



目指そう「きれいな町」おおま

8/30 ひのきしん隊 小奥戸海岸清掃

町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。先人の知と汗の偉業をたたえ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

1. 健康でたく働き豊かな町をつくりましょう。
1. きまりを守り、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い清らかな町をめざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をきずきましょう。
1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育てましょう。

おおま
2015
平成27年
No. 570



平成26年度における人事行政の運営等の状況

大間町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき公表します。

○職員の任免の状況（平成26年4月1日から平成27年3月31日まで）

	採用	昇任	降任	転任	出向	派遣	昇給	昇格	降格	定年退職	退職
町長部局	0	0	0	0	0	1	47	6	0	4	1
議会部局	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0
教育委員会部局	0	0	0	0	0	0	11	2	0	1	1
企業職員	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0

・職員数（教育委員会部局には、教育長1人を含む）

	平成26年度条例定数	平成26年4月1日現在	平成27年3月31日現在
町長部局	85人	59人	59人
議会部局	3人	2人	2人
教育委員会部局	20人	16人	16人
企業職員	5人	3人	3人

○職員の給与（平成26年4月1日現在）

	給料表	1級	2級	3級	4級	5級	6級
	町長部局	行政職（一）	12	5	8	14	8
	医療職（三）	0	1	3	0	0	0
	技能職等	0	0	0	0	4	0
議会部局	行政職（一）	0	0	1	0	1	0
教育委員会部局	行政職（一）	2	2	1	6	2	0
	技能職等	0	0	0	1	1	0
企業職員	企業職（一）	0	1	1	1	0	0

○職員の勤務時間その他勤務条件

・勤務時間（平成26年4月1日現在）

町長部局	午前8時30分から午後5時15分まで
議会部局	
教育委員会部局	
企業職員	

・休暇取得状況（休暇期間は、平成26年1月1日から平成27年12月31日まで）

	年次有給休暇消化率	病気休暇取得件数	特別休暇取得件数	介護休暇取得件数	組合休暇取得件数
町長部局	33.9%	47件	66件	1件	0件
議会部局	32.4%	0件	2件	0件	0件
教育委員会部局	34.3%	14件	14件	0件	0件
企業職員	48.3%	1件	3件	0件	0件

○職員の分限及び懲戒処分

・分限処分者数

		勤務実績が 良くない場合	心身の故障の場合	職に必要な適格性 を欠く場合	職制、定数の改廃、予算の減少 により廃職、過員を生じた場合	刑事事件に関し、 起訴された場合	条例で定める 事由による場合
		町長部局	降任	0	0	0	0
	免職	0	0	0	0	0	0
	休職	0	0	0	0	0	0
	降給	0	0	0	0	0	0
議会部局	降任	0	0	0	0	0	0
	免職	0	0	0	0	0	0
	休職	0	0	0	0	0	0
	降給	0	0	0	0	0	0
教育委員会部局	降任	0	0	0	0	0	0
	免職	0	0	0	0	0	0
	休職	0	2	0	0	0	0
	降給	0	0	0	0	0	0
企業職員	降任	0	0	0	0	0	0
	免職	0	0	0	0	0	0
	休職	0	0	0	0	0	0
	降給	0	0	0	0	0	0

・懲戒処分者数

		法令に違反した した場合	職務上の業務に違反し又は 職務を怠った場合	全体の奉仕者たるにふさわ しくない非行のあった場合			法令に違反した した場合	職務上の業務に違反し又は 職務を怠った場合	全体の奉仕者たるにふさわ しくない非行のあった場合
町長部局	訓告	0	0	0	教育委員会局	訓告	0	0	0
	戒告	0	0	0		戒告	0	0	0
	減給	0	0	0		減給	0	0	0
	停職	0	0	0		停職	0	0	0
	免職	0	0	0		免職	0	0	0
議会部局	訓告	0	0	0	企業職員	訓告	0	0	0
	戒告	0	0	0		戒告	0	0	0
	減給	0	0	0		減給	0	0	0
	停職	0	0	0		停職	0	0	0
	免職	0	0	0		免職	0	0	0

○職員の福祉及び利益の保護の状況

・職員健康診断受診状況

	採用時健康診断	定期健康診断	人間ドック	
	検査項目（身体測定、胸部X線、心電図、尿、血液、視力、聴力、血圧）	検査項目（身体測定、胸部X線、心電図、尿、血液、視力、聴力、血圧）	日帰り	脳
町長部局	0人	46人	11人	6人
議会部局	0人	1人	1人	0人
教育委員会部局	0人	12人	2人	1人
企業職員	0人	2人	0人	0人

○勤務の勤務評定及び研修の状況

・勤務評定の実施状況

町長部局	実施している
議会部局	
教育委員会部局	
企業職員	

○職員のサービスの状況

	職務に専念する義務の特例の承認件数	営利企業等の従事制限の承認件数
町長部局	88件	0件
議会部局	2件	0件
教育委員会部局	16件	0件
企業職員	2件	0件

・各種研修会への参加状況

研修会名	研修内容	期間	参加人数
課長研修	組織マネジメントやマスメディア対応について	H26. 7.24～25 H26. 8.18～19 H26.11.17～18	4名
主幹研修	公務員倫理やファシリテーションの実践	H26. 6. 2～ 3 H26. 7.14～15	2名
主査研修	公務員倫理やコーチング入門	H26. 6. 9～11 H26. 7. 7～ 9	4名
政策法務研修	地方自治の状況や自治体政策と条例	H26.11.17～18	1名
管理者入門研修	マネジメント実施や情報公開と文書整理	H26.6.30～7.1	1名
下北地域づくり研究会	地域課題の解決に向け、会員の職務に関連した事項の発表及び意見交換について	H26. 4.18～ H27. 3.20 (毎月1回)	9名
接遇マナー研修会	挨拶、言葉づかい、クレーム対応について	H26.1.19	3名

青森県人事委員会からの状況報告

○勤務条件に関する措置の要求の状況

平成26年度においては、新たな措置要求はなく、また、係属事案もなかった。

○不利益処分に関する不服申立ての状況

平成26年度においては、新たな不服申立てはなく、また、係属事案もなかった。

小奥戸海岸清掃が行われました

8月30日（日）、8月31日（月）、青森教区災害救援ひのきしん隊による小奥戸海岸清掃が行われました。これは、隊員の育成と士気の昂揚、教区隊の充実、活動の定着、行政との密着化を目的として実施されたものです。

当日は、全部で106名の方が集まり、小奥戸海岸を清掃してくださいました。集まったごみは可燃ゴミ、不燃ゴミ、漂流物を合わせ、2tトラック6台分もの量にのぼりました。

私たちが常日頃より環境美化を心がけ、小さなゴミでも捨てないなどの意識をもち、きれいな大間町にしていきましょう。



日曜日はマグロだDAY 9月6日(日)



材木稲荷神社例大祭 9月10日(木)



大間高校インターンシップ

8月26日（水）～8月28日（金）、大間高校2年生が町内外でインターンシップ（就業体験）を行いました。大間町役場では山崎由依さん、山田祐実さん、筑田洋介くんが行政事務を体験しました。広報紙作りを体験した山崎由依さんは、慣れないカメラ操作や記事作りに悪戦苦闘しながらも、最後まで取り組みました。今年も、広報紙作りとして作成した記事を紹介します。

初めての体験

（記事作成：大間高校2年山崎由依）

山田祐実さんは、総務課で電話対応や町内放送の体験をしました。本人は「緊張や不安でいっぱいでしたが、聞きやすい声や話す早さに気をつけて頑張りました。」と話してくれました。

私は、企画経営課で広報記事の作成や取材の体験をしました。初めは緊張しましたが、貴重な体験をすることができ、嬉しかったし、楽しかったです。将来に活かしたいと思いました。



（写真撮影 山崎由依）

低所得者のいる世帯に対する灯油等助成事業のお知らせ

大間町では、地域活性化・地域住民生活等緊急支援のための交付金を活用して、低所得者のいる世帯に対して、灯油等助成事業を下記により実施いたします。

【事業目的】

町内における消費喚起及び生活支援のため燃油価格の変動に影響を受けやすい低所得者のいる世帯に対し、灯油等助成券を助成することにより、日常生活の不安解消に努め、あわせて、住民の福祉の向上に資することを目的に実施します。

【助成対象世帯】

助成の対象は、平成27年9月1日現在において、大間町に住所を有する次に該当する者が属する世帯とし、かつ、居住する家屋において、灯油等を燃料とする暖房器具を使用する世帯。

- (1) 大間町における、平成27年度大間町臨時福祉給付金の対象者
- (2) 大間町における、平成27年度市町村民税均等割のみ課税者

ただし、当該市町村民税が課税されている者の扶養親族等（控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者及び白色事業専従者をいう。）は対象外とする。

【助成内容】

- (1) 臨時福祉給付金の対象者（非課税者）のいる世帯
1世帯あたり、1,000円券を10枚
- (2) 均等割のみ課税者のいる世帯
1世帯あたり、1,000円券を5枚

【助成券の使用方法】

助成券は、町内の事業所又は営業所から、灯油又は薪等を購入する場合に灯油等助成券で購入できます。ただし、灯油等助成券の額面を超える分には本人の負担になります。（額面以下であってもつり銭は発生しませんのでご注意ください。）

なお、現に助成券を使用する日において転出等で大間町民でなくなった場合は使用できません。

また、灯油等助成券の使用期間は、平成27年10月1日から平成28年2月29日です。

【申請方法】

平成27年9月中旬以降に住民福祉課より、対象になると思われる方に申請書を送付しましたので、申請書に記入、押印のうえ添付書類と一緒に住民福祉課まで提出してください。

（添付書類）申請者（受取人）の身分を確認できる書類として、免許証、住民基本台帳カード、保険証、旅券等の写しなど。

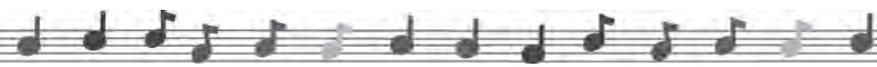
【灯油等助成券の受取方法】

申請書を受付後、速やかに交付します。

【ご注意】

申請者及び受領者は、対象世帯の世帯主となりますのでご注意ください。ただし、諸事情により世帯主が申請及び受領が出来ない場合は、同一世帯内の親族が代理申請及び受領できます。

☎ 住民福祉課 ☎37-2111（内線23）



教育のひろば

No. 329

第37回大間町音楽祭 サウンドフェスタ in おおま2015

主催 大間町教育委員会
 主管 大間町音楽祭実行委員会
 日時 平成27年11月1日(日) 午前9時開演
 場所 北通り総合文化センター「ウイング」
 出演団体
 津軽海峡海鳴り太鼓、大間保育園、うみの子保育園、大間幼稚園、大間小学校、奥戸小学校、ヤマハ音楽教室、廣谷ピアノ教室、合同吹奏楽(大間

中、奥戸中、大間高校)、コーラスグループT・O・I、タップダンス
 Sugar Sisters
 ・東京芸術大学院修了
 ・シュガーシスターズユニットとしてコンサート活動を主に行っている。
 ・ミリオンコンサート協会提携アーティスト
 前田拓郎 氏 東京芸術大学非常勤講師

第40回町民文化祭 「みんなで楽しもう豊かな文化」

主催 大間町立公民館
 主管 大間町民文化祭実行委員会
 日時 平成27年10月31日(土)
 ~11月1日(日) 午前10時~午後4時
 場所 大間町立公民館
 内容 絵画、書道、写真、文芸、手工芸、茶道、生け花、山野草、その他

第46回下北美術展 (高校・一般の部)

主催 下北地方公民館連絡協議会
 日時 平成27年10月2日(金)~
 10月12日(月) 午前9時~午後7時
 場所 むつ市中央公民館



~児童生徒をみんなで見守りましょう~

10月22日(第4木曜日) 午前7:10~7:40

<大間地区>・大間小学校前交差点・町営住宅前交差点・大間保育園前交差点

<奥戸地区>・電源開発奥戸分所付近

<材木地区>・農村婦人の家前(スクールバス出発まで)

大間町学力向上研究会

学力向上のための『家庭学習強化週間』の実施について

本研究会では、大間町各小・中学校の児童・生徒一人一人に、確かな学力の定着や伸長を図るためには、学習意欲の向上と家庭学習習慣を育成することが不可欠であると考えております。

しかしながら、小学校高学年から中学校全学年において、学年に見合った家庭学習の時間が不足していることが、大間小・中学校4校の共通課題となっております。

今年度から下記のように2回の『家庭学習強化週間』を設けて、毎日の家庭学習の充実を図りたいと考えておりますので、ご家庭の全面的なご協力をお願いいたします。

【家庭学習強化週間】

第1回 平成27年 9月24日(木) ~ 10月 1日(木)

第2回 平成27年11月16日(月) ~ 11月26日(木)



『家庭学習強化週間』の具体的な取り組みについては、各学校からお子様を通じて各家庭へご連絡させていただきますので、ご家庭での特段のご配慮とご理解をいただきますよう重ねてお願いいたします。

いきいき学校通信

大間中学校

平成27年度 生徒会テーマ「真化」

このテーマには、「毎日少しずつでも進化（成長）できるように努力を続けよう」また「限られたときだけでなく、いつでもどんなときでも全力を出し続けられる人になろう」という思いが込められています。

今年度は、「行事だけ」「部活動だけ」「テストだけ」などのように限られたときだけ頑張るのではなく、普段の生活を大切にすることを目指して活動しています。

そして、『自分（自分たち）のことは自分（自分たち）でできること』『当たり前前（あたりまえ）のことが当たり前前（あたりまえ）にできること』の二つを意識し生徒自らの手で作り上げる生徒会活動を推進しています。



↑ ブルーマリンフェスティバルに参加した1・2年生

青森県中学校体育大会夏季大会に、総勢31名が出場！ 東北大会には『剣道女子個人 湊谷 桃 さんが出場！』

湊谷 桃さん →



今年度の県中体連は、野球、剣道、柔道、陸上競技の4競技に全校生徒126名中、31名が出場しました。県中体連では、剣道女子個人に出場した湊谷桃さん（2年）が第3位という素晴らしい成績を収め、東北大会に出場しました。

剣道部



柔道部



野球部



陸上部（走幅跳 小濱桃佳さん）



＋ 病院だより No.212 今月の担当医 内科医長 平野 貴大

「最期の選択について」

昨年度から大間病院でも在宅看取りを本格的にスタートさせました。

家でご自身・ご家族の最期を迎えるために大間病院がサポートをする準備がすでに整っています。

最近では病院で最期を迎える方が増え、それが当たり前になってきていますが、1960年くらいまでは病院で看取りを迎える方が、7割もいらっしまったというから驚きです。在宅で看取りを迎えた経験のあるかたがどんどん減ってきていますので、ご自宅で人が亡くなるということにピンと来ない方も多いのではないかと思います。亡くなる時はなかなかピンピンコロリという亡くなり方をすることは少なく、大抵の方はゆっくりと最期にむかわれます。人によって最期までの長さはさまざまです。在宅看取りをサポートするということは、それまでの間のご本人の身体的、精神的な苦しみを軽くすることだけでなくご家族も含めたサポートを提供することになります。

お看取りに関する知識の提供、看護師の訪問、医師の診察、場合によっては点滴も可能ですし、介護・福祉のサポートをお願いすることもあります。

今までは病院でお看取りするというのが当たり前でしたが、今後は選択肢としてご自宅、病院、施設などその人自身のご希望に沿った場所を選択することができるようになってきています。

ちょっと抵抗があるかもしれませんが、ご自身が亡くなる時を想像してみてください。場所は病室でしょうか？ご自宅の自分の部屋でしょうか？それとも居間でしょうか？周りには誰がいるのでしょうか？あなたにはどれくらい意識が載っているのでしょうか？点滴はついてますか？人工呼吸器はつきますか？

どのような看取りをされたいかで、今とるべき行動も変わってきます。死生観と呼ばれる考え方で、最期を考えることで今をよりよく生きることができないかという考え方です。

今回10月10日に今後のお看取りについて住民の方と医療・福祉・介護関係者みんなで一緒に考える機会をご用意させていただきました。お看取りについて考えて、今なにが必要なのかみなさんと一緒に考えられたらと思っています。

もしお時間あればぜひご参加ください。会場でお待ちしています！

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

交通安全視聴覚教材貸出のお知らせ

交通安全視聴覚教材（ビデオ、DVD）を無料で貸出しています。
学校、職場、地域での交通安全教室等にお気軽にご利用ください。

申込先

〒030-8570青森市長島1丁目1-1（県庁舎北棟7階）
青森県環境生活部県民生活文化課 交通・地域安全グループ
TEL（直通）017-734-9232
（代表）017-722-1111（内線6419）

申込方法

- 直接来庁し、借用申込みする場合
→教材はその場でお渡しいたします。
- 電話等で借用申込みする場合
→教材は後日来庁の際にお渡しいたします。
または、宅配便でお送りすることもできます。
宅配料金は着払いで、申込者の負担となります。
教材を返却する場合の宅配料金等についても、申込者の負担となります。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成27年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成27年8月31日現在

	8月中	年間累計	死者の 状態 シールド	高齢者の死者(65歳以上の人)	12人(-5)	
発生	313件 (-18)	2,424件 (-236)		夜	夜間の死者	11人(-2)
				歩行者の死者	8人(-5)	
死者	3人 (+1)	25人 (-3)		飲酒	飲酒運転による死者	2人(±0)
傷者	392人 (-43)	3,021人 (-270)		自動車	自動車乗車中の死者	11人(+3)
				非着用	非着用死者	6人(+1)

※（ ）内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

ロコモティブシンドロームって知ってますか!?



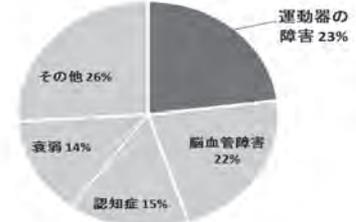
☆ロコモティブシンドローム(ロコモ)って何?

ロコモは筋肉、骨、関節などといった運動器に障害が起こり、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態を言います。

いつまでも自分の足で歩き続けていくために、ロコモを予防し、健康寿命を延ばしていく必要があります。

☆寝たきりにつながる!

<要支援・要介護になった原因>



※平成23年国民生活基礎調査

要支援・要介護状態になってしまう原因の第1位が「運動器の障害」です。

☆予防しよう!!



《食生活でロコモ予防》

バランスよく栄養を摂ることが大切です。「主食」「主菜」「副菜」のバランスを意識してみましょう。

忙しくて無理!!という方は、1週間の中でバランスを整えても大丈夫です。無理なく食べることが続けるコツです。



《運動でロコモ予防》

バランス能力をつける「片足立ち」や下肢の筋力をつける「スクワット」がおすすめです。また、ジョギングや散歩、体操、ストレッチも効果的です。

毎日の生活に「+10分」の運動を取り入れてみましょう。



サロンぬくもり

日時 10月6日(火)
時間 13:00~15:00
場所 大間町立公民館



お茶を飲みながら、傾聴ボランティアさんと楽しくおしゃべりしませんか?

肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチン予防接種

日時 10月7日(水)
対象者 肺炎球菌・ヒブ
平成22年10月8日~平成27年8月7日生
場所 大間病院外来

いきいき健康づくりの集い

日時 10月12日(月)
対象者 どなたでも
場所 総合開発センター
ウォーキングを行います。詳しくは10ページの案内をご覧ください。※いつもと時間が異なります。



MR1期・2期・水痘予防接種

日時 10月14日(水)
対象者 MR1期
平成25年10月15日~平成26年10月14日生
MR2期
平成21年4月2日~平成22年4月1日生
水痘
平成24年10月15日~平成26年10月14日生
場所 大間病院外来



10月の保健行事

ハローベビールーム

日時 10月16日(金)
対象者 平成27年4月、5月生
平成26年10月、11月生
場所 総合開発センター

SMILEママの会

日時 10月16日(金)
対象者 子育て中のママ
場所 総合開発センター
受付 13:15~13:30

四種混合ワクチン・BCG予防接種

日時 10月21日(水)
対象者 四種混合
平成20年4月22日~平成27年7月21日生
BCG
平成26年10月22日~平成27年5月21日生
場所 大間病院外来



3歳児健康診査

日時 10月26日(月)
対象者 平成24年2月、3月、4月生
場所 総合開発センター

※乳幼児の健診および予防接種は対象者に個別通知します

～大間町健康づくり推進事業～

健康ウォーキング大会

開催日

平成27年

10月12日(月)

受付：9時00分

出発式：9時20分



スポーツの秋、クイズラリーを楽しみながら
みんなで楽しくウォーキングしませんか！



集合場所

総合開発センター

コース

5kmコース (所要時間 約1時間)

10kmコース (所要時間 約2時間)

★コースの途中には「健康クイズ」コーナーがあります。
クイズを解きながら、楽しくウォーキングしましょう。

★ゴールでは、食生活改善推進員のみなさんが作った
「青森のできるだし」をつかった野菜スープが待っています！



申込み

10月7日(水)まで

★参加者には個別で詳細の
お知らせを通知します。

住民福祉課 保健師まで ☎37-2111 (内線 21・22)

主催 大間町 大間町ウォーキングクラブ

下北地域健康アップフォーラム

参加無料

開催日時

10月18日(日)

13:30

～15:30

場所

むつグランドホテル

★試食コーナー ★だし活コーナー ★体験・展示コーナーなど

★トークセッション 14:00～

テーマ「子ども達の健やかな未来へ」

★特別講演 14:30～

「今からできる！大人のラジオ体操で
イキイキ元気！」

講師：整形外科医、スポーツドクター
中村 格子 氏

TBS「駆け込みドクター！」にも出演

🍁 スポーツの秋！！ 体を動かして「元気にいきいき」

消費エネルギーと摂取エネルギーがアンバランスに・・・

エネルギーのバランス

運動不足だと、どうなるの？



暮らしが便利になることによって、歩く機会が少なくなったり、家事が楽になったり、私たちの消費エネルギーは減ってきています。その一方、食生活は豊かになり、食事や間食からの摂取エネルギーは増えてきています。摂取エネルギーが消費エネルギーを上回るというアンバランスが生じています！



こうしたアンバランスな状態が続くと体重が増え、「肥満」になります。

肥満はあらゆる生活習慣病の元凶
肥満の中でも内臓に脂肪がつく「内臓脂肪型肥満」は、脂質異常症や高血圧、糖尿病などの生活習慣病を合併しやすいことがわかっています。

生活習慣病予防に運動を！



体を動かすことによる健康効果

- ・脂肪が燃焼し、肥満の解消に！
- ・筋肉がきたえられ、太りにくい体に！
- ・疲れにくくなる
- ・血圧値、中性脂肪やコレステロール値、血糖値が改善する
- ・緊張が和らぎ、ストレス解消に役立つ
- ・気分が明るくなる



今日からはじめよう！
運動不足を解消するコツ

まずは今より10分多く、運動しよう

毎日まとまった時間をつくって運動する事は難しいかもしれませんが、体を動かす機会は日常生活のあちこちにあります。運動不足を解消するために、まずは毎日、今より10分多く体を動かすことを心がけてみましょう。例えば、10分歩くと約1,000歩になります。無理なく毎日続けることが大切です！

どこで、+10しますか？

- 朝** 散歩、ジョギング、ラジオ体操など
- 家事** 掃除をこまめに行う、歩いて買い物子どもや孫と遊ぶなど
- 仕事** 軽いストレッチや筋トレをする、歩きや自転車で通勤するなど
- 夜** テレビを見ながら軽いストレッチや筋トレをする、ウォーキングなど

ウォーキングのポイント



ペット講習会開催

ワンちゃんやネコちゃんとの信頼と絆を深め、お互いの幸せを築くためのしつけ方について一緒に勉強してみませんか。飼い主さんはもちろん、これから飼いたいと思っている方もお気軽に参加してください。

日時 11月7日(土) 午後1時～午後3時(ティータイムあり)

場所 ブラザホテルむつ(むつ市下北町2-46)

講師 青森県動物愛護センター 獣医師 渡辺 宏 氏

参加費 無料

定員 60名(先着順)

申込方法 11月2日(月)までに電話・FAX。メールにて申し込み

(FAXまたはメールにて申し込みされる場合は、氏名・住所・連絡先電話番号を必ず明記してください)

注意事項 机上講習のためペットの同伴はできません。

未就学児の参加はご遠慮ください。

☎ 公益社団法人青森県獣医師会下北支部 ☎23-6858 FAX 23-6858 E-Mail: shimovet@jomon.ne.jp

下北若手人財育成塾 公開講座のお知らせ

「一歩を踏み出す勇気を持とう」

日時: 10月31日(土) 午後1時30分～午後5時

場所: むつ来さまい館 イベントホールB

講師: 特定非営利活動法人テラ・ルネッサンス
理事 鬼丸 昌也 氏(京都府京都市)

講師紹介: 「すべての活動はまず『知る』ことから」を信念に掲げ、地雷被害の悲惨さや子ども兵の実態などを多くの人々へ伝えるための講演を行っているほか、世界各地において地雷除去支援などに取り組んでいます。

申込先: 下北地域県民局

地域連携部 地域支援室 担当: 三浦

☎22-1195(直通) FAX 22-1176

e-mail: nodoka_miura@pref.aomori.lg.jp

※参加無料

※申込みされる際は、お名前・お住まいの市町村・連絡先をお伝えください。

障害に関する相談所の開設について —毎月 第3水曜日に開催— (大間町相談支援事業実施の日程について)

◎相談支援事業とは、障害のある人の福祉に関する様々な問題について、障害のある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助も行います。

10月の日程は下記のとおりです。

日時: 平成27年10月21日(水) 午後1時～午後2時

場所: 大間町社会福祉協議会

むつ市障害者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。

※おいでいただく時は、事前に下記の担当へご連絡くださるようお願いいたします。

☎ 住民福祉課 ☎37-2111(内線23)

夫(妻)やパートナーからの暴力に悩んでいませんか?

DV(ドメスティック・バイオレンス)は犯罪です

暴力には、なぐる、ける、物を投げつける、大声でどなる、無視し続ける、交友関係を制限する、勝手に相手の電話・メールをチェックする、生活費を渡さない、外で働くことを制限する、性的行為を強制する、避妊に協力しないなど、様々なものがあります。暴力はしだいにエスカレートして、被害が深刻になることがあります。

相手との関係が「つらい」「なにかおかしい」と感じたら、一人で悩まず、一度ご相談ください。

また、身近な人が被害にあっていたら、ご連絡ください。

【DV相談ナビ】0570-0-55210

【DVホットライン】0120-87-3081

☎ 住民福祉課 ☎37-2111(内線23)

平成28年度「児童福祉週間」標語の募集について

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間(5月5日～5月11日)」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っていますが、平成28年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。詳細については、(公財)児童育成協会のホームページ<http://www.kodomonono-shiro.or.jp/jidohukushi/hyogo28.html>を御参照いただくか、下記お問い合わせ先まで御照会ください。

■募集期間 平成27年9月1日(火)～10月20日(火)

■募集内容 元気で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。

■主催者 厚生労働省、(社福)全国社会福祉協議会、(公財)児童育成協会

☎ (公財)児童育成協会「標語募集係」 ☎03-3498-4591

平成27年秋の火災予防運動が始まります！

全国統一標語「無防備な心に火災がかくれんぼ」のもと、平成27年10月19日から25日まで7日間にわたり平成27年秋の火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災による死傷者及び財産の損失を防ぐことを目的として毎年実施されています。

住民の皆さん、住宅火災による死者の発生防止対策の要点をまとめた「住宅防火いのちを守る7つのポイント」を守り、火災のない安全で安心して暮らせる町にしましょう。

『住宅防火いのちを守る7つのポイント』

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

○ ジェネリック医薬品のご紹介

先発医薬品（これまで使われてきた新薬）の特許が切れた後に医薬品メーカーが製造・販売する「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」は、厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、（先発医薬品と）同等の効能や効果が得られる」と認められた医薬品です。先発医薬品に比べて薬の値段が3割～5割程度安くなる可能性があります。ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。なお、ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

※ジェネリック医薬品を希望する方は、お薬手帳の表紙に貼付箇所がありますので、税務保険課より配布された「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください。

詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）または税務保険課後期高齢者医療担当までお問い合わせください。

○ 保険料を納期限内に納めましょう

- ・保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証（短期被保険者証）が交付されることがあります。
- ・天災その他特別な事情で保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。
- ・納付書でお支払いの方は便利で確実な口座振替をご利用ください。詳しくは、税務保険課収納担当までお問い合わせください。

○ 健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しております。

- ・集団健診：毎年4～6月に各地区の公共施設で開催しております。
（開催期日や場所等の詳細は、平成28年4月号の広報へ掲載予定。）
- ・個別健診：集団健診開催日に受診できない方は、個別で大間病院にて受診できます。
※受診券については、後期高齢者医療制度に加入している全ての被保険者へ、平成28年4月下旬に送付する予定です。

詳しくは、住民福祉課保健師までお問い合わせください。

☎ 税務保険課 ☎37-2111（内線41）、住民福祉課（内線22）

ワンちゃん、ニャンコのウンチ、オシッコ は飼い主が片づけましょう!!

飼い主は、ペットが外で散歩した際ウンチを自分で持ち帰り、オシッコした場所は水で流すなどの基本的なマナーが大事になってきます。周囲の人にも嫌な思いをさせないように、お散歩のマナーを守り、愛犬や愛猫と楽しい時間を過ごしましょう。

また、犬の放し飼いの苦情が多数寄せられています。

飼い主は飼い犬の管理をきちんとし、放し飼いをしないようお願いいたします。

☎ 住民福祉課 ☎37-2111

特設行政相談所を開設します

10月19日（月）から25日（日）は、『行政相談週間』です。

行政相談員は総務大臣が法律に基づいて、民間有識者の中から委嘱しています。（無報酬のボランティアです。）

大間町では特設行政相談所を下記の日程で開設します。

◆日時：平成27年10月20日（火）
10：00～14：00

◆場所：大間町立公民館2階

◆相談担当者

- ・行政相談員：稲葉 保
- ・青森行政評価事務所相談官1名

軽油引取税と不正軽油について

軽油引取税とは、バスやトラック等の燃料である軽油の引取り（購入など）に対して、1リットルにつき32円10銭が課税される県の税金です。

不正軽油とは、県知事の承認を受けずに、軽油に主に灯油や重油を混ぜて、軽油と偽り製造、販売及び使用されているものです。

この不正軽油の製造、販売及び使用することは法律で禁じられている脱税行為であり、軽油引取税の脱税にとどまらず、環境汚染の原因にもなっています。

不正軽油を製造、販売及び使用すると、罰則として、10年以下の懲役や3億円以下の罰金などに処せられるほか、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人、不正軽油を製造する場所を提供した人などもすべて罰せられます。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら、下北地域県民局県税部までご連絡ください。

○不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。

○著しく廉価な軽油を売り込みに来た。

○自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

不正軽油の撲滅にご理解・ご協力をお願いします。

☎ 下北地域県民局県税部 ☎22-8581（内線207）

平成27年10月5日マイナンバー制度スタート

◎マイナンバーが記載された「通知カード」が簡易書留にて送付されます。

◎「通知カード」の券面には、氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーが記載されます。

◎マイナンバーの通知の際、「個人番号カード」の申請書が届きます。

個人番号カードはICチップのついたカードで、e-Tax等の電子申請が行える電子証明書も搭載されます。

顔写真もあり、本人確認のための身分証明書として使用できます。

「個人番号カード」の交付は、平成28年1月からです。

個人番号カードの交付を受けるときは、引き替えに「通知カード」を市区町村窓口で返納することになります。

☎ 企画経営課 ☎37-2111（内線51） 住民福祉課（内線26）

海洋研究開発機構研究成果・活動報告会

日時：平成27年10月17日（土）

午後2時～午後5時

場所：ラ・プラス青い森

内容：第1部「海洋研究開発機構の活動状況」

今年で就航10年を迎えた地球深部捜査船「ちきゅう」の歩みや、JAMSTEC最新の研究船・探査機をご紹介します。

第2部「青森県の水産資源と海洋研究について」

青森県は水産資源の宝庫！漁業と海洋研究のコラボレーションが織りなす次世代の漁業を皆さんで考えてみませんか？

入場料：無料

☎ 国立研究開発法人海洋研究開発機構むつ研究所

☎25-3811

第11回むつ海洋・環境科学シンポジウム開催

むつ市に所在する公益財団法人日本海洋科学振興財団、国立研究開発法人日本原子力研究開発機構、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人日本分析センターの4研究機関が一堂に会し、海洋・環境科学に関する研究活動の一端を住民の方々にわかりやすくご紹介するとともに、関連する研究分野について最新の研究発表を行うシンポジウムを開催します。

【日時】11月12日（木）

午後1時30分～午後5時50分

【場所】プラザホテルむつ

【参加料】無料

☎ 第11回むつ海洋・環境科学シンポジウム事務局

☎22-9111

「地域防災の主力」消防団員募集

大間町消防団では、当町に居住または勤務する18歳から概ね60歳までの健康で身体強固な消防団員を随時募集しています。

「大間町は自分たちが守る」という郷土愛護に燃える意欲ある男性の入団をお待ちしております。

詳しくは、大間消防署までお問合せ、又はご近所にお住まいの消防団員にお尋ねください。

☎ 大間消防署 ☎37-3107

災害情報案内 ☎22-0119

多重債務相談窓口のご案内

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の専門機関に引き継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

相談専用電話 ☎017-774-6488

場所 青森市新町2-4-25青森合同庁舎3階
青森財務事務所

受付 月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）

午前8時30分～午後0時、午後1時～午後4時30分

大間温泉

海峡保養センター

■営業時間 午前8時～午後9時
☎37-4334

養老センター

■営業時間 午前8時～午後8時
■今月の休館日
6日、13日、20日、27日
☎37-2411

*指定された駐車場に駐車してください。

子育てサークル「イッサ」

ママとベビーが集まってワイワイおしゃべり・お遊びしているサークルです。気軽に遊びに来ませんか？もちろん参加無料！

対象者：0才～保育園／幼稚園入園までのベビー＆ママ

開催日：10月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

場所：総合開発センター2階和室

時間：午前10時～午後0時

☆読み聞かせ会を開催します☆

10月3日(土) 午前10時30分～11時30分

総合開発センター

☎ 住民福祉課 保健師

☎37-2111 (内線21・22)

わたしたちの町

平成27年8月末現在 () 前月比



人口		男	女	世帯数
総数	5,733(+2)	2,939(+2)	2,794(±0)	2,558(+9)
大間	4,445(+3)	2,293(+3)	2,152(±0)	2,001(+7)
奥戸	1,118(-1)	556(-1)	562(±0)	483(+2)
材木	170(±0)	90(±0)	80(±0)	74(±0)

戸籍の窓

8月届出分

「戸籍の窓」には大間町に住民登録をしている人の出生、死亡、結婚について記載しますが、個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない人は届出の際に係に申し出てくださることをお願いいたします。

お誕生 おめでとう



川崎 未来(洋輔) 坪田 蒼輝(良平)

編集室のひと一言

9月の中旬あたりから徐々に涼しくなってきました。半袖だと肌寒いくらいですね。でも10月に入っても半袖でいきたいと思います。寒さを感じるくらいがちょうどいいです。

先日、職場の先輩の結婚式がありました。いつかは私も挙げたいと思います。頑張ります。

どうでもいいことですが9月14日は私の誕生日でした。ハッピーバースデートゥーミー🎂

ご結婚 おめでとう



(菊野 勝也(大間町)
岩城 美沙(むつ市)
泉 健志(大間町)
村上 瑠奈(つがる市)

広報 **おおま** 第570号 発行日：2015年10月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間104番地

☎(0175)37-2111

HPアドレス <http://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：青森コロニー印刷

おくやみ 申し上げます



小鷹トメ子 71歳 小谷 壽 80歳
柳谷 寛二 79歳 清水 幹也 58歳