



↑大間町HPはこちらから

町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と、美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。

先人の力と汗の偉業をたたえ、自然をいつくしみ郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的にたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするために、この憲章を定め実践します。

1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
1. さまりをまもり、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い、清らかな町をめざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をぎぎまきましょう。
1. 人を愛し、まことをつくす、しあわせな町に育てましょう。



大間町消防団定期観閲式が行われました

5月10日(土)、大間町消防団定期観閲式が行われました。

当日は肌寒い天候の中、幼年消防クラブの演技では、大間保育園、うみの子保育園の園児たちによる太鼓やまとい振り、火事について注意喚起を行いました。

団員によるポンプ操法やまとい振りでは、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮していました。

分列行進では、大間中学校、大間高校の吹奏楽部合同演奏に合わせ、消防団員が堂々とした行進を見せてくれました。

町民一人一人が、常日頃から火の元・火の取り扱いに十分注意し、火災のない町にしましょう！



▲立派な演技でした！



▲消防団によるポンプ操法



▲堂々とした分列行進

うみの子保育園マグロのぼりの集い



▲みんなで元気に歌いました♪

4月17日(木)、うみの子保育園でマグロのぼりの集いが行われました。

子どもたちがロープを引っ張って、吹き流しと4匹の「マグロのぼり」を揚げ、マグロのぼりを見ながら、「マグロのぼりのうた」をみんなで元気よく歌っていました。

また、大間町イメージキャラクター「かもまーる」も駆けつけ、子どもたちはとても喜んでいました。



▲かもまーると楽しく触れ合いました！



▲元気に泳ぐ「マグロのぼり」

第3回大間町春まつり開催!!

5月11日(日)、内山公園において第3回大間町春まつりが開催されました。

大間中学校・大間高校吹奏楽部による合同演奏で始まり、大間小唄の演舞、大間琴の会による演奏、サックス演奏や歌謡ショー、カラオケ大会など、大盛り上がりを見せました。陸マグロ(大間牛)の販売もあり大盛況のうちに幕を閉じました。



▲オープニングを飾る
大間中学校・大間高等学校吹奏楽部による合同演奏



▲華麗な演舞を披露した芸能保存会の方々



▲サックス演奏を披露した「祐川慧樹さん」



▲盛り上がりを見せるカラオケ大会①



▲盛り上がりを見せるカラオケ大会②



▲歌謡ショーを披露した「ずれやまズレ子さん」

令和7年度大間町職員採用試験実施のご案内

大間町では、令和8年4月採用予定の職員について、次のとおり採用試験を実施しますので、ご案内いたします。

1 試験種別、職種、採用予定人員及び採用予定年月日

試験種別	職 種	採用予定人員	採用予定年月日
高校卒業程度	一 般	若干名	令和8年4月1日

2 受験資格

試験種別	受 験 資 格
高校卒業程度 (一般)	平成8年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業又は令和8年3月31日までに卒業見込みの方

ただし、日本国籍を有しない者、自力により通勤ができない者、介護者なしに職務の遂行が困難な者及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる者は、受験できません。

- ①拘禁刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ②大間町の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ③日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した者

3 試験の方法及び内容

試験区分	試 験 種 類
第1次試験	教養試験・性格特性検査・職場適応性検査・事務適正検査
第2次試験	作文試験・面接試験

4 試験日等

試験区別	試験種別	試験日	試験実施場所	合否発表の時期と方法
第1次試験	高校卒業程度（一般）	9月21日（日）	大間町役場	10月下旬までに受験者全員へ合否を郵送で通知
第2次試験	高校卒業程度（一般）	11月中旬	大間町役場	12月中旬までに受験者全員へ合否を郵送で通知

5 受験申込方法

受験申込書を自筆で記入し、総務課まで提出してください。

なお、郵送により申込みをする場合は、封筒の表に「受験申込み」と朱書きしてください。

*受験の申込み書類は、総務課で受け取るほか、大間町ホームページからダウンロードすることができます。
また、受験申込書には履歴書等の添付が必要となります。

6 受験票の交付

受験票は各試験の申込受付期間終了後に郵送にて交付します。

なお、8月末日までに受験票が届かない場合は、総務課まで連絡をしてください。

7 申込み受付期間

(1) 高校卒業程度【一般】

令和7年7月1日（火）から7月31日（木）まで（ただし、土曜日、日曜日及び休日を除く）

*上記の受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

郵送による場合は、受付期間終了日までの消印があるものに限り受け付けます。

8 その他

この試験についての「お問い合わせ」「受験申込み先」は下記のとおりです。

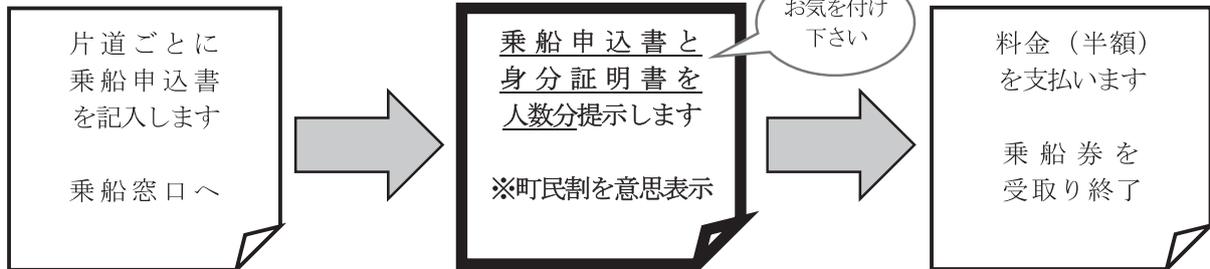
〒039-4692 （個別郵便番号ですので、郵送の際は住所の記入は必要ありません）
青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20-4
大間町役場 総務課 ☎37-2111

大函丸町民割引について

大間町民（大間町に住所を有し住民基本台帳に記録されている者）の皆様は、津軽海峡フェリー「大函丸」をご利用する場合、片道料金が町民割引で半額になります。

乗船手続きは、大間・函館の乗船窓口ごとに「乗船申込書」と「身分証明書（人数分）」をご提示ください。

1 町民割引の手続き方法について



2 乗船申込書・身分証明書について

乗船申込書（片道ごとに提示）

一般旅客 乗船申込書
（復路添付用）

※太枠のみ御記入下さい。 貴社の運送約款を承認の上、乗船を申し込みます。

利用種別 軽自動車 普通車 バス キャンピングカー バイク（cc） サイドカー トライク 自転車 車輪なし

運転者（代表者名） 大間 太郎 TEL 0175-37-1234

住所 〒039-4601 青森 都道 大間 市区 大字大間字奥戸下道12-34

同乗者 大人 学生 小学生 幼児 身障者大人（身障者本人）身障者大人（身障者本人） 乗車

利用目的 旅行 ビジネス 帰省 冠婚葬祭 遊覧 買物 ペット 有

現金 復路券 クーポン 請求 前入金 往復 片道 等級 スイート コンフォート ビューシート スタンダード ルーム No.

請求先 券面額 差取運賃 合計

備考

人数を書いてください。

利用目的を選択してください。

と一緒に

身分証明書（いずれか1枚を人数分提示）※大間町の住所が記載されているもの

- マイナンバーカード
- 運転免許証
- 各種保険証
- 医療受給者証
- 診療依頼書

コピーや忘れた場合は割引できません。

3 注意点について

- 津軽海峡フェリー（株）の乗船窓口では、町民割引利用の確認は行っていませんので利用する方の意思表示が必要です。
- 町民割引の手続きをしないで通院割引または通常の運賃等でご利用した場合、後での精算はできませんので、必ず、乗船時に手続きをしてください。
- 保険証に大間町の住所が印字されていない方は、企画経営課の窓口で証明用のシールを貼付しますので手続きをお願いします。

☎ 企画経営課 ☎ 37-2504（直通）

大間町ふるさと応援寄附金活用実績

ふるさと応援寄附金は全額ふるさと応援基金に積み立て、基金から町の事業に活用されました。



大間、奥戸、材木地区の祭典費や人材育成費に活用しました。

各種健診事業に活用しました。



令和6年度活用事業例



インフルエンザ予防接種に活用しました。



し尿処理事業（下北広域行政事務組合負担金）に活用しました。

各都道府県の方々から寄附を賜りありがとうございました！！

令和6年度の寄附総額
20,096,000円

寄附件数
613件

応援メッセージ紹介

- ◆大間町のさらなる発展を願っております。◆明るい未来に微力ながら。◆生まれ育った故郷の為に。
- ◆いつまでも変わらぬ故郷で。◆大間漁業が栄えますように。◆少しでもお役に立てて下さい。
- ◆大間はフェリーでたまに利用するので、青森ICからの交通がよくなることを期待します。
- ◆今年青森に旅行しました。その時に、居酒屋で大間のまぐろを食べ、その美味しさに驚いた次第です。不覚にもそれまで大間のマグロをしりませんでした。素晴らしい特産物ですね！納税できる額が残り少なく、主人と分けて納税いたします。◆美味しい食べ物ありがとうございます。今後も応援しています。
- ◆寒くなりますがお体を大切に頑張ってください。応援しております！
- ◆母の出生地です。何度か行った事があり、26年前の私の結婚式には当時の町長さんから祝電も頂きました。今年の2月に91才で他界しました。昔から大間町の出生を誇りにしていました。母の思いもあり、これから応援していきたいと思えます。
- ◆いつも大変お世話になり、ありがとうございます。◆高齢者を中心にした医療の充実にお役立て下さい。
- ◆今年のゴールデンウィークに埼玉県から大間町までバイクで行きました！あのマグロの味は忘れられません。「民宿くどう」さんありがとうございました。

ふるさと納税返礼品の事業者になりませんか？

大間町では、ふるさと納税の返礼品を扱う事業者を募集しています。

事業者や個人等が製造・販売している商品をインターネットのふるさと納税ポータルサイトで広く全国の方に発信しています。ポータルサイトに掲載することで全国に商品をPRすることができ、登録、掲載する費用は一切かかりません。

返礼品は、大間町内で生産・製造された物品または提供されるサービスなど条件や一定の基準がありますので詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ 企画経営課 ☎ 37-2504（直通）

介護サービスを利用するには

「入院することになった」「意欲がなくなった」「歩くのが大変になった」「物忘れをするようになった」など、困ったことがあった際には、地域包括支援センターくろまつへ相談しましょう。本人や家族が悩んでいることを相談し、今後の方向性やサービス導入について考えていきましょう。

【介護認定を受ける方】

- ① 健康づくり推進課で介護認定の申請をする（申請書は役場にあります）
- ② 訪問調査（事前に日時調整の上、調査員が自宅又は施設に訪問します）
- ③ 主治医意見書（病院を受診し、認知症等に係る検査を行います）
- ④ 第三者による審査・判定（審査・判定までに2週間前後かかります）
- ⑤ 認定・通知

【介護認定を受けない方（介護認定非該当）】

条件を満たせば「大間町介護予防・生活支援事業」を利用することができます。役場またはくろまつへご相談ください。

	介護予防・生活支援事業	介護予防・日常生活支援事業 (総合事業)	介護保険（予防）サービス
対象者	在宅で、おおむね65歳以上の単身世帯又は、高齢者のみの世帯	介護認定非該当で一定要件を満たす者	要支援1・2 要介護1～5
利用出来るサービス	<ul style="list-style-type: none"> ●配食サービス（夕食のみ） ●外出支援サービス ●通所介護サービス（デイサービス） ●ホームヘルプサービス <ul style="list-style-type: none"> ・家事援助等 ●日常生活サービス <ul style="list-style-type: none"> ・家庭内のゴミ出し ・家周りの草刈り・除雪 	<ul style="list-style-type: none"> ●配食サービス（夕食のみ） ●外出支援サービス ●ホームヘルプサービス <ul style="list-style-type: none"> ・家事援助等 ●通所型介護サービス（デイサービス） 	<ul style="list-style-type: none"> ●配食サービス（夕食のみ） ●外出支援サービス ●在宅介護サービス <ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 ・訪問入浴介護 ・デイサービス ・短期入所生活介護（ショートステイ） ●認知症対応型共同生活介護（グループホームおおま荘、内山苑） ●地域密着型介護老人福祉施設（しおさい岬） ●介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム くろまつ） ※要介護3以上で老人福祉施設の入所が原則として可能。 ●その他サービス <ul style="list-style-type: none"> ・福祉用具貸与 ・特定福祉用具購入 ・住宅改修

- 問 ●介護サービスに関する相談・・・地域包括支援センターくろまつ ☎37-5113
 ●申請や介護全般に関する相談・・・健康づくり推進課 ☎31-0350（直通）

～税務課からのお知らせ～

◎延滞金について

町税を納期限までに納付されない場合は、納期限までに納付された方との公平性を保つため、本来納めていただく税額のほかに延滞金を納めていただくことになります。

延滞金の計算方法

滞納期間	年率（令和7年中）
納期限の翌日から1ヶ月を経過する日まで	2.40%
上記の日の翌日から納付の日まで	8.70%

納期限までに完納されない税額に対しては、納期限の翌日から納付の日までの遅延日数に応じて、納期限の翌日から1ヶ月間は7.3%、1ヶ月を超える期間には年14.6%となっておりますが、平成12年1月1日以降は特例措置（注1）が適用され、下記の表（延滞金の割合一覧）のとおりとなっております。

（延滞金の注意点）

- ・対象となる税額が2,000円未満の税額に対して、延滞金はかかりません。
- ・対象となる税額に1,000円未満の端数がある時は、延滞金計算時に端数を切り捨てます。
- ・1,000円未満の端数があるときは、その端数金額を切り捨てて計算します。
- ・100円未満の端数を切り捨てた延滞金がかかります。

（注1）延滞金特例基準割合とは、各年の貸付平均割合（租税特別措置法第93条第2項に規定する平均貸付割合）に年1パーセントの割合を加算した割合です。

延滞金の割合一覧

納期限の翌日から1ヶ月以内の期間		納期限の翌日から1ヶ月を超える期間	
平成11年12月31日まで	7.30%	平成25年12月31日まで	14.60%
平成12年1月1日から平成13年12月31日まで	4.50%		
平成14年1月1日から平成18年12月31日まで	4.10%		
平成19年1月1日から平成19年12月31日まで	4.40%		
平成20年1月1日から平成20年12月31日まで	4.70%		
平成21年1月1日から平成21年12月31日まで	4.50%		
平成22年1月1日から平成25年12月31日まで	4.30%		
平成26年1月1日から平成26年12月31日まで	2.90%	平成26年1月1日から平成26年12月31日まで	9.20%
平成27年1月1日から平成28年12月31日まで	2.80%	平成27年1月1日から平成28年12月31日まで	9.10%
平成29年1月1日から平成29年12月31日まで	2.70%	平成29年1月1日から平成29年12月31日まで	9.00%
平成30年1月1日から令和2年12月31日まで	2.60%	平成30年1月1日から令和2年12月31日まで	8.90%
令和3年1月1日から令和3年12月31日まで	2.50%	令和3年1月1日から令和3年12月31日まで	8.80%
令和4年1月1日から令和7年12月31日まで	2.40%	令和4年1月1日から令和7年12月31日まで	8.70%

☎ 税務課 ☎ 37-2518（直通）



思いやりの心を大切にする大間っ子に



152年目の新たな歴史を歩み出した大間小学校は、4月7日に25名の新入生を迎え、全校9学級、151名でスタートしました。入学式で1年生は担任に名前を呼ばれると元気いっぱい、大きな声で返事をしていました。

さて、令和7度のスローガンは昨年度に続き「友愛」です。これは校訓の一つに掲げられているものです。こどもたちが誰に対しても優しい思いやりの心を持ち、自他ともに大切にできる児童の育成を

目指して、教職員一丸となって取り組んでまいります。そして、いつまでも地域に愛される大間小学校を目指してまいります。皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

ドキドキしたよ 参観日



4月19日(土)は第1回参観日でした。たくさんの保護者の方、地域の方に御参観いただきました。張り切って手を挙げる子、少し緊張した面持ちで先生のお話を聞く子など、見せる表情は様々でしたが、どの子もがんばって学習に向かっていました。1年生は入学してまだ2週間での参観日でしたが、算数セットを使って10までの数の学習に取り組み、がんばりました。



1年生を迎える会

5月2日(金)に、児童会行事の1年生を迎える会が行われました。6年生と手をつないで入場した1年生。自己紹介では、「大きくなったらタクシーの運転手さんになりたいです」「保育園の先生になりたいです」などと、全員が堂々と将来の夢を発表し、会場が温かい拍手に包まれました。

始めのあいさつで、この会を企画した企画委員長の和田大志さんが、「この会は、絆を深める会です。」と話しました。その言葉どおり、上級生が1年生を思いやり、協力して縦割り班活動(ゲーム)を楽しみ、絆を深めていました。これからも1年生から6年生までみんなで力を合わせて、大間小学校の児童会を盛り上げていきたいです。



今月の
あいさつ
運動

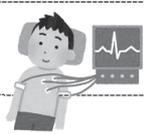
～児童生徒をみんなで見守りましょう～

6月19日(木) 午前7時20分～午前7時40分

<大間地区>・大間小学校前交差点・町営住宅前交差点

<奥戸地区>・奥戸小学校前

令和7年度 特定健診・がん検診のお知らせ

対象者 検査内容		対象者	検査内容	集団	個別
特定健診	① 30歳以上の国保加入者		生活習慣病に着目した検査です ◆身体測定 ◆血圧測定 ◆尿検査 ◆診察 ◆心電図 ◆眼底検査 ◆採血 (脂質、肝機能、貧血、血糖、腎機能、尿酸)	○	×
	② 75歳以上の方				
	③ 生活保護受給者				
	④ 社会保険の被扶養者 (受診券が必要) ※受診券や費用については、加入されている保険証の発行元にご確認ください。 ※検査項目により自己負担が発生する場合があります。				
がん検診	胃がん	30歳以上の方 【胃がん検診について】 ◆大間病院の胃カメラは50歳以上。 ◆令和6年度に大間病院で胃カメラ検診を受けた方は、カメラ・バリウムともに受けられません。	集団 胃部エックス線検査 バリウムを飲んで胃の様子を撮影します 個別 内視鏡(胃カメラ)検査		
	肺がん	30歳以上の方 	胸部エックス線検査 肺全体を撮影します	○	○
	大腸がん	30歳以上の方 	便潜血検査(検便) 自宅で2日間、便をとってもらい検査します		
	肝炎ウイルス	40歳以上(過去に検査したことがない方) ◆B型・C型肝炎について調べることができます。	採血 		
婦人科検診	子宮頸がん	20歳以上(女性) 	細胞採取 子宮頸部の細胞をブラシで採取し検査します	○	○
	乳がん	40歳以上(女性)(昨年受診者は対象外) ◆2年に1回 	マンモグラフィ 乳房を板状のもので挟み圧迫し撮影します	○	×
	骨密度検査	30歳以上(女性)	DXA法 腕で測定します	○	×

集団検診 会場にバスが来ます 	場所	受付時間		
		7:00～9:00		(昼)12:30～14:00(夕)16:00～18:00
		特定健診	がん検診	婦人科検診
6月14日(土)	奥戸交流館	○	○	
6月26日(木)	奥戸交流館	○	○	○(昼)
7月12日(土)	スマイリー	○	○	
8月29日(金)	スマイリー	○	○	○(夕)
9月25日(木)	スマイリー	○	○	○(昼)

- 【注意】**
- ◆ 特定健診は、国民健康保険の加入者(無料)・生活保護受給者(無料)・社会保険の被扶養者(受診する項目により自己負担が発生する場合あり)が受けられます。
 - ◆ がん検診は、大間町民であれば無料で受けられます。保険証の種類は関係ありません。

- 【受け方】**
- ①健康づくり推進課に予約する (☎ 31-0350)
 - ②健診日の1～2週間前に案内・問診票が届く
 - ③当日、割り当てられた時間に受診する
 - ④健診後、1か月程度でご自宅に結果が郵送される



個別検診 医療機関で受けます 	内容	申込方法	料金
大間病院	胃がん 肺がん 大腸がん 肝炎ウイルス	◆大間病院 (☎ 37-2105) に電話で申し込む。 ※病院で直接申込する場合は、診察室ではなく、玄関を入れてすぐの受付にお申しください。 【注意】 <ul style="list-style-type: none"> ● 大間病院の胃がん検診は、胃部内視鏡(胃カメラ)検査です。2年に1回です。 ● 胃カメラのがん検診を受けた場合、翌年のがん検診はバリウム、胃カメラともに受診できません。 	大間町民は無料 保険証の種類は関係ありません
むつ総合病院 北村医院 むつ女性クリニック	子宮頸がん	①健康づくり推進課 (☎ 31-0350) に電話申込 ②健康づくり推進課から、受診券が届く ③希望する医療機関に電話予約する	

【結果について】 個別がん検診の結果は、役場から本人に郵送されます。

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入されている被扶養者の特定健診について

【受診対象年齢】

40歳～74歳

※R8.3.31までに40歳になる方～75歳の誕生日前日まで

【健診日】

- ◆受診券があれば、大間町の特定健診を利用することができます。がん検診(町民無料)を合わせて受診することも可能です。
- ◆特定健診について、身体測定、血圧、尿検査、血液検査等を受ける場合には無料。これ以外の項目を追加し受ける場合は自己負担となります。

【受診券について】

- ◆4月ごろ、協会けんぽからご自宅宛てに送付。
- ◆黄色の封筒に『特定健診受診券在中』と書かれていますので、紛失しないようご注意ください。

【受診時に必要なもの】

- ◆受診券
 - ◆保険証または資格確認書
- 当日、手元にない場合は受診不可

【申込先】

健康づくり推進課
☎ 31-0350

带状疱疹ワクチンの接種費用助成のお知らせ

带状疱疹ワクチンの予防接種費用を助成します。

期限を過ぎると全額自己負担での接種となりますので、ご注意ください。

対象者（令和8年3月31日時点の年齢が以下の方）

- ・65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の方
- ・60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者

個別通知について

令和7年5月に、対象者宛てに案内・予診票をお送りしました。

助成額（費用助成は生涯1回）

4,000円（生活保護受給者は全額助成）

助成の受け方

1. 原則、大間病院での接種となります。※予約が必要
個別通知に同封する予診票を持参することで、会計時に自動的に助成額が差し引かれます。
2. かかりつけ医で接種する場合は、各自、医療機関に接種方法をお尋ねください。
個別通知に同封した予診票は使用できませんので、医療機関の予診票をご使用ください。
全額、自己負担で接種後、下記担当窓口にて費用助成の申請をしてください。

ワクチンの種類

下記の2種類があります。接種回数等が異なりますので、医師とご相談の上、接種してください。

	乾燥弱毒水痘生ワクチン 「ビケン」	乾燥組換え带状疱疹ワクチン 「シングリックス」
接種方法/回数	皮下注射 / 1回	筋肉注射 / 2回
持続期間	5年程度	9年以上
予防効果	(接種1年後) 6割程度 (接種5年後) 4割程度	(接種1年後) 9割以上 (接種5年後) 9割程度 (接種10年後) 7割程度
費用	約9,000円	約22,000円×2回
その他	病気や治療によって、免疫が低下している方は接種できません。	通常、2か月以上6か月未満の間隔をおいて、2回接種します。

☎ 健康づくり推進課 健康係 ☎ 31-0350（直通）

令和7年度危険物安全週間が始まります

令和7年6月8日(日)から6月14日(土)までの7日間、危険物安全週間が実施されます。危険物安全週間の目的は危険物を取り扱う事業所の自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、住民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的に実施しています。

危険物とは消防法で定められているもので、ガソリン・灯油・軽油・油性塗料などがあり、事業所等で利用されるとともに、私たちの生活にも深く浸透し、日常生活においても欠かすことのできない存在になっています。これらの危険物はその取り扱い方法を誤ると火災等の災害を引き起こす危険性を持っています。住民の皆さん、危険物を使用する際には取り扱いに十分注意しましょう。

【令和7年度危険物安全週間推進標語】

「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」



☎ 大間消防署 予防係 ☎ 37-3107

歯周病検診（歯科健診）のお知らせ

令和7年6月1日から、新たに「歯周病検診（歯科健診）」を実施することとなりました。歯周病は口の中の健康はもちろん、糖尿病や心疾患、肺炎など全身に影響を及ぼすと言われているので、対象となっている方は、積極的にご利用ください。

対象者（令和8年3月31日時点の年齢が以下の方）

- ・40歳以上の国保加入者（歯科健診）
- ・後期高齢者医療保険加入者（歯科健診）
- ・上記以外の20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方（歯周病検診）

対象者には
5月中にハガキを
お送りしました。

検診の内容

- ・問診
- ・歯や歯ぐき等の状況に関する検査
- ・保健指導

助成額

検診費用全額（自己負担なし）※検診以外を実施した場合は、自己負担となります。

検診の受け方

1. 健康づくり推進課（31-0350）へ連絡する。
2. 健康づくり推進課から受診券や問診票などが送付されます。
3. 希望する歯科医療機関へ受診予約する。
（ちよや歯科クリニックなどで受診できます。）
4. 問診票等に事前に記入し、受診予約日に受診する。

※検診結果は、当日、歯科医療機関より渡されます。

☎ 健康づくり推進課 健康係 ☎ 31-0350（直通）

＋ 病院だより No.328 今月の担当医 内科医長 堀切 海都

『風邪のお話』

皆様、いかがお過ごしでしょうか。大間病院の堀切です。

今年の冬は寒かったですね。最近は暖かい日も増えてきただけに、寒暖差で体調を崩してしまったという方も多かったのではないのでしょうか。今回は寒暖差で風邪をひいてしまった方に向けてのお話になります。

そもそも風邪とは？というお話から始めますが、風邪とは「ウイルスによって喉や気管に炎症が起こり、いろいろな症状をきたすこと」です。ウイルスが喉につくことで、咳や喉の痛み、鼻水などの症状が起こります。ウイルスによるものなので、細菌を倒すお薬である抗生剤は効果がありません。風邪を引き起こすウイルスに対しては、ウイルスを倒す特效薬は今のところありません。そのため症状を和らげるお薬を飲みつつ、よくなるのを待つということになります。お風呂は湯冷めしないようにすれば入っても大丈夫です。

次に、ただの風邪と思っていると痛い目に遭う「風邪のようで風邪じゃない」病気についてです。風邪は普通、咳、咽頭痛、鼻水の症状が一緒に出るのですが、咳がなくて強い咽頭痛だけがある場合は、扁桃腺炎かもしれません。咳だけ異様に強くて、鼻水や咽頭痛がそこまでではないときは、肺炎の可能性があります。どちらの病気も「細菌」が原因の可能性があるため、抗生剤の治療が必要になります。呼吸が苦しい、意識がおかしいなどの症状がある場合は、入院治療が必要となる可能性もあるので、すぐに病院を受診してください。

いろいろ書きましたが「大丈夫かな？」と思ったら、まずは病院を受診することです。医師が診察して、ただの風邪か実は別の病気かなど判断します。場合によっては、必要な検査をすることもありますが、一度病院を受診して医師の判断を仰いだ方が、ご自身も安心できると思います。

大間病院では、このような風邪の症状がある方のため、担当医師が優先的に診察する体制を整えていますので、安心して受診してください。

それでは、風邪には十分に気を付けて、楽しい毎日を過ごしましょう。

6月は【食育月間】です

食育とは、生きるための基本であり、知育・徳育および体育の基礎となるべきもので、『食』に関する知識と選択する力を身に付けて健全な食生活を送ることが出来る人を育てることです。(食育基本法より)

6月16日～6月27日において大間町健康福祉センタースマイリー 多目的ホールにて、食に関するミニ展示を行いますのでぜひお立ち寄りください。

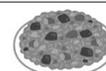
「料理教室」のご案内 (大間町食生活改善推進協議会)

私たち食生活改善推進員は、食に関する勉強や地域でのボランティア活動を行っています。お子様から大人まで町民であればどなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください！

日	時	テ - マ	定員
6月19日(木)	10時～12時 ※受付9時50分～	エコクッキング ～食材の無駄をなくし、電気・ガス・水・ゴミなどのエネルギーの無駄を減らす工夫をした料理について～	16名

場 所	スマイリー調理室
参 加 費	無料
持 ち 物	エプロン、三角巾
申し込み	健康づくり推進課 ☎31-0350 (直通)

【パエリア】
【にんじんのポタージュスープ】
を予定しております。
最後に調理したものを試食します。



生活困窮者自立相談支援事業等のお知らせ

一人で悩んでいませんか？

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の

困りごとや心配

「なにをどうすればいいかわからない」と
立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？
どなたでもご相談ください。

下北地域自立相談窓口

(対象地域:大間町・東通村・風間浦村・佐井村)

むつ市中央一丁目8番1号 むつ市社会福祉協議会内
FAX 017-764-6907

☎017-764-6906

フリーダイヤル
(青森県社会福祉協議会)

スマホからでも
相談無料・通話料無料

0800-800-7114

障がいに関する相談所の開設について(大間町相談支援事業)

相談支援事業とは、障がいのある人の福祉に関する様々な問題について、障がいのある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障がい福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助を行います。

■日 時：令和7年6月18日(水) 午後1時～午後2時

■場 所：大間町役場1階 小会議室1

むつ市障がい者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。なお、相談を希望される方は、事前に下記へご連絡くださるようお願いいたします。

☎ 住民福祉課 ☎37-2520 (直通)

行政相談所開設のお知らせ

大間町の皆さんが日々の暮らしの中で、行政が行う仕事に関する苦情や意見・要望があった時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員(総務大臣が委嘱)です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなどお気軽にご相談下さい。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

○日 時：6月17日(火) 午前10時～午後3時

○場 所：大間町健康福祉センター「スマイリー」相談室1

○相談担当：行政相談委員 岩本 修一(総務大臣が委嘱)

☎ 企画経営課 ☎37-2504 (直通)

青森行政監視行政相談センター ☎017-734-3354

〒030-0801 青森市新町2-4-25 青森合同庁舎4階

定例労働相談会開催について

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

【日時及び開催場所】

開催日	時 間	場 所
6月3日(火)	午後1時30分～午後3時30分	青森県労働委員会(東奥日報新町ビル4階)
6月15日(日)	午前10時～正午	

【対 象 者】 県内の労働者、事業主

【対 応 者】 青森県労働委員会委員

(青森県労働委員会とは)

青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員(弁護士等)、労働者委員(労働組合役員等)、使用者委員(会社経営者等)で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。

【費 用】 無料

【利用方法】 随時受付(予約優先)

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832 / FAX017-734-8311

U R L (<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/roi/roi-sodankai.html>)

令和6年度 情報公開制度等の運用状況

町では、「情報公開制度」及び「個人情報保護制度」について、町民の皆さまの理解と信頼を深め、より適正に制度の運用が図られるように運用状況を公表します。

◎行政文書の開示請求及び決定の状況

開示 請求件数	開示請求に対する決定等の内容						不服申立て 件数
	開示	部分開示	不開示	不存在	却下	取下げ	
3	1	0	1	1	0	0	0

◎個人情報の開示請求及び決定の状況

開示 請求件数	開示請求に対する決定等の内容						訂正等	是正	苦情相談	不服申立て 件数
	開示	部分開示	不開示	却下	取下げ					
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

情報公開制度 … 町が保有している行政文書を開示することにより、公正で開かれた町政を推進する制度

個人情報保護制度 … 生存する個人のプライバシーを保護することを目的として、町が保有している情報について、適正に管理・保護するとともに、町民の皆さまに関する情報について、開示、訂正、追加、削除等を求める権利を保障する制度

☎ 総務課 ☎ 37-2111

2025年度『地域振興』助成金募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業などに対し、必要な費用を助成します。

◎助成金額 必要費用の2分の1以内で、300万円を限度とします。

◎応募資格等 (1) 新興企業、事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人及び企業など

(2) 2026年1月1日～2026年12月31日までに実施する事業であること

(3) 助成金給付後、事業・研究報告書を提出できること

※次の企業等は対象外とします。

・過去3年以内に当財団の助成金を受けた企業等

◎応募期間 7月1日(火)～8月31日(日)までに申請受付票でエントリーのうえ、9月30日(火)までに申請書類を提出してください。

◎応募先 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 事務局

お問い合わせ先 ☎ 017-774-1179

〒030-0821 青森市勝田一丁目3番1号

※応募要項と申請書はホームページからダウンロードできます。

URL <https://www.michinoku-furusato.or.jp>

自動車税種別割の納付はお早めに

今年度の自動車税種別割の納期限は、6月30日(月)です。

納期限までに、忘れずに納付をお願いします。

自動車税種別割は、金融機関や県税事務所の窓口、お近くのコンビニエンスストアなどで納付できます。

また、納税通知書についている二次元コードを利用して、クレジットカード、インターネットバンキング、電子マネーでも納付できます。

詳しくは、納税通知書の同封チラシをご覧ください。

☎ 青森県下北県税事務所 納税管理課 ☎ 22-8581 内線210、211

「土砂災害から身を守るために」～6月は土砂災害防止月間です～

土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。土砂災害は、台風などの大雨の時期に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、役場等へ連絡しましょう。

土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページから“防災情報（砂防）”で検索するか、大間町防災ハザードマップでもご確認いただけます。

☎ 総務課 ☎ 37-2111

青森県 県土整備部 河川砂防課 砂防グループ ☎ 017-734-9670

参考URL（防災情報（砂防））

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kendo/kasensabo/dosha_keikai_itiran.html

消費者月間

～「明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費～どのグリーンにする？」～

近年、各地で記録的な大雨や高温などの異常気象による災害が多発しています。これらは地球温暖化によって引き起こされていると言われており、その責任は我々人間にあると言わざるを得ません。この地球規模の危機もまた我々の力で乗り越えなければなりません。

消費者月間をきっかけに、私たちの消費行動が地球環境の持続可能性に影響を及ぼし得ることを自覚したうえで、地産地消、フェアトレード、リサイクル、食品ロスの削減など、様々な方法で地球環境に配慮した消費行動を始めませんか。

☎ 青森県 地域生活文化課 消費生活・公益法人G 担当：畑山

☎ 017-734-9206（内線2659）

2025年度国家公務員「税務職員採用試験」（高校卒業程度）のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

- 受験資格
 - 1 令和7年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業後3年経過していない者及び令和8年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
 - 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者
- 受験申込受付期間
令和7年6月13日(金)から6月25日(水)まで
- 受験申込方法
受験申込みはインターネット申込みとする。
国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)
- 第1次試験日
令和7年9月7日(日)
- 試験に関する問合せ先
仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎ 022-263-1111 内線3236
人事院東北事務局 ☎ 022-221-2022

Paul(ポール)のROOM(部屋)

大間高校のALTのボビーさんは、今年の冬から町の剣道チームで練習を始めました。今回は、そのことについてボビーから話を聞きました。

ポール：なぜ剣道をやろうと思ったのですか？

ボビー：子供の頃にNHKの宮本武蔵のドラマを見て、剣道を習いたいと思っていました。しかし、アメリカでは剣道を練習できる場所がほとんどなかったので、代わりに空手を始めました。空手を通して格闘技が好きになりました。日本に来たら剣道をやってみたいと思っていましたが、不安がありました。しかし、冬は寒く外で運動することができないので、勇気を出して剣道に挑戦することにしました。

ポール：大間の剣道チームに参加することについて、どんな不安がありましたか？

ボビー：大間で剣道をやっている皆さんは、子供の頃から剣道をやっている人ばかりです。私は初めて剣道をするので、チームに負担をかけてしまうのではないかと心配でした。一生懸命頑張りたいとは思っていましたが、学びたいからといって他人が私に教える義務があるわけではありませんし、誰かの足を引っ張るようなことはしたくありませんでした。また、剣道は体力、技術だけではなく、礼儀作法も考慮しなければなりません。10年以上剣道が続いているベテランを前に、ミスをするのに心配しました。

ポール：アメリカで空手を練習するのと、日本で剣道を練習するのは、どう違いますか？

ボビー：まず、アメリカの武道クラブのほとんどはビジネスなので、武道への深い繋がりよりも、お金を稼ぐことの方が重視されているように感じています。また、空手のクラスで、空手の動きについて質問すると、いつも「日本ではこうやっているから」という答えが返ってきました。一方、大間の人たちはとても知識が豊富で、剣道の動きの理由など、私の質問に丁寧に答えてくれて、剣道の深さがよく伝わってきたと思います。

ポール：剣道で何か目標はありますか？

ボビー：まずは、2年以内に初段を取りたいです。そして、今私が学んでいるのと同じように、他の初心者に剣道を教えたいと思っています。

ポール：最後に何か一言お願いします。

ボビー：剣道のコミュニティに参加できて本当に幸せです。剣道をする人たちの間には、本当に強い絆があるのが分かります。私は知らないことばかりですが、大間の剣道をやっている皆さんのお世話になり感謝しています。



◆むつ科学技術館だより◆

【シアター上映のご案内】

- 10時～ ○15時～
ディズニーソフト「Donald Duck (全8話)」
 - 12時～
access「シカから学ぶ/森林の保護」
- <場 所>コミュニケーションシアター

【たのしい実験教室のご案内】

- <開催日>毎週日曜日に開催します。
 - <開催時間>①11時～ ②14時～
 - <内 容>①「超低温の世界を調べよう」
②「真空の世界を調べよう」
- <場 所>1階探求コーナー

【つくってたいけん工作教室のご案内】

- <開催日>土曜日・日曜日・祝日に開催します。
 - <開催時間>10時～/15時～
「UFOキャッチャーをつくろう！」
 - ※参加費・予約不要
- <場 所>つくってたいけん工作コーナー

☎ むつ科学技術館

☎25-2091 FAX25-2092
◀URL▶<http://www.jmsfmmml.or.jp/msm.htm>

♨大間温泉♨

海峡保養センター ☎37-4334

■営業時間 午前8時～午後9時

養老センター ☎37-2411

■営業時間 午前9時～午後8時

■今月の休館日
3日、10日、17日、24日(毎週火曜日)

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

【受付時間】月～金(祝日・年末年始除く)
午前8時30分～正午、
午後1時～午後4時30分

【問合せ】東北財務局青森財務事務所 理財課
【相談専用電話】017-774-6488



警察官募集中



広報紙
令和7年
6月号

令和7年度青森県警察の採用募集の受付期間が始まっています！！

採用関係や警察官の仕事内容について聞きたいことがあれば大間警察署に連絡を下さい。まだ受付期間なので間に合います！！

大間町から警察官を！！



試験区分	第1次試験	受付期間
警察官A (大卒)	7月13日(日) (青森市・弘前市・八戸市・さいたま市)	4月28日(月) ~ 6月16日(月)
サイバー捜査官 (警察官)	7月13日(日) (青森市)	4月28日(月) ~ 6月16日(月)
警察官B (高卒・短大卒程度)	9月28日(日) (青森市・弘前市・八戸市・さいたま市)	7月7日(月) ~ 8月27日(水)

パトロール大間

大間警察署
37-2211
所在地交番
伊藤 航汰

山菜採りの遭難をなくそう

- 山に行く前に
 - ・体調を確認し、できるだけ2人以上で出かける。
 - ・天気予報を確認し、家族などに行き先や帰宅予定時間を知らせておく。
 - ・入山場所の地形を地図などで確認する。
 - ・携帯電話や食料等必要な装備を持つ。
- 山に入るとき、山に入ったら
 - ・携帯電話は車に置かず手に持つ。
 - ・奥に入り過ぎず、お互いに声を掛け合い位置を確認する。
 - ・急斜面や崖など危険な場所は避ける。
 - ・集合時間を守り、早めの下山を心がける。
- 万が一、道に迷ったら
 - ・日没後は歩き回らず救助を待つ。
 - ・ヘリコプターの音が聞こえたら、見通しのよい場所でタオルなどを振って合図する。



熊に注意

県内においてツキノワグマ出没警報が発表されました。

熊がエサを求めて行動範囲を広げるおそれがありますので注意して下さい。

注意点は・・・

- ・熊の出没状況に気を配り、出没が確認されている場所には近づかない
- ・山に入る時はなるべく複数で音を出しながら歩く
- ・熊を引き寄せる食べ物や生ゴミを屋外に放置しない



万引きは犯罪

大間町内で万引きが発生しています。あなたの行動で家族が悲しんだり、多くの人に迷惑をかけます。

それでも万引きをしますか？
買い物は必ずお金を払いましょう。



戸籍に振り仮名が記載されます

令和7年5月26日戸籍法改正により、戸籍に氏名の振り仮名が追加されることになりました。これにより、令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村長から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。本籍地が大間町の方に対しては、令和7年7月末頃から通知する予定です。通知された振り仮名が誤っている場合、届出が必要ですが、正しければ届出不要です。

なお、振り仮名の届出に手数料等は一切かかりません。よって、法務省や市区町村職員から金銭を支払うよう要求することはありませんので、詐欺には十分ご注意ください。

詳しくは法務省ホームページでご案内しておりますので、ご参照ください。

【法務省ホームページ】

<https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>

【法務省ホームページQRコード】



☎ 住民福祉課 戸籍係 ☎ 37-2520 (直通)

住民の窓

4月届出分

わたしたちのまち

令和7年4月末現在()前月比



人	口	男	女	世帯数
総数	4,614(+18)	2,359(+16)	2,255(+2)	2,469(+22)
大間	3,664(+21)	1,891(+17)	1,773(+4)	1,947(+24)
奥戸	827(-3)	398(-1)	429(-2)	451(-2)
材木	123(±0)	70(±0)	53(±0)	71(±0)

個人のプライバシーを尊重し、届出の際に掲載の意思を確認させていただいております。

お誕生 おめでとう



大西 蓮人^{れんと}くん (勝人さん)

ご結婚 おめでとう



今月はありません

お悔やみ 申し上げます



金澤キミエさん 94歳 (下手道)
 筑田 隆文さん 67歳 (奥戸下道)
 西村 福水さん 100歳 (大間平)
 大畑 良子さん 77歳 (割石)
 傳法 勇一さん 77歳 (根田内)
 横浜 ヒロさん 87歳 (向町)
 森田 あささん 99歳 (向町)
 番匠 節子さん 100歳 (冷水)

広報 **おおま** 第686号 発行日：2025年6月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4

☎ (0175) 37-2111

HPアドレス <https://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：協同印刷工業株式会社

＝お願い＝

新聞へのお悔やみ情報の掲載を希望する方は、届出の際に係りに申し出て下さい。