



1大間町HIPはこちらから

町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と、美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。

先人の力と汗の偉業をたたえ、自然をいつくしみ郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするために、この憲章を定め実践します。

1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
1. さまりをまもり、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い、清らかな町をめざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をぎぎましましょう。
1. 人を愛し、まことをつくす、しあわせな町に育てましょう。

おおま

2025

4

令和7年
No. 684



3月15日

うみの子保育園卒園式

★まちのできごと★

大間保育園



うみの子保育園



令和6年度 祝 卒園式



大間幼稚園



大間小学校



奥戸小学校



・修了式・卒業式



大間中学校



第43回大間町青少年健全育成推進大会

2月15日(土)北通り総合文化センター ウイングにおいて、「地域ぐるみで伸びよう伸ばそう青少年」のスローガンのもと『第43回大間町青少年健全育成推進大会』が開催されました。

大会では、少年の主張として小学生・中学生・高校生の代表者4人が今感じていることや、過去の経験から学んだことなどを発表しました。その後、健全育成やスポーツで貢献、活躍した団体・個人への表彰が行われました。

坂本サトルさんの講演では、自分の経験を元に「まだ夢が見つからないみなさんへ」と題し、お話しいただきました。夢が決まっている人、決まっていない人、保護者にとっても貴重なお話だったと思います。詳細は折り込みの機関紙「青春」をご覧ください。



▲少年の主張発表者の皆さん



▲講師の坂本サトルさん



▲大間町優秀選手賞代表の伊藤楓海さん



▲大間町スポーツ奨励賞代表の泉千音愛さん

第15回 日本バッハコンクール 全国大会(ピアノ)金賞受賞!!

3月17日(月)大間町在住の佐藤^{あのん}絢生君(風間浦小学校1年)と佐藤^{りおん}理生君(同3年)が町長室を訪し、受賞の報告を行いました。

お二人は昨年11月に行われた地区大会で優秀賞を受賞し全国大会への進出を決め、今年2月に行われた全国大会では、見事兄弟そろって金賞という栄えある賞を受賞されました。

○小学1・2年B部門 金賞 佐藤^{あのん}絢生君

○小学3・4年B部門 金賞 佐藤^{りおん}理生君

野崎町長は、「これからも楽しみながら次の目標に向かって頑張ってください。」と激励していました。



▲左から野崎町長、父 佐藤^{あのん}嘉樹さん、^{あのん}絢生君、^{りおん}理生君、母 ゆかりさん、山本教育長

令和7年度大間町コミュニティバス（買い物支援）の運行について

令和6年3月に運行開始したコミュニティバス（買い物支援）は、利用者が多い月で延べ300人以上ご利用いただきました。今年度も引き続き運行いたしますので、お買い物、お出かけの際、金融機関、役場などお気軽にご利用ください。

また、町民の日常生活に必要な交通手段を継続して検証するため、実証運行を令和8年3月末まで期間を延長して運行いたします。

「行きの手」は、発着時間を優先するため、乗降場所以外に停車いたしませんのでご了承ください。

「帰りの手」は、運行ルート内であれば、ご自宅近くで「ここで降ります。」と運転手に伝えると安全な場所で降りることができます。荷物が多い時や乗り降りの際には、お気軽に運転手へお声掛け下さい。

なお、休憩場所に役場町民ホールをご利用ください。

詳しくは、今月号の折り込みチラシ【令和7年度大間町コミュニティバス（買い物支援）運行表】をご覧ください。

※「青森県」や下北5市町村で構成する「下北地域公共交通総合連携協議会」では、地域公共交通（下北交通バス（むつー佐井線））の確保・維持・改善についても地域が連携し取り組んでいます。

☎ 企画経営課 ☎ 37-2504（直通）

大間町農業委員会からのお知らせ

令和7年度農業労働賃金の標準額を、下記のとおり協定しましたので皆様の御協力をお願いします。

機械利用料金（10aあたり）		備 考
水 田 耕 起	6,000円	
代 か き	6,000円	
田 植 え 機	7,000円	
バ イ ン ダ ー	9,000円	糸付き
脱 穀 1 袋	400円	ハーベスターの袋
普 通 畑 耕 起	5,500円	
普 通 畑 畝 立 て	3,500円	
普 通 畑 耕 起 畝 立 て	9,500円	
普 通 畑 収 穫	5,500円	ジャガイモ収穫等
苗代（3.3㎡あたり）	200円	
水田・普通畑一般作業1日当り（実働8時間）	男女共 7,700円	

☆この表は一般的な作業を協定した標準額です。状況等により両方で相談してください。

☆現物代替の場合も両方で協議決定してください。

☎ 大間町農業委員会（産業振興課内） ☎ 37-2537（直通）

防災リュックの中身を点検しよう！

令和3年3月に防災リュック(非常持出品セット)を全世帯に配布し、4年が経過しました。備蓄品には賞味(使用)期限がありますので、この機会に防災リュックの中身を点検し、必要に応じて入れ替えを行いましょう。



★賞味(使用)期限があるもの一覧

名称	賞味(使用)期限	備考
スーパー保存水	2026.7.31 令和8年7月31日	賞味期限が来る前にご活用ください。
かんぱん	2026.2 令和8年2月	賞味期限が来る前にご活用ください。
乾電池	2023.11 令和5年11月	使用期限が過ぎておりますので、処分してください。
救急絆創膏	2024.5 令和6年5月	使用期限が過ぎておりますので、処分してください。
アルコールスプレー	2024.3(約3年) 令和6年3月	使用期限を過ぎるとアルコール濃度が低下し、十分な効果を得られなくなります。 <u>※処分方法に注意</u>

★アルコールの処分方法

アルコール液は、濃度が60%以上あり、揮発性があるため引火しやすいため、消防法の危険物に該当します。処分の際は、そのまま燃えるゴミに出したり、流し台に捨てないで、必ず次の手順で処分してください。

- ①雑巾や古紙に水で薄めたアルコール液を染みこませる。
- ②十分に乾かす。(乾いていないとアルコールが気化し、発火する恐れがあります。)
- ③乾いたことが確認できてから、可燃ごみとして出す。

※必ず通気性の良い火気のない屋外で作業してください。

※危険ですので、一度に大量のアルコールを処分しないでください。

☎ 総務課 ☎ 37-2111

教育委員会からのお知らせ

○大間町小・中学校修学旅行費補助金の実施について

今年度より、保護者の負担を軽減し、子育て支援の拡充を図るため児童・生徒の修学旅行に係る費用の1/2を補助(他支援制度利用者を除く)します。

[上限額] 小学生30,000円/中学生60,000円

☎ 大間町教育委員会 ☎ 37-2103(直通)

～税務課からのお知らせ～

1. 今月の納期について

今月の納期については、下記のとおりとなっておりますので、納め忘れには注意しましょう。

軽自動車税（全期） 納期限 令和7年4月30日（水）

※納期を過ぎますと、納付が遅れるごとに延滞金が加算される場合があります。

延滞金の割合は、納期内納付をされた方との公平性を保つために、法により定められています。

☎ 税務課 ☎ 37-2518（直通）

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

振込口座の変更届について

高額療養費等の給付申請の際に登録した振込口座の変更もしくは解約したときは、必ず健康づくり推進課へ届出してください。

また、金融機関の店舗統廃合等で口座番号が変更されたときも届出が必要です。

届出がないと振り込みができなくなりますので、お早めの変更手続きをお願いします。

☎ 健康づくり推進課 ☎ 31-0350

クリーンセンターからのお知らせ

● 5月の連休中のごみ収集について

5月3日(土)～6日(火) 全ての収集及び業務を休業します。

5月7日(水)～8日(木) 燃えないごみの収集を休業します。

5月7日(水)及び9日(金) 資源ごみの収集を休業します。

● 「町指定のごみ袋」使用について

ごみ収集所は「大間町指定のごみ袋」に入っているものを収集します。

それ以外の袋に入っているものは収集しませんので、直接クリーンセンターに搬入して下さい。
(計量して料金を納めることとなります。)

みなさんが気持ちよく収集所を使用できるよう、ご協力をお願いします。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520（直通）

大間町クリーンセンター ☎ 37-3001

お詫びと訂正

広報3月号に掲載しました「いきいき学校通信」の記事に誤りがございました。正しくは下記の通りとなりますので、お詫びし訂正いたします。大変申し訳ございませんでした。

	誤	正
☆進路指導に向けた取組	優良企業見学会	企業等見学会

大間町物価高騰対策支援地域振興商品券配布事業 「地域振興商品券」取扱店募集のお知らせ

【発行】大間町 【協力】大間町商工会

物価高騰に伴い、生活支援を目的とした「地域振興商品券」を配布するにあたり、下記の内容で大間町内の事業者を募集します。

1. 商品券の内容

(1) 地域振興商品券：

○ 1世帯につき20,000円 (1,000円券×20枚綴)

(内訳)

- ・ 共通商品券 6,000円分…大型店舗を含む利用が可能
- ・ 専用商品券 14,000円分…町内各店舗のみ利用が可能

(2) 商品券の配布期間 令和7年4月27日(日)から郵送開始

(3) 商品券の利用期間 令和7年5月12日(月)～6月30日(月)まで

2. 商品券の利用対象とならないもの

- ・ 不動産や金融商品（土地や家屋の購入、保険、株式、金融機関への預入れなど）
 - ・ 出資や債務の支払い及び公租公課（租税、振込代金、振込手数料、公共料金等）
 - ・ 有価証券、商品券、ビール券、切手、印紙、プリペイドカード等換金性の高いものの購入
 - ・ 現金との換金、商品券の交換及び売買
 - ・ 特定の政治団体と関わるものや公序良俗に反するもの
- ※たばこは購入可能となります。

3. 商品券の取扱いについて

- ・ 商品券は物品の販売又は役務の提供などの取引において利用可能です。
- ・ 商品券と現金の交換は禁止しています。
- ・ 商品券額面以下の利用に対して現金でのお釣りはありません。
- ・ 不足分については現金による利用が可能です。
- ・ 商品券の盗難、紛失についての対応は出来ませんので充分にご注意下さい。

4. 参加資格

大間町内に事業所及び店舗等を有する事業者とし、店舗等において商品券を利用可能とすることができるもの。

ただし、次の事業者を除きます。

- ・ 特定の宗教、政治団体と関わる場合や業務の内容が公序良俗に反する営業をおこなっているもの。
- ・ 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第2号に規定する暴力団、同上第6号に規定する暴力団員又は当該暴力団若しくは当該暴力団員と密接な関係を有する者が営業を行っているもの。
- ・ 「商品券の利用対象とならないもの」に記載の取引、商品のみを取り扱う店舗等。

5. 参加店舗の責務等

次に掲げる事項を遵守してください。

- ・利用可能店舗であることが明確になるよう、後日配布するポスター及び「取扱店登録証明書」を利用者が分かりやすい場所に提示して下さい。
- ・利用者が使用される商品券について、偽造でないかの確認をして下さい。明らかに偽造された商品券であると判別できる場合は、商品券の受け取りを拒否するとともに、その事実を速やかに大間町産業振興課または大間町商工会まで報告して下さい。
- ・商品券を受け取った時は、再流出を防止するため商品券裏面に事業所の受領印を捺印することとし、既に受領印があるものは、受け取りを拒否して下さい。

6. 登録申請について

【申請方法】

商品券取扱店について、登録を希望される方は、この要項に同意のうえ、「地域振興商品券」取扱店登録申請書（別紙1）に必要事項を記入・代表印（法人は社印）を捺印し、提出して下さい。また、取消しを希望する場合は、下記にご連絡下さるようお願い致します。

- ・提出先 大間町商工会 ☎37-2233
- ・申込期間 令和7年4月1日(火)から令和7年4月11日(金)まで ※期限厳守

7. 取扱い事業者について

登録が認められた事業者に対し、「地域振興商品券」取扱店登録証明書（別紙2）を交付します。当該要項に違反する行為が認められた場合は、換金の拒否や取扱店の承認を取消し、損害金が生じた場合は請求する可能性があります。

8. 換金方法について

- ・受け取った商品券は、以下の書類と併せて大間町商工会へ提出して下さい。
[必要書類]（※地域振興商品券事業実施要綱より）
 - 1、地域振興商品券交付申請書（様式1）
 - 2、地域振興商品券換金請求書（様式2）代表印を押印（法人は社印）
- ・商品券の裏面に取扱店名を記入（ゴム印可）して下さい。
- ・換金の受付日は原則として毎週の水曜日とし、大間町商工会へ持参いただき、確認後、翌々週の木曜日までに大間町から指定口座へ支払いとなります。
- ・換金期限は令和7年7月9日（水）受付分までとします。

☎ 大間町商工会 ☎37-2233
(9:00~17:00 土・日・祝祭日を除く)



大間町入学祝い金について（小学校・中学校・高等学校等）

新入学児童・生徒の入学時における家庭の経済的負担を軽減するとともに、入学を祝し、児童・生徒の健全な育成を支援するため入学祝い金を支給します。

（高等学校等とは）

令和7年4月1日現在、学校教育法（昭和22年法律第26条）第1条に規定する高等学校又はこれと同等の教育機関に在学しているものと認める者をいう。

※定時制、通信制及び高等専門学校を含む

1. 高等学校等

申請書の送付：対象となる生徒（住所要件あり）がいる世帯へ4月上旬に郵送します。
（申請書が届かない場合は、教育委員会までご連絡下さい。）

2. 小・中学校

申請書の送付：入学式以降に学校経由で送付します。
（大間町立学校以外へ入学した場合は、教育委員会までご連絡下さい。）

○支給内容：対象児童・生徒1人につき10万円を給付します。

○申請者：対象児童・生徒の保護者

○提出書類：①申請書（紛失、汚損の場合は、教育委員会に準備しております。）

②申請者（保護者）の身分証明書（運転免許証等）の写し

③申請者（保護者）の振込先口座が確認できる書類の写し
（通帳、キャッシュカード等）

④対象生徒の在学証明書の原本（高等学校等のみ）

○申請期間：令和7年4月7日（月）～令和7年5月30日（金）

☎ 大間町教育委員会 ☎ 37-2103（直通）

通学路の安全対策のお願い

大間町では、「大間町通学路交通安全推進会議」を設置し、各小・中学校から通学路に関する様々な情報を基に教育委員会、生活整備課、大間警察署による合同点検を計画的に実施しています。

入学シーズンを迎えるにあたり、児童・生徒が安心して通学できる環境と安全確保の取組みを、地域の皆様にもご協力いただきますようお願い申し上げます。

【ドライバーの皆様へ】

道路交通法・ルールを守りましょう。

【土地・建物の所有者様へ】

敷地内外の点検をお願いします。

○木質の塀の板が外れている。（外れかかっている。）

○ブロック塀が傾いている。（欠けている。）

○木の枝がはみ出している。

○雑草が歩行を妨げている。 など

☎ 大間町通学路交通安全推進会議事務局（大間町教育委員会） ☎ 37-2103（直通）

大間町不妊治療費助成事業のご案内

不妊治療を受けている方の経済的負担を軽減するため、医療保険適用となっている不妊治療（一般不妊治療、生殖補助医療（男性不妊治療含む））に要した費用の全額を助成します。

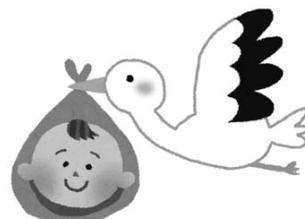
※医療保険各法に基づく給付や本事業以外の助成金等を受けられる場合は、その給付額を控除します。また、入院費や文書料等の直接治療に関係のない費用は助成の対象外となります。

【助成対象者】 法律上の婚姻（事実婚を含む）をしている夫婦で、以下に該当する方

- ① 1年以上、大間町に継続して住所を有し、居住の実態がある
- ② 夫婦ともに町税等に滞納がない
- ③ 各種医療保険の被保険者もしくは組合員または被扶養者である
- ④ 同一年度内に他の市町村から不妊治療に係る助成を受けていない

【申請に必要な物】

- ① 不妊治療費助成金申請書
 - ② 治療に係る領収書と診療明細書原本
 - ③ 不妊治療費助成事業受診等証明書 など
- ※①・③の申請書と証明書（様式）は、健康づくり推進課で配布しています（町ホームページにも記載しています）



【申請期限】 治療が終了した日の属する年度内

本事業に関する詳しい内容等については、下記までご相談ください。

☎ 健康づくり推進課 健康係 ☎ 31-0350（直通）

妊娠から出産、育児までをフルサポート

おおま“こどもスマイル”アプリ 配信しています!!

子育て支援の一環として、「こどもスマイル」（子育て支援アプリ）の配信を令和6年10月1日からスタートしています。このアプリは、妊娠、出産、育児の情報がより手軽に、そしてタイムリーに受け取れる大変便利なアプリです。

子どもの成長の記録を家族で共有できる機能もあり、子育ての楽しさや喜びを家族みんなで感じられる内容となっています。登録・利用は無料です。ぜひ、ご利用ください。

◇アプリの主な機能◇

1. 町からの子育て等のお知らせがスマートフォンに直接届くプッシュ機能
2. 予防接種のスケジュール管理や接種履歴の管理
3. 妊婦健診や乳幼児健診の記録
4. 子育て関連のイベントや施設の参照
5. 子どもの成長を記録
6. 家族で共有

※このアプリは、「紙の母子健康手帳」と併用して使うサービスです。

健診や予防接種を受ける際は、これまでどおり「紙の母子健康手帳」が必要です。

◇アプリのはじめかた◇

アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!

母子モ (ボシモ) で検索! / or こちらを 読取り

母子モ 検索

App Store からダウンロード

Google Play でダウンロード

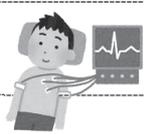
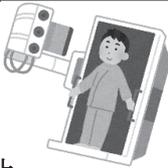
QRコード

Web版はこちら
URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。
This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.
※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際は、Googleの利用規約をご確認ください。

☎ 健康づくり推進課 ☎ 31-0350（直通）

令和7年度 特定健診・がん検診のお知らせ

対象者 検査内容		対象者	検査内容	集団	個別	
特定健診	<p>① 30歳以上の国保加入者</p> <p>② 75歳以上の方</p> <p>③ 生活保護受給者</p> <p>④ 社会保険の被扶養者 (受診券が必要) ※受診券や費用については、加入されている保険証の発行元にご確認ください。 ※検査項目により自己負担が発生する場合があります。</p>		生活習慣病に着目した検査です	○	×	
			<ul style="list-style-type: none"> ◆身体測定 ◆血圧測定 ◆尿検査 ◆診察 ◆心電図 ◆眼底検査 ◆採血 (脂質、肝機能、貧血、血糖、腎機能、尿酸) 			
						
						
がん検診	胃がん	30歳以上の方 【胃がん検診について】 ◆大間病院の胃カメラは50歳以上。 ◆令和6年度に大間病院で胃カメラ検診を受けた方は、カメラ・バリウムともに受けられません。		集団 胃部エックス線検査 バリウムを飲んで胃の様子を撮影します 個別 内視鏡(胃カメラ)検査		
	肺がん	30歳以上の方		胸部エックス線検査 肺全体を撮影します	○	○
	大腸がん	30歳以上の方		便潜血検査(検便) 自宅で2日間、便をとってもらい検査します		
	肝炎ウイルス	40歳以上(過去に検査したことがない方) ◆B型・C型肝炎について調べることができます。		採血 		
婦人科検診	子宮頸がん	20歳以上(女性)		細胞採取 子宮頸部の細胞をブラシで採取し検査します	○	○
	乳がん	40歳以上(女性)(昨年受診者は対象外) ◆2年に1回		マンモグラフィ 乳房を板状のもので挟み圧迫し撮影します	○	×
	骨密度検査	30歳以上(女性)		DXA法 腕で測定します	○	×

集団検診
会場にバスが来ます



	場所	受付時間		
		7:00～9:00		(昼)12:30～14:00(夕)16:00～18:00
		特定健診	がん検診	婦人科検診
※漁業者優先 5月16日(金)	スマイリー	○	○	
5月30日(金)	スマイリー	○	○	○(昼)
6月14日(土)	奥戸交流館	○	○	
6月26日(木)	奥戸交流館	○	○	○(昼)
7月12日(土)	スマイリー	○	○	
8月29日(金)	スマイリー	○	○	○(夕)
9月25日(木)	スマイリー	○	○	○(昼)

【注意】 ◆ 特定健診は、国民健康保険の加入者(無料)・生活保護受給者(無料)・社会保険の被扶養者(受診する項目により自己負担が発生する場合あり)が受けられます。

◆ がん検診は、大間町民であれば無料で受けられます。保険証の種類は関係ありません。

- 【受け方】**
- 健康づくり推進課に予約する(☎ 31-0350)
 - 健診日の1～2週間前に案内・問診票が届く
 - 当日、割り当てられた時間に受診する
 - 健診後、1か月程度でご自宅に結果が郵送される



個別検診
医療機関で受けます



	内容	申込方法	料金
大間病院	胃がん 肺がん 大腸がん 肝炎ウイルス	◆大間病院(☎ 37-2105)に電話で申し込む。 ※病院で直接申込する場合は、診察室ではなく、玄関を入れてすぐの受付にお申込ください。 【注意】 ● 大間病院の胃がん検診は、胃部内視鏡(胃カメラ)検査です。2年に1回です。 ● 胃カメラのがん検診を受けた場合、翌年のがん検診はバリウム、胃カメラともに受診できません。	大間町民は無料 保険証の種類は関係ありません
むつ総合病院 北村医院 むつ女性クリニック	子宮頸がん	①健康づくり推進課(☎ 31-0350)に電話申込 ②健康づくり推進課から、受診券が届く ③希望する医療機関に電話予約する	

【結果について】 個別がん検診の結果は、役場から本人に郵送されます。

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入されている被扶養者の特定健診について

【受診対象年齢】

40歳～74歳

※R8.3.31までに40歳になる方
～75歳の誕生日前日まで

【健診日】

- ◆受診券があれば、大間町の特定健診を利用することができます。がん検診(町民無料)を合わせて受診することも可能です。
- ◆特定健診について、身体測定、血圧、尿検査、血液検査等を受ける場合は無料。これ以外の項目を追加し受ける場合は自己負担となります。

【受診券について】

- ◆4月ごろ、協会けんぽからご自宅宛てに送付予定
- ◆黄色の封筒に『特定健診受診券在中』と書かれていますので、紛失しないようご注意ください。



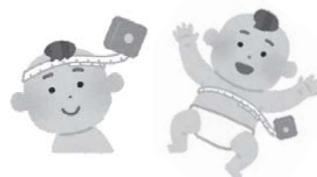
【受診時に必要なもの】

- ◆受診券
 - ◆保険証または資格確認書
- 当日、手元にない場合は受診不可

【申込先】

健康づくり推進課
☎ 31-0350

令和7年度 乳幼児健診の日程



乳児・1歳6か月児・2歳児・3歳児の健診

開催日	乳児健診 (8～10か月)	1歳6か月児健診 (1歳6～8か月)	2歳児健診 (2歳6～8か月)	3歳児健診 (3歳6～8か月)
5月26日(月)			R4.9月～11月	R3.9～11月
6月27日(金)	R6.8月～10月	R5.10月～12月		
8月1日(金)			R4.12月～R5.2月	R3.12月～R4.2月
9月30日(火)	R6.11月～R7.1月	R6.1月～3月		
10月27日(月)			R5.3月～5月	R4.3月～5月
12月23日(火)	R7.2月～4月	R6.4月～6月		
2月24日(火)			R5.6月～8月	R4.6月～8月
3月6日(金)	R7.5月～7月	R6.7月～9月		

ハローベビールーム (育児相談・離乳食教室)

開催日	前期 (5～6か月)	後期 (11～12か月)
5月23日(金)	R6.11月～12月	R6.5月～6月
7月4日(金)	R7.1月～2月	R6.7月～8月
9月1日(月)	R7.3月～4月	R6.9月～10月
11月7日(金)	R7.5月～6月	R6.11月～12月
1月9日(金)	R7.7月～8月	R7.1月～2月
3月13日(金)	R7.9月～10月	R7.3月～4月



*健診・予防接種ともに、対象者には個別通知でお知らせします。
*当日、お休みする場合はご連絡ください。

場所
*健診・ハローベビー・5歳相談
→スマイリー
*予防接種
→大間病院

5歳児健康相談 (就学に向けての相談)

開催日	年中児
7月11日(金)	R2.4月～6月
8月26日(火)	R2.7月～8月
11月21日(金)	R2.9月～11月
2月20日(金)	R2.12月～R3.3月



問合せ

健康づくり推進課

☎ 31-0350

令和7年度 定期予防接種の日程

月	日	種類		月	日	種類							
4月	9日	M R	R 5. 4. 10~R 6. 4. 9	10月	8日	5種混合	H30. 4. 9~R 7. 8. 8						
		水痘	R 4. 4. 10~R 6. 4. 9			肺炎球菌	R 2. 10. 9~R 7. 8. 8						
	23日	5種混合	H29. 10. 24~R 7. 2. 23			B型肝炎	R 6. 10. 9~R 7. 8. 8						
		肺炎球菌	R 2. 4. 24~R 7. 2. 23			ロタ	R 7. 4. 23~R 7. 8. 8						
		B型肝炎	R 6. 4. 24~R 7. 2. 23		15日	M R	R 5. 10. 16~R 6. 10. 15						
ロタ	R 6. 11. 6~R 7. 2. 23	水痘	R 4. 10. 16~R 6. 10. 15										
5月	14日	4種混合	H29. 11. 15~R 7. 3. 14	11月	5日	5種混合	H30. 5. 6~R 7. 9. 5						
		ヒブ	R 2. 5. 15~R 7. 3. 14			肺炎球菌	R 2. 11. 6~R 7. 9. 5						
		B C G	R 6. 5. 15~R 6. 12. 14			B型肝炎	R 6. 11. 6~R 7. 9. 5						
		日本脳炎	H29. 11. 15~R 4. 5. 14			ロタ	R 7. 5. 21~R 7. 9. 5						
	21日	5種混合	H29. 11. 22~R 7. 3. 21		12日	4種混合	H30. 5. 13~R 7. 9. 12						
		肺炎球菌	R 2. 5. 22~R 7. 3. 21			ヒブ	R 2. 11. 13~R 7. 9. 12						
		B型肝炎	R 6. 5. 22~R 7. 3. 21			B C G	R 6. 11. 13~R 7. 6. 12						
11日	MR 2期	H31. 4. 2~R 2. 4. 1 (年長)	5種混合	H29. 12. 19~R 7. 4. 18		肺炎球菌	R 2. 6. 19~R 7. 4. 18						
								B型肝炎	R 6. 6. 19~R 7. 4. 18				
18日			ロタ	R 7. 1. 1~R 7. 4. 18	H P V	①H21. 4. 2~H26. 4. 1の女子 ②H9. 4. 2~H21. 4. 1の女子 (R4~R6に1回以上接種した方に限る)							
							5種混合	H30. 1. 17~R 7. 5. 16					
7月	9日	M R	R 5. 7. 10~R 6. 7. 9	肺炎球菌	R 2. 7. 17~R 7. 5. 16	B型肝炎	R 6. 7. 17~R 7. 5. 16						
								16日	ロタ	R 7. 1. 29~R 7. 5. 16			
											30日	日本脳炎	H25. 4. 2~H28. 4. 1 (4年全員、5-6年未接種者)
	8月	6日	5種混合	H30. 2. 14~R 7. 6. 13	肺炎球菌	R 2. 8. 14~R 7. 6. 13	B型肝炎	R 6. 8. 14~R 7. 6. 13					
13日									ロタ	R 7. 2. 26~R 7. 6. 13			
											20日	4種混合	H30. 2. 21~R 7. 6. 20
20日		B C G	R 6. 8. 21~R 7. 3. 20	日本脳炎	H30. 2. 21~R 4. 8. 20								
						9月	10日	5種混合	H30. 3. 11~R 7. 7. 10	肺炎球菌	R 2. 9. 11~R 7. 7. 10	B型肝炎	R 6. 9. 11~R 7. 7. 10
10日		ロタ	R 7. 3. 26~R 7. 7. 10										
	H P V			①H21. 4. 2~H26. 4. 1の女子 ②H9. 4. 2~H21. 4. 1の女子 (R4~R6に1回以上接種した方に限る)									
					5種混合								
2月	4日	肺炎球菌	R 3. 2. 5~R 7. 12. 4	B型肝炎	R 7. 2. 5~R 7. 12. 4		ロタ	R 7. 8. 20~R 7. 12. 4					
						18日			4種混合	H30. 8. 19~R 7. 12. 18			
											ヒブ	R 3. 2. 19~R 7. 12. 18	
													B C G
	18日	日本脳炎	H30. 8. 19~R 5. 2. 18										
3月				4日	5種混合	H30. 9. 5~R 8. 1. 4							
	肺炎球菌	R 3. 3. 5~R 8. 1. 4											
			B型肝炎				R 7. 3. 5~R 8. 1. 4						
4日	ロタ	R 7. 9. 17~R 8. 1. 4											

上記の日程で接種できない場合

個別に受診し、接種する方法があります。里帰り先で受けたい、かかりつけの病院で受けたい等、様々な事情に対応します。

7月30日・8月6日の小学生の予防接種

接種日が近づいたら個別でご案内いたします。

HPVワクチン

子宮頸がんを予防するワクチンです。標準的な接種期間は中学校1年生ですが、小学校6年生から高校1年生の間であれば接種が可能です。4月中に個別に案内を送付予定ですのでご確認ください。

◆対象者①は定期接種の通常スケジュールの方

◆対象者②は過去に接種機会を逃した世代の方：令和6年度末までに1回以上接種した方に限り、残り回数を令和7年度末まで接種可能



高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用助成のお知らせ

予防接種法に基づき、高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種を実施しています。
公費（無料）で受けられる期間は、限られています。
期限を過ぎると全額自己負担での接種となりますので、ご注意ください。

対象者

対象者①の方	接種時点で65歳の方（1年間に限る）
対象者②の方	接種時点で60～64歳となる方で、心臓・腎臓・呼吸器の障害、または、ヒト免疫不全ウイルスの影響により免疫機能に障がいのある人（身体障害者手帳1級相当）

※ただし、これまでに高齢者肺炎球菌ワクチンの費用助成を受けたことがない方に限ります。

個別通知について

対象者①の方	・65歳の誕生日の前に、案内・予診票を発送します。
対象者②の方	・60歳の誕生日を過ぎた方は、案内・予診票を3月に発送しております。 ・これから60歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前に、案内・予診票を発送します。

※なお、令和6年度中に65歳になった方には、すでに予診票を送付済です。未使用であれば、66歳の誕生日前日まで使用可能です。

助成額

4,000円（生活保護受給者は全額助成）

助成の受け方

- 原則、大間病院での接種となります。※平日午前の診療時間内に受付 ※予約不要
個別通知に同封する予診票を持参することで、会計時に自動的に助成額が差し引かれます。

例) 病院接種費用 約9,000円－助成額 4,000円＝支払額 約5,000円

- かかりつけで接種する場合は、各自、医療機関に接種方法をお尋ねください。
個別通知に同封した予診票は使用できませんので、医療機関の予診票をご使用ください。

☎ 健康づくり推進課 健康係 ☎ 31-0350（直通）

HPV（子宮頸がん予防）ワクチンのお知らせ

以下の対象者に対し、公費負担（無料）でのHPVワクチンの予防接種を実施しています。

対象者

①通常スケジュールの方

平成21年4月2日（高1）～平成26年4月1日（小6）

・上記の対象者あてに、個別通知にてご案内予定です。

②キャッチアップの方（過去に接種機会を逃した方）

平成9年4月2日～平成21年4月1日（高2）

・上記の対象者のうち、令和4～6年度の間1回以上接種した方に限り、残りの接種が可能です。（令和7年度末まで）

・1回も接種が無い方は、令和7年3月31日、接種可能期間が終了となりましたので、公費負担での接種はできません。

接種が受けられる期間

対象者①の方：小学校6年生～高校1年生の間

対象者②の方：令和7年度末までの接種

大間町の予防接種スケジュール

1回目 6月18日(水) 2回目 9月10日(水) 3回目 1月7日(水)

この日程で接種を希望する場合は、下記まで予約してください。

接種日が近づきましたら、案内と予診票をお送りいたします。

注意事項

- ・接種は3回です。すべて終了するまで、最短でも6～7か月かかります。
- ・対象者②の方は、令和7年度末で定期接種の対象が終了となります。
- ・上記の日程で接種できない場合は、個別で接種する方法もありますので、ご相談ください。

☎ 健康づくり推進課 健康係 ☎ 31-0350（直通）

带状疱疹ワクチンの接種費用助成のお知らせ

令和7年4月1日から、予防接種法に基づく、带状疱疹ワクチンの予防接種費用を助成します。期限を過ぎると全額自己負担での接種となりますので、ご注意ください。

対象者（令和8年3月31日時点の年齢が以下の方）

- ・65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の方
- ・60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者

個別通知について

令和7年5月中を目途に、案内・予診票を発送します。

助成額（費用助成は生涯1回）

4,000円（生活保護受給者は全額助成）

助成の受け方

1. 原則、大間病院での接種となります。※予約が必要
個別通知に同封する予診票を持参することで、会計時に自動的に助成額が差し引かれます。
2. かかりつけ医で接種する場合は、各自、医療機関に接種方法をお尋ねください。
個別通知に同封した予診票は使用できませんので、医療機関の予診票をご使用ください。
全額、自己負担で接種後、下記担当窓口にて費用助成の申請をしてください。

ワクチンの種類

下記の2種類があります。接種回数等が異なりますので、医師とご相談の上、接種してください。

	乾燥弱毒水痘生ワクチン 「ビケン」	乾燥組換え带状疱疹ワクチン 「シングリックス」
接種方法/回数	皮下注射/1回	筋肉注射/2回
持続期間	5年程度	9年以上
予防効果	(接種1年後) 6割程度 (接種5年後) 4割程度	(接種1年後) 9割以上 (接種5年後) 9割程度 (接種10年後) 7割程度
費用	約9,000円（うち助成額4,000円）	約22,000円×2回（うち助成額4,000円×2回）
その他	病気や治療によって、免疫が低下している方は接種できません。	通常、2か月以上の間隔をおいて、2回接種します。

☎ 健康づくり推進課 健康係 ☎31-0350（直通）

障がいに関する相談所の開設について(大間町相談支援事業)

相談支援事業とは、障がいのある人の福祉に関する様々な問題について、障がいのある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障がい福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助を行います。

■日 時：令和7年4月16日(水) 午後1時～午後2時

■場 所：大間町役場1階 小会議室1

むつ市障がい者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。なお、相談を希望される方は、事前に下記へご連絡くださるようお願いいたします。

☎ 住民福祉課 ☎37-2520（直通）

献血のお願い 400ml⇒男性：17～64歳、女性：18～64歳(体重：男女とも50kg以上)

下記の日程で、青森県赤十字血液センターによる献血が行われます。

血液は人工的に造ることができず、長期保存もできないため、安定的に血液製剤をお届けするには、1年を通じて多くの方に継続してご協力いただく必要があります。

少子高齢化が進む中、特に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠になっています。ひとりでも多くの人を救うため、献血にご協力方よろしくをお願いいたします。

4月の目標人数
50人

※大間町の年間目標量は 52.2L … 年3回実施 (令和6年度と同様)

令和6年度(実績) 62.0L (155人) 達成率 118.8%

献血バス1台当たりの献血者数(4～12月) 大間町51.7人 (R5全国平均46.5人)



日時：令和7年4月16日(水)

場所：大間町役場前(午前) 10:00～12:00

大間病院前(午後) 14:00～16:30(時間変更あり)

※大間ライオンズクラブから
卵のプレゼントがあります！
※血液検査の結果は、青森県
赤十字血液センターから
届けられます。

《お願い》①食事と睡眠を十分にとってきてください。

②服薬中の方は、お薬の名前が分かるものをご持参ください。

③マスクの着用にご協力ください。



《献血Web会員サービス「ラブラッド」会員大募集!!》

献血経験がある方はもちろん、献血未経験の方でもプレ会員としてラブラッド機能が使用できるようになりました。ぜひ、アプリをダウンロードのうえ会員登録をお願いいたします。

※ラブラッド機能一部ご紹介…事前予約・事前問診回答機能・血液検査の確認・ポイント付与など

☎健康づくり推進課 ☎31-0350(直通)

＋ 病院だより No.326 今月の担当医 内科医長 落合 秀也

『貼りすぎ注意 湿布の話』

みなさんこんにちは大間病院の落合です。

今年は例年に比べ雪が多く降りましたね。雪かきで疲れたという方も多かったのではないのでしょうか。湿布にお世話になったという方もたくさんいらっしゃると思います。今日はそんな湿布のお話をします。

湿布は筋肉の緊張をやわらげる目的で使うほか、打ち身や捻挫、時には皮膚病に対して用いられます。布地に炎症を抑える効果のある薬剤が塗ってあり、痛みや腫れのある場所に貼って使用することで皮膚に対してゆっくりと薬の成分が溶け出し、皮膚からゆっくりと吸収されることで効果を発揮します。湿布には俗にいう温湿布、冷湿布がありますが、これは温める湿布、冷やす湿布という意味ではありません。効果としてはどちらも痛みの原因となる炎症をやわらげる効果であり、貼った時の感覚が温かいか、冷たいかという違いだけです。

さて、ここ近年一度の受診で処方できる湿布の量が減ってしまい、不満に思っている方もいらっしゃると思います。国の方策でそうなっているのですが、実はみなさんの安全のためでもあるのです。湿布に含まれる痛み止めの成分は、簡単にいうと飲み薬の痛み止めの成分と同様のものです。飲み薬の痛み止めでは、よく胃潰瘍などの病気を引き起こしたりします。胃薬を痛み止めと一緒に処方するのはそのためです。湿布は貼り薬であるため、貼ったところが効果を発揮する主な部位であり、全身の副作用は少なくなっています。しかし、使用する湿布の量によっては、全身の副作用が出てしまう可能性があるのです。

例えば、ロキソプロフェンテープ(ロキソニンテープ)50mgなら16枚でロキソニン1錠分、ケトプロフェンテープ(モーラステープ)40mgなら5枚で飲み薬の痛み止め1日分の量に相当します。1ヶ月毎に70枚の湿布を使い切るような状況を長年続けている場合、体調に影響がないとも言い切れません。

たくさん貼りたくなる気持ちもわかりますが、病院や薬局で言われたとおりの使い方、過剰に使用することなく自身の体を気遣いながら湿布を使いましょう。

令和7年度協会けんぽ青森支部の保険料率について

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部は、主に県内の中小企業にお勤めの従業員とそこご家族が加入する健康保険です。

令和7年度における青森支部の健康保険料率及び全国共通の介護保険料率は、以下のとおりとなります。

- ・健康保険料率 9.85%（現行 9.49%）
- ・介護保険料率 1.59%（現行 1.60%）

各都道府県の健康保険料率は、主に地域の医療費水準に基づき算出されますが、青森支部は全国に比べ、医療費の伸びが大きかったことから健康保険料率は、3年ぶりの引き上げとなりました。加入者及び事業主の皆さまのご理解の程、よろしくごお願い申し上げます。

☎ 全国健康保険協会青森支部 ☎ 017-721-2799 青森市長島2-25-3
ホームページ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aomori/>

自動車税等の減免について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、またはその方と生計を一にする方もしくは常時介護者が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車（営業用の自動車を除きます。）を利用している場合で、その障がいの程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税等のうち、一定額の減免を受けることができます。

また、すでに減免を受けている自動車を継続して利用している場合には、5月に青森県中央県税事務所から前年度の申請内容が記載された「自動車税種別割減免予定通知書」が郵送されますので、記載内容に変更・誤りがないか確認してください。申請した内容に変更があった場合は、申請事項の変更の手続きが必要です。

詳細については、青森県下北県税事務所までお問い合わせください。

☎ 青森県下北県税事務所 納税管理課 ☎ 22-8581 内線210・211

定例労働相談会開催について

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

【日時及び開催場所】

開催日	時間	場所
4月 3日（木）	13時30分～15時30分	青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）
4月20日（日）	10時～12時	

【対象者】県内の労働者、事業主

【対応者】青森県労働委員会委員

（青森県労働委員会とは）

青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員等）、使用者委員（会社経営者等）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。

【費用】無料

【利用方法】随時受付（予約優先）

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎ 017-734-9832 / FAX 017-734-8311
URL (<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/roi/roi-sodankai.html>)

県立むつ高等技術専門学校 在職者訓練受講生募集

◆低圧電気取扱特別教育

- <受講期間> 令和7年5月14日(水)～5月15日(木) 2日間
8時30分～16時30分 (7時間×2日間=14時間)
<募集期間> 令和7年4月9日(水)～4月16日(水)
<定員> 15名
<受講経費> 約2,300円 (テキスト代等含)

◆アーク溶接等の業務に係る特別教育

- <受講期間> 令和7年5月20日(火)～5月22日(木) 3日間
8時30分～16時30分 (7時間×3日間=21時間)
<募集期間> 令和7年4月9日(水)～4月22日(火)
<定員> 20名
<受講経費> 約3,400円 (テキスト代等含)

◆ガス溶接技能講習

- <受講期間> 令和7年5月28日(水)～5月29日(木) 2日間
8時30分～16時30分 (7時間×2日間=14時間)
<募集時期> 令和7年4月17日(木)～5月2日(金)
<定員> 15名
<受講経費> 約2,400円 (テキスト代等含)

◆丸のこ等・刈払機・振動工具取り扱い作業教育

- <受講期間> 令和7年6月4日(水)～6月5日(木) 2日間
8時30分～16時30分 (7時間×2日間=14時間)
<募集期間> 令和7年4月24日(木)～5月7日(水)
<定員> 40名
<受講経費> 約7,000円 (テキスト代等含)

◆申込方法

「受講申込書」を当校ホームページよりダウンロードし、必要事項を記入の上、FAXで申込みください。

☎ 青森県立むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234 担当 氣仙・佐藤

離職者等再就職訓練「簿記・パソコン基礎科1」受講生の募集

訓練内容 Word、Excel、経理業務、簿記に関する基礎知識・技能の習得。

募集人員 15名

募集期間 令和7年3月24日(月)～5月9日(金)

訓練期間 令和7年5月28日(水)～8月27日(水)

受講資格 公共職業安定所に求職申込を行っている方。

離職者等で職業に必要な技能及び知識を習得しようとする方。

応募手続 受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に提出してください。

訓練場所 青森アカウンティングスクール (むつ市金谷)

受講料 無料 (ただし、テキスト代等は自己負担)

(テキスト代・災害保険加入費・資格試験検定料 合計35,000円程度)

※当該訓練は、訓練希望者の応募状況等により実施されない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

☎ 青森県立むつ高等技術専門学校 むつ市文京町31-1 ☎ 24-1234 担当 浜田・今

津軽海峡フェリーからのお知らせ

●函館～大間航路、法定検査に伴う運休についてのご案内

函館～大間航路におきまして就航船舶「大函丸」が法定検査のため、下記の期間、運休とさせていただきます。

【運航スケジュール】

	日付 (2025年)			～3/30	3/31	4/1～4/10	4/11	4/12
	便	出発	到着	～日	月	火～木	金	土
函館発	6	9:30	11:00	○	運休	運休	運休	○
	10	16:00	17:30	○	運休	運休	○	○
大間発	5	7:00	8:30	○	運休	運休	運休	○
	9	13:40	15:10	○	運休	運休	運休	○

※4/12以降、通常ダイヤでの運航となります。

☎ 津軽海峡フェリー(株) 大間支店 ☎ 37-3111

大函丸 大間町民割引について

令和6年4月22日(月)から大間町民が大函丸を利用する場合、割引が適用されています。大間町民割引概要は下記の通りです。

- ・対象航路：函館～大間航路限定
- ・対象者：大間町民（大間町に住所を有し住民基本台帳に記録されている者）
- ・割引対象：徒歩客、同乗者、バイク・自転車の運転手（車輻は除外）※団体不可
- ・対象等級：スタンダード限定・船内での等級変更不可
- ・割引額：通常旅客運賃【大人・小人】の50%割引（その他割引との重複不可）

割引を受けるためには、津軽海峡フェリー(株)の受付窓口で、大間町民である証明が必要になりますので、詳しくは、企画経営課に問い合わせください。

☎ 企画経営課 ☎ 37-2504（直通）

大間病院のゴールデンウィークの休診日のお知らせ

4月	26日(土)	27日(日)	28日(月)
	休診	休診	診察
	29日(火)	30日(水)	
	休診	診察	
5月	1日(木)	2日(金)	3日(土)
	診察	診察	休診
	4日(日)	5日(月)	6日(火)
	休診	休診	休診

※ゴールデンウィーク中は、カレンダー通り休診といたします。

なお、救急患者については随時受付いたします。

☎ 大間病院 ☎ 37-2105

むつ病院のゴールデンウィークの休診日のお知らせ

4月	26日(土)	27日(日)	28日(月)
	休診	休診	診察
	29日(火)	30日(水)	
	休診	診察	
5月	1日(木)	2日(金)	3日(土)
	診察	診察	休診
	4日(日)	5日(月)	6日(火)
	休診	休診	休診

※ゴールデンウィーク中は、カレンダー通り休診といたします。

なお、救急患者については随時受付いたします。

☎ 一部事務組合下北医療センター
むつ総合病院 ☎ 22-2111

Paul(ポール)のROOM(部屋)

新年度が始まりました。3月と4月になると、たくさんのスピーチを耳にすることでしょう。今回は、日本における人前でのスピーチについて慣れなければならないと感じた2つのことについてお話ししたいと思います。

1つ目は、挨拶の場で「一言お願いします」と言われることです。来日して初めて大間高校へ出勤した日、生徒や先生方の前で一言を言うようにお願いされました。始業式の10分前まで誰も教えてくれなかったの、とても驚き、何を話せばいいのかわかりませんでした。しかしその後、高校へ新しく転勤してきた先生方も同じように一言を言うように頼まれましたが、先生方は簡単に自己紹介をしました。また、その後の歓迎会でも、一言をお願いされましたが、彼らが言っていることは高校での自己紹介と似ていることに気づきました。その時、日本文化にはこのような場面のための決まり文句がたくさんあり、「一言を言う」というのは、日本人なら誰でも常識として知っているフレーズを1つ2つ選んで言うだけだと気づきました。この決まり文句はアメリカ文化にはないので、私にとってお願いされるということは、その場で適当なスピーチを考えて発表しろと言っているようなものでした。新しいALTが下北に来たときは、事前に準備しないと恥ずかしい思いをする可能性があることを理解してもらうために、私はこの経験を話します。

2つ目は、式典において発表者が壇上に上がりスピーチをすることについてです。挨拶の初めに季節や天気についてのコメントをするのは日本ならではの、外国人からすると開口一番にスピーチに関係のない話をするのは疑問に思います。また、日本人のスピーチは、目の前の人をあまり見ずに紙を読み上げます。欧米では、言葉が完璧に話されることよりも、言葉に情熱を注ぐことの方が大事です。日本人は、できるだけ間違いを少なくすることが重視されているため、紙を読み上げることを理解するかもしれませんが、外国人は、紙を読むという行為をスピーチに自信がない証拠だと思ってしまう可能性があります。

この文化の違いは興味深いと思います。アメリカの多くの公立学校では、生徒がスピーチを書き人前で発表練習する授業があるほどで、スピーチを人前でする自信が大事だと考えられています。記事を読んでいる皆さん、人前で話すことは大事なスキルだと思いませんか？

宮下知事と対話する「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

対 象：県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等

募集期間：令和7年5月16日(金)～5月30日(金)

実施期間：令和7年7月14日(月)～9月28日(日)

募集方法：専用応募フォームから申込

☎ 青森県総務部広報広聴課 ☎ 017-734-9138



【県庁ホームページ】

大間温泉

海峡保養センター ☎ 37-4334

■営業時間 午前8時～午後9時

養老センター ☎ 37-2411

■営業日 毎週 月・水・金・日曜日の4日間となります。

■営業時間 午前9時～午後8時

大きな節目となった今年度の下北ジオパーク。今年度どのようなことがあったか一緒に振り返り、そして「これから」のことを考えてみませんか？

季節はめぐって

下北ジオパークの「春」は清掃活動が多く実施されます。多くの方に御協力いただき、保全のため、そして観光で訪れる方を気持ちよくお迎えできるようにおもてなしの意味も込めて実施します。今年度は最大で350人もの参加者が集まった海岸清掃もありました。

「夏」には、ちぢり浜エリアで沿岸観察会を、そして、大湊・芦崎エリアでこどもジオ芦崎探検隊を開催しました。

下北ならではの自然のなかで、五感を使って楽しみながら学ぶこどもたちは、大人が驚くほど主体的に自然の不思議を見つけ、疑問を持ち、解決しようと目を輝かせていました。

「秋」に開催された第14回日本ジオパーク全国大会下北大会では、こどもたちが全国から集まった方たちの前で堂々と、そして生き生きと日頃のジオパーク学習の成果を発表し、下北の魅力を発信してくれました。この発表以外にも、マーチングや郷土芸能などで一生懸命ステージを盛り上げてくれた姿が印象的だった方も多いのではないのでしょうか。

「冬」には、下北ジオパーク再認定が発表され、結果報告会ではむつ市立関根中学校の皆さんがジオパークを取り入れた劇で会場を盛り上げてくれました。

そして、下北ジオパークはまた新たなスタート地点に立ちました。



▲ちぢり浜沿岸観察会



▲第14回日本ジオパーク全国大会下北大会



▲下北ジオパーク再認定審査結果報告会

この地域の未来を創るのは、ここを残したいと思う、人の力だ

皆さん、想像してみてください。5年後、10年後、30年後、どのような下北になっていると思いますか？どのような下北だと嬉しいですか？

今年度の『ほっとジオなひととき』では、様々な視点で地域の方の「想い」を発信してきました。視点は違えど、その想いの向く先はやはり未来のこと。

この地域の未来を創るのは、ここを残したいと思う人たちの力です。そしてその力は、これまでの下北ジオパークを振り返ると年々大きなパワーへと変化しています。

今、新たなスタート地点に立った下北ジオパークは、これまでの活動を追い風として、さらに未来へ向かって加速していく転換期となります。その中でも、核となっていくのはやはり、こどもたちの存在です。

リードする大人の背中を見ながら、その想いを汲み、未来へ向けて積極的に活動するこどもたちには、大きな「変える力」があります。以前は、下北は何もないと言われていましたが、それを変えていったのは輝くこどもたちです。

ジオパークを通して地域のことを学び、楽しみ、地域を誇りに思うこどもたちがいずれ大人になって、またこどもたちに伝えていく。

世代を超えて、地域を越えて、下北の魅力を語り合う未来になっていけるよう、想いをつないでいきたいですね。

第18回下北検定 一部変更のお知らせ

広報おま3月号P26へ掲載しました「第18回下北検定」について、下北検定の場所及び事前講習会の日にちに変更がありましたので、お知らせいたします。

【第18回下北検定】

- ・日 時：5月18日(日) 11時～11時40分(受付10時30分～)
- ・場 所：北の防人大湊 安渡館 交流室(むつ市桜木町3-1)
- ・定 員：50名
- ・検 定 料：無料
- ・申込締切：5月2日(金)
- ・申込方法：FAX、電話または事前講習会時
※氏名・年齢、住所、電話番号、事前講習会の出欠をお知らせください。

【事前講習会】あおもり県民カレッジ単位認定講座

- ・日 時：4月27日(日) 13時～15時(受付12時30分～)
- ・場 所：むつ市立図書館あすなろホール(むつ市中央2-3-10)
- ・講 師：坂本 謙二氏(むつ国際交流協会代表)

☎ 下北を知る会事務局

沼田 ☎090-2363-6960 / 祐川 ☎090-1650-1764
FAX: 0175-24-2749

地域全体で犯罪から子供を守ろう

広報
令和7年
4月号

4月は入学や進級を迎える時期です。

慣れない環境で、子供が被害に遭う交通事故の発生が心配されます。

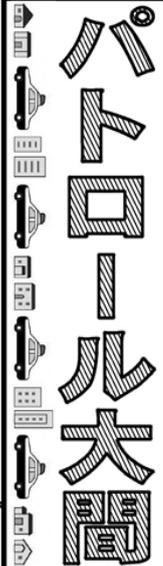
- 1 新入学児童に手本を示しましょう。
新入学児童を持つ御家族の方は、通学路や自宅周辺に危険な箇所がないかを確認しましょう。

確認後、安全な歩行方法が身につくように、実際に子供と一緒に通学路を歩き、手本を示しましょう。

- 2 思いやりのある運転をしましょう。

ドライバーの皆さんは、学校・保育園・公園など、子供の通行が予想される地域を走行する時や、道路を歩いている子供を見つけた時には、徐行・減速し、思いやりのある運転を心掛けましょう。

また、横断歩道では、大人・子供にかかわらず、横断者を見つけた時には、必ず一時停止をしましょう。



大間警察署
37-2211
所在地交番
伊藤 航汰



春の火災予防運動



期間 令和7年4月14日(月)から20日(日)まで

統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

乾燥し火事になりやすい時期になりますので火の取り扱いには十分注意して下さい。



～警察官募集～

青森県警察本部では、大学卒業(見込)者を対象に警察官Aの採用活動を行います。試験日程、受験資格は次の予定です。

試験案内等配布予定日	5月1日(木)
受付期間	5月7日(水)～6月16日(月)
第一次試験	7月13日(日)[青森市、八戸市、弘前市、さいたま市]
一次試験合格発表	7月18日(金)(予定)
第二次試験	8月下旬[青森市]
最終合格発表	9月下旬

種類：警察官A

受験資格：平成5年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者又は令和8年3月31日までに大学卒業見込みの者

※詳細については、試験案内等配布予定日以降に大間警察署までお問い合わせ下さい。

大間から警察官を



巡回連絡に御協力を

地域警察官が1年間に数回、各家庭、事業所等に伺い、住民の皆様のために

- 犯罪等に関する情報提供と必要な防犯指導
- 意見、要望、困りごと等の確認
- お住まいの方や非常の場合等の連絡先等の確認

を行っています。御協力をお願いします。



大間町立奥戸小学校創立150周年記念式典のお知らせ

日時：2025年11月8日(土)

☆記念式典 <10時～11時 本校体育館>

☆記念祝賀会 <13時～15時 おおま温泉海峡保養センター>

～皆さまへのお願い～

皆さまからのご寄付を募集しております。

皆さまの温かいご支援の程、よろしくお願ひいたします。

詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

☎ 大間町立奥戸小学校創立150周年記念事業実行委員会事務局
〒039-4602 青森県下北郡大間町奥戸字館ノ上96-69
☎ 37-2108 FAX 37-2118



わたしたちのまち

令和7年2月末現在()前月比



人	口	男	女	世帯数
総数	4,645(±0)	2,380(-1)	2,265(+1)	2,464(+2)
大間	3,689(+1)	1,908(±0)	1,781(+1)	1,942(+2)
奥戸	832(-1)	401(-1)	431(±0)	452(±0)
材木	124(±0)	71(±0)	53(±0)	70(±0)



住民の窓

2月届出分

個人のプライバシーを尊重し、届出の際に掲載の意思を確認させていただいております。

お誕生 おめでとう



伊藤 蓮^{れん}くん (鷹也さん)

傳法 琉花^{るか}ちゃん (勇人さん)

蛸子 なぎちゃん (健成さん)

ご結婚 おめでとう



今月はありません

お悔やみ 申し上げます



渋田 武美^{たけみ}さん 75歳 (大間平)

佐々木勝廣^{かつひろ}さん 81歳 (館ノ上)

＝お願い＝

新聞へのお悔やみ情報の掲載を希望する方は、届出の際に係に申し出て下さい。

広報 **おおま** 第684号 発行日：2025年4月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4

☎ (0175) 37-2111

HPアドレス <https://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：協同印刷工業株式会社