

# 奥戸ゆうゆう館が完成しました

## 町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。先人の力と汗の偉業をたたえ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
1. きまりを守り、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い清らかな町をめざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をきずきましょう。
1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育てましょう。

# あさま

2016 平成28年

2 No. 574

## 奥戸ゆうゆう館が完成しました

1月3日(日)、奥戸ゆうゆう館の完成に伴い、屋固めの儀が行われました。

当日は、奥戸神楽会による神楽舞が披露され、ゆうゆう館の安全・防災を祈願しました。

奥戸ゆうゆう館の名前の由来は、町長の町づくりの目標である『のびのび・生き生き・悠々(ゆうゆう)と暮らせる町』からとったもので、心身ともに健康で悠々自適な人生を送っていただくことを願って命名したものです。子どもからお年寄りまで広く愛され、お気軽にご利用くださいますようお願いいたします。ご利用の際は企画経営課までお申し込みください。



◀奥戸神楽会による舞

## 思いを込めて 書き初め席書大会

1月7日(木)、大間中学校・奥戸中学校を会場に「第44回大間町書き初め席書大会」が行われました。

50名の参加者が集まり、新しい年の新鮮な思いを筆に込め、見事に課題を書き上げました。

結果は以下のとおりです。(特別賞、特選のみ掲載。敬称略)

### 特別賞

山崎 百代(大間小6年) 熊谷 静奈(大間中1年)

### 特選

伊藤 鈴々(うみの子保育園) 伊藤 紫音(大間小1年)  
 米持 奈桜(大間小2年) 傳法 絢心(大間小3年)  
 千代谷 葵(大間小4年) 竹重 志芳(大間小6年)  
 林 日向葵(奥戸中1年) 青山 美月(大間中2年)  
 笠井 真愛(大間中3年) 齋藤美智子(一般)



◀大間地区



◀奥戸地区

## おもてなしアワード2015表彰式

12月22日(火)、青森国際ホテルにおいて、おもてなしアワード2015表彰式が開催されました。これは県内のおもてなし活動の中から選出され、各賞を決定するものです。

大間町からは津軽海峡マグロ女子会の島康子さん、大間エスコートクラブの宮野良子さんが出席し、島さんはアワード審査委員長賞、宮野さんはおもてなし達人賞を受賞しました。



◀島康子氏(1番右)  
宮野良子氏  
(左から2番目)

## 笹谷涼太くんが青森県選抜チームに選出されました

奥戸小学校野球部の笹谷涼太くん(6年)が、青森県学童野球選抜チーム2015の青森県代表に選出されました。

笹谷くんは「チームに貢献できるようなバッティングをし、しっかりと初戦を突破したい」と大会への意気込みを力強く語ってくれました。

大会は兵庫県淡路市、2月11日~15日の日程で行われます。笹谷くんが頑張れるように、町民一丸となって応援しましょう。



◀笹谷涼太くん

# 大間町消防団出初式

1月7日（木）、平成28年大間町消防団出初式が行われました。

新年を迎え最初の演習となる出初式では、消防団員が大間、奥戸、材木地区に分かれ、厳しい寒さの中各地区を規律正しく行進し、町民の皆さんに火災予防を呼びかけました。

その後の開発センターで行われた式典では、町長や大間警察署長から祝辞が述べられ、各団員が気持ちを引き締めて任務に励むことを誓いました。



◀大間地区



◀奥戸地区



◀材木地区

# 第52回 大間町少年剣道大会

1月17日（日）、大間中学校体育館において、第52回大間町少年剣道大会が開催され、20団体、211名が参加しました。

52回目となった今回の大会も、県内各地から日頃の厳しい練習に励んでいる剣士たちが集まり、熱戦を繰り広げました。大間、奥戸の剣士たちも日頃の練習の成果を発揮し、奮闘しました。



◀高橋剛くんの選手宣誓

## ●上位入賞者一覧●

(敬省略)

		優勝	準優勝	第3位	第3位	
団体戦	小学校男子	大間小学校 A	尚道館 山野辺道場 A	柏葉少年剣士隊	志道館 A	
	小学校女子	柏葉少年剣士隊	尚道館 山野辺道場	志道館	大間小学校 A	
	中学校男子	尚道館 山野辺道場 A	奥戸中学校	田名部中学校	青森紘武館	
	中学校女子	田名部中学校	大畑中学校 A	堀口中学校 A	大間中学校	
個人戦	小学校	男子低学年	清水 瑛斗 奥戸小学校	御殿敷琉生 大間小学校	中林 来華 尚道館 山野辺道場	平田 成真 奥戸小学校
		男子高学年	西田 怜音 尚道館 山野辺道場	高橋 剛 大間小学校	泉 大河 大間小学校	宮野 龍也 大間小学校
	女子低学年	佐藤 愛衣 大湊誠武会	廣谷 美桜 大間小学校	瀧内 有紀 志道館	山口 杏 柏葉少年剣士隊	
		女子高学年	岩瀬 ゆい 奥戸小学校	湊谷 心 大間小学校	小林 倫璃 柏葉少年剣士隊	音坂 碧海 柏葉少年剣士隊
	中学校	男子	菊川 大地 尚道館 山野辺道場	山田虎太郎 奥戸中学校	保坂 知弥 田名部中学校	岩淵 力 尚道館 山野辺道場
		女子	湊谷 桃 大間中学校	佐藤 空来 田名部中学校	平川 愛理 堀口中学校	藤枝 日和 大間中学校



◀団体戦で優勝した大間小学校 A



◀岩瀬ゆいさんと湊谷心さんによる決勝戦



# 教育のひろば No. 333

## 「第34回大間町青少年健全育成推進大会」開催のお知らせ

大間町青少年健全育成会議は、「第34回大間町青少年健全育成推進大会」を下記の日程で開催します。

大会では、各種団体功労者の表彰、ポスター・標語コンクールの表彰並びに展示、そして、町内小・中・高校の児童生徒による意見発表などが行われます。

講演会は秋田県出身で、公益財団法人日本太鼓財団の1級公認指導員、技術委員東北太鼓連合役員及び、秋田県太鼓連盟専務理事を務める、鈴木孝喜さんが講演します。1984年に有限会社鈴木太鼓店を設立し太鼓製造の他、伝統芸能の研究と新しい太鼓芸能の創作を行い、太鼓演奏グループ「蘭導」を結成。日本全国各地からアメリカ・カナダ・イラクなどでの海外公演の実績もあり、作曲数も260曲超える。

日時 平成28年2月13日(土) 午前9時から  
場所 北通り総合文化センター「ウイング」  
講師 鈴木孝喜氏

☎ 大間町教育委員会内 大間町青少年健全育成事務局 ☎37-2103



～児童生徒をみんなで見守りましょう～

2月25日(第4木曜日) 午前7時10分～7時40分

〈大間地区〉・大間小学校前交差点・町営住宅前交差点・大間保育園前交差点  
〈奥戸地区〉・電源開発奥戸分室付近  
〈材木地区〉・農村婦人の家前(スクールバス出発まで)

## 大間町学力向上研究会

### 大間町計算大会(中学校)「満点賞」「学級賞」紹介

今回は、平成27年12月に実施した「中学校計算大会」の結果をお知らせします。

昨年度と比較してみると、大間町全体の平均はほぼ昨年度並みで、満点者数は昨年度を下回りました。学年毎の平均では、1、2学年の平均が昨年度を下回り、3学年の平均は両校ともに昨年を10点以上も上回りました。

大間町〔平均点86.9〕 大間中学校〔平均点86.5〕 奥戸中学校〔平均点88.2〕

#### ◆ 計算大会(中学校) 満点賞 ◆

##### 《第1学年》

【大間中学校…4名】①増田 誠 弥 ②薮 下 一 生 ③伊 藤 樹 乃 ④北 澤 まりん

##### 《第2学年》

【大間中学校…2名】①傳 法 知 輝 ②手 塚 ゆ う

【奥戸中学校…1名】①新井田 蒼 汰

##### 《第3学年》

【大間中学校…7名】①笠 井 真 愛 ②高 橋 里佳子 ③奈 良 立 大 ④金 澤 まみか  
⑤佐々木 由莉亜 ⑥細 間 愛 華 ⑦山 田 芽 生

【奥戸中学校…1名】①平 田 志 郎

#### ◆ 計算大会(中学校) 学級賞 ◆

第1学年 第1位 大間中学校1年A組〔平均点83.2〕  
第2学年 第1位 大間中学校2年A組〔平均点89.8〕  
第3学年 第1位 奥戸中学校3年〔平均点95.3〕

# いきいき学校通信

奥戸小学校

## 〈栄光をたたえて〉

平成27年度の子どもたちの活躍の足跡を紹介します。

### ◎野球部

- ★全日本学童軟式野球大会むつ地区予選 優勝 ※県予選会(平川市) 1回戦敗退
- ★県スポーツ少年団フェスティバル軟式野球競技会むつ下北地区予選会 3位決定戦敗退
- ★県軟式野球大会むつ地区予選 準優勝  
※県大会(中泊町) 2回戦進出
- ★東北新人野球大会むつ支部予選 準決勝進出
- ★下北カップ少年野球大会 第3位  
・優秀選手賞 笹谷 涼太(6年)



「野球部 県大会で念願の1勝」

### ◎卓球部

- ★むつ市内小学生学年別卓球大会  
・女子団体の部 第3位  
・4年以下女子シングルの部 第3位 菊池李莉花
- ★佐井村小学生卓球大会  
・4年生以下男子シングルの部 第3位 伊世 快地  
・4年生以下女子シングルの部 第3位 菊池李莉花 第5位 柳谷美咲希

### ◎剣道部

- ★むつ下北地区春季剣道大会  
・男子個人戦4年生以下の部 第1位 清水 瑛斗、第2位 新井田瑛二 第3位 柴田 海  
・女子個人戦5・6年生の部 第1位 岩瀬 ゆい、第3位 菊池 苺  
・女子個人戦4年生以下の部 第2位 笹谷 優那
- ★七戸防犯少年剣道大会  
・低学年団体の部 第3位 ・女子個人戦5・6年生の部 第2位 岩瀬 ゆい
- ★夏季剣道錬成青森大会飛龍杯争奪剣道大会  
・低学年団体の部 第2位 ・男子個人戦4年生以下の部 第2位 平田 成真
- ★県下選抜少年剣道大会 団体3位
- ★青森県小学生剣道錬成大会 低学年団体の部 第3位
- ★むつ下北地区秋季剣道大会  
・団体戦の部 第3位 奥戸小学校A  
・女子個人戦5・6年生の部 第2位 岩瀬 ゆい 第3位 菊池 苺、清水 彩心  
・男子個人戦4年生以下の部 第1位 平田 成真 第2位 清水 瑛斗  
・女子個人戦4年生以下の部 第3位 笹谷 優那

### ◎文化面

- ★下北美術展(児童・生徒の部)  
・絵画の部 特選 岩瀬 ゆい(6年)  
佳作 笹谷 涼太(6年)、山本 奏真(6年)、太田 眞侑(6年)  
入選 岩川 夏槻(6年)、小林 圭太(6年)、新田 凜(6年)
- ★MOA美術館児童作品展  
・書写の部 入選 松山 芹梨那(4年)、山本 奏真(6年)、岩瀬 ゆい(6年)  
・絵画の部 銅賞 菊池 彩菜(1年)  
入選 柿崎 儀斗(2年)、柴田 海(4年)、柿崎 優斗(4年)、小林 知也(4年)  
笹谷 優那(4年)、柿崎 龍輝(5年)、中嶋 凌生(5年)
- ★下北小中学校競書大会  
特選 松山 大翔(3年)、笹谷 優那(4年)  
準特選 宮野 朔(3年)、伊世 快地(3年)、松山 芹梨那(4年)、清水 彩心(5年)  
中村 颯来(6年)、坂井 知葉(6年)  
秀作 若山 勇輝(3年)、清水 瑛斗(3年)、平田 成真(4年)、菊池李莉花(4年)  
柳谷美咲希(4年)、新井田瑛二(4年)、佐々木瑠菜(4年)、柴田 春我(5年)  
泉 堅心(5年)、柿崎 龍輝(5年)、碓谷 空(5年)、岩川 洸介(5年)  
岩川 夏槻(6年)、前田 朱莉(6年)
- ★大間町健全育成標語作品コンクール  
・標語の部  
優秀賞 泉 彩陽(1年)  
佳作 小林 翔(2年)、宮野 朔(3年)、佐々木瑠菜(4年)、柴田 春我(5年)、  
坂井 知葉(6年)  
・ポスターの部  
優秀賞 太田 眞侑(6年)
- ◎その他  
★大間町よい歯の児童・生徒表彰 岩川 夏槻(6年)、笹谷 涼太(6年)、太田 眞侑(6年)  
前田 朱莉(6年)、岩瀬 ゆい(6年)  
★歯・口の健康児童審査会 優秀賞 笹谷 涼太(6年)、前田 朱莉(6年)

# ＋ 病院だより No.216

今月の担当医  
副院長 相馬 多佳子

## 健康を保つのに重要な睡眠について

平成28年も早いもので1ヶ月経ちました。みなさんいかがお過ごしでしょうか？

今月は健康を保つのに重要な睡眠のお話をしたいと思います。

日本人の平均睡眠時間は7時間42分、男女別に見ると男性7時間49分、女性7時間36分です。

現代社会では5人に1人が不眠症で悩んでいるとされています。睡眠は脳の休息、疲労感の軽減、情緒の安定を図るためにとても重要です。睡眠に問題があると高血圧・心臓病・脳卒中などの生活習慣病の危険性が上昇します。睡眠時無呼吸症候群という病気もあります。年齢とともに睡眠の時間は短く、眠りは浅くなります。



### ■快適な睡眠のために

- ① 時間：8時間睡眠にこだわる必要はありません。体は活動を始めた14～16時間後に眠りの準備を始めます。休日に2時間以上長く寝過ぎすと寝つきが悪くなります。
- ② 朝が重要：決まった時間の起床、日光を浴びること、規則正しい朝食習慣が大事です。寝床で長く過ごすと熟睡感が減ってしまいます。
- ③ 昼寝：午後3時までの20分程度の昼寝が午後の仕事効率を上げます。長い昼寝は逆効果です。
- ④ 就寝前：夕食後のカフェイン摂取、就寝1時間前の喫煙、寝酒は睡眠の質を低下させます。熱い湯での入浴（42℃以上）は脳が覚醒してしまいます。
- ⑤ 環境作り：自分に合った布団・枕・カーテン・音楽・香りなどでリラックスをしましょう。
- ⑥ 眠れないとき：いったん床を離れる、自然に眠くなったら床に就く、床にいる時間を短くするということが熟睡感を増します。無理に早く寝ようとししないでください。普段の就寝時刻の2～4時間前はもっとも寝つきが悪い時間帯です。

睡眠障害は心と体の病気のサインの可能性があり、寝付けない・熟睡感がない・眠っても日中の眠気が強いという場合は医師に相談をしてください。睡眠薬への依存性はアルコール依存に比べればはるかに低いものです。医師の指導のもとで内服すれば快適な睡眠に効果的です。安易な市販薬内服はしないように気を付けてください。

快適な睡眠で健康的な日常生活を目指しましょう！



## 平成28年度 奨学生募集

次のとおり大間町奨学生を募集しますので、希望者は期日までに関係書類を添えてお申込みください。

なお、添付書類によっては日数がかかる場合や現在の在学学校へ依頼が必要となる場合等がありますのでご注意ください。

■貸与資格 大間町に居住する者の子弟で、高等学校並びに同等以上の学校及び町長が適当と認めた各種養成機関（専門学校）に在学する者

■募集期間 平成28年4月1日（金）から平成28年4月28日（木）まで

■貸与金額 高校生・・・月額1万5千円

大学生・・・月額3万円（専門学校・短期大学・大学院を含む）

■貸与期間 各学校とも在学学校の正規の修業期間

■提出書類 ①奨学金貸与申請書（教育委員会の用紙）

②在学証明書（在学学校にて発行したもの）

③奨学生の戸籍謄本（戸籍窓口にて発行したもの）

④保護者等の前年度所得証明及び納税証明書（税務保険課にて発行したもの）

※保護者等・・・独立の生計を営み奨学金償還の責めを負うことのできる者

⑤連帯保証人の前年度所得証明及び納税証明書（税務保険課にて発行したもの）

※連帯保証人・・・大間町に居住する者で、独立の生計を営み奨学金償還の責めを負うことのできる者

⑥奨学生推薦書（教育委員会の用紙）

・卒業した学校の推薦書（開封無効証明のもの）

※遠方の学校で、期日までに間に合わない場合は事前にご連絡ください。

■選考基準 品行方正、学業優秀な者で、健康状態及び家庭事情、保護者・連帯保証人が、公的債務を履行し（税金等納付済みであること）、奨学金償還の責任を負うことができるか等、また、学校長等が奨学生として推薦した者を、総合的に判断のうえ選考。

■貸与決定 奨学生選考委員会に諮り、5月下旬ごろ決定通知書を送付します。

☎ 教育委員会教育課 奨学金担当 小林・石戸 ☎37-2103

## 『腎臓』について知ろう♪



## ☆腎臓とは...

長さ10～15cm、幅5～6cm、厚さ2.5cm、重さ130～150gの「ソラマメ」のような形をした臓器です。

「尿をつくる」ことは有名ですが、ほかにも、血圧の調節や血液をつくる司令塔、ミネラルを体内に取り込む、骨を強くするなど、様々な働きをしています。

## ☆腎臓を守るために...

- ①夜更かしをせず、睡眠をきちんととる
- ②良質なたんぱく質(白身魚、豆腐など)をとる
- ③定期的に健診を受け、高血圧や糖尿病に注意する
- ④風邪などの感染症が腎臓病の原因になることもあるので、予防を心がける



## ☆腎機能検査(特定健診で実施している項目)...

## 『クレアチニン』

老廃物の一種で、腎臓が正常に働いていれば、ほとんどが尿中に排泄される。腎機能が低下すると、血液中の値が増加する。

## 『尿蛋白(たんぱく)』

腎臓に障害がおこると、尿に漏れ出てくることがある。発熱時や疲労により、一時的に陽性になることもある。



## 『尿潜血』

肉眼では分からない微量の血液が混入していないか調べる検査。陽性になると、膀胱炎や尿路結石の可能性がある。

## サロンぬくもり

日時 2月2日(火) 13:00～15:00

場所 大間町立公民館

お茶を飲みながら、傾聴ボランティアさんと楽しくおしゃべりしませんか?

肺炎球菌ワクチン  
ヒブワクチン予防接種

日時 2月3日(水)

対象者 肺炎球菌・ヒブ

平成23年2月4日  
～平成27年12月3日生

場所 大間病院外来

四種混合ワクチン  
BCG予防接種

日時 2月10日(水)

対象者 四種混合

平成20年8月11日  
～平成27年11月10日生

BCG

平成27年2月11日  
～平成27年9月10日生

場所 大間病院外来

## 2月の保健行事

## 乳児、1歳6か月児健診

日時 2月15日(月)

対象者 平成27年4月、5月、6月生

平成26年6月、7月、8月生

場所 総合開発センター

## いきいき健康づくりの集い

日時 2月19日(金)

対象者 どなたでも

場所 総合開発センター

筋力トレーニングを行います。詳しくは10ページの案内をご覧ください。



## ハローベビールーム

日時 2月26日(金)

対象者 平成27年8月、9月生

平成27年2月、3月生

場所 総合開発センター



## SMILEママの会

日時 2月26日(金) 13:15～13:30受付

対象者 子育て中のママなら誰でもOK

場所 総合開発センター

※乳幼児の健診および予防接種は対象者に個別通知します



個人・家族、地域が連携して  
「健康づくりの輪」を広げましょう！



住民に聞く

# 食事 DE 健康づくり



今回お話を伺ったのは、材木地区在住の  
和田八重子さんです。



Q、あなたが健康づくりのためにここがけていることは何ですか？

食事です。病気はせず、健康な体でいたいと思うから、腹八分目、塩分少なめ、甘いものをとりすぎないように気をつけています。

Q、具体的にどのように取り組んでいますか？

野菜は何でも食べます。特に、オリーブオイルを少なめに使って、キャベツに玉ねぎ、にんじんなど野菜をたくさんつけた野菜炒めが好きです。ごはんは食べすぎないように野菜から食べるようにしています。それに、大間町はぶりがとれるので、身は刺身にして、「ガラ」は野菜と一緒に煮込んでおつゆにします。魚と野菜からだしが出るので味付けは薄めています。てんぷらやフライには何もかけないなど、しょうゆのとりすぎにも気をつけています。甘いものが好きなんですが、食べ過ぎた次の日は控えるようにしています。

Q、野菜もつくっているのですか？

材木は気候が良いので、野菜類は何でもとれます。家族だけでは食べきれず、まわりの人にあげて「新鮮でおいしい」と喜ばれます。山菜採りにもいって、春から秋まで忙しいです。

Q、みなさんにお伝えしたいことはなんですか？

1日3回食べる食事で、体がつくられています。  
皆さんもひとつしかない、大事な体ですので、健康のために食事に気をつけてほしいです。



## うす味を心がけましょう

砂糖やみりんを使い過ぎるとエネルギーのとりすぎになります。調味料のエネルギーは意外に高いです。調理量は計量スプーンできちんと量り、だしを活用するなどして、調味料に頼り過ぎない工夫をしましょう。

	小さじ1	大さじ1
砂糖	12kcal	35kcal
みりん	14kcal	43kcal
みそ	12kcal	35kcal
トマトケチャップ	6kcal	18kcal
マヨネーズ	28kcal	84kcal



※だしの風味や、酸味、香味、辛味などを利用してアクセントをつけるのも方法です

# おおまの海の幸、山の幸でバランスのとれた

## 食生活をしよう

### バランスのとれた食事とは

ごはんなど穀類の「主食」を基本に、肉や魚、卵、大豆などのたんぱく質主体のおかずの「主菜」、たっぷりの野菜、きのこ、海藻などの「副菜」、そして「汁物」を組み合わせた和定食が理想的です。

理想のバランスに揃えるために、1日30品目をとるように心がけましょう。

おいしく食べて  
健康になろう！



### ・・・【1食あたりの目安】・・・

#### 主食

- ごはん
- パン
- 麺

から①品

#### 主菜

- 魚介類
- 肉
- 卵
- 大豆製品

から①品

#### 副菜

- 野菜
- きのこ
- 海藻
- こんにゃく

から①品  
以上

・・・その他・・・

#### 汁物

塩分をひかえる  
ために汁物は  
1日1杯にしましょう。



#### 漬物

漬物は1回以下に  
しましょう。

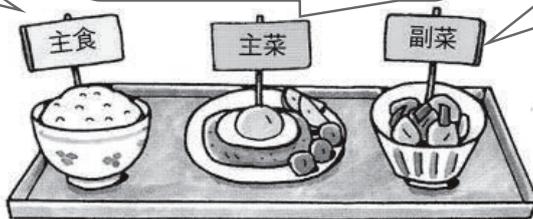


#### 果物

1日1品

#### 牛乳（ヨーグルト）

1日コップ1杯（1個）



「副菜」は毎食しっかり  
とりましょう。

★生だったら両手で1杯



★火を通したのなら  
片手で1杯



が理想的です。

## 「感謝して、いただきます」



皆さんは食事を始める時に「いただきます」と言っていますか？

何気なく食べている野菜も肉も魚も、野菜をつくってくれた方、魚を獲ってくれた方、豚や牛などを育ててくれた方がいるのを忘れていませんか。「いただきます」の言葉には、「〇〇の命を私の命にさせていただきます」と、それぞれの食材に感謝する気持ちがこめられています。そして、料理を作ってくれた方々への感謝のこころ。それが「いただきます」の言葉には表されています。

人ひとりが一生に食べる食事の回数は約8万回。その回数だけ、多くの食材の命をもらい、多くの人の関わりがあって、ごはんを食べることができているということに感謝して、いただきましょう。

## いきいき健康づくりの集い ～みんなで楽しく運動しよう～

第7回目は「ストレッチ、筋トレ」を行います。寒い冬を乗り越えるために、筋力をつけて代謝をよくしましょう。友人や家族と一緒に、お気軽にご参加ください♪

○日 時……平成28年2月19日（金） ①、②どちらかお選びください

①13：30～15：00（13：15から受付開始）

②17：00～18：30（16：45から受付開始）

○場 所……総合開発センター

○対 象……どなたでも参加できます

○参加費……無料

○持ち物……飲み物、タオル、動きやすい服装、健康手帳（お持ちの方）



☆参加希望者は下記までご連絡ください☆

☎ 住民福祉課 保健師 ☎37-2111

## 函館～大間航路 運航ダイヤの変更について

津軽海峡フェリー株式会社では、函館～大間航路におきまして、旅行や帰省シーズンにおける利便性向上を図るため、4月1日より一部運航ダイヤを変更いたします。

下記運航スケジュールをご確認の上ご利用ください。

◆函館～大間航路 運航ダイヤについて ※太字は平成28年4月1日以降の変更点です。

### 函館～大間

函館⇄大間 40km 所要時間：1時間30分

【新ダイヤ】4/1～4/28、5/9～7/15、7/19～7/31、8/22～12/30

函館発→大間着			大間発→函館着		
便	函館発	大間着	便	大間発	函館着
6*	9:30	11:00	5	7:00	8:30
10	16:30	18:00	9	14:10	15:40

【旧ダイヤ】

函館発→大間着			大間発→函館着		
便	函館発	大間着	便	大間発	函館着
6	9:10	10:40	5	7:00	8:30
10	16:30	18:00	9	14:10	15:40

【新ダイヤ】多客期 4/29～5/8、7/16～7/18、8/1～8/21

函館発→大間着			大間発→函館着		
便	函館発	大間着	便	大間発	函館着
6*	9:30	11:00	5*	7:00	8:30
8*	14:50	16:20	7*	12:20	13:50
12*	19:40	21:10	11*	17:20	18:50

【旧ダイヤ】多客期

函館発→大間着			大間発→函館着		
便	函館発	大間着	便	大間発	函館着
6	9:10	10:40	5	6:50	8:20
8	14:30	16:00	7	11:40	13:10
12	19:30	21:00	11	17:00	18:30

☎ 津軽海峡フェリー株式会社大間支店 ☎37-3111

## 税務署からのお知らせ

■平成27年分の確定申告と納付の期限は、次のとおりです。

○ 所得税及び復興特別所得税・贈与税：3月15日（火）

○ 消費税及び地方消費税：3月31日（木）

むつ税務署では、申告書作成会場を2月10日（水）から3月15日（火）まで、下北合同庁舎3階に開設しております（土・日・祝日を除く9時から17時まで）。

※所得税及び復興特別所得税の確定申告書作成に当たっては、「復興特別所得税」欄の記載漏れにご注意ください。

■申告書の作成は、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」が便利です。

「確定申告書等作成コーナー」は、画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額などが正しく計算され、誤りのない所得税や消費税の確定申告書、青色申告決算書などを作成できる便利なシステムです。

作成した確定申告書は、印刷して書面で提出できるほか、「e-Tax（電子申告）」を利用して提出することもできます。

詳しくは、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください。

■「確定申告電話相談センター」をご利用ください。

確定申告に関するご相談は、「確定申告電話相談センター」の専門スタッフがお答えしております（自動音声案内で「0」を選択）。

☎ むつ税務署 ☎22-3294

# 大間町臨時職員等の募集について

平成28年度大間町臨時職員等の募集を次のとおり行いますので、希望の方は内容を確認のうえ、期日までにご応募ください。

## ●大間町役場臨時事務員

- 1 任用予定人員 臨時事務員 若干名
- 2 応募資格  
平成10年4月1日までに生まれた高等学校卒業程度以上の学力を有する方
- 3 応募書類
  - (1) 大間町臨時事務員公募申込書（総務課にあります。）
  - (2) 履歴書

## ●身体障害者等を対象とした大間町役場臨時事務員

- 1 任用予定人員 臨時事務員 1名
- 2 応募資格  
次の全ての要件を満たす方
  - (1) 平成10年4月1日までに生まれた高等学校卒業程度以上の学力を有する方
  - (2) 身体障害者手帳・愛護手帳・精神保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方
  - (3) 自力により通勤でき、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方
- 3 応募書類
  - (1) 大間町臨時事務員公募申込書（総務課にあります。）
  - (2) 履歴書
  - (3) 身体障害者手帳等の写し

## ●臨時事務員・身体障害者等を対象とした臨時事務員応募共通事項

- 4 応募期間及び提出先  
平成28年2月1日（月）から平成28年2月19日（金）午後5時まで  
郵送又は持参とします。（郵送の場合は書留で同時刻必着）  
提出先 〒039-4692 大間町大字大間字大間104  
大間町役場 総務課
- 5 任用期間  
平成28年4月1日から平成28年9月30日までの約6ヶ月勤務となります。
- 6 勤務場所 大間町役場各課
- 7 勤務日・勤務時間等
  - (1) 土曜日・日曜日、祝日等は原則として休日となります。
  - (2) 勤務時間は、大間町職員の勤務時間等に関する規程によります。
  - (3) 年次有給休暇（10日）等が付与されます。
- 8 給与等 臨時職員の給与の取扱要綱によります。
- 9 選考試験 小論文及び面接試験（ただし、身体障害者等対象は、面接試験のみです。）  
臨時事務員 平成28年2月28日（日）午前9時から役場で実施します。  
※（受付時間 午前8時30分から午前8時50分まで）  
身体障害者等 平成28年2月28日（日）午前9時45分から役場で実施します。  
※（受付時間 午前9時30分から午前9時40分まで）

※詳しいことは、下記までお問い合わせください。

※大間町では当該募集のほか、事業毎の募集も行っています。

問 総務課 ☎37-2111

## 小中学校臨時講師、幼稚園臨時教諭、学校及び幼稚園臨時用務員、教育委員会臨時事務員募集

大間町教育委員会では、次のとおり募集を行います。

### ●学校臨時講師

- 1 採用予定人員 臨時講師 若干名
- 2 応募資格 (1) 心身共に健康な方  
(2) 小学校又は中学校教諭免許状を有する方、また平成28年3月までに免許取得見込みの方
- 3 応募書類 (1) 大間町立学校臨時講師公募申込書（教育委員会にあります。）自筆で押印  
(2) 履歴書（自筆で記入し写真添付したもの1通）  
(3) 教諭免許状（コピー可）
- 4 応募期間 平成28年2月1日（月）より  
及び提出先 平成28年2月24日（水）午後5時まで（郵送による場合は書留で同時刻必着）  
提出先 〒039-4601 大間町大字大間字大間91番地 大間町教育委員会 担当 伴 宛
- 5 採用期間 平成28年4月1日から平成28年9月30日までの約6ヶ月勤務見込となります。
- 6 勤務場所 町立大間小学校・奥戸小学校及び町立大間中学校・奥戸中学校
- 7 勤務日・勤務時間等 (1) 土曜日・日曜日、祝日等は原則として休日となります。  
(2) (1)であっても校長から指示された場合は出勤とします。  
(3) 勤務時間は、大間町職員の勤務時間等に関する規程によります。  
(4) 年次有給休暇等が付与されます。
- 8 給与等 臨時職員の給与の取扱要綱によります。また、社会保険加入となります。
- 9 選考試験 小論文及び面接試験  
平成28年2月28日（日）午前9時（受付時間8時30分～8時50分）から大間町立公民館で実施します。

### ●幼稚園臨時教諭

- 1 採用予定人員 臨時講師 若干名
- 2 応募資格 (1) 心身共に健康な方  
(2) 教諭免許状を有する方、また平成28年3月までに免許取得見込みの方
- 3 応募書類 (1) 大間町立幼稚園臨時教諭公募申込書（教育委員会にあります。）自筆で押印  
(2) 履歴書（自筆で記入し写真添付したもの1通）  
(3) 教諭免許状（コピー可）
- 4 応募期間 平成28年2月1日（月）より  
及び提出先 平成28年2月24日（水）午後5時まで（郵送による場合は書留で同時刻必着）  
提出先 〒039-4601 大間町大字大間字大間91番地 大間町教育委員会 担当 伴 宛
- 5 採用期間 平成28年4月1日から平成28年9月30日までの約6ヶ月勤務見込となります。
- 6 勤務場所 町立大間幼稚園
- 7 勤務日・勤務時間等 (1) 土曜日・日曜日、祝日等は原則として休日となります。  
(2) (1)であっても園長から指示された場合は出勤とします。  
(3) 勤務時間は、大間町職員の勤務時間等に関する規程によります。  
(4) 年次有給休暇等が付与されます。
- 8 給与等 臨時職員の給与の取扱要綱によります。また、社会保険加入となります。
- 9 選考試験 小論文及び面接試験  
平成28年2月28日（日）午前9時（受付時間8時30分～8時50分）から大間町立公民館で実施します。

### ●小中学校・幼稚園臨時用務員

- 1 採用予定人員 臨時用務員 若干名
- 2 応募資格 心身共に健康な方
- 3 応募書類 (1) 大間町立学校・幼稚園臨時用務員公募申込書（教育委員会教育課にあります。）自筆で押印  
(2) 履歴書（自筆で記入し写真添付したもの1通）
- 4 応募期間 平成28年2月1日（月）より  
及び提出先 平成28年2月24日（水）午後5時まで（郵送による場合は書留で同時刻必着）  
提出先 〒039-4601 大間町大字大間字大間91番地 大間町教育委員会 担当 伴 宛
- 5 採用期間 平成28年4月1日から平成28年9月30日までの約6ヶ月勤務見込となります。
- 6 勤務場所 町立大間小学校・奥戸小学校及び町立大間中学校・奥戸中学校及び町立大間幼稚園
- 7 勤務日・勤務時間等 (1) 土曜日・日曜日、祝日等は原則として休日となります。  
(2) (1)であっても校長・園長から指示された場合は出勤とします  
(3) 勤務時間は、大間町職員の勤務時間等に関する規程によります。  
(4) 年次有給休暇等が付与されます。
- 8 給与等 臨時職員の給与の取扱要綱によります。また、社会保険加入となります。
- 9 選考試験 書類審査及び面接試験  
平成28年2月28日（日）午前9時（受付時間8時30分～8時50分）から大間町立公民館で実施します。

## ●教育委員会臨時事務員

- 1 採用予定人員 臨時事務員 若干名
  - 2 応募資格 (1) 心身共に健康な方  
(2) 平成10年4月1日までに生まれた、高等学校卒業程度以上の学歴を有する方
  - 3 応募書類 (1) 大間町臨時事務員公募申込書(教育委員会にあります。)自筆で押印  
(2) 添付書類 履歴書(自筆で記入し写真添付したもの1通)
  - 4 応募期間 平成28年2月1日(月)より  
及び提出先 平成28年2月24日(水)午後5時まで(郵送による場合は書留で同時刻必着)  
提出先 〒039-4601 大間町大字大間字大間91番地 大間町教育委員会 担当 伴 宛
  - 5 採用期間 平成28年4月1日から平成28年9月30日までの約6ヶ月勤務見込となります。
  - 6 勤務場所 大間町教育委員会
  - 7 勤務日・勤務時間等 (1) 土曜日・日曜日、祝日等は原則として休日となります。  
(2) (1)であっても教育長から指示された場合は出勤とします。  
(3) 勤務時間は、大間町職員の勤務時間等に関する規程によります。  
(4) 年次有給休暇等が付与されます。
  - 8 給与等 臨時職員の給与の取扱要綱によります。また、社会保険加入となります。
  - 9 選考試験 小論文及び面接試験  
平成28年2月28日(日)午前9時(受付時間8時30分～8時50分)から大間町立公民館で実施します。
- ☎ 教育委員会 教育課 ☎37-2103

## 大間町非常勤技能員登録者の募集について

### ◎登録技能員とは

当町指定申込書類を提出された方の中から、履歴書による書類選考を行い、合否を決定し、後日連絡いたします。

なお、一度登録されますと、当該年度3月31日まで非常勤技能員として登録されます。

### ◎募集職種

- ・自動車運転手兼作業員
- ・業務内容：中型バス等の運転手兼労働作業員で、バスの運行等で技能員が必要になった場合、登録者に連絡し出勤していただきます。(土日祝日問わず)
- ・勤務形態：その日の業務量によって、1日又は半日の勤務となります。

### ◎応募資格

- ・昭和21年4月1日以降に生まれた方
- ・大型自動車運転免許を有し、3年以上の実務経験の有る方
- ・心身共に健康で、役場の仕事に理解と情熱のある方  
ただし、日本国籍を有しない方、自力により通勤が出来ない方、介護者なしに職務の遂行が困難な方及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる方は申込みできません。
  - ① 成年被後見人又は被補佐人
  - ② 禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
  - ③ 大間町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
  - ④ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した方

### ◎登録期間

平成28年4月1日から平成29年3月31日(当該年度3月31日まで非常勤技能員として登録されます。)

### ◎登録受付

平成28年2月1日から平成28年3月15日まで。(但し、土、日曜日、祝日を除く)

なお、受付時間は午前8時30分から午後5時00分まで。

### ◎受付方法

大間町指定の申込書類を大間町役場総務課まで、本人持参で提出してください。但し、何らかの理由で持参できない場合は、郵送等による提出でもかまいません。

大間町指定の申込書類は大間町役場総務課にあります。

※詳しくは大間町役場総務課に問い合わせください。

☎ 総務課 ☎37-2111

## 大間町繁殖育成センター（内山牧場）臨時職員募集

将来、牛を飼ってみたい・畜産に興味のある方歓迎します。

- 【募集人員】** 若干名
- 【応募資格】** 大間町在住者で、普通免許取得者で通勤可能な者  
(大型特殊免許取得者優遇)
- 【応募書類】** (1) 大間町臨時職員公募申込書（産業振興課にあります。）  
(2) 履歴書  
(3) 免許証の写し
- 【応募期間】** 平成28年2月1日（月）～平成28年2月26日（金）  
(郵送による場合は、書留で同日必着)  
提出先 〒039-4692 大間町大字大間字大間104  
大間町役場 産業振興課
- 【採用期間】** 平成28年4月1日から平成28年9月30日までの6ヶ月間の勤務となります
- 【勤務場所】** 大間町繁殖育成センター（内山牧場）
- 【勤務日・勤務時間】** (1) 勤務体系の都合により、土曜日、日曜日、祝日の勤務の場合もあります。  
(2) 勤務時間は、大間町職員の勤務時間等に関する規定によります。
- 【給与等】** 臨時職員の給与の取扱要綱によります。
- 【選考方法】** 書類審査  
採用については、郵送でお知らせします。

※詳しいことは下記までお問い合わせください。

☎ 産業振興課 農林畜産担当 ☎37-2111（内線57）

## 大間町鳥獣被害対策実施隊 臨時職員募集

ニホンザル・カモシカ・ツキノワグマ等の被害防止及び被害調査など、また、モンキードック飼育及び訓練に興味のある方を歓迎します。

1. 採用予定人員 若干名
  2. 応募資格 (1) 大間町在住者  
(2) 普通自動車運転免許取得者で通勤可能な者  
(3) 公務に自家用車を使用可能な者  
(箱わな免許取得者優遇)
  3. 応募書類 (1) 大間町臨時職員公募申込書（産業振興課にあります。）  
(2) 履歴書  
(3) 免許証の写し
  4. 応募期間及び提出先 平成28年2月1日（月）～平成28年2月26日（金）午後5時まで  
郵送又は持参とします（郵送の場合は書留で同日必着）  
〒039-4692 大間町大字大間字大間104 大間町役場 産業振興課
  5. 勤務期間 平成28年4月1日～平成28年9月30日までの6ヶ月間の勤務となります。
  6. 勤務場所 大間町内
  7. 勤務日・勤務時間等 (1) 月20日程度（不定休）  
(2) 大間町職員の勤務時間等に関する規定によります。
  8. 給与等 臨時職員の給与取扱要綱によります。
  9. 選考試験 書類審査（採用については郵送でお知らせします。）  
※詳しいことは、下記までお問い合わせください。
- ☎ 産業振興課農林畜産担当 ☎37-2111（内線57）

## 投票立会人を募集します

大間町選挙管理委員会では、有権者の選挙に対する関心を高めるとともに、親しみのある投票所を旨として、投票立会人を募集します。

### 1. 応募資格

- (1) 大間町に継続して、1年以上住所を有していること。
  - (2) 大間町選挙人名簿に登録されていること。
- ※特定の候補者の選挙運動に携わっている方や候補者の親族の方は応募をご遠慮ください。  
※現在登録されている方は、登録期間がまだありますので応募の必要はありません。

### 2. 応募期間 平成28年2月1日から同月28日まで

### 3. 応募方法 大間町投票立会人応募申請書を作成のうえ、大間町選挙管理委員会へ提出ください。(応募申請書は、選挙管理委員会を用意しているもの又は、ホームページからダウンロードしてください。)

### 4. 登録期間 今回の募集で要件が認められた方は、平成28年4月1日から平成31年3月31日までの3年間登録されます。

### 5. 募集する投票立会人

- (1) 投票立会人「投票日当日」
  - ・時間 午前7時から午後8時まで（時間が変更になることがあります）
  - ・場所 いつも投票する投票所（選挙人名簿に記載されている投票所）
  - ・人数 各投票所2人又は3人（選挙により異なります）
  - ・報酬 10,700円（H27年度実績。所得税の源泉徴収があります。）
- (2) 期日前投票立会人「告示日の翌日から選挙執行日前日まで」
  - ・時間 午前8時30分から午後8時まで
  - ・場所 庁舎に開設する期日前投票所
  - ・人数 期間中毎日2人
  - ・報酬 9,500円（H27年度実績。所得税の源泉徴収があります。）

※(1)(2)ともに食事は、各自で準備いただきます。

### 6. 投票立会人の主な仕事

投票所内における、以下の事務執行に立会い、投票及び投票事務が公正かつ適正に行われているかどうかを確認・監視します。

- ・投票所の開閉に立ち会うこと。
- ・選挙人（投票する者）が投票所に入場してから、投票用紙を間違いなく投票箱に入れ、退場することの確認。
- ・投票箱の閉鎖に立ち会うこと。
- ・代理投票補助者の選任等、投票管理者から意見を求められた事案について意見を述べること。
- ・投票録を確認し署名（自署）すること。

※最初の選挙人が投票する前に、投票所内にいる選挙人の面前で投票箱を開き、投票箱に何も入っていないことの確認に立ち会うこと。(期日前投票所では初日のみ)

### 7. 登録から選任まで

- ・申し込まれた方で要件を満たしている方を登録し、選挙が行われるごとに従事の可否や希望日等を確認します。
- ・希望者多数の場合は抽選により選任しますので、ご希望に添えないこともあります。
- ・登録を解除する場合は、申し出てください。
- ・個人情報、投票立会人事務の目的以外使用しません。

☎ 選挙管理委員会 ☎37-2111

## 弁護士による無料法律相談会のお知らせ

日本司法支援センター（法テラス）による、法律無料相談会を開催いたします。(人数制限あり)

借金、離婚、相続、就労問題、犯罪被害等のお悩みについて、弁護士が無料で相談に応じます。

ただし、無料法律相談の資力基準を満たす方が対象になります。

※日本司法支援センター（法テラス）とは、総合法律支援法にもとづいて、国が設立した法人です。

【日時】 平成28年3月23日（水）午後2時～4時（1人30分×4人）

【場所】 大間町立公民館2階

【申込方法】 事前に電話又は窓口（住民福祉課）で受付します。(※4人になりしだい締切りとなります。)

☎ 住民福祉課 37-2111（内線23）又は、法テラス青森 ☎050-3385-5552

【資力基準】 ① 収入等が一定額以下であること。

※月収（賞与を含む手取り年収の1/12）の目安は下記のとおり

単身者	2人家族	3人家族	4人家族
182,000円以下	251,000円以下	272,000円以下	299,000円以下

② 保有財産（現金、預貯金の合計）が一定額以下であること。

単身者	2人家族	3人家族	4人家族
180万円以下	250万円以下	270万円以下	300万円以下

☎ 住民福祉課 ☎37-2111（内線23）

## 税務保険課からのお知らせ

平成28年度（平成27年分の収入）の住民税申告相談を下記の日程で行いますのでご利用ください。

**受付時間** 午前の部 9:00～11:00まで・午後の部 13:00～16:00まで

※毎週金曜日は申告会場での申告は休みとなりますので、ご注意ください。

※下記申告期間中は役場庁舎での申告はできませんので、ご注意ください。

会場	日付	地区
農村婦人の家	2月17日(水)	材木地区
奥戸交流館	2月18日(木)	奥戸地区 浜町第一町内会 浜町第二町内会
	22日(月)	
奥戸ゆうゆう館	2月23日(火)	上仏町内会 向町町内会
	24日(水)	
総合開発センター	2月25日(木)	大間地区 ときわ町内会・上町 日和・割石・カットシ 浜町・第二町内会 第一根田内・細間道 第二根田内
	29日(月)	
	3月1日(火)	
	2日(水)	
	3日(木)	
勤労青少年ホーム	7日(月)	汐見町町内会 美島町町内会 朝日町町内会
	3月8日(火)	
	9日(水)	
	10日(木)	

### ◇当日申告会場に持参するもの◇

収入・支出簿、源泉徴収票、領収書、印鑑、生命・地震保険料控除証明のはがき、年金受給証明のはがき、その他参考書類

※この日程は目安となります。この日程内であればどの会場でも申告することができますので、必ず申告ください。

※収入がない場合でも住民税の確定申告は必要ですので、下記電話番号まで連絡してください。

※上記期間内に申告できない場合は別日程で申告相談に応じますので、下記電話番号まで連絡してください。

### ○医療費控除について

申告時に医療費の計算を行うと申告時間が長くなりますので、事前に医療費の計算を行って、申告会場に持参して下さい。(医療費には医療機関と自宅の往復分の公共交通機関の料金が認められています。)

### ○還付請求について

徴収された税金(所得税)が返ってくる場合があります。この場合、源泉徴収票と振込先口座(通帳)を必要としますので、申告の際は忘れずにご持参ください。

## 2. 今月の納期について

今月の納期については、下記のとおりとなっておりますので、納め忘れには注意しましょう。

**・固定資産税(第4期)**  
**平成28年 2月29日(月)**

☎ 税務保険課 ☎37-2111 (内線42)

## 県税口座振替のお知らせ

青森県では県税の口座振替の申込みを受け付けています。

県税の納税は、便利で、安全・確実な口座振替をご利用ください。

### 【口座振替を利用できる県税】

- ◇自動車税 6月納期分（定期賦課分）
- ◇個人事業税 8月・11月納期分（定期賦課分）
- ◇法人県民税・法人事業税（地方法人特別税を含みます。）  
中間申告分及び確定申告分（期限内申告分に限りませ。）
- ◇軽油引取税 特別徴収義務者の申告分（徴収猶予分を除きます。）

### 【申込方法】

本人名義の通帳と預金届出印をご持参のうえ、最寄りの取扱金融機関又は地域県民局県税部にお申込みください。申込用紙は各窓口にて備え付けてあります。

### 【申込期限】

- ◇自動車税…4月30日
- ◇個人事業税…8月中旬
- ◇法人県民税・法人事業税、軽油引取税…申告期限の日

### 【取扱金融機関】

青森銀行、みちのく銀行、青い森信用金庫、青森県信用組合、東北労働金庫、農業協同組合など

### 【ご注意ください】

振替日から数日間は地域県民局県税部の窓口では振替の確認が出来ませんので、その期間に納税証明書が必要な場合は、口座振替分の記帳を行った預金通帳を持参していただく必要があります。

☎ 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎22-8581（内線203）

## 低温やけどにご注意ください

事例1：こたつで就寝し朝起きると、足の指から出血しており、やけどに気付いた。左足の指を切断、皮膚移植を行うほどの重傷だった。

事例2：腰にカイロを貼り、電気毛布のスイッチを付けたまま就寝した。翌朝カイロをはがすと「痛がゆさ」があったため皮膚科を受診したところ、皮膚の深い部分までやけどしていると言われた。

●カイロやこたつ、電気毛布など、温かく感じる程度の温度でも、長時間皮膚が接することによって「低温やけど」が起きます。高齢者は若年者に比べて皮膚が薄く、運動機能や感覚機能が低下しているため、重症となりやすく、特に注意が必要です。

●低温やけどを防ぐためには、長時間同じ部位を温めないことが重要です。

●低温やけどは痛みも少なく、一見軽そうに見えますが、見た目より重症の場合があります。早めに医療機関を受診しましょう。

☎ むつ市消費生活センター ☎22-1353

## よろず出張相談会開催（無料）

中小企業・小規模事業者等の皆様の、売上拡大・経営改善・新商品開発・創業・起業・IT・情報化等の経営上のお悩みについて、各分野のプロフェッショナルが無料でご相談に応じます。

◆開催日時 平成28年2月18日（木）  
午前10時～午後4時

（変更となる可能性もありますのでホームページにてご確認ください）

なお、相談ご希望の場合は、開催日前日の午前11時までに事前申込が必要です。

◆相談会場 風間浦村商工会 会議室

◆対応者 青森県よろず支援拠点  
サブコーディネーター 山田貴弘

☎（公財）21あおもり産業総合支援センター内  
青森県よろず支援拠点 事務局

☎017-721-3787

※詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.21aomori.or.jp/soudan/yorozu/>

## 肺がん、中皮腫など石綿関連疾病に罹った方への補償・救済のお知らせ

石綿を吸い込むことにより発症する疾病には、肺がん、中皮腫、石綿肺、びまん性胸膜肥厚、良性石綿胸水など呼吸器系疾病が多く、その潜伏期間は石綿を吸ってから30年以上と非常に長いことが特徴です。

これらの呼吸器系疾病が石綿を吸ったことが原因であると認定された方には、国が運営する労災保険制度もしくは石綿健康被害救済制度から各種給付を受けることができます。

もし、みなさんのご家族の中で、仕事で石綿を取り扱い、または吸ったことがあり、肺がん、中皮腫等の呼吸器系疾病に罹った方、もしくは亡くなられた方がおられましたら、下記までご相談ください。

☎ 青森労働局労災補償課 ☎017-734-4115

## 自衛官候補生・予備自衛官補募集のお知らせ

### ●自衛官候補生募集

【応募資格】平成28年4月1日現在18歳以上27歳未満の男子

【試験日及び試験場】(1) 2月20日(土) 陸上自衛隊八戸駐屯地  
 (2) 2月27日(土) 陸上自衛隊青森駐屯地  
 (3) 3月6日(日) 陸上自衛隊八戸駐屯地及び青森駐屯地  
 いずれかを選択できます。

【受付期間】(1)2月18日(木)、(2)2月25日(木)、(3)2月29日(月)まで 締切日必着

### ●予備自衛官補募集

#### 予備自衛官補とは

陸上自衛隊において必要な教育訓練を受け、修了後に「予備自衛官」となる制度です。予備自衛官は普段はそれぞれの職業に従事しながら、予備自衛官として必要な知識・技能を維持するため定期的に訓練を受け、有事の際には自衛官となって後方の警備や後方支援、又は国民の保護のための措置などを行います。

【採用区分】・一般公募

・技能公募※

※医師、薬剤師、臨床心理士、語学(英・口・中・韓・仏・西・亜・葡)、自動車整備士、情報処理、通信士、電気主任技術者、建築士、測量士、測量士補、建築機械施工技士、土木施工管理技士、管工事施工管理技士、放射線取扱主任者、弁護士、司法書士等の国家免許資格等を有する者の採用です。

【採用対象】自衛官未経験者(自衛官であった期間が1年未満の者も含む)

【採用年齢】

【一般】: 18歳以上34歳未満(平成28年7月1日現在)

【技能】: 18歳以上で、保有する技能に応じ53歳～55歳未満

【処遇】教育訓練召集手当: 日額7,900円

教育訓練召集旅費: 教育訓練に参加する場合、自宅から教育訓練実施駐屯地までの交通費を支給します。

【教育訓練日数】

【一般】: 50日/3年以内

【技能】: 10日/2年以内

【受付期間】平成28年1月8日(金)～4月8日(金)

【試験期日】平成28年4月15日(金)～19日(火)(いずれか1日を指定されます。)

その他詳細について、お気軽にお問合せください。

☎ 自衛隊青森地方協力本部むつ地域事務所 ☎22-7484

## 赤十字活動資金にご協力お願いします。

日頃より、赤十字活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

日赤青森県支部では、平成28年2月1日より、平成28年度に実施する赤十字活動の資金確保のため《赤十字社員増強・社資増収運動》を実施いたします。

期間中、各家庭を赤十字奉仕団員が訪問します。ご理解とご協力をお願いします。

いただいた社資は、日本赤十字社の活動資金となり、救援・救護活動、血液事業、国際活動、社会福祉事業等に使用させていただきます。

☎ 日本赤十字社青森県支部 組織振興課 ☎017-722-2011

日本赤十字社青森県支部大間町分区 担当課: 住民福祉課 ☎37-2111 (内25)

## 函館フェリーターミナルから病院・買い物へ

	210円	フェリーから 約10分	240円	フェリーから 約25分	260円	フェリーから 約35分
8:50発 フェリー前	→	市立函館病院	→	五稜郭	→	国立病院前
15:12着 15:42着	←	15:03発 15:33発	←	14:47発 15:17発	←	14:37発 15:07発

時刻は平日の時間です。

詳細は下記へお問合せください。

☎ 函館バス日吉営業所 ☎0138-51-7811

## 奥戸地域に係る学校教育の推進について (大間町教育委員会としての今後の方向性)

### これまでの経緯

全国的な少子高齢化に伴い児童生徒数が年々減少しております。特に奥戸地域では急速に少子化が進んでおり、奥戸小学校では平成26年度から同じ教室で二つの学年が学ぶ「複式学級」が2・3学年において設置されております。

教育委員会ではこのような状況を踏まえ、平成23年度に町内の有識者で構成した「大間町奥戸地域学校教育検討委員会」を設置し調査検討を重ねております。また、平成24年度から懇談会を継続開催しPTAや地域の方々との懇談を行ってまいりました。

今年度は、教育委員会議において奥戸地域の学校教育のあり方について検討し、

- ・奥戸小学校については、当面現行通りとする。
- ・奥戸中学校については「地域視点」を大切に、保護者及び地域住民に対し継続的に情報を提供し、十分な協議を行いながら推進していく。また、随時経過報告をしながら生徒の将来を考慮し「大間中学校との統合」の方向で進めていくこととしました。

奥戸中学校は、平成31年度に全校生徒数が30人未満となる見込みであることや、集団活動・行事等教育効果の低下など生徒の将来を考慮し、生徒が切磋琢磨できる環境づくりに取り組む必要があることを重視した結果、平成30年4月に大間中学校との統合に向けて推進することといたしました。

大間町教育委員会では、今後も保護者や地域の皆さんと話し合いを行いながら統合に向けて取り組んでいきます。

大間町教育委員会 教育長 佐藤 桂一

☎ 教育委員会 ☎37-2103

## 障害に関する相談所の開設について (大間町相談支援事業実施の日程について)

◎相談支援事業とは、障害のある人の福祉に関する様々な問題について、障害のある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助も行います。

2月の日程は下記のとおりです。

日時：平成28年2月17日(水) 午後1時～午後2時

場所：大間町社会福祉協議会

むつ市障害者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。

※おいでいただく時は、事前に下記の担当へご連絡くださるようお願いいたします。

☎ 住民福祉課 ☎37-2111 (内線23)

## “家畜(鶏含む)飼養者の皆様へ” 平成28年定期報告の時期になりました

平成23年度に、家畜伝染病予防法の一部が改正され、家畜(鶏を含む)の飼養者は毎年定期報告することが義務づけられました。

次の家畜の飼養者は忘れずに報告するようお願いいたします。

- ・報告対象：鶏(青森シャモロック、比内鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八など含む)  
あひる、うずら、きじ、ホロホロ鳥、七面鳥、だちょう  
：鳥類以外(牛、馬、豚、山羊、めん羊、いのしし、鹿)

- ・報告内容：平成28年2月1日時点の頭羽数
- ・報告様式：「定期報告書」様式は、むつ家畜保健衛生所で配布

- ・提出方法：むつ家畜保健衛生所まで郵送/FAXまたは持参

- ・報告期日：平成28年3月11日まで

☎ 下北地域県民局地域農林水産部むつ家畜保健衛生所  
☎22-1254 FAX: 22-1259

## 女性のための女性司法書士による 無料法律相談会

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題等法律の関係するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

法律家に相談しにくかった皆様、女性なら聞いてもらえる、話せる、と思っておられる皆様、是非この機会にご利用ください。

予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

【日時】平成28年2月28日(日)

午前10時から午後4時まで

【場所】アスパム 5階「あすなる」

【主催】青森県司法書士会

なお、相談は無料ですが具体的な手続が必要になる場合には別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。また、上記日時以外でも青森県司法書士会総合相談センター(☎0120-940-230)へご連絡いただくと相談のご案内やご相談内容に応じたお近くの司法書士の紹介を行っております。

☎ 青森県司法書士会 ☎017-776-8398

# 大間温泉

## 海峡保養センター

■営業時間 午前8時～午後9時  
☎37-4334

## 養老センター

■営業時間 午前9時～午後8時  
■今月の休館日  
2日、9日、16日、23日  
☎37-2411

\*指定された駐車場に駐車してください。

# 子育てサークル「イッサ」

ママとベビーが集まってワイワイおしゃべり・お遊びしているサークルです。気軽に遊びに来ませんか？もちろん参加無料！

対象者：0才～保育園／幼稚園入園までのベビー & ママ

開催日：2月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)

場所：総合開発センター2階和室

時間：午前10時～午後0時

問 住民福祉課 保健師

☎37-2111 (内線21・22)

## わたしたちの町

平成27年12月末現在 ( ) 前月比



人口		男	女	世帯数
総数	5,709(-12)	2,922(-5)	2,787(-7)	2,550(±0)
大間	4,427(-7)	2,280(-3)	2,147(-4)	1,993(-2)
奥戸	1,112(-6)	551(-3)	561(-3)	482(+1)
材木	170(+1)	91(+1)	79(±0)	75(+1)

## 戸籍の窓

12月届出分

「戸籍の窓」には大間町に住民登録をしている人の出生、死亡、結婚について記載しますが、個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない人は届出の際に係に申し出てくださることをお願いいたします。

## お誕生 おめでとう



今月はありません

## 編集室のひと一言

12月に念願の愛媛県へ行って参りました。移動はとて疲れましたが(片道10時間)、瀬戸大橋からの景色が想像以上に素晴らしく、感動しました。

松山駅に着きましてホテルまでの行き方がわからずオロオロしていると、田舎者が迷子になっているな、と思われたのでしょうか。通行人の方のほうから声をかけてくださって、行き方を教えてくれました。このことがとても印象深く残っています。

気になったのが女性の原付乗車率が高かったことです。なぜですかね？ ㊦

## ご結婚 おめでとう



今月はありません

広報 **おおま** 第574号 発行日：2016年2月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間104番地

☎(0175)37-2111

HPアドレス <http://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：青森コロニー印刷

## おくやみ 申し上げます



松山 義文 70歳	南 芳徳 92歳
高松 榮美子 73歳	南 すみゑ 89歳
山崎 すゑ 84歳	濱端 かつゑ 83歳
田中 たまの 95歳	