

健康長寿を目指して 2/13 大間町健康宣言1周年記念講演会



町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と美しいみどり野の丘と、太陽に恵まれ本州の最北の地に住む大間町の町民です。
先人の知と汗の偉業をたぐえ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
1. きまりを守り、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い清らかな町をめざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をきずきましょう。
1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育てましょう。

あましま

2016

平成28年

4

No. 576

平成27年度 卒園式・卒業式



大間町が「みなとオアシス」に登録されました

3月5日（土）、大間フェリーターミナルにおいて、みなとオアシス登録証授与式が行われました。

みなとオアシスは、みなとにおいて人々の賑わいや交流を創出する施設のうち、一定の条件を満たす施設を地方整備局長等が「みなとオアシス」として認定・登録し、国がその広報活動を支援することにより、みなとオアシスの利用促進を図り、みなとを核とした地域住民の交流促進や観光振興を通じた地域の活性化を資することを目的としています。

「みなとオアシス大間」は、大間と函館を繋ぐ大間フェリーターミナル、マグロ解体ショーが行われる旧冷（旧冷蔵庫）、本州最北端の大間崎の3つのエリアで構成され、県内で5ヶ所目、東北で14ヶ所目、全国で88ヶ所目の登録となりました。

授与式の際には函館へ向け出航した大函丸へ向けて、津軽海峡海鳴り太鼓の演奏や、有志による旗振りが行われました。



▲金澤町長(左)と整備局の小谷野副局長(右)



▲授与式の様子



▲太鼓演奏と旗振り

大間消防署からのお知らせ

平成28年春の火災予防運動が始まります

全国統一防火標語「無防備な心に火災がかくれんぼ」のもと、平成28年4月11日から17日まで7日間にわたり県下一斉に平成28年春の火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災による死傷者及び財産の損失を防ぐことを目的として毎年実施されています。

住民の皆さんにおかれましては、住宅火災による死者の発生防止対策の要点をまとめた「住宅防火いのちを守る7つのポイント」を守り、火災のない安全で安心して暮らせる町にしましょう。

『住宅防火いのちを守る7つのポイント』

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

住宅用火災警報器の維持管理について

住宅用火災警報器の維持管理は大丈夫ですか？

住宅用火災警報器は、煙や熱を感知した時こそ正しく働かなければなりません。

そのためにも、日頃の維持管理が大切です。

○点検方法：本体のひもを引くものやボタンを押すことで点検できるものなど機種により異なります。説明書を読んで作動確認をしましょう。

○お手入れ：警報器はほこりなどが付着すると煙や熱を感知しづらくなります。1年に1回程度、布等で乾拭きしてください。

○電池交換時期について：電池切れのときは音声でお知らせするか、ピッピッピッと音がなります。寿命は機種により異なりますが交換期限の目安はおおむね10年です。

問 大間消防署 予防係 ☎37-3107





大間町学力向上研究会

大間町漢字大会（小学校）「満点賞」「学級賞」紹介

今回は、平成28年1月に実施した「小学校漢字大会」の結果をお知らせします。

昨年度と比較してみると、大間町全体の平均は昨年度を若干下回り、満点者数は昨年度より30名ほど減りました。学年毎の平均では、1年生が昨年度を8ポイントほど下回りましたが、他の学年は昨年度とほぼ同じでした。

大間町 [平均点93.2] 大間小学校 [平均点92.3] 奥戸小学校 [平均点97.8]

◆漢字大会（小学校）満点賞◆

《第1学年》

- | | | | | |
|----------|--------|--------|--------|--------|
| 【大間小 9名】 | ①伊藤 豪 | ②伊藤 大翔 | ③小島 翼 | ④篠崎 陽詩 |
| | ⑤須藤 義司 | ⑥伊藤 美姫 | ⑦小松 結衣 | ⑧南 夏姫 |
| | ⑨新田 未有 | | | |

- | | | | | |
|----------|--------|-------|--------|--------|
| 【奥戸小 4名】 | ①伊世 陸人 | ②泉 彩陽 | ③佐藤 香月 | ④菊池 彩菜 |
|----------|--------|-------|--------|--------|

《第2学年》

- | | | | | |
|----------|--------|--------|--------|--------|
| 【大間小 9名】 | ①室館 灼 | ②泉 惠璃咲 | ③山崎 紋奈 | ④伊藤 友哉 |
| | ⑤後藤 海斗 | ⑥傳法 蓮斗 | ⑦新田 航生 | ⑧柳 浩哉 |
| | ⑨小林 唯七 | | | |

- | | | |
|----------|--------|---------|
| 【奥戸小 2名】 | ①山本 心愛 | ②菊池 瑠夕歩 |
|----------|--------|---------|

《第3学年》

- | | | | | |
|----------|--------|-------|--------|--------|
| 【大間小 5名】 | ①蝦名 航樹 | ②田村 悠 | ③傳法 斗羽 | ④傳法 真央 |
| | ⑤藤枝 日向 | | | |

- | | | | | |
|----------|--------|--------|--------|--------|
| 【奥戸小 4名】 | ①松山 大翔 | ②若山 勇輝 | ③清水 瑛斗 | ④伊世 快地 |
|----------|--------|--------|--------|--------|

《第4学年》

- | | | | | |
|----------|-------|--------|--------|---------|
| 【大間小 4名】 | ①泉 夢華 | ②伊藤 咲花 | ③工藤 愛果 | ④吉本 菜々華 |
|----------|-------|--------|--------|---------|

- | | | | | |
|----------|--------|---------|---------|---------|
| 【奥戸小 4名】 | ①平田 成真 | ②菊池 李莉花 | ③柳谷 美咲希 | ④佐々木 瑠菜 |
|----------|--------|---------|---------|---------|

《第5学年》

- | | | | | |
|----------|--------|---------|--------|---------|
| 【大間小 6名】 | ①赤田 健介 | ②菊池 蓮 | ③倉本 一輝 | ④佐々木 正晴 |
| | ⑤和田 海聖 | ⑥傳法 ありさ | | |

- | | | | |
|----------|--------|--------|-------|
| 【奥戸小 3名】 | ①柿崎 龍輝 | ②清水 彩心 | ③菊池 莓 |
|----------|--------|--------|-------|

《第6学年》

- | | | | | |
|----------|---------|--------|--------|--------|
| 【大間小 8名】 | ①石戸 琢磨 | ②米持 大翔 | ③蝦名 莉結 | ④加藤 梨紗 |
| | ⑤新田 恋巴玖 | ⑥竹重 志芳 | ⑦高橋 剛 | ⑧山崎 百代 |

- | | | | | |
|----------|--------|--------|--------|--------|
| 【奥戸小 5名】 | ①笹谷 涼太 | ②小林 圭太 | ③前田 朱莉 | ④坂井 知葉 |
| | ⑤岩瀬 ゆい | | | |

◆漢字大会（小学校）学級賞◆

- | | | | |
|----------|--------------------|----------|--------------------|
| 第1学年 第1位 | 奥戸小学校1学年 [平均点97.0] | 第2学年 第1位 | 奥戸小学校2学年 [平均点98.0] |
| 第3学年 第1位 | 奥戸小学校3学年 [平均点99.6] | 第4学年 第1位 | 奥戸小学校4学年 [平均点98.9] |
| 第5学年 第1位 | 奥戸小学校5学年 [平均点94.5] | 第6学年 第1位 | 奥戸小学校6学年 [平均点99.2] |



～児童生徒をみんなで見守りましょう～

4月21日（第3木曜日） 午前7時10分～7時40分

<大間地区>・大間小学校前交差点・町営住宅前交差点・大間保育園前交差点
<奥戸地区>・電源開発奥戸分所付近

いきいき学校通信

大間中学校

去る2月13日「第34回大間町青少年健全育成推進大会」が開催され、本校を代表して3年山田芽生さんが少年の主張に出場し大きな拍手をいただきました。また、標語、ポスターをはじめスポーツ関係で以下の生徒が表彰されました。

「少年の主張」

「ありがとう」

山田 芽生

みなさんは、一日に何回、「ありがとう」と言いますか？数えてみてください。

私は、ある体験をきっかけに、「ありがとう」という言葉の大切さを感じるようになりました。

あの体験をしなければ、友だちのありがたさや「ありがとう。」という言葉の重みが分からないまま過ぎていたに違いありません。

私は、今年の1月ごろ、おなかに激しい痛みを感じ、放課後、祖父母と一緒に大間病院へ向かいました。医師から、「普通の痛みではありませんね」と言われ、すぐに詳しい検査をすることになりました。検査は4時間もかかりました。その結果、検査の数値がとても悪く、すぐに救急車でさらに大きな病院へ向かいました。

救急車に乗った瞬間、死んでしまうのではないかと恐怖で涙が流れてきました。それと同時に、家族や先生方、部活動のコーチ、友だち、今までの思い出が頭によぎりました。しかし同時に、ある不安も浮かびました。

自分はこんな状況だけど、心配してくれる人はいるのだろうか？という不安です。

今までの生活で、友だちとしっかりコミュニケーションをとれていなかったこと。友だちに、心から感謝の想いを伝えていなかったこと。友だちだけじゃない、家族や先生方など私に関わった人たちに、全く感謝の言葉を伝えていなかったこと。今までの生活の中で、きっと私のことを「なんてわがままなやつなんだ」「なんて礼儀知らずなやつだ」と思った人もいるかもしれません。もっと、お世話になった人たちに感謝の言葉を伝えていけば…と、心から後悔をしました。

その後、3時間近くの手術を無事に終えた私は、次の日、祖父母からある話を聞きました。

私が手術したことを聞いて、涙を流して心配してくれた友だちがいたのです。

それを聞いて私は、嬉しくて涙が流れてきました。それだけではありません。忙しい中お見舞いにきてくれた人や、心配して連絡をくれた友だち、毎日のように来てくれた両親にも、感謝の心でいっぱいになりました。

そして同時に、心配してくれる人たちを信じていなかった自分を、とても恥ずかしく思いました。

今の私には、決めたことが二つあります。

二度と、友だちや家族を傷つけないこと。そして、「ありがとう」という言葉は、人生の中でとても大切な言葉だから、必ず相手に伝えよう、ということです。

みなさんも、「ありがとう」という言葉について、考えてみてください。今、となりにいる人やあなたを支えてくれている人は、明日どこかに行くかもしれない。「ありがとう」を伝えられなくなる前に、多くの人に感謝の言葉を伝えてください。私も、大切な人たちに伝えたいと思います。

いつも私を支えてくれる家族、ありがとう。

私たちにいろいろなことを教えてくれる先生方、ありがとう。

私のために涙を流してくれた友だち、ありがとう。

私に関わり、支えてくれるすべての人に、ありがとう。



(大間地区少年防犯弁論大会
最優秀賞受賞)
(県大会 努力賞受賞)

表彰者

【標語の部】

優秀賞 2年 古川 遥 菜
1年 山本 壮 希
佳作 2年 石橋 優 菜
1年 熊谷 静 奈

【ポスターの部】

優秀賞 1年 熊谷 静 奈
佳作 1年 伊藤 百 夏

【優秀選手賞】

剣道 3年 古川 龍 裕 2年 湊 谷 桃 1年 木村 飛 羽

【スポーツ奨励賞】

剣道 3年 山本 大 翔 3年 米澤 遥 祐 3年 菊池 廉 2年 藤枝 日和
柔道 3年 傳法 里 奈 3年 山崎 栞 奈

＋ 病院だより No.218 今月の担当医 内科医長 二部 悦也

転ばぬ先の“骨”

春になり、冬期間に出来なかった畑作業や散歩等に意気込んでいる方が多いと思います。しかし、待ってください。皆さん、久しぶりに動くと、足よりも気持ちが先に出て、体がついていかず、ついつい転んでしまった経験はありませんか？お気をつけください、たった一回の転倒で人生が変わってしまうこともあるので...

骨はカルシウムというミネラルの貯蔵庫です。骨は血の中のカルシウムから“造られ”、血の中のカルシウムが足りなくなると骨を“壊して”います。体の中の“骨を造るもの”と“骨を壊すもの”は普段、バランスが保たれていますが、年齢を重ねるごとにそのバランスは崩れ、“骨を壊すもの”の勢いが強くなります。すると骨の中身がスカスカになり、簡単に骨折しやすくなります。そう、これが「骨粗しょう症」という病気です。

「骨粗しょう症」が進むと椎体（背骨）・大腿骨近位部（太ももの付け根）・橈骨遠位端（腕の骨の先）などに骨折を起こしやすくなります。特に大腿骨近位部を骨折した場合、手術をしたとしても、元通りに歩く事が出来る人は半分と言われていています。元通りに骨をくっつけたとしても、その人のリハビリ次第で元のように歩けるかどうかが決まります。また、骨折をした人の1年後に死亡する可能性は約10%とされており、たかが骨折と侮ってはいけません。されど骨折...なってからではもう遅いのです。ならないように予防する事が重要です。今では飲み薬だけでなく、外来受診をした時に注射をして予防する事が可能となりました。年齢を重ねれば重ねるほど骨は脆くなりやすい。「骨粗しょう症」を予防し、自分の足で健康に歩き続けられるようにしましょう。

もし心配な事や気になる事がありましたら、大間病院を受診した際に御相談ください。

大間町農業委員会からのお知らせ

平成28年度農業労働賃金の標準額を、下記のとおり協定しましたので皆様のご協力をお願いします。

機械利用料金（10aあたり）		備 考
水田耕起	6,000円	
代かき	6,000円	
田植え機	7,000円	
バインダー	9,000円	糸つき
脱穀1袋	400円	ハーベスターの袋
普通畑耕起	5,500円	
普通畑畝立て	3,500円	
普通畑耕起畝立て	9,000円	
苗代（3.3㎡あたり）	200円	
水田・普通畑一般作業1日あたり（実働8時間）	男女共 5,600円	

☆この表は一般的な作業を協定した標準額です。状況等により両者で相談してください。

☆現物代替の場合も両者で協議決定してください。

☎ 産業振興課 農業委員会 ☎37-2111（内線55）

大間病院非常勤職員募集

平成28年4月1日

1 職種、採用予定人員及び採用予定年月日

職 種	採用予定人員	採 用 期 間
看 護 助 手	若干名	随時採用 ～ 平成29年3月31日まで
調 理 員	若干名	随時採用 ～ 平成29年3月31日まで

2 応募資格

職 種	受 験 資 格
看 護 助 手	高校卒業以上の方で心身共に健康で病院の仕事に理解と情熱のある方
調 理 員	中学校卒業以上の方で心身共に健康で病院の仕事に理解と情熱のある方

ただし、いずれの職種も日本国籍を有しない方、自力により通勤ができない方、介護者なしに職務の遂行が困難な方及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる方は受験できません。

- ① 成年被後見人又は被補佐人
- ② 禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③ 一部事務組合下北医療センター職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ④ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した方

3 試験日時及び場所

職 種	試 験 日 時	試験実施場所
全 職 種	申 込 受 付 後 通 知	大間病院二階会議室

4 試験方法

職 種	試 験 方 法
全 職 種	面 接 試 験

5 賃金及び雇用待遇

職 種	時 給	1ヶ月の勤務時間数	雇 用 待 遇
看 護 助 手	900円～	80時間程度	雇用・労災保険加入
調 理 員	830円～	110時間程度	雇用・労災保険加入

6 申込書類の請求及び申込受付期間等

書 類 請 求	申込書類は総務係で交付します。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、受験職種がわかるようにし、返信用封筒（角2封筒に120円切手を貼り宛名を明記）を同封してください。
受 付 期 間 等	4月1日（金）から随時募集（土・日・祝日を除く午前8時15分～午後5時）

7 お問合せ・申込先

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20-78

一部事務組合下北医療センター 国民健康保険大間病院 総務係 ☎ 37-2105

大間病院 非常勤職員登録者の募集について

◎ 登録職員とは

当院指定申込書類を提出した時点で、非常勤職員希望者として登録されます。非常勤職員が必要となった時点で、登録者の中から履歴書による書類選考を行い、選ばれた方に対し面接試験（事務職員はパソコン実技、看護師は小論文試験もあります）のご連絡をいたします。後日試験を実施し合否を決定します。なお、一度登録されますと当該年度3月31日まで非常勤職員希望者として登録されます。

◎ 募集職種

看護師又は准看護師	助手（看護、薬剤）	事務職員（医療事務）	調理員	清掃作業員
-----------	-----------	------------	-----	-------

◎ 応募資格

- ・看護師又は准看護師は免許を有する方
- ・助手は高校卒業以上の方、但し薬剤助手はパソコン（ワード・エクセル）ができる方
- ・事務職員は高校卒業以上の方でパソコン（ワード・エクセル）ができる方
- ・調理員及び清掃作業員は中学校卒業以上の方
- ・心身共に健康で、病院の仕事に理解と情熱のある方（全職種共通）

ただし、いずれの職種も日本国籍を有しない方、自力により通勤が出来ない方、介護者なしに職務の遂行が困難な方及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる方は受験できません。

- ① 成年被後見人又は被補佐人
- ② 禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③ 一部事務組合下北医療センター職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ④ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した方

◎ 登録期間

平成28年4月1日から平成29年3月31日（当該年度3月31日まで非常勤職員希望者として登録されます。）

◎ 登録受付

平成28年4月1日から随時受付いたします。（但し、土、日曜日、祝日を除く）
なお、受付時間は午前8時15分から午後5時00分までとなります。

◎ 受付方法

病院指定の申込書類を大間病院総務係まで、本人持参で提出してください。但し、何らかの理由で持参できない場合は、郵送等による提出でもかまいません。
病院指定の申込書類は大間病院総務係にあります。

◎ 任用（採用）方法

登録された方の中から書類選考により選ばれた方に対し、面接試験（事務職員はパソコン実技、看護師は小論文試験もあります）を行い決定します。

※ 詳しくは大間病院総務係にお問い合わせください。

☎ 〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20-78
一部事務組合下北医療センター 国民健康保険大間病院 総務係 ☎37-2105

障害に関する相談所の開設について （大間町相談支援事業実施の日程について）

◎相談支援事業とは、障害のある人の福祉に関する様々な問題について、障害のある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助も行います。
4月の日程は下記のとおりです。

日時：平成28年4月13日（水） 午後1時～午後2時

場所：大間町社会福祉協議会

むつ市障害者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。

※お出でいただく時は、事前に下記の担当へご連絡くださるようお願いいたします。

○平成28年度 毎月の相談日

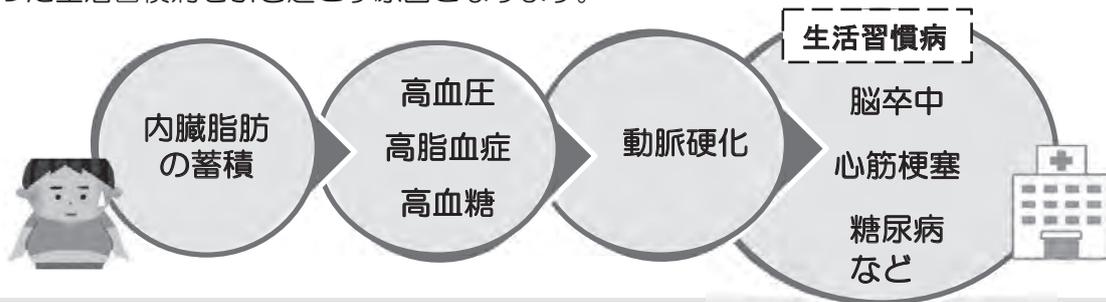
平成28年5月18日（水）	平成28年6月15日（水）	平成28年7月13日（水）	平成28年8月17日（水）
平成28年9月14日（水）	平成28年10月12日（水）	平成28年11月16日（水）	平成28年12月14日（水）
平成29年1月18日（水）	平成29年2月15日（水）	平成29年3月15日（水）	

☎ 住民福祉課 ☎37-2111（内線23）

メタボリックシンドロームとは??



メタボリックシンドロームは、内臓に脂肪がたくさん蓄積している状態を言います。内臓脂肪は、血流を悪くしたり、インスリン(血糖値をおさえる)の効きを弱めたりし、脳卒中や心筋梗塞といった生活習慣病を引き起こす原因となります。



メタボ解消のコツ

①達成できそうな目標を立てましょう

(1年に3kgの減量、週に2回散歩する・・・)

②野菜から食べ始め、ゆっくり噛むことを心がけましょう

(噛むことで、満腹感を得られやすくなります♪)

③今よりも、プラス10分多く運動しましょう

(近場には歩いていく、お風呂上りにストレッチをする・・・)

サロンぬくもり
心の健康相談

日時 4月5日(火)
時間 13:00~15:00
場所 大間町立公民館

お茶を飲みながら傾聴ボランティアさんと楽しくおしゃべりしませんか? 秘密は厳守します。

4月の保健行事

※予防接種、及び子どもの健診については、12、13ページの年間予定表をご覧ください。

子育てサークル「イッサ」が新しくなります!

活動日時：毎週土曜日10:00~12:30

※行事などにより休みの週あり

活動場所：勤労青少年ホーム1階

今年度からは、0歳~小学校低学年のお子様に広く勤労青少年ホームを開放いたします。(必ず保護者同伴でご利用ください)

小運動場で体遊びをしたり、畳の談話室でおやつを食べておしゃべりしたり。

運動マットやボールなどの備品も自由に使えます。

ご利用にはイッサ会員登録(無料)が必要ですので下記までお問い合わせください。

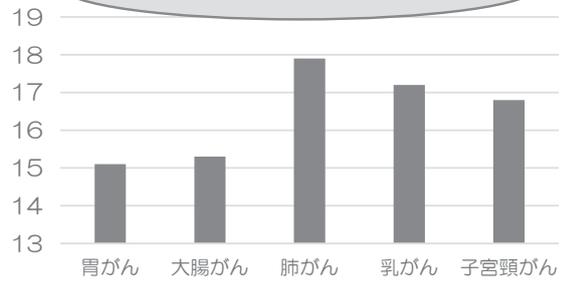
☎ 住民福祉課 保健師 三國 ☎ 37-2111 (内線21)

データから見る大間町の姿、あなたはどうですか？

特定健診受診率 (H26)

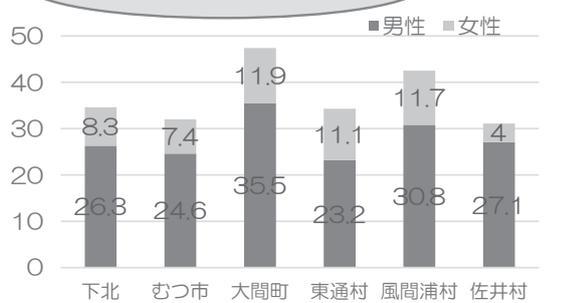


がん検診受診状況 (H25)

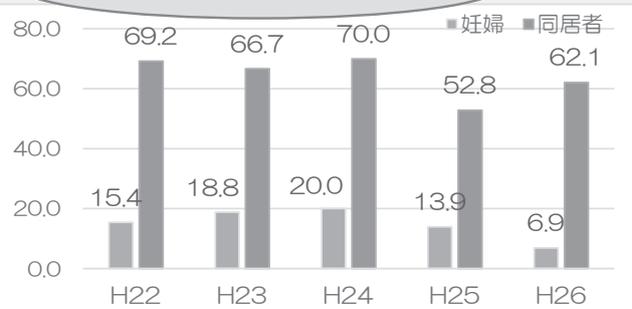


特定健診及びがん検診の受診率は低いです。病気の早期発見のために積極的に活用してください。

成人喫煙率 (H22)



妊婦・同居者の喫煙率



成人の喫煙率が高く、男女ともに他市町村と比べて高くなっています。妊婦の喫煙率は減少しているものの、他市町村と比べて高く、問題です。

尿中塩分 (1日の食塩摂取量の目安)

(H27年度特定健診受診者の平均値)

男性 12.1g
女性 10.9g



※目標量 男性 8.0g/日未満、
女性 7.0g/日未満

毎日2合以上飲む人の割合

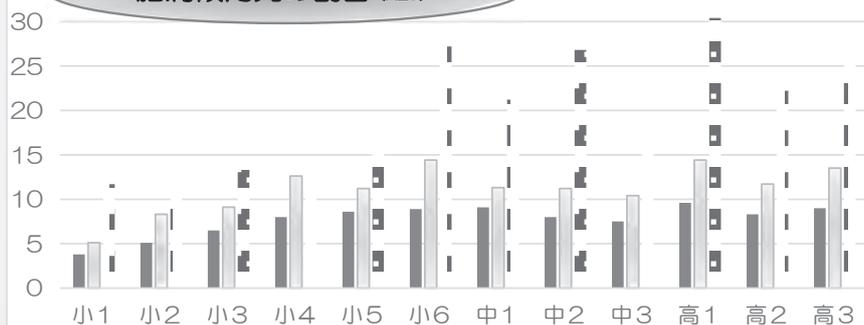
(H27年度特定健診受診者中)

男性 38.1%
女性 5.7%



※「生活習慣病のリスクを高める飲酒」量は、1日当たり純アルコール摂取量が男性40g(日本酒2合)以上、女性20g以上です。

肥満傾向児の割合 (H27)



子どもたちは将来の大間町を担う世代です。子どもの中から肥満を予防し、健康の正しい知識を身につけ、規則正しい生活習慣をおくるのが重要です。

家族みんなでがんばりましょう！

大間町健康づくり宣言1周年記念講演

平成28年3月6日（日）、総合開発センターにて「大間町健康づくり宣言1周年記念講演」が行われ、町民約120名が参加しました。大間町保健協力員の健康劇で幕をあげ、町長より「町の健康問題を町民みんなで共有し、行政と町民一体となって健康づくりに取り組みましょう」と挨拶が述べられました。

また、町民の代表者が、大間町健康づくり宣言文を読み上げ、健康づくりの決意を新たにしました。



健康講演 「大間町を日本一の健康長寿の町へ」

講師 弘前大学大学院医学研究科社会医学講座教授 中路重之 氏

青森県の短命の理由は①40代、50代の働き盛りの世代の死亡率が高い、②がん、心疾患、脳血管疾患といった3大生活習慣病の死亡率が高いということが挙げられます。

その背景として、①生活習慣の悪さ（喫煙、多量飲酒、肥満など）、②特定健診及びがん検診の受診率の低さ、③病院受診が遅く、通院状況が悪いという3点が主にあります。

町民一人ひとりの健康に対する知識と意識づけをはかり、町全体として健康づくりに取り組んでいこうとするやる気をあげていくことが重要です。

そのために、子ども達や、若い人が働いている職場などで、健康づくりの知識の提供のため、健康教室などを積極的に行い、健康に関する正しい知識の定着化を図ることが大切です。



大人から子どもまで健康づくりの輪をみんなで広げよう！

❀平成28年度乳幼児健診の日程❀

● ハローベビールーム (対象の年齢：前期5～6か月 / 後期11～12か月)

開催日	4月25日(月)	6月24日(金)	8月26日(金)	10月14日(金)	12月20日(火)	2月24日(金)
前期	平成27年 10～11生まれ	平成27年12月～ 平成28年1生まれ	平成28年 2～3生まれ	平成28年 4～5生まれ	平成28年 6～7生まれ	平成28年 8～9生まれ
後期	平成27年 4～5生まれ	平成27年 6～7生まれ	平成27年 8～9生まれ	平成27年 10～11生まれ	平成27年12月～ 平成28年1生まれ	平成28年 2～3生まれ

● 乳 児健康診査 (対象の年齢：8～10か月)

● 1歳6か月児健康診査 (対象の年齢：1歳6～8か月)

開催日	5月23日(月)	9月12日(月)	11月7日(月)	2月20日(月)
乳 児	平成27年 7～9生まれ	平成27年10月～ 平成28年1月12生まれ	平成28年1月13日～ 3生まれ	平成28年 4～6生まれ
1歳6か月児	平成26年 9～11生まれ	平成26年12月～ 平成27年3月12生まれ	平成27年3月13日～ 5生まれ	平成27年 6～8生まれ



● 2歳児歯科健康診査 (対象の年齢：2歳6～11か月児)

開催日	7月14日(木)	1月19日(木)
2歳児	平成25年8月～ 平成26年1生まれ	平成26年 2～7生まれ

対象者には個別に
通知いたします。

● 3歳児健康診査 (対象の年齢：3歳6か月～8か月児)

開催日	4月18日(月)	7月25日(月)	10月17日(月)	1月23日(月)
3歳児	平成24年 8～10生まれ	平成24年11月～ 平成25年1生まれ	平成25年 2月～4生まれ	平成25年 5～7生まれ



● 5歳児健康相談 (対象の年齢：5歳0～1か月児)

開催日	5月31日(火)	7月1日(金)	9月30日(金)	11月29日(火)	1月30日(月)	3月17日(金)
5歳児	平成23年 4～5生まれ	平成23年 6～7生まれ	平成23年 8～9生まれ	平成23年 10月～11生まれ	平成23年12月～ 平成24年1生まれ	平成24年 2～3生まれ

問 住民福祉課 ☎37-2111 (内線21、22) 保健師まで

平成28年度乳幼児予防接種の日程

日	日	ワクチンの種類	対象者
4月	13日(水)	M R 水痘	H26. 4. 14 ~ H27. 4. 13 H25. 4. 14 ~ H27. 4. 13
		ヒブ 肺炎球菌	H23. 4. 21 ~ H28. 2. 20
	27日(水)	四種混合 B C G	H20. 10. 28 ~ H28. 1. 27 H27. 4. 28 ~ H27. 11. 27
5月	18日(水)	ヒブ 肺炎球菌	H23. 5. 19 ~ H28. 3. 18
	25日(水)	四種混合 日本脳炎	H20. 11. 26 ~ H28. 2. 25 H20. 11. 26 ~ H25. 5. 25
6月	15日(水)	ヒブ 肺炎球菌	H23. 6. 16 ~ H28. 4. 15
	22日(水)	四種混合 B C G	H20. 12. 23 ~ H28. 3. 22 H27. 6. 23 ~ H28. 1. 22
	29日(水)	MR2期	H22. 4. 2 ~ H23. 4. 1 (年長児)
7月	6日(水)	M R 水痘	H26. 7. 7 ~ H27. 7. 6 H25. 7. 7 ~ H27. 7. 6
		ヒブ 肺炎球菌	H23. 7. 14 ~ H28. 5. 13
	20日(水)	四種混合 日本脳炎	H21. 1. 21 ~ H28. 4. 20 H21. 1. 21 ~ H25. 7. 20
	27日(水)	二種混合 日本脳炎2期	H16. 4. 2 ~ H17. 4. 1 (小学校6年生)
8月	3日(水)	日本脳炎2期	① H18. 4. 2 ~ H19. 8. 3 (小学校の4年生と3年生の一部) ② H16. 4. 2 ~ H17. 4. 1
		二種混合	H16. 4. 2 ~ H17. 4. 1
	10日(水)	日本脳炎2期	H10. 4. 2 ~ H13. 4. 1 (高校1~3年生相当の年齢)
	17日(水)	日本脳炎2期	H10. 4. 2 ~ H13. 4. 1 (高校1~3年生相当の年齢)
	24日(水)	ヒブ 肺炎球菌	H23. 8. 25 ~ H28. 6. 24
31日(水)	四種混合 B C G	H21. 3. 1 ~ H28. 5. 31 H27. 9. 1 ~ H28. 3. 31	
9月	21日(水)	ヒブ 肺炎球菌	H23. 9. 22 ~ H28. 7. 21
	28日(水)	四種混合 日本脳炎	H21. 3. 29 ~ H28. 6. 28 H21. 3. 29 ~ H25. 9. 28

●定期予防接種の種類

●ヒブワクチン ●肺炎球菌ワクチン ●四種混合ワクチン ●BCGワクチン
●MRワクチン ●水痘ワクチン ●日本脳炎ワクチン ●子宮頸がん予防ワクチン

日	日	ワクチンの種類	対象者
10月	12日(水)	M R 水痘	H26. 10. 13 ~ H27. 10. 12 H25. 10. 13 ~ H27. 10. 12
		ヒブ 肺炎球菌	H23. 10. 20 ~ H28. 8. 19
	19日(水)	B型肝炎	H28. 4. 1 ~ H28. 8. 19
11月	26日(水)	四種混合 B C G	H21. 4. 27 ~ H28. 7. 26 H27. 10. 27 ~ H28. 5. 26
	16日(水)	ヒブ 肺炎球菌	H23. 11. 17 ~ H28. 9. 16
12月	30日(水)	B型肝炎	H28. 4. 1 ~ H28. 9. 16
	14日(水)	四種混合 日本脳炎	H21. 5. 31 ~ H28. 8. 30 H21. 5. 31 ~ H25. 11. 30
1月	21日(水)	ヒブ 肺炎球菌	H23. 12. 15 ~ H28. 10. 14
	11日(水)	B型肝炎	H28. 4. 1 ~ H28. 10. 14
2月	21日(水)	四種混合 B C G	H21. 6. 22 ~ H28. 9. 21 H27. 12. 22 ~ H28. 7. 21
	18日(水)	ヒブ 肺炎球菌	H24. 1. 12 ~ H28. 11. 11
	25日(水)	B型肝炎	H28. 4. 1 ~ H28. 11. 11
3月	18日(水)	四種混合 日本脳炎	H21. 7. 19 ~ H28. 10. 18 H21. 7. 19 ~ H26. 1. 18
	8日(水)	M R 水痘	H27. 1. 26 ~ H28. 1. 25 H26. 1. 26 ~ H28. 1. 25
4月	15日(水)	ヒブ 肺炎球菌	H24. 2. 9 ~ H28. 12. 8
	22日(水)	B型肝炎	H28. 4. 1 ~ H28. 12. 8
5月	15日(水)	四種混合 B C G	H21. 8. 16 ~ H28. 11. 15 H28. 2. 16 ~ H28. 9. 15
	22日(水)	ヒブ 肺炎球菌	H24. 3. 16 ~ H29. 1. 15
6月	22日(水)	B型肝炎	H28. 4. 1 ~ H29. 1. 15
	29日(水)	四種混合 日本脳炎	H21. 9. 23 ~ H28. 12. 22 H21. 9. 23 ~ H26. 3. 22

<受け方>

対象者の方には、接種が近づいたら個別通知にてお知らせします。
同封された予診票、あるいはお持ちの予診票に必要事項をご記入のうえ
接種会場にお越しください。
お休みする場合は、必ずご連絡くださるようお願いいたします。



場 所：大間病院外来
時 間：受付 13:45~14:15 (接種 14:30~)
持 物：予診票、母子健康手帳、内服中の方はお薬手帳

<子宮頸がん予防ワクチンについて>

ただいま、子宮頸がんワクチンとの因果関係を否定できない副反応があったことにより、この予防接種を積極的におすすめしていません。
H13.4.1~H16.4.2 生まれの方で、接種を希望される場合は、ご連絡くだされば対応致します。
対象者の方には改めて個別通知にてお知らせ致します。

<B型肝炎ワクチンについて>

平成28年10月からB型肝炎ワクチンが定期化となる予定です。対象は平成28年4月以降に生まれた方となる見込みです。対象となる方には詳細が決定次第、お知らせ致します。

<定期予防接種広域制度>

里帰りや持病等のやむを得ない事情で予防接種を指定の日に行きつけられない方は、個別に接種していただき、費用は公費で負担をするという「広域制度」を利用することができます。
希望の際は、保健師にご連絡ください。

☆対象者・検査内容

検査項目		対象者	検査内容
①特定健診		①30歳以上の国保加入者	<ul style="list-style-type: none"> ・身体測定 ・血圧測定 ・尿検査 ・診察 ・心電図 ・眼底検査 ・採血 (脂質、肝機能、貧血、血糖、腎臓)
		②75歳以上の方	
		③生活保護受給者	
		④社会保険(協会健保、共済等) ※保険の種類によって受付方法等 が異なります。詳しくは勤務先へ ご確認ください。 ※大間病院では受けられません。	
がん検診	②胃がん	30歳以上の方	胃部エックス線(バリウム)
	③肺がん		胸部エックス線
	④大腸がん		便潜血検査(検便)
	⑤前立腺がん	50歳以上の男性	採血
	⑥肝炎ウイルス	40歳以上で過去に1度も検査したことがない方	採血
婦人科検診	⑦子宮頸がん	20歳以上の女性	視触診、細胞採取
	⑧乳がん	30～39歳の女性、及び昨年受診して いない40歳以上の女性 ※年齢によって検査内容が違います。	30歳代 視触診
			40歳代 視触診、マンモグラフィ
			50歳代 マンモグラフィ
⑨骨密度検査	30歳以上の女性	DXA法(前腕による検査)	

☆健(検)診は、全て無料で実施しています。

☆その他



希望者には送迎をいたします。申し込みの際にご相談ください!!

問 住民福祉課 ☎ 37-2111 (内線21、22)

平成28年度 特定健診・がん検診のお知らせ

今年も5月から健診がはじまります！！健康コーナーや送迎バスなどありますので、ぜひ足を運んでみてください



☆日程表

日にち	場所	受付時間		
		7時00分～9時00分		11時30分～13時30分 (夜間)16時00分～18時00分
		特定健診	がん検診	婦人科検診
5月11日(水)	漁業活性化センター	○	○	
5月12日(木)	勤労青少年ホーム	○	○	○
5月19日(木)	総合開発センター			○(夜間)
5月29日(日)	総合開発センター	○	○	
6月17日(金)	奥戸交流館	○	○	○
6月18日(土)	奥戸交流館	○	○	
7月7日(木)	総合開発センター	○	○	○

※大間病院でも健(検)診を行います(5月～翌年3月末)。大間病院での受診を希望される方は、直接病院へお問い合わせください。なお、乳がん検診・骨粗鬆症検査は上記日程のみとなりますので、注意してください。(子宮頸がん検診はむつ市内医療機関でも受診できます)

☆申し込み期限

4月15日(金)までにお申し込みください。

(期限以降のお申し込みは住民福祉課へご相談ください。)



☆申し込み方法

①お近くの保健協力員へ連絡

4月初めから、保健協力員が申し込みを取りまとめるために訪問して回る予定です。その際にお申し込みください。(事情により訪問できない場合もありますので、その際は②にご連絡ください)

②住民福祉課へ連絡

右欄より希望する健診項目と日にち(会場)をお知らせください。

☆大切なお知らせ

①特定健診、がん検診の受付時間に変更になりました。30分遅くなりますので、ご注意ください。

②各会場の収容人数等の事情により、受診日程の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

③時間、検査内容、お子様連れ等、気になる点はお気軽にご相談ください。

年金生活者等支援臨時福祉給付金のお知らせ

【低所得の高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金】

基準日：平成27年1月1日に大間町に住居登録がある方

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者を支援し、平成28年前半の個人消費の下支えにも資するよう実施します。

支給対象者 平成27年度臨時福祉給付金の対象者で、平成28年度中に65歳以上となる方（住民税が課税されていない方。）※課税者の扶養親族や生活保護受給者は対象外

支給額 1人につき3万円。

【住民税が課税されない所得水準の目安（非課税限度額）】

（給与所得者）

区分	非課税限度額※ （給与収入ベース）
単身	100万円
夫婦	156万円
夫婦子1人	205.7万円
夫婦子2人	255.7万円

（公的年金等受給者）

	区分	非課税限度額※ （年金収入ベース）
単身	65歳以上	155万円
	65歳未満	105万円
夫婦	65歳以上	211万円
	65歳差未満	171.3万円

【申請方法】

平成28年4月中（予定）に住居福祉課より、対象になるとと思われる方に申請書を送付いたしますので、申請書に記入、押印のうえ添付書類と一緒に住民福祉課まで提出してください。

（添付書類）振込先口座の通帳の写し、対象者全員を確認できる書類として、免許証、住民基本台帳カード、保険証、旅券等の写しなど。

【給付金の受取方法】

申請書に記載した指定口座に入金されます。（口座を持っていない方は役場窓口で受け取る事ができます。）※原則、指定口座は、受給対象者の口座に限ります。

【注意】この給付金を悪用した特殊詐欺に注意してください。

給付金の手続きを、銀行のATMで行うことは絶対にありません。

☎ 住民福祉課 ☎37-2111（内線23）

皆様の夢の実現を応援します！FAAVOしもきた

町では、4月からクラウドファンディング「FAAVO（ファーボ）しもきた」の運営をスタートします。

このサービスは、夢やアイデアを持っている皆様が、資金面で諦めることのないよう、むつ市・大間町・東通村・風間浦村・佐井村が資金調達場の提供することで、皆様の夢の実現を応援するものです。

「クラウドファンディング」って？

クラウドファンディングとは、「群衆（Crowd）」と「資金調達（Funding）」を組み合わせた造語で、夢やアイデアを実現するために必要な経費を、そのアイデアに共感した方々から集める資金調達手段のことです。ホームページやFacebookなどを活用して、多くの方々に少額からの資金提供を呼びかけます。

「FAAVOしもきた」って？

「FAAVO（ファーボ。運営元：株式会社サーチフィールド）」は、「出身地と出身者をつなげ、地域の活性化を支援する」というコンセプトのクラウドファンディングで、「FAAVOしもきた」は下北圏域5市町村がFAAVOのエリアオーナーとして運営するクラウドファンディングです。各市町村が窓口となり、事業計画の相談と審査のほか、「FAAVOしもきた」のウェブサイトへ資金募集の掲載手続きを直接行いますので、地域の皆様にとって利用しやすいサービスです。

どんなことができるの？

■夢やアイデアの実現に向けてチャレンジしたい方

町内に拠点を置く、個人・団体等の皆様が、「FAAVOしもきた」に企画を掲載して支援を呼びかけることで、企画に対する資金調達を行うことができます。また、町の事業の一部についても掲載し、町の歳入確保にも努める予定です。

■支援したい方

株式会社サーチフィールドに利用者登録をすることで、FAAVOに掲載されているお気に入りの企画を支援することができます。

その他

■FAAVOは、「購入型」と呼ばれるクラウドファンディングで、支援に対してのリターン品（お礼の品）をお送りします。企画にあったお礼の品を準備し、目標金額に達成した際は、責任をもって支援者へお送りすることになります。

■起案者向けガイドや申込書などの関係書類は、町のホームページ上に掲載するほか、企画経営課で配布します。

不明なところ等がございましたら、気軽に下記までお問い合わせください。

☎ 企画経営課 ☎37-2111（内線51）

弁護士による無料法律相談会のお知らせ

日本司法支援センター（法テラス）による、法律無料相談会を開催いたします。（人数制限あり）
借金、離婚、相続、就労問題、犯罪被害等のお悩みについて、弁護士が無料で相談に応じます。
ただし、無料法律相談の資力基準を満たす方が対象になります。

※日本司法支援センター（法テラス）とは、総合法律支援法にもとづいて、国が設立した法人です。

【日時】平成28年4月27日（水） 午後2時～4時（1人30分×4人）

【場所】大間町立公民館2階

【申込方法】事前に電話又は窓口（住民福祉課）で受付します。（※4人になりしだい締切りとなります。）
住民福祉課 ☎37-2111（内線23）又は、法テラス青森 ☎050-3385-5552

【資力基準】①収入等が一定額以下であること。

※月収（賞与を含む手取り年収の1/12）の目安は下記のとおり

単身者	2人家族	3人家族	4人家族
182,000円以下	251,000円以下	272,000円以下	299,000円以下

②保有財産（現金、預貯金の合計）が一定額以下であること。

単身者	2人家族	3人家族	4人家族
180万円以下	250万円以下	270万円以下	300万円以下

【今後の予定】5月25日（水）、6月22日（水）、7月27日（水）、8月24日（水）

9月28日（水）、10月26日（水）、11月24日（木）

☎ 住民福祉課 ☎37-2111（内線23）

平成28年度 大間町狂犬病予防注射日程表のお知らせ

月日	対象地区	実施場所	実施時間	月日	対象地区	実施場所	実施時間	
5月16日（月）	第二ときわ	蛭子写真館付近	10:00～10:15	5月17日（火）	浜町	大間町公民館前	10:00～10:15	
	ときわ	ときわ町営住宅前	10:20～10:35		上町	伊藤利文氏宅付近	10:20～10:35	
	ときわ	高校住宅前	10:40～10:50		根田内	山本春雄氏宅付近	10:40～10:55	
	朝日	伊藤清勝氏宅前	10:55～11:10		小奥戸	小林住設倉庫(小奥戸)前	11:00～11:15	
	美島	下手浜漁港港内	11:15～11:30		向町	奥戸ゆうゆう館前	11:20～11:35	
	美島	奈良宏一氏宅付近	13:30～13:45		上仏	旧奥戸屯所前	13:30～13:40	
	汐美	伝法昭一氏宅前	13:50～14:05		浜町	旧真柄商店付近	13:45～14:00	
	割石	民宿みさき荘付近(斜路)	14:10～14:25		材木	農村婦人の家前	14:05～14:20	
	日和	村川新聞店付近	14:30～14:45					
	カットシ	割石倉庫前	14:50～15:05					

※飼い犬には、一生涯に一回の登録と、年一回の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。登録されていない生後91日以上の飼い犬をお持ちの方も必ず受けさせてください。室内犬も登録を義務付けられていますので、必ず登録してください。

また、飼い犬が死亡したり、行方不明や飼えなくなった場合は役場窓口に届け出が必要です。

●注射料金3,100円（注射料2,550円、注射済票交付手数料550円）

☎ 住民福祉課 ☎37-2111（内線25）

下北地域健康福祉部の移転について

むつ保健所ほか、下記の機関は4月18日（月）に移転します。

移転に伴い、現在のむつ保健所庁舎（むつ市大湊新町11-6）は閉鎖しますので、お間違いのないようお願いします。

移転機関	電話番号	移転先
むつ保健所	☎31-1388	むつ市中央1丁目3-33 青森県むつ健康福祉庁舎 (旧むつ警察署庁舎)
青森県動物愛護センターむつ市駐在	☎23-7888	
下北地方福祉事務所	☎22-2296	
青森県むつ児童相談所	☎23-5975	

なお、むつ保健所のエイズ相談専用電話の番号も、☎31-1808に変更となります。

☎ 下北地域県民局地域健康福祉部保健総室 ☎24-1231

消防団協力事業所表示制度について

消防団協力事業所表示制度とは

地域を火災等の災害から守り、地域の消防防災リーダーとして重要な役割を果たす消防団。しかし、活動する消防団員数も年々減少していることから、地域防災力の低下が心配される状況となっています。

そこで、消防団員の確保及び活動環境を整備するため大間町消防団に積極的に協力している事業所等を「消防団協力事業所」として表示証を交付する「消防団協力事業所表示制度」を設け、事業所との新たな協力体制を構築し、地域防災力の更なる維持・向上に努めます。

表示証交付基準

次の基準のいずれかに該当する事業所等は、「消防団協力事業所表示証」の交付を受けることができます。

1. 従業員数の1割以上が、消防団員として入団している事業所等
2. 従業員の消防団活動について積極的に配慮している事業所等
3. 災害時等に事業所の資機材の提供等、消防団に協力している事業所等
4. その他消防団活動に協力することにより、地域の消防防災体制の充実強化に寄与しているなど、特に認められる事業所等

交付を受けるには

事業主の方は、大間町消防団協力事業所表示制度実施要綱に定められた申請書で申請してください。

なお、上記のほか消防団長等から消防団協力事業所について町長に推薦することで、交付を受けることができます。

交付を受けると

事業所は表示証を社屋等に掲示でき、また、自社のホームページ等でも広く公表することができるため、社会貢献企業として信頼性の向上につながり、事業所のイメージアップを図ることができます。

詳しくは総務課にお問い合わせください。

☎ 総務課 ☎37-2111 (内線17)

佐井歯科診療所からのお知らせ

診療は予約制となっています。予約なしの診療は当日お受けできない場合があります。事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

なお、診療時間等については以下のとおりとなります。

【診療日】 月曜日～金曜日

・休診日 土曜日、日曜日、祝祭日

第1・第3金曜日：午後（へき地診療のため）

【受付時間】

月・水・金曜日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分

火曜日 午前8時30分～12時30分 午後4時～6時30分

木曜日 午前8時30分～11時30分 午後2時～5時30分

【その他】 都合により、診療時間の変更及び休診となる場合がありますので、ご了承ください。

☎ 一部事務組合下北医療センター佐井歯科診療所 ☎38-2261

平成28年度協会けんぽ青森支部の保険料率について

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部では、県内の中小企業の従業員とご家族が加入する健康保険事業を運営しています。

平成28年度における当支部の健康保険料率は、3月分（4月納付分）保険料より9.98%から9.97%に変更となります。

厳しい医療保険の財政状況の中、協会けんぽのさまざまな取組における、加入者及び事業主の皆様のご理解とご協力に対して感謝申し上げます。保険料額はホームページからご覧いただけます。

☎ 全国健康保険協会青森支部

☎017-721-2713

HP:www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aomori/

使用済小型家電の回収について

平成28年4月から、これまで不燃ごみとして出していた、家庭から排出される使用済みの小型家電（デジカメ、携帯電話、ビデオカメラ、携帯型ゲーム機、電子辞書等）を、クリーンセンターにお持ちくださるようお願いいたします。

これまでどおり不燃ごみとして出すこともできますが、小型家電には、アルミや鉄やレアメタルなど貴重な資源が含まれています。貴重な資源をリサイクルするため、回収にご協力をお願いします。

回収場所 大間町クリーンセンター

回収時間 月曜日から金曜日 午前8時30分～

午後4時まで 土曜日 午前8時30分～午後0時まで

回収料金 無料

回収できないもの 家電リサイクル法対象品

（エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機）

☎ 住民福祉課 ☎37-2111 (内線23)

大間町クリーンセンター ☎37-3001

平成28年度労働保険年度更新の手続きについて

労働保険の年度更新（平成27年度確定保険料と平成28年度概算保険料の申告・納付手続きのことをいいます。）を行っていただく時期となりました。

平成28年度の申告・納付期間は、6月1日から7月11日までとなっておりますので、お早めにお近くの金融機関・郵便局等で手続きをお願いします。

問 青森労働局総務部労働保険徴収室
☎017-734-4145

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

青森県特定（産業別）最低賃金改正のお知らせ
青森県特定（産業別）最低賃金が、平成27年12月21日から改正されました。金額等は次のとおりです。

- (1) 鉄鋼業 時間額816円（改正前 800円）
- (2) 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 時間額750円（改正前 735円）
- (3) 各種商品小売業 時間額743円（改正前 727円）
- (4) 自動車小売業 時間額782円（改正前 766円）

なお、青森県で働く全ての労働者及び使用者に適用される「青森県最低賃金」は平成27年10月18日から、時間額695円に改正されています。

問 青森労働局労働基準部賃金室 ☎017-734-4114

ナイター野球チーム募集

プロ野球も開幕し野球シーズン到来となりましたが、当町ナイター野球は5月下旬に開幕を予定していますので、多数の参加チームをお待ちしています。

なお、青森県朝野球連盟にメンバー登録をする都合がありますので、下記期日までに参加届書と参加料を事務局まで提出してください。

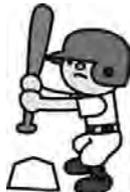
■参加申込期限

平成28年4月15日（金）

■参加料 3,000円×登録人数

■提出・問合せ先

大間町朝野球協会事務局 ☎37-2111
（大間町役場内 菊池）



ワンちゃん、ニャンコのウンチ、オシッコは 飼い主が片づけましょう!!

飼い主は、ペットを外で散歩した際ウンチを自分で持ち帰り、オシッコした場所は水で流すなどの基本的なマナーが大事になってきます。周囲の人にも嫌な思いをさせないように、お散歩のマナーを守り、愛犬や愛猫と楽しい時間を過ごしましょう。

また、犬の放し飼いの苦情が多数寄せられています。

飼い主は飼い犬の管理をきちんとし、放し飼いをしないようお願いします。

問 住民福祉課 ☎37-2111

税務保険課からのお知らせ

1. 今月の納期について

今月の納期については、下記のとおりとなっておりますので、納め忘れには注意しましょう。

なお、納税通知書は、平成28年4月上旬に発送の予定となっております。

・軽自動車税 平成28年5月2日（月）
（平成28年4月30日（土）が閉庁日のため。）

大間病院通院バスの運行中止について(お知らせ)

平成28年4月1日より、住民の福祉向上として実施してまいりました通院バス運行を、利用者の減少（1回の運行利用者数が平均1.95人で、乗客ゼロの日が63日）と事務事業の見直し（運転手の退職により2人体制となる。）により、大間病院通院バスの運行を苦渋の判断により中止することといたしました。

ご利用されていた方々には、大変ご不便をお掛けいたしますが、御理解、ご了承を切にお願いいたします。

問 総務課 ☎37-2111（内線13）

大間温泉

海峡保養センター

■営業時間 午前8時～午後9時 ☎37-4334

養老センター

■営業時間 午前8時～午後8時
■今月の休館日 5日、12日、19日、26日
☎37-2411

*指定された駐車場に駐車してください。

「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金法人では、県内における個人、団体、NPO法人、企業等が地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

◎応募期間 平成28年4月1日（金）～6月30日（木）
◎応募方法 ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。

◎助成金 必要費用以内で、100万円を限度
問 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局 ☎017-774-1179

URL:<http://www.michinoku-furusato.or.jp>

大函丸の法定検査に伴う運休について

大函丸が法定検査のため、下記運航スケジュールとなります。
運航スケジュールをご確認のうえご利用ください。

【函館～大間航路】運航スケジュール ※運休期間：6月6日～6月15日

○…運航 ×…運休

	日 付			6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17
	便	出発	到着	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
函館発	6	09:30	11:00	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	通常ダイヤ
	10	16:30	18:00	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
大間発	5	07:00	08:30	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	9	14:10	15:40	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	

※6月6日函館発6便から6月15日大間発9便までが運休となります。 ※就航船舶はすべて大函丸

☎ 津軽海峡フェリー大間支店 ☎37-3111

大函丸のゴールデンウィーク期間の運航スケジュールについて

津軽海峡フェリー株式会社は、ノスタルジック航路（函館～大間）において、平成28年4月29日から5月8日までのゴールデンウィーク期間中、下記の通り上下便あわせて2便増便し、1日6便体制にて運航いたします。また、増便に伴い一部ダイヤを変更させていただきます。

【函館～大間航路】運航スケジュール

○…運航 —…運休

	日 付			4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9
	便	出発	到着	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
函館発	6	09:30	11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	8	14:50	16:20	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—
	10	16:30	18:00	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
	12	19:40	21:10	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—
大間発	5	07:00	08:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	7	12:20	13:50	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—
	9	14:10	15:40	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
	11	17:20	18:50	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—

第24回青森県民駅伝競走大会参加者募集

本年9月4日（日）に青森市で開催される青森県民駅伝競走大会に興味のある方を募集しています。毎年、大間町では、「激走！2時間の壁に向かって」を目標に合同練習会を開催し、選考会の結果やマラソン大会等の実績を参考に代表選手を決め、青森市内のコースを試走するなどして大会に臨んでいます。詳しい内容については下記までご連絡ください。

大間町の成績（過去3年）

	総合成績	順位（全体）	順位（町の部）
第21回（平成25年度）	2:05:31	38位 / 40位	22位 / 22位
第22回（平成26年度）	2:05:54	38位 / 40位	22位 / 22位
第23回（平成27年度）	2:07:30	36位 / 40位	21位 / 22位

☎ 青森県民駅伝競走大会大間町実行委員会 事務局（大間町教育委員会社会教育係） ☎37-2103

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施いたします。

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職試験 (院卒者試験・大卒程度試験)	【インターネット】4月1日(金)～ 4月11日(月) [受信有効]	5月22日(日)
一般職試験 (大卒程度試験)	【インターネット】4月8日(金)～ 4月20日(水) [受信有効]	6月12日(日)
一般職試験 (高卒者試験)	【インターネット】6月20日(月)～ 6月29日(水) [受信有効]	9月4日(日)

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページまたは下記にお問合せください。

☎ 人事院東北事務局第二課試験係 ☎022-221-2022
ホームページ <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

松くい虫及びナラ枯れ被害の予防について

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリという昆虫によって運ばれるマツノザイセンチュウという小さな線虫がマツの木に侵入することによって、マツが枯れてしまう伝染病のことで、県内では昨年、深浦町で被害が発生しています。

また、ナラ枯れ被害は、カシノナガキクイムシという昆虫が運ぶナラ菌により、ミズナラやカシワなどのナラ類が枯れる伝染病で、平成22年に深浦町で被害が確認されています。

もし、これらの被害が、県内にまん延すると、農林水産業をはじめとする産業・経済のほか、本県が誇る自然景観や観光資源などに大きな影響を与えます。

松くい虫やナラ枯れ被害を防ぐためには、葉が黄色に変色したり、枯れたマツやナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。

自宅の庭木や街路樹など、身の回りで枯れている、あるいは枯れかかっているマツやナラ類を見つけたときは、大間町役場産業振興課または下北地域県民局林業振興課、下北地方森林組合までお知らせください。

大切な森林資源を次の世代へ引き継いでいくため、御協力をお願いします。

☎ 産業振興課 ☎37-2111 (内線57)

動物ふれあいウィーク2016が開催されます。

日時 平成28年5月3日(火)、4日(水) 午前10時～午後4時
場所 青森県動物愛護センター(青森市大字宮田字玉水119-1)
内容 ①これが狂犬病だ！(展示・解説)②ワンちゃんに迷子札を着けよう！(鑑札・注射済票の装着促進)
③ドッグラン(利用のための登録手続きが必要です。(犬の鑑札、注射済票、5種以上の混合ワクチン接種証明証を確認します。))④これが最先端の迷子札だ！(マイクロチップの紹介・展示・体験)
⑤呼び戻しができる犬のしつけ方教室⑥警察犬紹介⑦動物ふれあい⑧乗馬体験⑨工作⑩命の花紹介⑪クイズラリー 他

☎ 青森県動物愛護センター ☎017-726-6100

自動車税・自動車取得税の減免について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方もしくは常時介護者が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車(営業用の自動車を除きます。)を利用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税・自動車取得税のうち、一定額の減免を受けることができます。

また、すでに減免を受けている場合には、5月に東青地域県民局県税部から前年度の申請内容が記載された「自動車税減免予定通知書」が郵送されますので、記載内容に変更・誤りがないか確認してください。申請した内容に変更があった場合は、申請事項の変更の手続きが必要です。

自動車税等の減免に関する詳細については、下北地域県民局県税部までお問い合わせください。

☎ 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎22-8581 (内線210、211)

わが家の めんこです



りな 莉菜ちゃん (1歳1ヶ月)

元気いっぱいのチビ怪獣の莉菜!!
2月末で1歳になりました。
笑顔が可愛いからメロメロのルミバア。
優しい女の子に成長してほしいです。

祖母 立花るみ子 (大字大間字冷水)



わたしたちの町

平成28年2月末現在 () 前月比



人	口	男	女	世帯数
総数	5,695(±0)	2,916(-1)	2,779(+1)	2,553(+3)
大間	4,415(+1)	2,277(+1)	2,138(±0)	1,995(+4)
奥戸	1,110(-1)	548(-2)	562(+1)	482(-2)
材木	170(±0)	91(±0)	79(±0)	76(+1)

戸籍の窓

2月届出分

「戸籍の窓」には大間町に住民登録をしている人の出生、死亡、結婚について記載しますが、個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない人は届出の際に係に申し出てくださることをお願いいたします。

お誕生 おめでとう



岡村 ^{れんと} 蓮叶 (拓也) 北舘 ^{みお} 美緒 (貴之)

編集室のひとり言

広報の担当になって3年が経ちましたが、この仕事から卒業することになりました。長かったような短かったような・・・

町民の皆さんに情報を伝えることの重要さ、大変さがわかった3年間でした。今まで拙い文章にお付き合いいただき本当にありがとうございました。

この編集室のひとり言を書くのも最後となりました。3年間ネタも切れずよく考えていたものだなと思います。後任の方はもっと面白いことを書くと思うので、乞うご期待!! 村

ご結婚 おめでとう



今月はありません

おくやみ 申し上げます



大畑 勝一	76歳	原 清孝	59歳
武内幸次郎	86歳	宮野 次郎	88歳
紀国 克則	61歳	小向 あき	81歳
高橋みつゑ	90歳	畑野 庄藏	79歳
南 公男	64歳		

広報 **おおま** 第576号 発行日：2016年4月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間104番地

☎(0175)37-2111

HPアドレス <http://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：青森コロニー印刷