

# 「たくさんさんの思い出を胸に・・・」

3/26 大間幼稚園修了式



広 報

2024  
おおま  
令和6年  
No. 672  
4

## 町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と、美しいみどりの丘と、大  
陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。  
先人の力と汗の偉業をたたえ、自然をいっくしみ郷土を愛し、  
自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うる  
おいのある住みよい町にするために、この憲章を定め実践します。

1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
1. さまりをまもり、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い、清らかな町をゆざししましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をきざぎざしましょう。
1. 人を愛し、まことをつくす、しあわせな町に育てましょう。



奥戸小学校



大間小学校



令和5年度



卒園式



大間幼稚園



うみの子保育園



・ 終了式 ・ 卒業式



大間中学校



大間保育園

## 町内各園 ひなまつり会

3月1日(金)、町内各園でひなまつり会が行われました。

みんなの前で自分の作ったおひな様の頑張ったところを発表し、ひな祭りの歌を歌い、チームに分かれゲームをして、楽しい時間を過ごしていました。



◀大間幼稚園



◀大間保育園



◀うみの子保育園

## 第42回大間町青少年健全育成推進大会

2月17日(土)、北通り総合文化センター ウイングにおいて、「地域ぐるみで伸びよう伸ばそう青少年」のスローガンのもと、『第42回大間町青少年健全育成推進大会』が開催されました。

大会では、少年の主張として小学生・中学生・高校生の代表者4人が今感じていることや、過去の経験から学んだことなどを発表しました。その後、健全育成やスポーツで貢献、活躍した団体・個人への表彰が行われました。

大鰐まちづくり笑社株式会社代表取締役CEOの相馬康穂さんの講演では自分がやってきたことを元にして「人生かけて！日本の田舎町再生のお手本づくり」と題し、お話いただきました。県内のみならず全国各地と子どもから大人まで巻き込んだ町づくり、同じ「町」としてご来場いただいた皆様にとって貴重なお話だったと思います。詳細は折り込みの機関紙「青春」をご覧ください。



▲少年の主張発表者の皆さん



▲大間町スポーツ奨励賞代表の菊池凜さん



▲大間町優秀選手賞代表の手塚健瑠さん



▲講師の相馬康穂さん

# 令和6年4月22日から大函丸で大間町民割引を開始します

令和6年4月22日(月)から、大間町民が大函丸を利用する場合、割引が適用されます。大間町民割引概要は以下の通りです。

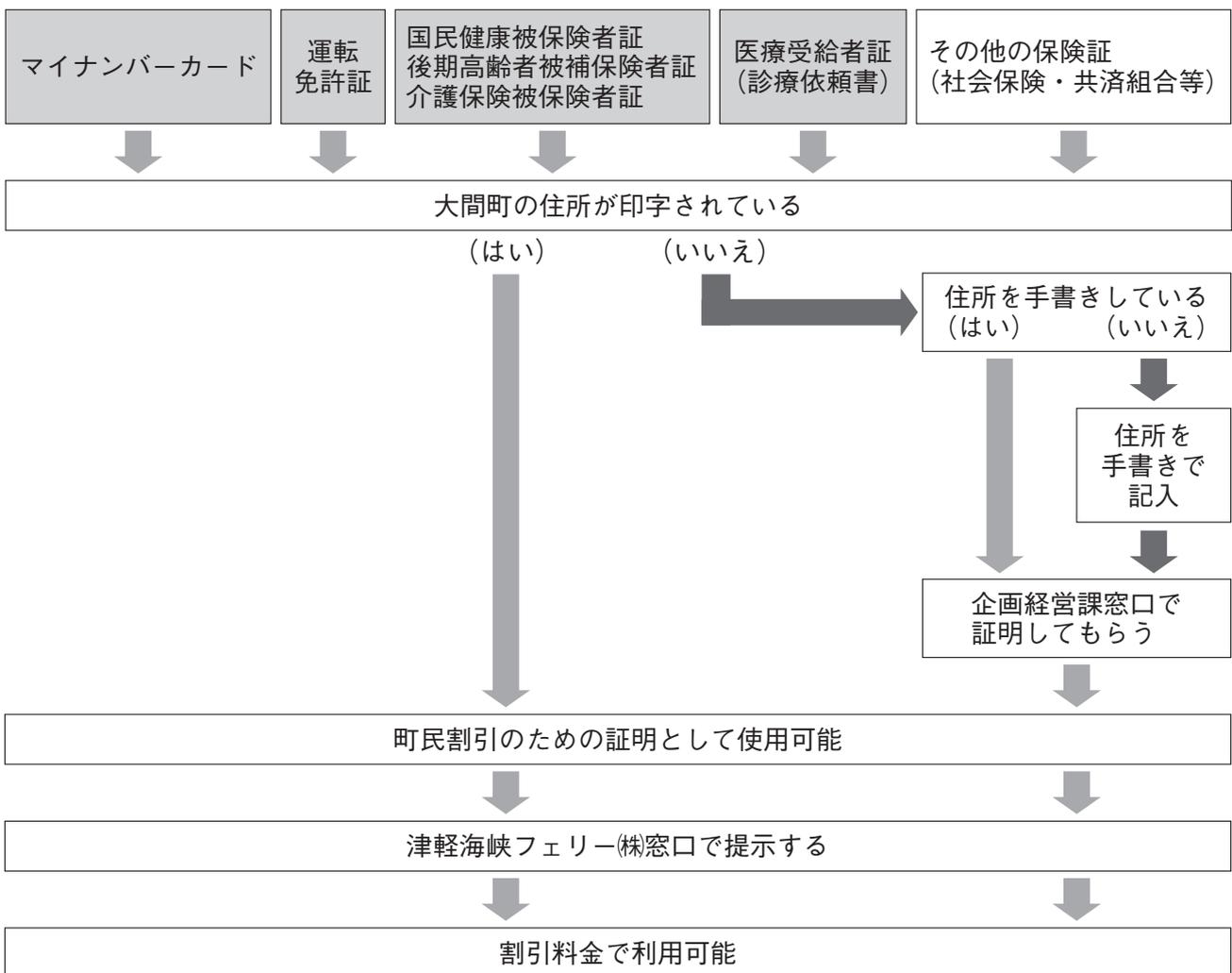
- ・対象航路：函館～大間航路 限定
- ・対象者：大間町民（大間町に住所を有し住民基本台帳に記録されている者）
- ・割引対象：徒歩客、同乗者、バイク・自転車の運転手（車輛は除外）※団体不可
- ・対象等級：スタンダード限定・船内での等級変更不可
- ・割引額：通常旅客運賃【大人・小人】の50%割引（その他割引との重複不可）

割引を受けるためには、津軽海峡フェリー(株)の受付窓口で、大間町民である証明が必要になりますので、下記をご確認のうえご利用ください。

なお、保険証に大間町の住所が印字又は手書きをされていない方は、企画経営課で確認のうえ証明することになりますので、手続きをお願いいたします。

【証明書類】※コピーは不可

マイナンバーカード、運転免許証、各種保険証、医療受給者証（又は診療依頼書）



## 【注意】

これまで通院割引をご利用の方：通院割と大間町民割引の併用はできません。4月22日(月)からは、マイナンバーカード、運転免許証、各種保険証、医療受給者証（又は診療依頼書）を提示のうえ大間町民割引をご利用ください。

## 【お知らせ】

マイナンバーカードは公的な本人確認書類のため、まだ未申請の方は、この機会にマイナンバーカードの取得をお願いいたします。

問 企画経営課 ☎37-2504（直通）

## 大間町史の貸し出しを開始します

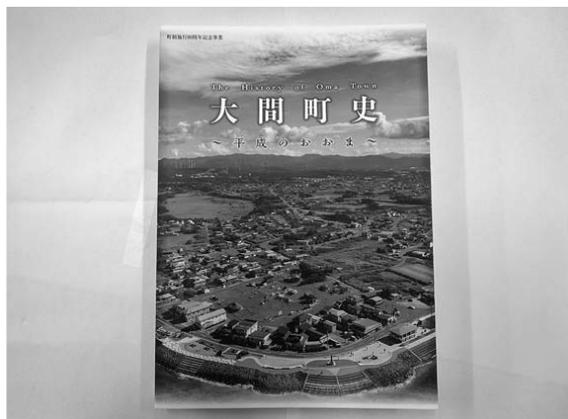
大間町教育委員会では、4月から『大間町史』、『大間町史～平成のおおま～』の貸し出しを開始いたしました。貸し出し期間は、最長30日間。貸し出しをご希望の方は教育委員会窓口までお越しください。貸し出しする対象は、町内在住の方、町内の官公署、町内の団体、町内に在学又は在勤の方です。また、町史は、大間町ホームページでPDF版が閲覧できます。<https://www.town.ooma.ig.jp>

『大間町史』（平成9年刊行）



【1冊7,000円で販売しています】

『大間町史～平成のおおま～』（令和4年刊行）



【販売していません】

☎ 大間町教育委員会 ☎ 37-2103（直通）

## 大間消防署からのお知らせ

令和6年春の火災予防運動が始まります!!

4月8日(月)から4月14日(日)までの7日間、県下一斉に春の火災予防運動が実施されます。

全国統一標語 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

本年も火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施します。

### 住宅防火 いのちを守る10のポイント

#### 【4つのポイント】

- 寝たばこは絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- コンセントは掃除して、不必要なプラグは抜く。

#### 【6つの対策】

- 火災の発生を防ぐために、安全装置のついたストーブやこんろを使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を確保しましょう。
- 防火防災訓練への参加や戸別訪問により地域ぐるみの防火対策をしましょう。

#### 【住宅用火災警報器を設置しましょう!】

住宅用火災警報器は、古くなると電池切れなどにより、火災を感知しなくなることがありますので10年を目安に交換をおすすめします。ご自宅に取り付けている火災警報器を今一度確認しましょう。

☎ 大間消防署 ☎ 37-3107



# 令和6年4月11日 健康福祉センター「スマイリー」開館

健康福祉センター「スマイリー」は4月11日午後1時から使用できます。

翌日からは、午前9時より使用できるようになりますので、是非ご利用ください。施設案内とスポーツジム機器のパンフレットをこの広報に折り込んでいますので、参考にしてください。

- |       |                        |
|-------|------------------------|
| ●開館日時 | 令和6年4月11日(木) 午後1時～     |
| ●休館日  | 毎週水曜日及び年末年始(12/29～1/3) |
| ●利用時間 | 9:00～20:30             |

## 【健康福祉センターの使用方法】

### 1 多目的ホール、キッズスマイリーを使用する方

- ①受付で使用する方の氏名等を記入(複数人で使用する場合は、代表の方のみでもよい)
- ②ご使用に時間制限はありませんので、ご自由に過ごしてください。
- ③キッズスマイリーを使用する場合、未就学児(小学校入学前児童)の場合は保護者等の同伴が原則となります。

### 2 スポーツジムを使用する方

- ①受付で使用する方の氏名等を記入し、券売機で券を購入し受付簿と一緒に受付に提出。  
(複数人で使用する場合も1人ずつ受付が必要)  
\*4/11(木)～5/10(金)まで町内在住者及び高校生は無料となるので券購入は不要
- ②使用時間は2時間程度となっているので、使用後は受付に声がけをお願いします。  
時間を過ぎて声がけのない方は係りが声がけします。

## 【町の各種団体や学校・PTA活動で使用する場合】

これまでの町公共施設の使用と同様の取扱いとなります。

- ①最初の使用の際、健康福祉センター使用申請書と減免申請書を提出ください。  
減免申請書は1年度毎(4/1～翌年3/31まで有効)に提出することになります。
- ②センターの使用申請書の提出先は大間町社会福祉協議会(☎37-4558)となります。

## 【施設使用の注意事項】

- ・当センターの個人等での使用については、使用料が発生します。詳しくはパンフレットをご覧ください。
- ・当センター内の怪我等については、施設の管理上に瑕疵があった場合は町で対応します。しかし、自己の不注意によって起こった怪我等については、自己責任でお願いします。
- ・児童については、家庭内等で使用の際の注意を行うことをお願いします。
- ・スポーツジムの使用についても自己責任となりますので、ご自身の体調に合わせてご利用ください。

施設を使用している場合で、緊急の災害等により避難所となった場合は、避難所機能を最優先させていただきます。

## 【スポーツジム機器の操作説明等を実施します】

健康福祉センター内、スポーツジムにインストラクターを下記のとおり配置します。ぜひ、インストラクターに機器の操作等の指導を受け、ご利用にお役立てください。

令和6年4月11日(木) 13:30～20:30

4月12日(金)～14日(日) 9:00～20:30

4月20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日) 9:00～20:30

※入室可能な人数に制限があるため、混雑した場合は4月11日～14日の使用は、1時間毎に使用時間を区切ってご案内する可能性がありますので、ご理解をお願いします。

※インストラクターが不在の時は、声をかけてくだされば、係員が機器説明をしますので、お気軽においでください。

# 住民福祉課からのお知らせ

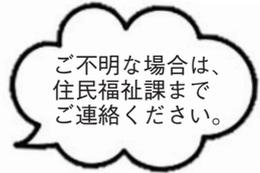
みどりのカード

## ◇◇◇ 子育て応援医療 給付について ◇◇◇

大間町では現在0歳から15歳までの子どもに係る医療費を助成していますが、令和6年4月1日から18歳まで引き上げすることとなりました。下記の内容を確認し、住民福祉課で手続きをお願いします。

### ① これから給付の対象となる方

- ・ 現在持っている受給証書（みどりのカード）がR6.3.31までの有効期限となっている方
- ・ R6.4.2以降17～18才となる方



### 新規の申請の手続き

### ② 手続き

大間町に住所がある方で対象になる方には、3月下旬に個別で新規の申請手続きの案内を郵送で送っています。まだ申請されていない方は、住民福祉課で申請をお願いします。

住民福祉課



### ③ 役場に申請する際に持参するもの

- ・ 子どもの保険証
- ・ 申請用紙



### ④ 申請期限

手続きの期限は、令和6年4月5日(金)まで

申請した方には内容を精査し、郵送で4月中旬頃に受給者証を送付します。それ以降でも申請は可能ですが、発送が遅くなりますので、期限までの申請をお願いします。受給者証が届くまでの間に病院を受診した際は、一度支払いを済ませ、後日領収書、保護者の方の通帳をお持ちの上、償還払いの手続きをお願いします。

※令和6年4月から小学校2年生～中学校3年生の方は、新しい有効期間の記載された受給者証を4月の下旬頃に郵送しますので、届き次第今お持ちの受給者証は破棄してください。

※以前広報でお知らせしていましたが、入院の際の食事療養費も支給対象となりますので、一度支払いをしてから、領収書と保護者の方の通帳をお持ちの上手続きをすることで、償還払いができます。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520 (直通)

## ◇◇◇ 児童扶養手当額・特別児童扶養手当等の額の変更について ◇◇◇

令和6年度の児童扶養手当額・特別児童扶養手当等の額が4月から3.2%引き上げになりました。  
令和6年度の児童扶養手当額（月額）

	令和5年度（月額）	令和6年度（月額）
＜ 本 体 額 ＞		
全 部 支 給	44,140円	45,500円（+1,360円）
一 部 支 給	44,130円～10,410円	45,490円～10,740円（+1,360円～+330円）
＜ 第2子加算額 ＞		
全 部 支 給	10,420円	10,750円（+330円）
一 部 支 給	10,410円～5,210円	10,740円～5,380円（+330円～+170円）
＜ 第3子以降加算額 ＞		
全 部 支 給	6,250円	6,450円（+200円）
一 部 支 給	6,240円～3,130円	6,440円～3,230円（+200～+100円）

## 令和6年度の特別児童扶養手当等の額（月額）

	令和5年度（月額）	令和6年度（月額）
特別児童扶養手当1級 〃 2級	53,700円 35,760円	55,350円（+1,650円） 36,860円（+1,100円）
障害児福祉手当	15,220円	15,690円（+470円）
特別障害者手当	27,980円	28,840円（+860円）
経過的福祉手当	15,220円	15,690円（+470円）

## 転出届はマイナポータルから！

転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届け出が可能であり、このサービスを利用する方は、転出にあたり役場への来庁が原則不要となります。

（ただし転出における、窓口での必要な手続きがある場合は来庁して頂くこともありますのでご了承ください。）

電子証明書（交付時に設定した暗証番号）が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

デジタル庁ウェブサイト政策ページ「引越し手続オンラインサービス」QRコード 

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520（直通）



## 戸籍証明書等の広域交付について

令和6年3月1日より広域交付（本籍地以外の市区町村において戸籍証明書等を交付すること）が可能となりましたが、戸籍情報連携システムの不具合等により交付にお時間を頂いております。また、即日交付ができないこともありますので、予めご了承ください。

なお、広域交付は、ご本人又は配偶者、直系親族（子・親・祖父母等。きょうだいは不可）が、市区町村の窓口で請求された場合のみ可能となっております。請求時には、本人確認書類として顔写真がついた身分証明書（運転免許証・マイナンバーカード・パスポート等）が必要となりますので、忘れずにお持ち頂くようお願いいたします。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520（直通）

## 障がいに関する相談所の開設について（大間町相談支援事業）

相談支援事業とは、障がいのある人の福祉に関する様々な問題について、障がいのある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障がい福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助を行います。

■日 時：令和6年4月17日（水） 午後1時～午後2時

■場 所：大間町役場1階 小会議室1

むつ市障がい者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。なお、相談を希望される方は、事前に下記へご連絡くださるようお願いいたします。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520（直通）

# 大間病院 正規職員募集について

大間病院では、次のとおり正規職員を募集します。

## 1 試験種別、職種、採用予定人員及び採用予定年月日

試験種別	採用予定人員	採用予定年月日
看護師	若干名	随時採用
薬剤師	1名程度	随時採用
臨床検査技師	1名程度	随時採用
臨床工学技士	1名程度	随時採用
社会福祉士	1名程度	随時採用

## 2 受験資格

試験種別	受験資格
看護師	看護師免許がある方で、申込時点で満45歳以内の方。
薬剤師	薬剤師免許がある方で、申込時点で満40歳以内の方
臨床検査技師	臨床検査技師免許がある方で、申込時点で満40歳以内の方
臨床工学技士	臨床工学技士免許がある方で、申込時点で満40歳以内の方
社会福祉士	社会福祉士免許がある方で、申込時点で満40歳以内の方

ただし、いずれの職種も日本国籍を有しない者、自力により通勤ができない者、介護者なしに職務の遂行が困難な者及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる者は、受験できません。

- ①禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ②一部事務組合下北医療センター職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ③日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した者

## 3 試験の方法及び内容

試験方法	内容
小論文試験及び面接試験	文章表現力等の評価・個人面接

## 4 試験日等

試験方法	試験実施場所	合否発表の時期と方法
申込受付後通知	大間病院	試験後、3週間以内に受験者全員に合否を郵送で通知

## 5 受験申込方法

申込書受験：受験申込書類は自筆で記入し、総務係まで提出してください。

なお、郵送により申込みをする場合は、封筒の表に「受験申込み」と朱書きしてください。

※ 受験申込書類は、総務係で受取るほか、大間病院ホームページからダウンロードすることができます。

なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、受験種類がわかるようにして、返信用封筒（長4大封筒に返信先の住所・氏名を明記し、84円切手を貼り宛名を明記する）を同封してください。

## 6 受験通知

受験通知は申込受付後に郵送にて通知します。

## 7 申込み受付期間

令和6年4月1日(月)から随時受付（ただし、土曜日、日曜日及び休日を除く）

※ 上記の受付時間は、午前8時15分から午後5時までです。

郵送による場合は、受付期間終了日までの消印のあるものに限り受け付けます。

## 8 給与

基本給は、一部事務組合下北医療センター職員の給与に関する条例に基づき決定します。

昇給は原則として年1回行います。

また、6月、12月に期末・勤勉手当が支給され、11月から3月まで寒冷地手当が支給されるほか、支給条件に応じて、扶養手当、通勤手当、住居手当等の各種手当が支給されます。

採用職種	初任給			
看護師	大学卒	228,500円程度～	短大3卒	218,800円程度～
薬剤師	大学卒	222,700円程度～	短大3卒	202,800円程度～
臨床検査技師	大学卒	216,000円程度～	短大3卒	206,700円程度～
臨床工学技士	大学卒	202,800円程度～	短大3卒	193,500円程度～
社会福祉士	大学卒	196,200円程度～	短大3卒	179,100円程度～

※臨床検査技師の初任給には調整額を含みます。

※初任給は職歴により一定の基準で加算措置があります。

※初任給は条例の改正により変更となる場合があります。

## 9 勤務時間、休日及び休暇

勤務時間は、午前8時15分から午後5時まで、毎週土・日曜日、祝日及び年末年始が休日となっています。

年次有給休暇は、年間20日（4月採用の場合は、初年15日）で、残日数は20日を限度に繰越できます。

その他の休暇として、結婚休暇、ボランティア休暇、夏季休暇などの特別休暇や介護休暇制度、育児休業制度などがあります。

## 10 その他

この試験についての「お問い合わせ」「受験申込み先」は下記のとおりです。

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20-78

国民健康保険 大間病院 担当課 事務局 総務係 ☎37-2105

# ＋ 病院だより No.314 今月の担当医 内科医長 角田 健悟

## 「腸活」のススメ

内科医の角田です。さて、皆さんは毎日のお食事、どんなことに気をつけていますか？

今日は、巷で話題の「腸活(ちょうかつ)」を皆さんの食生活にご提案します。腸活とは「腸内環境を整える活動」のこと。腸には、健康の味方である善玉菌や体に悪影響な悪玉菌など100兆個以上の細菌が住んでいます。善玉菌を増やして悪玉菌が増えすぎないようにするのが腸活の目的です。たかが腸内環境と侮るなかれ。お通じの調子以外にも、肥満や糖尿病、抑うつ症状など、腸内環境は様々なことに影響しているのです。

その中でも最近注目されているのが、腸内環境と認知機能の関係です。悪玉菌が多い腸では様々な有害物質が体内に漏れ、その一部が脳に運ばれ炎症を起し、特定の物質が蓄積した結果、認知症になってしまう…というのが定説となりつつあります。実際、認知症の方はそうでない方に比べて、悪玉菌が非常に多くなっています。一度進行した認知症は現代医学では治療が難しいため、良好な腸内環境を保って認知症を予防することが大切です。

肝心の腸活の方法ですが、大きく分けて2つあります。まずは、善玉菌を多く含む食品(ヨーグルトやチーズ、味噌、納豆、キムチなど)を摂る方法です。ビフィズス菌を継続的に摂取することで軽度の認知機能低下が改善したという研究もあるので、最近物忘れが気になるという方にもオススメです。次に体内の善玉菌を増やす食物繊維を摂る方法です。食物繊維は余分な糖や脂肪を体外に排出する機能もあるため積極的に摂取したい栄養素ですが、十分摂取できている日本人は非常に少ないです。食物繊維は、きのこ類、海藻類、芋類などに豊富に含まれています。

ところで、本原稿を担当した角田は、2024年4月から青森市へ転勤となります。大間はとっても素敵なおところだったので、またいつか戻ってきたいと思っています。ぜひ腸活で認知機能を維持し、僕が戻ってくるまで、僕のこと覚えていてくださいね！

# 令和6年度 特定健診・がん検診のお知らせ

## 対象者・検査内容

		対象者	検査内容	集団	個別
特定健診		<b>① 30歳以上の国保加入者</b> <b>② 75歳以上の方</b> <b>③ 生活保護受給者</b> <b>④ 社会保険の被扶養者 (受診券が必要)</b> ※受診券や費用については、加入されている保険証の発行元にご確認ください。検査項目により、自己負担が発生する場合があります。	●身体測定 ●血圧測定 ●尿検査 ●診察 ●心電図 ●眼底検査 ●採血 (脂質、肝機能、貧血、血糖、腎機能、尿酸)	○	×
がん検診	胃がん	30歳以上の方 〔胃がん検診について〕	集団:エックス線(バリウム) 個別:内視鏡(胃カメラ)	○	○
	肺がん	●大間病院の胃カメラは50歳以上。	胸部エックス線		
	大腸がん	●令和5年度に大間病院で胃カメラ検診を受けた方は、カメラ・バリウムともに受けられません。	便潜血検査(検便)		
	肝炎ウイルス	40歳以上 (過去に検査したことがない方)	採血		
婦人科検診	子宮頸がん	20歳以上の女性	細胞採取	○	○
	乳がん	40歳以上の女性 ※2年に1回 (昨年受診の方は対象外)	マンモグラフィ	○	×
	骨密度検査	30歳以上の女性	DXA法 (腕で測定します)	○	×
その他	風しんの抗体検査	昭和37年度～昭和53年度生まれの男性 ※風しんの抗体検査クーポンを未使用の方	対象者には4月中に個別に案内を送付します	○	○

## 全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入されている被扶養者の特定健診について

被扶養者の保険証をお持ちの方へのお知らせです

【受診対象年齢】 40歳～74歳

※R7.3.31までに40歳になる方  
～75歳の誕生日前日まで

【健診日】

- 受診券があれば、大間町の特定健診を利用することができます。がん検診(町民無料)を合わせて受診することも可能です。
- 特定健診について、身体測定、血圧、尿検査、血液検査等を受ける場合には無料。これ以外の項目を追加し受ける場合は自己負担となります。

【申込先】 健康づくり推進課

☎31-0350(直通)



赤字で「特定健診受診券在中」と書いています！  
協会けんぽでは、4月中に、「黄色い封筒」で「受診券」を郵送するそうです。

【受診時に必要なもの】 受診券・保険証

## 集団健診

会場にバスが来ます

	場所	受付時間				
		7:00～9:00			(昼)12:30～14:30 (夕)16:00～18:00	
		特定健診	がん検診	定員	婦人科検診	定員
5月16日(木)	総合開発センター	○	○	各回 120人 程度	○(昼)	120人
5月21日(火) 漁業従事者優先		○	○			
6月6日(木)	奥戸交流館	○	○		○(昼)	120人
6月11日(火)		○	○			
7月12日(金)	未定 決まり次第広報掲載	○	○		○(夕)	120人
8月23日(金)		○	○		○(昼)	120人
9月28日(土)		○	○			

### 【料金】すべて無料

- がん検診は、保険証の種類に関係がなく、大間町民であれば無料で受けられます。
- 特定健診について、社会保険の被扶養者は、受診項目により別途料金がかかる場合があります。
- **令和6年度**に特定健診・がん検診を受診できる回数は、種類ごとに1人1回です。

### 【受け方】

- ① 健康づくり推進課に予約する(☎ 31-0350)
- ② 健診日の1～2週間前に案内・問診票が届く
- ③ 当日、割り当てられた時間に受診する
- ④ 健診後、1ヶ月程度でご自宅に結果が郵送される

### お申し込み方法



電話または申込用紙にて、お申しください。

※申込用紙は、広報に折込していますので、ご利用ください。

## 個別健診

下記の医療機関で  
受診します

	内容	申込方法	料金
大間病院	胃がん 肺がん 大腸がん 肝炎ウイルス	大間病院(☎ 37-2105)に電話で申し込む。 ※病院で直接申込する場合は、診察室ではなく、 玄関すぐの受付にお申しください。 <b>【注意】</b> ● 大間病院の胃がん検診は、胃部内視鏡(胃カメラ)検査です。2年に1回です。 ● 胃カメラのがん検診を受けた場合、翌年のがん検診はバリウム、胃カメラともに受診できません。	大間町民は無料 保険証の種類は 関係ありません。
むつ総合病院 北村医院	子宮頸がん	①健康づくり推進課(☎ 31-0350)に電話で申し込む ②健康づくり推進課から、受診券が届く ③希望する医療機関に電話予約する	

【結果について】 個別がん検診の結果は、役場から本人に郵送されます。

☎ 健康づくり推進課 ☎ 31-0350 (直通)

## 大間町不妊治療助成事業のお知らせ

不妊治療をうけている方の経済的負担を軽減するため、医療保険適用となっている不妊治療（一般不妊治療、生殖補助医療（男性不妊治療を含む））に要した費用の全額を助成します。

※令和6年4月1日以降開始した治療や、継続中の治療が対象となります。

※医療保険各法に基づく給付や本事業以外の助成金等を受けられる場合は、その給付額を控除します。また、入院費や文書料等の直接治療に関係のない費用は助成の対象外となります。

【助成対象者】 法律上の婚姻（事実婚を含む）をしている夫婦で、以下に該当する方

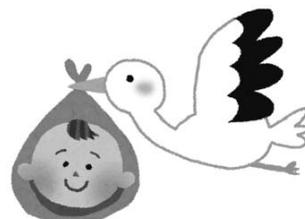
- ① 1年以上、大間町に継続して住所を有し、居住の実態がある
- ② 夫婦ともに町税等に滞納がない
- ③ 各種医療保険の被保険者もしくは組合員または被扶養者である
- ④ 同一年度内に他の市町村から不妊治療に係る助成を受けていない

【申請に必要な物】

- ① 不妊治療費助成金申請書
  - ② 治療に係る領収書と診療明細書原本
  - ③ 不妊治療費助成事業受診等証明書 など
- ※①・③の申請書と証明書（様式）は、健康づくり推進課で配布しています

【申請期限】 治療が終了した日の属する年度内

今年度から  
新たに始まります！



本事業に関する詳しい内容等については、下記までご相談ください。

☎ 健康づくり推進課 健康係 ☎ 31-0350（直通）

## むし歯ゼロ

2月の乳幼児健診で『むし歯がゼロ』のお子さまたちです！

毎日の歯磨きに加えて、おやつ食べ方（ダラダラ食べない！時間を決める！）に注意して健康なお口を目指そう！



1歳半児

岡本 いとくん



佐々木 ちはやくん



2歳児

佐々木 あやせくん



山本 みくるちゃん



蛸子 ゆいかちゃん



3歳児

山崎 あおいくん



對馬 おうかちゃん



蛸子 せなちゃん



熊谷 えいたくん

## 献血のお知らせ

下記の日程で、青森県赤十字血液センターによる献血が行われます。

血液は人工的に造ることができず、長期保存もできないため、安定的に血液製剤をお届けするには、1年を通じて多くの方に継続してご協力いただく必要があります。

少子高齢化が進む中、特に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠になっています。

ひとりでも多くの人を救うため、献血にご協力方よろしくをお願いいたします。

献血のお願い 400ml⇒男性：17～64歳、女性：18～64歳（体重：男女とも50kg以上）

4月の目標人数

50人

※大間町の年間目標量は 52.2L…年3回実施（令和5年度と同様）  
令和5年度（実績） 57.6L（144人） 達成率 110.3%  
献血バス1台当たりの献血者数（4～12月） 大間町 48.0人（全国平均46.5人）



日時：令和6年4月17日（水）

場所：大間町役場前（午前） 10：00～12：00

大間病院前（午後） 13：30～16：00

※大間ライオンズクラブから卵のプレゼントがあります！  
※血液検査の結果は、青森県赤十字血液センターから届けられます。

《お願い》①食事と睡眠を十分にとってきてください。

②服薬中の方は、お薬の名前が分かるものをご持参ください。

③マスクの着用にご協力ください。

《献血Web会員サービス「ラブラッド」会員大募集!!》

献血経験がある方はもちろん、献血未経験の方でもプレ会員としてラブラッド機能が使用できるようになりました。ぜひ、アプリをダウンロードのうえ会員登録をお願いいたします。

※ラブラッド機能一部ご紹介…事前予約・事前問診回答機能・血液検査の確認・ポイント付与など

☎健康づくり推進課 ☎31-0350（直通）



## 通学路の安全対策のお願い

大間町では、令和3年度に「大間町通学路交通安全推進会議」を設置し、各小・中学校から通学路に関する様々な状況が寄せられた情報を基に教育委員会、生活整備課、大間警察署による合同点検を計画的に実施しています。

今、入学シーズンを迎えるにあたり、児童・生徒が安心して通学できる環境と安全確保の取組みを地域の皆様にもご協力をいただきますようお願い申し上げます。

【ドライバーの皆様へ】

道路交通法・ルールを守りましょう。

【土地・建物の所有者様へ】

敷地内外の点検をお願いします。

○木質の塀の板が外れている。（外れかかっている。）

○ブロック塀が傾いている。（欠けている。）

○木の枝がはみ出している。

○雑草が歩行を妨げている。 など

☎大間町通学路交通安全推進会議事務局（大間町教育委員会） ☎37-2103（直通）

## 「看護のお仕事移動相談」を開催しています

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

【開催日】：令和6年 4/10(水)・5/8(水)・6/12(水)・7/10(水)・8/14(水)・9/11(水)

【場所】：ハローワークむつ

【時間】：13時～16時まで随時受付

※青森県ナースセンター（青森市）では、月曜日から金曜日の9時～16時まで、来所・電話・メール等で随時、相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

☎公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター  
〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階  
☎017-723-4580 FAX 017-735-3836  
✉(aomori@nurse-center.net)



## ～税務課からのお知らせ～

### 1. 今月の納期について

今月の納期については、下記のとおりとなっておりますので、納め忘れには注意しましょう。

軽自動車税（全期） 納期限 令和6年4月30日（火）

※納期を過ぎますと納付が遅れるごとに延滞金が加算される場合があります。

延滞金の割合は納期内納付をされた方との公平性を保つために法により定められています。

☎ 税務課 ☎ 37-2518（直通）

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### 【振込口座の変更届出について】

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ず健康づくり推進課へ届出してください。

※届出がないと振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

☎ 健康づくり推進課 ☎ 31-0350（直通）

## 大間町農業委員会からのお知らせ

令和6年度農業労働賃金の標準額を、下記のとおり協定しましたので皆様のご協力をお願いします。

機械利用料金（10a当たり）		備考
水田耕起	6,000円	
代かき	6,000円	
田植え機	7,000円	
バインダー	9,000円	糸付き
脱穀1袋	400円	ハーベスターの袋
普通畑耕起	5,500円	
普通畑畝立て	3,500円	
普通畑耕起畝立て	9,000円	
普通畑収穫	5,500円	ジャガイモ収穫等
苗代（3.3㎡当たり）	200円	
水田・普通畑一般作業1日当り（実働8時間）	男女共 7,200円	

☆この表は一般的な作業を協定した標準額です。状況等により両者で相談してください。

☆現物代替の場合も両者で協議決定してください。

☎ 大間町農業委員会（産業振興課内） ☎ 37-2537（直通）

## 内閣府を騙った電子メールやサイトにご注意ください

「電力・ガス・食料品価格高騰緊急支援給付金（5万円）に関するお知らせ」などとする詐欺的メールが配信されているとの情報が寄せられています。

当該メールは「内閣府ホームページ」を送信元とし、マイナポータルを騙った偽サイトに誘導するものですが、内閣府ではそのようなメールは送信しておりません。

お心当たりのないメールが送られてきた場合、メールに記載されたURLにアクセスしたり、個人情報を入力したりせず、速やかに削除していただきますようお願いいたします。

☎ 内閣府 地方創生推進室 臨時交付金担 ☎ 03-5501-1752

## 第17回 下北検定を開催します

海と生きる本州最北端「まさかり」の大地！美しい自然、豊かな歴史、守り継がれる文化・・・  
知っているようで知らない「下北」を一緒に学んでみませんか？

### 【第17回下北検定】

日時：令和6年5月19日(日) 11:00～11:40 (受付10:30～)

場所：むつ市中央公民館講堂 (むつ市大湊浜町13-1)

定員：50名

検定料：無料

申込締切：令和6年5月3日(金・祝)

申込方法：FAX、電話または事前講習会時

※氏名・年齢・住所・電話番号・事前講習会への出欠をお知らせください。

### 【事前講習会】あおもり県民カレッジ単位認定講座

日時：令和6年4月14日(日) 13:00～15:00 (受付12:30～)

場所：むつ市立図書館あすなろホール (むつ市中央2-3-10)

講師：坂本謙二氏 (むつ国際交流協会代表)

☎ 下北を知る会事務局

沼田 ☎090-2363-6960 / 祐川 ☎090-1650-1764

FAX 0175-24-2749

### 大間病院のゴールデンウィークの 休診日のお知らせ

4月	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
	休診	休診	休診	診察
5月	1日(水)	2日(木)	3日(金)	
	診察	診察	休診	
	4日(土)	5日(日)	6日(月)	
	休診	休診	休診	

※ゴールデンウィーク中は、カレンダー通り休診といたします。

なお、救急患者については随時受付いたします。

☎ 大間病院 ☎37-2105

### むつ病院のゴールデンウィークの 休診日のお知らせ

4月	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
	休診	休診	休診	診察
5月	1日(水)	2日(木)	3日(金)	
	診察	診察	休診	
	4日(土)	5日(日)	6日(月)	
	休診	休診	休診	

※ゴールデンウィーク中は、カレンダー通り休診といたします。

なお、救急患者については随時受付いたします。

☎ 一部事務組合下北医療センター  
むつ総合病院 ☎22-2111

### 大間温泉

海峽保養センター ☎37-4334

■営業時間 午前8時～午後9時

養老センター ☎37-2411

■営業時間 午前9時～午後8時

■今月の休館日

2日、9日、16日、23日、30日 (毎週火曜日)

\*各施設の指定された駐車場に駐車してください。

### 下北地域県民局からのお知らせ

～陸奥湾ホタテガイ高水温被害を

受けた方に対する県税の減免措置等について～  
令和5年7月中旬から同年10月中旬までの間の陸奥湾の高水温によるホタテガイの被害を受けた場合には、県税の減免等の特例措置の制度があります。詳細は下記までお問い合わせください。

☎ 下北地域県民局 県税部

☎0175-22-8581

(内線210、211)

## Paul(ポール)のROOM(部屋)

4月と言ったら学年の始まりを思いうかべます。だから今月のテーマは学校です。今回、私の出身地にある学校について日本人が驚く点を紹介したいと思います。紹介する前にアメリカの学校が全部一律ではありませんから、私が通った学校がアメリカの代表だと思わないでください。

私は高校の頃、日本語の授業を受けました。しかし、日本語の授業がある学校は珍しくて、私の高校にはその授業がありませんでした。では、私はどのようにして日本語を学んだと思いますか？塾に行きましたか？家で学びましたか？実は、記事を読んでいる皆さんは想像しにくいと思いますが、私は自分の高校の近くに日本語の授業がある高校があり、そこへ移動して日本語の授業を受けました。私はその高校が日本語の授業を行っている時間だけいて、授業が終わると自分の高校に戻りました。1回だけの特別講座ではなく、高校4年間ずっと、毎週3回ぐらいその高校へ行きました。

では、日本語の授業がある学校にどうやって移動したと思いますか？1、2年生（日本の中学校3年生と高校1年生）のときは、学校のバスで行きました。3年生のときは、同級生の車に乗って行きました。同級生の保護者ではなく、16歳の同級生が運転しました。どう思いますか？アメリカには運転免許を取得する年齢が州によって違います。ミシガン州だったら、16歳で運転できます。アメリカの通学用のスクールバスは有名かもしれませんが、実は私の学校の生徒は、バスに乗ることは格好良くないと思っており、代わりに運転できる兄弟や先輩に頼った生徒が多かったです。だから最後の4年生のとき、私も車ももらって自分の車で日本語の授業に行きました。日本語の授業はちょうどお昼頃だったので、ときどき高校へ戻る前にマクドナルドに寄りました。記事を読んでいる皆さんにとって、サボることに見えますか？実は、私の高校では、4年生が昼休みに外食してもOKでした。

日本の学校に慣れた皆さんはこの話を聞いたら、次の質問を聞きたくなるかもしれません。「高校生が車で通学したら、どこに車を停めましたか？」実は、私が初めて大間高校に行ったとき、私は先生たちに「高校生はどこに車を停めますか」と聞きました。私の高校の生徒は800人くらいいて、何百台もの車を駐車できる駐車場がありました。だから、私は最初、日本の学校に来て驚いたことは駐車場の大きさでした。

私の学校は日本の学校と大きな違いがありました。その違いがあったからこそ、日本語の授業を受けたいと思い、日本に来る気持ちになりました。そして、その違いがあるからこそ、日本の学校ならではの特別なことも分かりました。記事を読んでいる皆さん、日本の学校に通っていてよかったことはありませんか？

## 定例労働相談会開催について

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

【日時及び開催場所】

開催日	時間	場所
4月 2日（火）	13時30分～15時30分	青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）
4月21日（日）	10時00分～12時00分	

【対象者】 県内の労働者、事業主

【対応者】 青森県労働委員会委員

（青森県労働委員会とは）

青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員等）、使用者委員（会社経営者等）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。

【費用】 無料

【利用方法】 随時受付（事前予約優先）

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎ 017-734-9832 / FAX 017-734-8311  
URL ( <https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/roi/roi-sodankai.html> )

# 春の交通安全運動のお知らせ

令和6年4月6日(土)から4月15日(月)までの10日間

🌸 **子どもが安全に通行・横断できるように交通環境を整えましょう。**

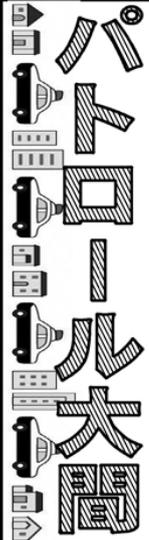
幼児・児童が被害に遭う交通事故は4月から6月にかけて、増加傾向にあります。全ての歩行者が交通ルールを守り、安全な横断をするよう心がけましょう。

🌸 **横断歩道は歩行者優先！「思いやり・ゆずり合い」運転を心がけましょう。**

横断歩道を渡ろうとする歩行者がいるときは、横断歩道の手前で一時停止し、歩行者を安全に横断させましょう。

🌸 **自転車・特定小型原動機付自転車を利用する際は、乗車用ヘルメットを着用しましょう。**

交通ルールをきちんと理解した上で安全に利用しましょう。



大間警察署  
37-2211  
所在地交番  
今泉 成葉

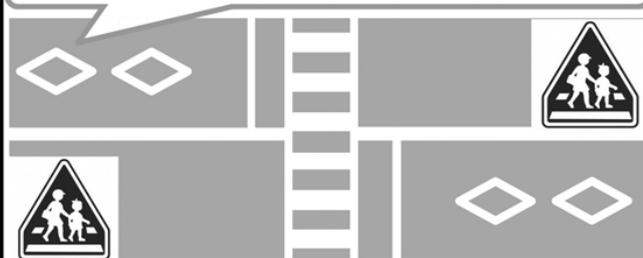
## 横断歩道は歩行者優先！

自動車が横断歩道に接近する時には

- 近くに歩行者がいないか確認
- 横断歩道付近に歩行者がいたら、その手前で停止できる速度に減速
- 横断歩道を横断している、または、横断しようとしている歩行者がいる時は手前で**一時停止**するようお願いします。

これらのルールに違反すると、「横断歩行者等妨害」の違反となります。

このひし形マークは、「この先に横断歩道があります」ということを意味します。



## 春の安全・安心づくり旬副

4月21日(日)から4月30日(火)までの10日間

### 1 子供と女性の犯罪等被害防止

「ながら見守り活動」のご協力や、不審な人を発見した際の警察への早期通報をお願いします！

### 2 特殊詐欺の被害防止

お金に関する話は一人で対応せず、必ず家族や警察に相談してください！

### 3 鍵掛けの励行による盗難被害防止

鍵掛けを習慣にして、盗難被害を防止しましょう！

### 4 万引き防止

「しない！させない！見逃さない！」

そのほか、不安を感じたときや困ったときは大間警察署、警察相談専用電話#9110までご相談ください。

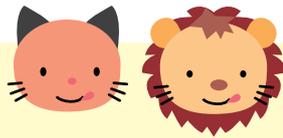


(iPhone版)



(Android版)

# わが家の めんこです



あ お ね  
**亜央音ちゃん (3歳8ヵ月)**

あ き は  
**亜来華ちゃん (1歳1ヵ月)**

お喋りお姉ちゃんと暴れん坊な妹  
これから仲良く大きくなってね♥

保護者 倉本 潤さん・亜優沙さん (大間町)



## お知らせ

これまで縦書きの見開き構成でしたが、今回より横書きの見開き構成となり、従来の広報紙と開き方が異なりましたことを、お知らせいたします。

## 住民の窓

2月届出分

個人のプライバシーを尊重し、届出の際に掲載の意思を確認させていただいております。

## お誕生 おめでとう



池田 <sup>あさひ</sup>朝陽くん (巧さん)  
南 <sup>はれま</sup>晴真くん (竜平さん)

## わたしたちのまち

令和6年2月末現在( )前月比



人	口	男	女	世帯数
総数	4,743(-14)	2,425(-5)	2,318(-9)	2,483(-2)
大間	3,751(-14)	1,937(-4)	1,814(-10)	1,956(-6)
奥戸	865(±0)	415(-1)	450(+1)	457(+3)
材木	127(±0)	73(±0)	54(±0)	70(+1)

## ご結婚 おめでとう



今月はありません

## お悔やみ 申し上げます



山本 文代さん 78歳 (大川目)  
森田金次郎さん 93歳 (奥戸村)  
小濱 廣さん 75歳 (大間平)  
角野 勝夫さん 98歳 (奥戸村)  
米 トシさん 90歳 (割石)

広報 **おおま** 第672号 発行日：2024年4月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4

☎(0175)37-2111

HPアドレス <https://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：協同印刷工業株式会社

＝お願い＝

新聞へのお悔やみ情報の掲載を希望する方は、届出の際に係に申し出て下さい。