお知らせ

12月	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)
	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診
1月	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)
	休 診	休 診	休 診	休 診	診 療

12月27日(土)より1月4日(日)まで年末年始のため休診いたします。

なお、救急患者については随時受付いたします。

☎ 一般事務組合下北医療センター  
むつ総合病院 ☎22-2111



## 带状疱疹ワクチンの接種費用助成のお知らせ

期限を過ぎると全額自己負担での接種となりますので、ご注意ください。

**対象者**（令和8年3月31日時点の年齢が以下の方）

- ・65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の方
- ・60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者

**個別通知について**

令和7年5月に、案内・予診票を発送しています。

**助成額**（費用助成は生涯1回）

4,000円（生活保護受給者は全額助成）

**助成の受け方**

1. 原則、大間病院での接種となります。※予約が必要  
個別通知に同封する予診票を持参することで、会計時に自動的に助成額が差し引かれます。
2. かかりつけ医で接種する場合は、各自、医療機関に接種方法をお尋ねください。  
個別通知に同封した予診票は使用できませんので、医療機関の予診票をご使用ください。  
全額、自己負担で接種後、下記担当窓口で費用助成の申請をしてください。

**ワクチンの種類**

下記の2種類があります。接種回数等が異なりますので、医師とご相談の上、接種してください。

	乾燥弱毒水痘生ワクチン 「ビケン」	乾燥組換え带状疱疹ワクチン 「シングリックス」
接種方法/回数	皮下注射／1回	筋肉注射／2回
持続期間	5年程度	9年以上
予防効果	(接種1年後) 6割程度 (接種5年後) 4割程度	(接種1年後) 9割以上 (接種5年後) 9割程度 (接種10年後) 7割程度
費用	約9,000円	約22,000円×2回
その他	病気や治療によって、免疫が低下している方は接種できません。	通常、2か月以上6か月未満の間隔を置いて、2回接種します。

☎ 健康づくり推進課 健康係 ☎ 31-0350（直通）

## 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用助成のお知らせ

予防接種法に基づく、高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種を実施しています。65歳の方（身体障がい者手帳1級（内部障がい）をお持ちの60～64歳も含む）を対象に、接種費用の一部を助成しています。助成額は4,000円（生活保護受給者は全額）です。対象の方には、個別で案内を送付しています。※ただし、これまでに高齢者肺炎球菌ワクチンの費用助成を受けたことがない方に限ります。

詳しくは、大間町役場のホームページをご覧ください。

☎ 健康づくり推進課 健康係 ☎ 31-0350（直通）

## 小・中学校連合指導部だより

大間小・奥戸小・大間中 生徒指導部

冬休みは、一年の締めくくりと新しい年の始まりを迎える大切な時期です。お正月などの行事を楽しみながらも、児童・生徒としての自覚をもち、学習や宿題を計画的に進めてほしいと思います。また、夜更かしや朝寝坊をせず、規則正しい生活が続けることが、次の学期や受験へ向けたよい準備に繋がります。家庭や地域の皆さまとともに、こどもたちが安全で充実した冬休みを過ごせるよう見守っていきましょう。

### 冬休み期間

小学校 12月24日（水）～1月14日（水）

中学校 12月24日（水）～1月13日（火）

#### 帰宅時刻

小学生 16時30分

（16時30分までに家に着くこと）

中学生 18時（18時までに家に着くこと）

#### 【お金や買い物などについて】

- ・お店では、買う目的がはっきりしている時だけお出ししましょう。
- ・お年玉等でもらったお金は計画的に使いましょう。
- ・買い物のマナーを守り、他のお客さんに迷惑をかけないようにしましょう。
- ・友達同士で、おごる、おごられる、お金や物の貸し借り・カードの交換をしてはいけません。

#### 【スマホ・ゲーム・タブレット】

- ・個人が特定できる情報は載せてはいけません。
- ・悪口や誹謗中傷、不確かな情報や噂の拡散をしてはいけません。（犯罪行為になりかねません。）
- ・使いすぎるとスマホ依存やゲーム依存につながる恐れがあります。
- ・SNSへの動画投稿は個人特定やトラブルの原因になるので絶対にやめましょう。
- ・寝る1時間前には利用しないようにしましょう。

#### 【外出・遊び方について】

- ・外出するときは、「どこへ」「だれと」「何をしに」「何時まで」を家の人に伝えましょう。
- ・こどもだけで学区の外に出てはいけません。
- ・公共施設を利用するときはルールやマナーを守りましょう。
- ・ごみのポイ捨てせず、持ち帰りゴミ箱へ捨てましょう。
- ・屋根の雪や氷、凍った路面には十分注意しましょう。
- ・こども同士での外泊は禁止です。
- ・ゲームセンター、カラオケボックスなどは保護者同伴で利用しましょう。
- ・初詣（夜間）は保護者同伴で行きましょう。
- ・お正月というめでたい席であっても飲酒、喫煙は絶対にしてはいけません。
- ・万引き、深夜徘徊、外泊、保護者不在の家で遊ぶことは絶対にしてはいけません。

#### 【釣りについて】

- ・川や海に近づくときは必ず大人の人と一緒にいきましょう。

**感染症予防をしっかりと、  
健康的に過ごしましょう。**

### 地域の皆様へ

こどもの安全を学校、家庭、地域で見守っていきたいと思います。こどもたちの遊び方で気になることがありましたらお声がけしていただき、こどもたちの安全を守るようご協力お願いします。



## 奥戸小創立100周年に埋めたタイムカプセルの作品、返却します！

～高松建設工業(株)様にご尽力いただき、掘り出すことに成功しました～

☆返 却 対 象 奥戸小学校に昭和51年度～昭和53年度に在籍した方  
(現在の推定年齢…54才～61才の方)

※上記の年度に在籍した全校児童の作品が埋められていました。

☆作品の種類 習字・図画・版画・作文・ノート 等

☆返 却 期 間 令和8年1月14日(水)まで

※ 土日祝日(12月29日～1月3日は年末年始の休日)は  
ご対応できません。ご了承ください。

☆返却対応日時 平日午前9時～午後3時30分

奥戸小学校正面玄関からお入りください。

☆返 却 方 法 職員が作品展示されている場所までご案内いたします。  
作品を直接確認していただいた後、ご返却いたします。

☆受取人について ご本人が遠方にいることを考慮して、身内の方・お友達・ご近所の方でも構いません。  
※後日、ご本人へお渡しください。

問 大間町立奥戸小学校創立150周年記念事業実行委員会事務局(奥戸小学校内)  
〒039-4602 青森県下北郡大間町奥戸字館ノ上96-69  
☎37-2108 FAX37-2118



## 令和8・9年度 指名競争入札参加資格審査申請の受付について

一部事務組合下北医療センターが発注する(指定管理者が発注するものを除く。)建設工事の請負、測量・コンサルタント業務及び物品の製造・販売・買受け、役務の提供等の取引分野における指名競争入札への参加を希望する方は申請してください。

【受 付 期 間】令和8年1月13日(火)から1月30日(金) 午後5時まで

【提 出 先】一部事務組合下北医療センター むつ総合病院 管財・施設経営課契約審査係

【提 出 方 法】郵送で提出してください。

【提 出 書 類】むつ総合病院ホームページから申請要項及び様式をダウンロードし、申請要項に基づき、それぞれの業種に応じて必要な書類を取り揃えて提出ください。  
※ダウンロードサイトのアドレスは次のとおりとなります。

<http://www.shimokita-mc.jp/shimei.html>

【資格の有効期限】令和8年度及び9年度の2年間  
(令和8年4月1日から令和10年3月31日まで)

問 〒035-8601 青森県むつ市小川町一丁目2番8号  
一部事務組合下北医療センター むつ総合病院 管財・施設経営課契約審査係  
☎22-2111 内線3270

## 裁判員制度のお知らせ ～11月中旬、名簿記載通知を発送しました～

11月中旬頃、令和8年度裁判員候補者名簿に登録された方に対して名簿記載通知をお送りしました。これは、来年2月頃からの1年間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。なお、この段階では、まだ裁判員に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

問 青森地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎017-722-5421

## 今年も【冬のあおたびキャンペーン】が始まります！

昨年度に引き続き、青森県民の皆さんがおトクに宿泊できる「冬のあおたびキャンペーン」を実施します。

キャンペーン期間中に、県内の参加宿泊施設に泊まると、割引やプレゼントなどのうれしい特典がもらえます。さらに、県内の参加立寄店舗でも様々な特典をご用意しています！

新企画“あおたびWチャンス”では、抽選でペア宿泊券などの豪華景品が当たるかも！？

おトクがいっぱいのこの機会に、県内のいろいろな場所にお出かけしてみませんか？

### キャンペーン期間

令和7年12月1日(月)～令和8年3月31日(火)

(令和8年3月31日チェックインまでが対象)

※予約開始日 令和7年11月19日(水)

### キャンペーン対象者

青森県内の居住者

※複数人での予約で、青森県内にお住まいの方が1名でもいれば、全員が本キャンペーンの対象となります。

※チェックイン時に、居住地が確認できる身分証明書をご持参ください。

### キャンペーン特典

(1) 宿泊施設特典：宿泊代金の割引または特典

(2) 立寄店舗特典：各種代金の割引または特典

※割引額、割引率及び特典の内容は、各施設・店舗によって異なります。

※店舗特典は、チェックイン時にもらえる「冬のあおたびクーポン」と引き換えとなります。

### 新企画「あおたびWチャンス」

キャンペーン参加宿泊施設のうち、Wチャンス対象の宿に泊まると、抽選でペア宿泊券などの素敵なプレゼントが当たります。応募条件など詳しくは、キャンペーン公式サイトをチェック！

詳しくは、冬のあおたびキャンペーン公式サイトをご確認ください。

URLはこちら → <https://fuyuno-aotabi.jp/>

QRコードはこちら →



☎ 冬のあおたびキャンペーン事務局 ☎ 0120-0039-041



## 定例労働相談会開催について

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

### 【日時及び開催場所】

開催日	時 間	場 所
12月 9日(火)	午後1時30分～午後3時30分	青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）
12月21日(日)	午前10時～正午	

【対 象 者】県内の労働者、事業主

【対 応 者】青森県労働委員会委員

(青森県労働委員会とは)

青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員等）、使用者委員（会社経営者等）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。

【費 用】無料

【利用方法】随時受付（予約優先）

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎ 017-734-9832 / FAX 017-734-8311

URL (<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/roi/roi-sodankai.html>)

## 青森地方法務局からのお知らせ

1、お済みですか？令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました！

相続登記がされないため、登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」が全国で増加し、社会問題となっていることから、令和6年4月1日から、これまで任意だった相続登記が法律上義務化されました。

これにより、相続人は、不動産（土地・建物）を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記を法務局に申請する必要があります。

また、遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合にも、遺産分割から3年以内に、登記をする必要があります。

※正当な理由がないのに相続登記をしない場合には、10万円以下の過料が科される可能性がありますので、早めの相続登記申請をお勧めします。

詳しくは、法務省ホームページを確認又は最寄りの法務局（予約制の手続案内を実施中）や登記の専門家である司法書士にご相談ください。

◎法務省ホームページ

「不動産を相続した方へ ～相続登記・遺産分割を進めましょう～」はこちら →



2、ご存じですか？法務局の自筆証書遺言書保管制度をご利用ください。

「自筆証書遺言書保管制度」をご存じでしょうか。

皆様が作成した自筆証書遺言書を法務局に預けることができます。法務局が遺言書を大切に保管しますので、遺言書の紛失や誰かに改ざんされるといった心配もありません。遺言書があれば自身の財産を確実にご家族等に託すことができ、相続をめぐるトラブルも未然に防止することができます。

また、遺言者が亡くなった後に、ご自身が指定した方へ「法務局で遺言書を保管している」旨の通知を送付するサービスもありますので、誰からも遺言書の存在を気づいてもらえなかったという心配もありません。

遺言を検討されている方は、是非この制度をご利用ください。

詳しくは、法務省ホームページを確認又は最寄りの法務局へお問い合わせください。

◎法務省ホームページ

「預けて安心！自筆証書遺言書保管制度」はこちら →



☎ 青森地方法務局むつ支局 ☎23-3202

## 簡単で便利なキャッシュレス納付をご利用ください！

個人事業税や不動産取得税、自動車税種別割は、納税通知書の二次元コードを利用して、専用サイト「地方税お支払いサイト」やスマートフォンアプリから、簡単で便利なキャッシュレス納付ができます。

①クレジットカード（専用サイト・アプリ）

②インターネットバンキング（専用サイト・アプリ）

③電子マネー（アプリ）

詳しくは、納税通知書の裏面や同封チラシ、県庁HPをご覧ください。

☎ 青森県下北県税事務所 納税管理課 ☎22-8581 内線203、210、211

## 「公益通報者保護法の改正内容に関する説明会」参加者募集

令和7年6月に改正・公布された公益通報者保護法について、消費者庁職員を講師とした説明会を開催します。

対象：経営者、労働者、フリーランスほかどなたでも

開催日時：令和8年1月16日（金）午後2時～午後3時30分

会場：アピオあおもり（青森市）

申込期限：令和8年1月6日（火）まで

応募方法：県ホームページ内の申込フォームから申込

☎ 青森県総務部広報広聴課 ☎017-734-9138



【県庁ホームページ】



## Paul(ポール)のROOM(部屋)

昨年の12月に、私は外国人向けの日本語能力試験に合格という目標を掲げ、努力の末、見事試験に合格することができました。今年は試験を受けていませんが、それでも日本語力をさらに伸ばしたいと考え、父に相談しました。父はガーナ出身で、英語は母国語ではありません。そこで、どうやって英語を学んだのかと尋ねると、「本を読むことだ。クラスで成績が良かったのは、趣味で読書をする人たちだった。私は英語のテストの点数が低く、成績もあまり良くなかったが、本を読み始めてから成績が上がったんだ。」と教えてくれました。

父のアドバイスを聞き、今年は「月に1冊、日本の小説を読む」という目標を立てました。しかし、その目標は達成できず、12冊は遠く及ばない2冊しか読むことができませんでした。今振り返ってみると、問題は私の能力不足ではなく、今の自分には少し無謀な目標を立ててしまったことだったのだと気づきました。以前の記事で、私はこの有名な英語のことわざを紹介しました。「走る前に、歩くことを学ばなければならない」です。英語や音楽の基礎を飛ばして、やりたいことがうまくできないことに苛立ちを感じている生徒たちに、私はこの言葉を何度も伝えてきました。それにもかかわらず、私自身がその言葉を軽んじてしまい、「歩けるようになる前に走ろうとして転んでしまった」のです。

この記事を書き始めるまで、今年読んだ2冊の小説が、これまで日本語で読んだ小説の中で最も長いものであることに気づきませんでした。そして、色々な記事や短編小説も読みましたが、「小説ではないもの」は読んだ数に入れていませんでした。考えてみれば、実際は去年の読書量を2倍以上に増やせていたのです。しかし、達成できなかったことばかりに目がいきつてしまい、確実にできたことに気づけずにいました。

記事を読んでいる皆様、2025年は良い年でしたか？やりたいことをすべて達成できたことを願っています。もし達成できなかったとしても、成功体験も忘れずに振り返ってみてください。きっと達成できたことがあるはずです。来年はまた、成長のチャンスです。

## ◆むつ科学技術館だより◆

### 【シアター上映のご案内】

○午前10時～ ○午後3時～  
ディズニーソフト「グーフィー（全8話）」  
○正午～  
access「オオカミから学ぶ／にのいの役割」  
＜場 所＞コミュニケーションシアター

### 【たのしい実験教室のご案内】

＜開 催 日＞毎週日曜日に開催します。  
＜開催時間＞①午前11時～ ②午後2時～  
＜内 容＞①「超低温の世界を調べよう」  
②「光の不思議を調べよう」  
＜場 所＞1階探求コーナー

### 【つくってたいけん工作教室のご案内】

＜開 催 日＞土曜日・日曜日・祝日に開催します。  
＜開催時間＞午前10時～/午後3時～  
「UFOキャッチャーをつくろう！」  
※参加費・予約不要  
＜場 所＞つくってたいけん工作コーナー

問 むつ科学技術館

☎25-2091 FAX25-2092

＜URL＞<http://msm720.jaea.go.jp>

## ♨大間温泉♨

海峡保養センター

☎37-4334

■営業時間 午前8時～午後9時

養老センター

☎37-2411

■営業時間 午前9時～午後8時

■今月の休館日

2日、9日、16日、23日（毎週火曜日）

■年末年始の休館日

12月30日～1月3日まで

## 事業主(給与支払者)の皆様へ重要なお知らせです！

下北管内5市町村と青森県下北県税事務所は連携し、法定要件に該当する全ての事業主に、個人住民税の特別徴収義務者の指定を行っています。

5月に各事業主（特別徴収義務者）宛に、特別徴収税額決定通知書を送付しますので、6月支給分の給与から天引きを開始のうえ、各市町村から送付される納入書により、天引きした月の翌月10日までに金融機関で納付してください。

特別徴収の適正な実施のために、ご理解とご協力をお願いします。

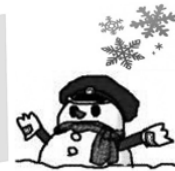
問 税務課 ☎37-2518（直通）

青森県下北県税事務所

☎22-8581 内線210、211



## 冬の交通安全県民運動が始まります！ 事故防止に十分留意しましょう！



広報  
令和7年  
12月号

パトロール大間

大間警察署  
37-2211  
所在地交番  
前田 麗奈

**12月11日(木曜日)から12月20日(土曜日)**は冬の交通安全運動期間です！  
12月は日が短くなり、夕暮れ時・夜間の交通事故が多発する傾向にあります。  
冬の厳しい条件下での交通事故防止を目的とした運動ですので、町民の皆さんも事故防止を徹底するようにしてください(^\_^)！

### ① 高齢運転者は身体機能の変化に注意しましょう！

高齢運転者の方で、加齢に伴う身体機能の変化が運転に及ぼす影響について考え、運転に不安を感じている場合は警察へ相談するか、運転免許証の自主返納を検討しましょう。



### ② 歩行者は反射材や明るい服を着用し、安全に横断しましょう！

歩行者の方が出掛ける際は、車両の運転者から見えやすいように、明るい服装を心掛けましょう。また、反射材用品を活用しましょう。

### ③ 飲酒運転や悪質・危険な運転は絶対にやめましょう！

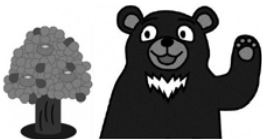
飲酒運転する車に同乗すること(同乗罪)、飲酒していることを知りながら車を提供すること(車両提供罪)、酒を提供すること(酒類提供罪)も処罰されます。

お互いに、飲酒運転は絶対に「しない」「させない」を徹底しましょう！

### ④ 冬ではスタッドレスタイヤを装着し、スピードを落としましょう！

皆さん、夏タイヤから冬タイヤへの交換はお済みですか？

積雪・凍結路を走行する際は、スピードはなるべく落として急ブレーキや急発進を避け、ゆとりを持った運転を心掛けましょう。冬期間中の事故の発生をなくしましょう！



## ⚠ 熊の出没件数が県内で過去最多！ 皆さん、熊に要注意です！



現在、県内で熊に襲われる負傷者が増える中、ツキノワグマの出没件数は**2460件**(本年10月31日現在)で**県内過去最多**となっています。

また、町民の皆さんの中には防災無線を耳にしている方もいると思いますが町内でも住宅地で熊が出ており、熊を捕獲する等の措置をとっています。

熊を捕獲する際、交通規制等がかかることがあるので警察官等の指示に従って下さい。

ご協力よろしくお願いします<(\_ \_)>



### ～日頃からの熊対策～

- ① 熊よけスプレーや鈴を用意しておく
- ② 鈴やラジオ等の音を鳴らして存在を知らせる
- ③ 遭遇した場合は落ち着いてゆっくり後退する
- ④ エサになる野菜くず等の生ゴミや米ぬかを放置しておかない
- ⑤ 明け方や夕方の単独行動は避ける



待ちに待った冬休みが始まりますね！  
皆さん楽しい冬休みを過ごしましょう  
(\*^\_^\*)



冬休みはイベントが続いて、友達と集まったり家族と旅行に行く生徒さん多いのではないのでしょうか？

この時期は開放感や気の緩みから生活リズムが崩れやすくなり、夜遅くまで出歩いたり、お酒やたばこに手を出す生徒さんが出てきます。

警察官に補導されることがないようにルールを守って過ごしてくださいね♪

## 特殊詐欺被害が増えています！



県内では、警察官や公的機関をかたる特殊詐欺、SNSでの投資詐欺等多発しています！怪しいと感じたらまずは警察へ相談を！

**「自分だけは大丈夫」が一番危険！**

**とにかく相談！みんなで防止！**

**お金の話は危険なサイン**

**警察安全相談電話#9110へ**

警察官から電話で捜査対象になることや、手帳・逮捕状の画像を送ることは絶対にありません！これらは詐欺なので気をつけてください(T\_T)



青森県警察特殊詐欺被害  
防止キャラクター「サギかもくん」

## 雪崩による被害を防止しましょう！

青森県は県土全体が豪雪地帯であり、さらに15地域（旧市町村単位）が特別豪雪地帯として指定されています。また、県内では、死者2名を出した平成19年2月の八甲田山における雪崩のほか、令和3年2月にも八甲田山において雪崩に巻き込まれ1名が死亡するなど、多くの雪崩災害が発生しています。家の裏、生活道路や通学路、スキー場などのレジャー区域等、危険は様々な形で身近な場所に潜んでいます。積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。

1人1人が『心の防災スイッチ』をONにして、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。

☎ 総務課 37-2111

青森県 県土整備部 河川砂防課 砂防グループ ☎ 017-734-9670

### 住民の窓

10月届出分

### わたしたちのまち

令和7年10月末現在（ ）前月比



	人 口	男	女	世 帯 数
総数	4,571(－5)	2,334(－3)	2,237(－2)	2,465(－1)
大間	3,636(－4)	1,873(－1)	1,763(－3)	1,944(－2)
奥戸	813(－1)	391(－2)	422(+1)	450(+1)
材木	122(±0)	70(±0)	52(±0)	71(±0)

個人のプライバシーを尊重し、届出の際に掲載の意思を確認させていただいております。

### お誕生 おめでとう



佐藤 音羽<sup>おとほ</sup>ちゃん（佳樹さん）

### ご結婚 おめでとう



（金澤 友樹さん（大間町）  
（菊池 奈央さん（大間町）  
（北村 冬樹さん（大間町）  
（沖田 愛理さん（大間町）



### お悔やみ 申し上げます



広報 **おおま** 第692号 発行日：2025年12月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4

☎ (0175) 37-2111

HPアドレス <https://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：協同印刷工業株式会社

泉 徳隆さん 71歳（大間平）  
能登 纈司さん 86歳（館ノ上）  
伊藤 敏勝さん 73歳（小奥戸）

＝お願い＝

新聞へのお悔やみ情報の掲載を希望する方は、届出の際に係に申し出て下さい。