

大間町議会議員一般選挙 当選証書付与交付式

4月27日(月)、議場において、大間町議会議員一般選挙 当選証書付与式が執り行われました。 【平成27年4月26日執行

大間町議会議員一般選挙 当選人】

| 正 | 根 | 秋 | 雄 | 氏 | 千代谷 | 誠 | 氏 |
|---|---|---|---|---|-------|---|---|
| 佐 | 木 | 信 | 彦 | 氏 | 石 戸 秀 | 雄 | 氏 |
| 竹 | 内 | 勝 | 雄 | 氏 | 野 﨑 信 | 行 | 氏 |
| 岩 | 泉 | 盛 | 利 | 氏 | 宮 野 昭 | _ | 氏 |
| 竹 | 内 | | 弘 | 氏 | 加 藤 正 | 喜 | 氏 |

【新井田義成選挙管理委員長あいさつ】

この度の大間町議会議員一般選挙の結果、当選の栄誉を得られた皆様に選挙管理委員会を代表して心よりお祝い申し上げます。誠におめでとうございます。



さて、当選された皆様は、正式に公人すなわち大間町議会議員として承認されたのです。本日より議会議員としての活動をすることになります。言うまでもなく、議会と議員の役割は、町行政のチェック機能だけでなく、町民の福祉と生活安定全般にわたる安寧を願って活動することです。そのためには議会議員としての政治的識見と社会的良識をしっかりと持ち、人間としても大間町民の範となるよう行動することを期待するものです。

選挙期間中、候補者の立場で、大間町の町民1人ひとりの望みを実現するためには何をしてくれるのか、という「抱負」や「見解」を具体的に聞く機会を得られなかったことが、心残りであることは否めませんでした。少子高齢化・人口減少・後継者不足・経済不安と雇用不安等々の社会情勢の中で、取り組まなければならない多くの課題があるのです。日本国内は今、「地方創生」という言葉が往来しています。大間町の抱える課題を克服する政策立案能力を高めて、議会活動を実行してくれるよう強く念願するものです。大間町民の皆様より託された命題は大きいものと自覚し、さらに数年前より取り組んでいる「議会改革」と合わせてその成果を期待して挨拶とします。本日は誠におめでとうございました。



大間町選挙管理委員会委員長 新井田義成

ふるさとの教育研修が行われました

4月27日(月)、町立公民館において、初めて大間町に転任されてきた教職員の方々を対象に、大間町を知っていただくべく「ふるさとの教育研修」が開催されました。

研修会では、町紹介DVDにより、大間町の四季折々の様子や行事について視聴していただいた後、大間稲荷神社を見学し、宮司の目時氏から天妃様や稲荷神社の由来について説明を受けました。

参加者は、東北地方では唯一、大間町に祀られている天妃様について、興味深い様子で聞いていました。





平成27年度 大間町消防団定期観閲式

5月9日(土)、大間町消防団定期観閲式が大間港を会場に開催され、約300名の方々が参加しました。 当日は晴天であるものの、少々肌寒い中での開催となりましたが、消防団のポンプ操法やまとい振りでは、 各団とも日頃の練習の成果を発揮し喝采を博していました。

幼年消防クラブの演技では、大間保育園の太鼓演奏や大間幼稚園のまとい振り、横断幕を用いて火の用心を呼びかけました。

分列行進では、消防団が威風堂々とした行進を見せてくれた他、海上自衛隊大湊音楽隊の迫力ある演奏を聴くことができました。

昨年大間町では小規模ながらも2件の火災がありましたが、これがゼロになるように常日頃から火の元、火の取り扱いに注意し、火災のない町にしていきましょう。







▼火の用心の呼びかけ







▼大人顔負けのまとい振り

川蝉会・奥戸小合同ヤマメ稚魚放流

4月30日(木)、奥戸小学校6年生がヤマメの稚魚の放流を行いました。

今回で11回目となる放流日当日、子ども達は林道のゴミ拾いをしながら現場まで到着しました。そして「大きくなれよ~」のかけ声とともに稚魚を奥戸川に放流。普段は目にすることのできない稚魚にとても感激している様子でした。「奥戸川せせらぐほとり」。母校の校歌が地元の自然を知ることでとても印象深いものになると感じました。

奥戸小学校では、地元の「川蝉会」(佐藤信彦会長)と連携しながら様々な自然学習を行っており、4月22日(水)には、こちらも校歌の歌詞にある「天狗山」に登り、奥戸地区を一望しました。今回の稚魚放流のほか秋には自然学習会の開催も予定しているとのことです。

佐藤会長は、「自然学習会を通じて地元に対する郷土愛を養ってほしい。」語り、子ども達が将来必ず地元の 自然を守ってくれると信じている様子でした。







▼ヤマメの稚魚

内山公園桜まつり

5月17日(日)、大間町観光協会主催による『内山公園桜まつり』が開催されました。

今年の桜まつりには大間町のイメージキャラクター「かもまーる」も駆けつけ、会場からは歓声が上がりました。

オープニングは大間郷土芸能保存会による、三味線、踊りなどの芸能発表から始まり、その後のカラオケ大会では、老若男女が入り交じり、自慢の歌声を披露しました。

歌謡ショーでは、歌手の八木橋つよしさんと山本湖々さんが素晴らしい歌声を会場に響かせました。

また、当日は陸(おか)マグロ(大間牛)焼き肉デーと称し大間牛のステーキを販売。お客さんは美味しい 大間牛をぺろりと平らげ、明日への活力を養いました。







▼三味線の演奏







▼カラオケ大会で見事優勝

議会選出監査委員に岩泉氏が選任されました

第二回大間町議会臨時会において、議会選出の監査委員として、 岩泉盛利議員を選任することが同意され、5月7日(木)町長室に おいて、辞令の交付が行われました。



辞令を受ける岩泉氏

酒田くん、増田くん、田中くんが入賞

4月19日(日)、弘前市青森県武道館で第31回青森県少年団柔道 大会が行われました。

大間誠心館から個人戦で酒田慶次郎君(幼児年長の部)が優勝、 増田吾蓮君(小学1年の部)が準優勝、田中琉維輝君(小学1年の 部)が3位入賞となりました。



維輝くん、田中琉増田吾蓮くん、田中琉

マグロのぼりのつどい

4月21日(火)、うみのこ保育園において、マグロのぼりのつどいが開催されました。

その日はとても風が強く、子ども達が頭につけているマグロのか ぶり物は、何度も風によって飛ばされていました。

しかし、その風のおかげで、元気に大間の大空を泳ぐマグロのぼりの姿を見ることができました。



した

第68回むつ市春季柔道大会結果

5月3日(日)、田名部中学校体育館で第68回むつ 市春季柔道大会が行われました。

大間誠心館から男子個人戦(幼児~小学校1年生の部)で酒田慶次郎くんが準優勝、増田吾蓮くんが3位、田中琉維輝くんが4位と入賞となり、女子個人戦(小学校5年生~6年生の部)では、泉樹里さんが準優勝しました。

大間警察署から地域交通安全 推進委員委嘱のお知らせ

平成27年度の地域交通安全活動推進委員として

林 紀元 氏 大間町大字奥戸字奥戸村132番地 八谷 宏 氏 風間浦村大字下風呂字下風呂61 番地1

山路 英夫 氏 佐井村大字佐井字古佐井53番地 以上の3名の方が青森県公安委員会から委嘱を受けました。今後2年間にわたり地域の交通安全にかかる 活動を行います。

問 大間警察署交通課 ☎37-2211

障害に関する相談所の開設について 一毎月 第3水曜日に開催一 (大間町相談支援事業実施の日程について)

◎相談支援事業とは、障害のある人の福祉に関する様々な問題について、障害のある人等からの相談に応じ、 必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助も行います。 6月の日程は下記のとおりです。

日 時:平成27年6月17日(水) 午後1時~午後2時

場所:大間町社会福祉協議会

むつ市障害者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。

※お出でいただく時は、事前に下記の担当へご連絡くださるようお願いいたします。

問 住民福祉課 ☎37-2111 (内線23)

児童手当について

1. 支給対象

中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

2. 支給額

| 児童の年齢 | 児童手当の額(1人当たり月額) |
|------------|------------------------|
| 3歳未満 | 一律15,000円 |
| 3歲以上小学校修了前 | 10,000円(第3子以降は15,000円) |
| 中学生 | 一律10,000円 |

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。 ※「第3子以降」とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

3. 支給時期

原則として、毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。 例)6月の支給日には、2~5月分の手当を支給します。

4. 手続きの方法は

1. はじめに行うこと

●認定請求

お子さんが生まれたり、他の市区町村から転入したときは、現住所の市区町村に「認定請求書」を提出すること (申請)が必要です(公務員の場合は勤務先に)。

市区町村の認定を受ければ、原則として、申請した月の翌月分の手当から支給します。申請はお早めにお願いします。

申請は、出生や転入から15日以内に!

児童手当等は、原則申請した月の翌月分からの支給となります。

ただし、出生日や転入した日(異動日)が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

●現況届(毎年6月に提出)6月分以降の児童手当等を受けるには現況届が必要です

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。

※提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

問 住民福祉課 福祉係 ☎37-2111 (内線23)



教育のひろは

No. 325

大間町学力向上研究会

大間町小・中学校4校の共通課題は「学力の向上」であると捉え、「基礎学力向上部会」と「家庭地域啓発部会」を柱に、小・中学校の連携強化を図りながら、小・中学校の9年間を見通した学力向上の方策を模索し、学力向上のための共通行動を推進していきます。

平成27年度は 次の取組に力を入れます!

基礎学力向上部会

- 学力検査 -

学力検査を4月 [NRT] と1月 [CRT] の2 回実施します。

4月は前の学年で学習した内容の定着状況を、1月は現在の学年で学習した内容の定着状況を知ることが目的です。

診断結果が出たら、一人一人の定着状況に応じて 資料を準備して復習します。



「H26校内漢字テストの様子]

- 漢字・計算・英単語大会 -

大間町漢字・計算・英単語大会を実施します。 (英単語大会は中学校のみになります)。

各大会の「満点賞」と「優秀学級賞」は、広報「おおま」でお知らせします。



[H26小中連携授業公開の様子]

家庭地域啓発部会

- 家庭学習の習慣化 -

大間小・中学区及び奥戸小・中学区で**「家庭学習のマニュアル」**を作成します。テレビを消す、 ゲームの時間を決めて学習するといった学習習慣の見直しを行い、望ましい学習環境の中、より充実 した学習を進めることを目的としています。

また、大間町内の小・中学校が一斉に家庭学習に取り組む**「家庭学習強化週間」**を設けます。これは 集中して取り組む家庭学習の習慣づくりが目的です。

学校・家庭・地域が一体となって取り組み 子どもたちの学力を向上させましょう!



~児童生徒をみんなで見守りましょう~

6月25日(第4木曜日) 午前7:10~7:40

<大間地区>・大間小学校前交差点・町営住宅前交差点・大間保育園前交差点

<奥戸地区>・電源開発奥戸分所付近

<材木地区>・農村婦人の家前(スクールバス出発まで)

いきいき学校通信

大間幼稚園



町立大間幼稚園を紹介します。

地域の方々には、"きいろいようちえん" で馴染まれている現園舎は、平成9年4月8日に落成を迎え、今日に至っております。

教育目標として

- ・がんばる子(聞く・話す・読む・書く・考える・素直な表現・コミュニケーション)
- ・やさしい子(仲良く・思いやり・いたわり・大切にする・豊かな感性)
- ・げんきな子(意欲・根気・健康・自分でやり遂げる)

を掲げ、日々の教育活動に努めております。

さて、自慢の園庭を紹介します。"約3千坪という広さの園庭は、青森県内でも3本の指に入るといわれていて、自然の豊かさは宝物です。

その園庭には、桜・くわの実・柿・ななかまどなど14種類、約40本の木々が生い茂り、ひょうたん池には、水辺の生き物おたまじゃくし・やご・やもり・たにしなどが生息し、その生長を四季折々の変化にかかわりながら、観察することができます。







また、学習畑にはじゃがいもをはじめ、さつまいも・とまと・きゅうりなど約15種類の野菜の栽培を通して世話をしながら、生長や収穫に期待をもち、みんなで味わう機会を大切にしています。 園庭周辺には"マラソンコース"も設置され、体力づくりのために取り組んでいます。

おたまじゃくしの泳ぐ姿を見つけて"いた!いた!"と歓声を上げる子ども達、園庭の木々に名前を設置する子ども達、平成15年から続けられている祖父母とふれあいを通して行うじゃがいもまき、新年度がスタートしました。さまざまな実体験をしながら、子ども達が"喜んで登園する幼稚園"を目指し、子どもの力が発揮できるように指導していきます。







十病院だより No. 208 今月の担当医 内科医長 松岡 保史

呼吸器疾患について

梅雨明けが待ち遠しい季節になりましたが、皆さんはいかがお過ごしですか。季節によって流行する病気や増える病気が変わってくることはご存知でしょうか?例えば「インフルエンザは冬に流行する」「夏は熱中症が増える」などです。

6月頃に増える病気も沢山あります。呼吸器の病気や心の病気、関節痛や頭痛の悪化など様々ありますが、今回はその中でも呼吸器疾患について簡単に解説します。

なぜ6月になると呼吸器疾患が増えるのでしょうか。6月と言えば、そう「梅雨」ですね。ジメジメ湿気が多い季節です。徐々に気温も上がり高温多湿の状態となります。そこで発生するのが「カビ」や「ダニ」であり、それらが呼吸器疾患の一因となります。いわゆるハウスダストの一種で、喘息や肺気腫(タバコ肺)の人を悪化させ、場合によっては救急車で運ばれる事もあります。また、気管や肺にカビが入ることで肺炎を起こすこともあります。肺炎は死に至る病気で、日本の死因の第3位であり、侮ることはできません。

原因がわかれば、対策法も自ずと見えてきます。ハウスダストが発生しないようにすれば良いのです。高温多湿にならないように部屋を換気することが大切です。また、室内で使っているエアコンなどの掃除もする事をお勧めします。絨毯や座布団・布団なども洗濯・乾燥・除菌を出来ればなお良いと思います。

空気をきれいにする事で病気の発生を減らすことが出来ます。病気は早く見つけて早く治すことがよい(早期発見、早期治療)と言いますが、まず病気にならないことの方が大切ではないでしょうか。皆で病気の少ない地域を目指しましょう。

2つの給付金のお知らせ

【臨時福祉給付金】 基準日:平成27年1月1日に大間町に住民登録がある方

消費税率の引上げに際し、所得の低い方々への負担の影響に鑑み、暫定的・臨時的な措置として実施します。

支給対象者 平成27年度分の住民税が課税されていない方。(課税者の扶養親族や生活保護受給者は除く)

支 給 額 1人につき6千円。

【住民税が課税されない所得水準の目安 (非課税限度額)】

(給与所得者)

| 区分 | 非課税限度額※ (給与収入ベース) | | | |
|-------|----------------------|--|--|--|
| 単身 | 100万円 | | | |
| 夫婦 | 156万円 | | | |
| 夫婦子1人 | 205.7万円 | | | |
| 夫婦子2人 | 255.7万円 | | | |

(公的年金等受給者)

| | | 区分 | 非課税限度額※ (年金収入ベース) |
|----|----------|-------|----------------------|
| 単身 | <u>í</u> | 65歳以上 | 155万円 |
| 身 | ł | 65差未満 | 105万円 |
| 夫婦 | = | 65歳以上 | 211万円 |
| 婧 | P | 65差未満 | 171.3万円 |

【子育て世帯臨時特例給付金】 基準日:平成27年5月31日に大間町に住民登録がある方

消費税率引上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として実施します。

支給対象者 平成27年6月分の児童手当を受給されている方。

ただし、特例給付(児童手当の所得制限限度額以上の方に、児童 1 人あたり月額5,000円を支給しているもの)を 受給されている方は、対象となりません。

対 象 児 童 支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

支 給 額 対象児童1人につき3,000円

【申請方法】

平成27年7月中旬以降に住民福祉課より、対象になると思われる方に申請書を送付いたしますので、申請書に記入、 押印のうえ添付書類と一緒に住民福祉課まで提出してください。

(添付書類)振込先口座の通帳の写し、対象者全員を確認できる書類として、免許証、住民基本台帳カード、保険証、 旅券等の写しなど。

【給付金の受取方法】

申請書に記載した指定口座に入金されます。(口座を持っていない方は役場窓口で受け取る事ができます。)

【ご注意】

平成27年度は、2つの給付金のどちらの要件にも該当する方については、「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の両方を受け取ることができます。

その場合、両方の給付金について、それぞれ申請が必要になります。

問 住民福祉課 ☎37-2111 (内線23)

第222号 保健だよい 住民福祉課 担当: 藤巻保健師

6月は食育月間 【朝ごはんをしっかり食べましょう!】



みなさん、朝ごはんを食べていますか? 健康な体作りは食事から!!朝ごはんを食べ て、気持ち良く1日のスタートをきりましょう!

ステップ1

何も食べない

果物や主食など、まずは 食べやすいモノから始め ましょう。

☆ステップアップ☆朝ごはん☆



ステップ2

→ 何か1品

ステップ3

主食のみ

ステップ4

主食+1品

ステップ5

主食+主菜+副菜

ましょう。 食べているものが、果物 やお菓子の人は主食に

変えてみましょう。



具沢山のみそ汁やスープ で野菜をたっぷり食べま しょう。



納豆や焼き魚をプラスすると主食・主菜・副菜を揃えることが出来ます。



乳製品や野菜・果物をプ ラスすると更にバランス が良くなります☆



すごいぞ!!朝ごはんパワー

- ◇体温を上げ、脳を活発化
- ◇1日のヤル気・集中力を高める
- ◇体のリズムを整える
- ◇スッキリ快便効果
- ◇生活習慣病予防

むし歯ゼロの元気なおおまっ子





けどう ゆうき 佐樹くん



小島 佐江ちゃん



こはま しゅん 小濱 竣くん



酒田 乙葉ちゃん





ゅっとき はな 山崎 花ちゃん



やまもと ふぁら 山本 楓徠ちゃん

4月20日(月)に行われた3歳児健診でむし歯がなかった子どもたちを紹介します。

受診者11名のうち、7名のお子さんがむし歯ができたことが なく、お口の中がとてもキレイでした♪



大間町食生活改善推進員活動

食生活改善推進員、(通称:食改(しょっかい) さん) は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活改善を通して、健康で明るい家庭づくり・まちづくりを推進するボランティアグループです。

食改さん大募集!

食生活やボランティア活動に興味をお持ちの方は、一緒に活動してみませんか? 食改になるには、養成講座の受講が必要です。今年の秋ごろ、食改養成講座を実施します(詳細は随時お知らせします)。 興味のある方は、住民福祉課までお問い合わせください。(☎37-2111)

~こんな活動をしています~

- ・減塩や、カルシウム摂取などテーマを決めて料 理講習会を開催しています
- ・町の特定健診時に食生活改善の情報をお伝えしています
- ・3歳児健診で手作りおやつを作り、上手なおやつの摂り方をお伝えしています
- ・県や保健所、町主催の研修会に参加し、健康づ くりの知識を深めています
- ・お隣さん、お向かいさんやお友達に、食生活改 善の知識を広めています





減塩と野菜摂取で生活習慣病予防

高血圧予防は減塩から

目標(1日) 男性8.0g以下 女性7.0g以下

塩分の取り過ぎは高血圧を招き、動脈硬化や血栓ができやすくなり、脳梗塞・心筋梗塞などの重い病気につながります。また、胃がんのリスクも高めるので、日ごろから減塩に努めましょう。

毎日あと1皿の野菜を

目標(1日) 350g

野菜に多く含まれている カリウムは、体内の余分な 塩分を排出し、血圧が上がるのを防ぐ働 きがあります。成人の野菜摂取量が不足 しています。生活習慣病予防のためにあ と1皿の野菜を食べましょう。

減塩のポイント















- ・酸味、香ばしさ、香辛料、香味野菜、油脂を上手に使いましょう。
- ・しょうゆや、ソースは「かける」より「つける」。
- ・麺類の汁は残しましょう(ラーメンのスープを半分残すだけで約3g減塩できます)。
- ・ドレッシングやマヨネーズは、カロリーオフやノンオイルのものほど、塩分は高い傾向にあります。ヘルシーだからと使いすぎると塩分の取り過ぎにつながります。

野菜たっぷり減塩メニュー ※分量はすべてgです

●豚肉のしょうが焼き

| | 材料 | 4人分 | | | | | | |
|-----|------------|------|--|--|--|--|--|--|
| 豚口 | コース薄切り | 280 | | | | | | |
| 玉木 | るぎ | 160 | | | | | | |
| ピー | -マン | 120 | | | | | | |
| もや | ゃし | 120 | | | | | | |
| 下萸 | 古で用だし汁 | 下記参照 | | | | | | |
| //月 | 用おろししょうが | 8 | | | | | | |
| | ∕ 砂糖 | 4 | | | | | | |
| | 酒 | 8 | | | | | | |
| Α | 濃口しょうゆ | 12 | | | | | | |
| | 薄口しょうゆ | 4 | | | | | | |
| | かつお昆布だし | 40 | | | | | | |
| | こしょう | 少々 | | | | | | |
| | おろししょうが | 8 | | | | | | |
| サラ | ラダ油 | 4 | | | | | | |

①下記の分量で下茹で用だし汁を作る。

②玉ねぎ・ピーマンは、5 mm幅の細切りにする。もやしは 熱湯に入れ、ひと煮立ちしたら火からおろし、ふたをして 1分ほど蒸らしてから水気を切る。

作り方

- ③下茹で用だし汁におろししょうがを加えたもので豚肉を茹で、ざるにあけて汁気を切る。粗熱が取れたらひと口大に切り、ボールに入れて乾かないようにラップで落し蓋をする。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎ・ピーマン・もやしを炒める。しんなりしたらAで調味し、最後に豚肉を加えて炒め合わせる。

1人分栄養価

エネルギー 177kcal たんぱく質11.2g 脂質10.8g 食塩相当量0.6g 野菜摂取量104g

下茹で用だし汁分量

・かつお昆布だし

・食塩

1,000²⁵ 2 ²⁵ ・砂糖

11グラ

・薄口しょうゆ

22⁵

●ひじきのトマト煮

| 材料 | 4人分 |
|------------|-----|
| ほしひじき | 8 |
| ツナ缶 | 40 |
| コーン(缶詰) | 80 |
| にんにく | 8 |
| オリーブ油 | 4 |
| 大豆 (水煮) | 80 |
| ホールトマト | 160 |
| / コンソメ(粉末) | 1.6 |
| A ケチャップ | 12 |
| 白ワイン | 12 |
| 塩 | 少々 |
| こしょう | 少々 |

①ひじきは水で戻して、水気を切る。ツナは油を切り、コーンは水気を切る。にんにくはみじん切りにする。ホールトマトは軽くつぶしておく。

作り方

- ②鍋でオリーブ油を熱し、ツナとにんにくを入れ、軽く炒め、 ひじきと大豆を加える。全体に油が回ったら、つぶしたホー ルトマト・コーン・調味料Aを加えて中火で煮る。
- ③ひと煮立ちさせたら、塩とこしょうを入れて味を調える。 ※塩少々とは、親指と人差し指でつまんだ分量が目安です

1人分栄養価

エネルギー 100kcal たんぱく質5.6g 脂質4.8g 食塩相当量1.0g 野菜摂取量62g

●キャベツのカレー炒め

| 材料 | 4人分 |
|----------|-----|
| キャベツ | 160 |
| はるさめ (乾) | 12 |
| しめじ | 80 |
| 長ねぎ | 40 |
| にんじん | 40 |
| / カレー粉 | 1.2 |
| 濃口しょうゆ | 12 |
| A こしょう | 少々 |
| かつお昆布だし | 40 |
| 酒 | 4 |
| 塩 | 少々 |
| サラダ油 | 4 |

- 作り方
 ①春雨は熱湯につけて戻し、ざく切りにする。キャベツはざく切り、長ねぎは小口切り、にんじんは短冊切りにする。しめじはほぐす。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、にんじん→キャベツ→長ねぎ→しめじ→春雨の順に炒める。
- ③野菜に火が通ったら、調味料Aを加えて全体をよく混ぜる。 ※塩少々とは、親指と人差し指でつまんだ分量が目安です

1人分栄養価

エネルギー 43kcal たんぱく質1.5g 脂質1.3g 食塩相当量0.7g 野菜摂取量60g

平成27年度 特定健診・がん検診のお知らせ

集団健診を行っています。みなさん、忘れずに受診しましょう♪

☆日程表

| | | 受付時間 | | | | | |
|----------|-----------|---------|--------|------------------------------------|--|--|--|
| 日にち | 場所 | 6 時30分~ | ~9時00分 | 11時30分~13時30分 (夜間)16時00分~18時00分 | | | |
| | | 特定健診 | がん検診 | 婦人科検診 | | | |
| 6月 2日(火) | 漁業活性化センター | 0 | 0 | | | | |
| 6月 4日(木) | 総合開発センター | | | ○ (夜間) | | | |
| 6月11日(木) | 奥 戸 交 流 館 | 0 | 0 | | | | |
| 6月25日(木) | 青少年ホーム | 0 | 0 | 0 | | | |
| 7月16日(木) | 奥 戸 交 流 館 | | | 0 | | | |

[※]大間病院でも健(検)診を行います(5月~翌年3月末)。大間病院での受診を希望される方は、直接病院 へお問い合わせください。なお、乳がん検診・骨粗鬆症検査は上記日程のみとなりますので、注意してくだ さい。(今後、子宮頸がん検診がむつ市内医療機関で受診できるようになる予定です)

☆申し込み先

前日まで受付いたします。住民福祉課へご連絡ください。

☆対象者・検査内容

| 検査項目 | 対象者 | 検査項目 | 対象者 | |
|---------------------------|--|--------|-----------------------------------|--|
| | ①30歳以上の国保加入者 | 前立腺がん | 50歳以上の男性 | |
| | ②75歳以上の方 | 肝炎ウイルス | 40歳以上で過去に1度も検査したことがない方 | |
| 特定健診 | ③生活保護受給者 | 子宮頸がん | 20歳以上の女性 | |
| | ④社会保険 ※種類によって受付方法等が異なり ますので、勤務先へご確認ください。 | 乳がん | 30~39歳の女性、及び昨年受診し ていない40歳以上の女性 | |
| 胃 が ん 肺 が ん 大 腸 が ん | 30歳以上の方 | 骨粗鬆症検査 | 40歳以上の女性 | |

☆健(検)診は、全て無料で実施しています。

☆その他

お子様連れなどで、受診しにくいという方は、住民福祉課までご相談ください!!



6月の保健行事

サロンぬくもり

日 時 6月2日(火)

時 間 13:00~15:00

場所大間町立公民館

お茶を飲みながら、傾聴ボランティアさんと

楽しくおしゃべりしませんか?

肺炎球菌ワクチン ヒブワクチン予防接種

日 時 6月10日(水)

対象者 肺炎球菌・ヒブ

平成22年6月11日

~平成27年4月10日生

場所大間病院外来

※乳幼児の健診および予防接種は対象者に 個別通知します

四種混合ワクチン 日本脳炎1期

日 時 6月17日(水)

対象者 四種混合

平成19年12月18日

~平成27年3月17日生

BCG

平成26年6月18日

~平成27年1月17日生

場所大間病院外来

ハローベビールーム

日 時 6月19日(金)

対象者 前期

平成26年12月、平成27年1月生

後期

平成26年6月、7月生

場 所 総合開発センター

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第10回特別弔慰金が支給されます

○特別弔慰金の趣旨

戦後70周年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

第10回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表するため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

○支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

- 1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2. 戦没者等の子
- 3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③相父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の用件を満たしているかどうかにより、 順番が入れ替わります。

- 4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
 - ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。
- ○支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
- ○請求期間 平成27年4月1日から平成30年4月2日

(請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。)

- ○請求窓口 住民福祉課(援護担当)
- 問 住民福祉課 ☎37-2111 (内線23)

平成27年度身体障害者巡回審査及び更生相談の日程について

下記により肢体不自由の巡回審査が行なわれます。申込まれる方は住民福祉課までご連絡くださるようお願いいたします。

【日 時】平成27年7月6日(月)午前8時30分出発予定

【場 所】むつ来さまい館

【受付時間】午前9時~午前11時

【持参するもの】健康保険証・身体障害者手帳・印鑑

- ・参加される方については当日、役場の車で送迎します。(保健師も同乗します)
- ・当日の参加及び役場の車を利用するかどうかについて、6月30日(火)までに役場(住民福祉課)へご連絡ください。(当日参加できない方は病院での診察が必要となります。)
- ・個人の車で行かれる方は場所と時間を間違えないよう、特に車での事故に気をつけておいでください。なお、巡回診査での費用は無料です。
- ・補装具等の給付・修理にかかる費用は別途必要となることもあります。

このお知らせは、今年が身体障害者手帳の再審査の年にあたっている方で肢体不自由の認定を受けている方が対象となりますが、再審査に関係なく相談等も行いますので、お知り合いで参加したいという方がおりましたらお知らせください。

問 住民福祉課 ☎37-2111 (内線23)

平成26年度 情報公開制度等の運用状況

町では、「情報公開制度」及び「個人情報保護制度」について、町民の皆さまの理解と信頼を深め、より適正 に制度の運用が図られるように平成26年度の運用状況を公表します。

◎行政文書の開示請求及び決定の状況

| 開示 | | 不服申立て | | | | | | |
|------|----|------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 請求件数 | 開示 | 開示 部分開示 不開示 不存在 却下 取下げ | | | | | | : |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | |

◎個人情報の開示請求及び決定の状況

| 開 | 示 | l l | 開示請求に | 対する決定 | 定等の内容 | 容 | 計正筌 | 旦工 | T正等 是正 | 不服申立て | |
|----|-----|-----|-------|-------|-------|-----|-----|----|--------|-------|--|
| 請: | 求件数 | 開示 | 部分開示 | 不開示 | 却下 | 取下げ | 訂止等 | 走止 | 苦情相談 | 件数 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

情報公開制度 …町が保有している行政文書を開示することにより、公正で開かれた町政を推進する制度 個人情報保護制度…町民のプライバシーを保護することを目的として、町が保有している情報について、適正 に管理・保護するとともに、町民の皆さまに関する情報について、開示、訂正、追加、削 除等を求める権利を保障する制度

問 総務課 ☎37-2111

平成27年度甲種防火管理新規講習会受講者募集について

消防法により収容人員が10人以上となる特別養護老人ホーム、認知症グループホーム等や30人以上となる集会所、飲食店、店舗、旅館、ホテル等、または50人以上となる共同住宅、学校、工場、事務所等では「防火管理者」を必ず選任しなければなりません。

下北広域消防本部では「防火管理者」の資格取得講習会(甲種)を次のとおり開催します。

- 1. 開催日時 平成27年7月23日(木)、24日(金)午前9時20分から午後4時10分まで
- 2. 場 所 下北文化会館 2階視聴覚室(むつ市金谷一丁目10番1号)
- 3. 受講資格 特別養護老人ホーム、認知症グループホーム、集会所、飲食店、店舗、旅館、ホテル、 病院、診療所、学校、工場、事務所等の防火対象物の関係者で管理的又は監督的な地 位にあって、現在防火管理者の資格を有していない方、またはこれに準じて消防機関 が必要と認めた方とします。
- 4. 受講料 受講料は無料ですが、参考図書代として4.500円が必要です。
- 5. 申 込 先 受講申込書は最寄りの消防署・消防分署にありますので、6月10日(水)から6月30 日(火)までに申し込みください。

なお、定員に達し次第締め切らせていただきます。

問 大間消防署 予防係 ☎37-3107

生活に困っている方のご相談に応じます「下北地域自立相談窓口」のご案内

下北地域自立相談窓口では、経済的な問題、家庭の問題、健康の問題といった課題を抱えている方の相談を受け、困窮状態から脱却することを支援する『青森県生活困窮者自立相談支援事業』を実施しています。

【対象となる方】

- ○生活保護の申請を行ったが、受給に至らなかった方。
- ○失業して仕事を探している方。
- ○収入がなく生活に困っている方。
- ○病気・障害・引きこもり等により自立生活に不安があるという方。
- その他、さまざまな理由により生活に困っている方が対象です。

【相談・支援の流れ】

- ①抱えている問題を把握するため、お話をお聞きします。お話を聞くため、相談窓口に来ていただきますが、相談窓口へ来ることが難しい方につきましては、相談員が相談される方のところへ伺います。
- ②お話の中で把握した問題に対して、どのような支援ができるのかあなたと一緒に考え、計画を立てます。
- ③計画に基づき、ハローワークなど、関係する機関と連携をとりながら無理をせず根気よく、一つ 一つの課題に取り組みます。

【相談受付】 月曜日〜金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時〜午後5時 ※相談・支援は無料です。秘密は守ります。

問 下北地域自立相談窓口(むつ市社会福祉協議会内) ☎33-3023

平成27年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか?

- 受験資格
 - 1 平成27年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年 を経過していない者及び平成28年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
 - 2 人事院が1に掲げる者と同等の資格があると認める者
- 受験申込受付期間
 - ・ インターネット:平成27年6月22日(月)から平成27年7月1日(水)まで
 - 郵送又は持参:平成27年6月22日(月)から平成27年6月24日(水)まで
- 受験申込方法

受験申込みは原則インターネット申込みとする。

郵送又は持参用受験申込書の請求は、最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北 事務局へ行う。

- 第1次試験日 平成27年9月6日(日)
- 問 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111 (内線3236) 人事院東北事務局 ☎022-221-2022

八争阮术礼争协问 ▲022 221

農地の借受希望者の募集と、農地の貸付希望者の受付開始(~農地中間管理事業で有利に規模拡大を!~)

公益社団法人あおもり農林業支援センターでは、昨年、県から農地中間管理機構の指定を受け、農 地中間管理事業を実施しています。

この事業は、経営規模を縮小する出し手農家から機構(支援センター)が農地を借り入れ、公募に 応募し公表された規模拡大する受け手農家に、まとまった農地を貸し付けるものです。

受け手の公募は、機構(支援センター)のホームページに掲載するほか、大間町役場産業振興課の窓口に応募用紙を用意してありますので、是非応募してください。応募は、毎年5月末、10月末に取りまとめて翌月に公表することとしています。

また、農地を機構に貸したい希望者(出し手)についても受け付けていますので、大間町役場産業振興課に問い合わせください。

| 今年度から、農作業受委託を利用権設定に切り替える場合は、受託していた受け手を優先すること | として、貸付ルール(事業規程)を変更しました。

詳細については、支援センター又は大間町役場産業振興課へご相談ください。

問 公益社団法人あおもり農林業支援センター ☎017-773-3131

下北地域担当者携带 ☎090-1490-1086

産業振興課 ☎37-2111 (内線55、56)

平成27年度出張特別試験 地区別実施日程について

労働安全衛生法に基づく各種免許試験のうち、東北各地区における学科試験を次のとおり実施します。 青森地区(青森市)

窓口受付期間 7/13(月)~7/17(金)

郵送受付期間 7/13(月)~7/27(月)

試 験 日 9/12(土)、9/13(日)

試験の種類

ー級ボイラー技士 9/13 二級ボイラー技士9/12 ボイラー整備士9/13 クレーン・デリック運転士 [クレーン限定] 9/13 移動式クレーン運転士9/13 発破技士9/13 第一種衛生管理者9/12 第二種衛生管理者9/13 エックス線作業主任者 9/13 潜水士9/13

- ・学科試験手数料は6,800円です。
- ・受験資格、免除科目は下記にお問合せください。
- ・受験申請書の受付期間についてはセンターで実施する試験と異なります。
- ・詳しくは下記ホームページにアクセスするか、お問合せください。
- 問 公益財団法人 安全衛生技術試験協会 東北安全衛生技術センター ☎0223-23-3181 ホームページ http://www.exam.or.jp/

田名部高校からのお知らせ

田名部高校は、来年(平成28年)創立100周年を迎えます。記念式典は来年10月に予定されていますが、それに伴う記念行事、印刷物等で使用するロゴマークとテーマ(キャッチフレーズ)を募集いたします。応募期間は平成27年6月1日(月)~10月30日(金)までで、どなたでも御応募いただけますので、ふるって御応募ください。

応募要項は、田名部高校公式ホームページ(http://www.tanabu-h.asn.ed.jp)からご確認ください。 問 青森県立田名部高等学校 平山 ☎22-1184 e-mail tanabu-h@asn.ed.jp

陸海空自衛官候補生募集

受付期間:6月1日(月)~6月12日(金)

応募資格:平成27年8月1日現在、 18歳以上27歳未満の男子

試 験:(1)試験期日及び試験場:6月20日(土)

青森駐屯地・八戸駐屯地

(2)試験種目:筆記試験(国語、数学、 社会及び作文)、口述試験、適性検

査及び身体検査

問 自衛隊むつ地域事務所 ☎22-7484

平成27年度労働保険年度 更新の手続きについて

労働保険の年度更新(平成26年度確定保険料と 平成27年度概算保険料の申告・納付手続きのこと をいいます)を行っていただく時期となりました。 平成27年度の申告・納付期間は、6月1日から 7月10日までとなっておりますので、お早めにお近 くの金融機関・郵便局等で手続きをお願いします。

問 青森労働局総務部労働保険徴収室

☎017-734-4145

自動車税の納付をお早めに

平成27年度の自動車税の納期限は、6月30日(火)です。

自動車税は、下北地域県民局県税部窓口、金融機関及びお近くのコンビニエンスストアなどで納付できます。

コンビニエンスストアなどでは、休日・夜間でも納付できますが、納期限を経過したときは取扱いできない場合がありますので、納期限を守って納付してください。

また、クレジットカードでも納付できるようになっています。納付の手続きは、パソコン・携帯電話で「Yahoo! 公金支払い」のサイトから納税通知書に記載されている「納付番号」、「確認番号」やクレジットカードの番号等を入力して行います。(1件につき決済手数料324円(税込)がかかります。)

納税通知書についている納税証明書は、車検の際に必要となりますので、車検証と一緒に大切に保管 してください。

問 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎22-8581 (内線210、211)

特設行政相談所を開設します

大間町では特設行政相談所を下記の日程で開設しま す

す。 ○苦情を直接申し出にくい…

○どこへ申し出て良いかわからない…

○苦情を申し出たが、その措置に納得できない… など、お気軽にご相談ください。 ◆日 時 平成27年6月18日 (木)

10:00~14:00

大間町立公民館2階

▶相談担当者

・行政相談員:稲葉

・青森行政評価事務所相談官 1 名 問 企画経営課 ☎37-2111 (内線53)

「わが家のめんこ」を募集中

ご家族のお子さんを広報に載せてみませんか。 掲載を希望される方は、毎月10日までに下記のもの を持参のうえ、企画経営課までお越しください。

必要なもの

- ・掲載したい子どもの写真
- ・子どもの名前、年齢(○歳○ヵ月)
- ひと言コメント
- ・保護者の名前、住所

企画経営課 ☎37-2111 (内線53)



国立宮古海上技術短期大学校からのお知らせ

私たちの学校は、国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィー ルドに学んでいます。卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運界はもちろんその関連産業を中心 に幅広く活躍しています。

オープンキャンパスに参加してみませんか?

オープンキャンパス日時(5回開催)

見学型:平成27年6月13日(土)、9月23日(水)

体験型:平成27年7月4日(土)、7月25日(土)、9月5日(土)

■選抜区分

AO入試、指定校推薦入試、自己推薦入試、一般入試、共通選抜入試 (多種多様の選抜方法がございますので、詳しくは下記へお問合せください)

問 国立宮古海上技術短期大学校 教務課 ☎0193-62-5316

青少年交流キャンプ 第36回 参加者募集

富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、全国から集まる青少年(日本人・在日外国人)が、キャンプ生活や富 士登山などの野外活動を共にしながら友情を深め、様々な体験を通して、「仲間作り」「チャレンジ」の大切さや 友達と協力し助け合う楽しさを学ぶことを目的とします。

期 間:8月3日(月)~8月6日(木)3泊4日

場 所:静岡県立朝霧野外活動センター

員:日本人80名 外国人20名

対 象:小学3年生~中学3年生

容:富士登山、テント生活体験、野外炊飯体験、キャンプファイヤー、ワイドゲーム、 アンダースタースリーピング(野外体験)など

締 切:7月10日(金)

参加費:日本全国から参加可能です。最寄りの駅または空港がない場合は、本会までお問合せください。別

途お見積もりもいたします。

説明会:参加無料、予約不要

問 公益財団法人 国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

♨ 大間温泉 ♨

海峡保養センター

■営業時間 午前8時~午後9時 **☎**37−4334

養老センタ・

- ■営業時間 午前8時~午後8時
- ■今月の休館日

2日、9日、16日、23日、30日 **☎**37-2411

*指定された駐車場に駐車してください。

分一勺儿「イッサ」

ママとベビーが集まってワイワイおしゃべ り・お遊びしているサークルです。気軽に遊び に来ませんか?もちろん参加無料!

対象者: 0才~保育園/幼稚園入園までのベビー&ママ 開催日:6月2日火、9日火、11日休、16日 (火)、18日(木)、23日(火)、25日(木)、30日(火)

場 所:総合開発センター2階和室

間:午前10時~午後0時(11日のみ午前10時~午後2時)

問 住民福祉課 保健師☎37-2111 (内線21・22)

わが家の めんこです





^{ぇ ぉ} **蓮音くん**(0歳5ヶ月)

泣けばかいじゅう、笑えば天使♡ 「馬い家」の看板息子で~す♡

伊藤祥二・真紀子 (大間字大間)

わたしたちの町

平成27年4月末現在()前月比



| 人 | П | 男 | 女 | 世帯数 |
|----|-------------|-----------|-----------|-------------|
| 総数 | 5,754 (+10) | 2,950(+6) | 2,804(+4) | 2,550 (+27) |
| 大間 | 4,452 (+15) | 2,299(+9) | 2,153(+6) | 1,996 (+28) |
| 奥戸 | 1,130(-3) | 561(-2) | 569(-1) | 480(±0) |
| 材木 | 172(-2) | 90(-1) | 82(-1) | 74(-1) |

編集室のひとい言

5月は観閲式・運動会・桜まつり等があり、日に焼けました。関東方面では5月なのに真夏日を更新しているそうです。去年のひとり言でも同じ事を書いていましたが、5月に真夏日は当たり前になってきているのでしょうか。関東方面は恐ろしいですね。

これから暑い中での撮影が多くなってきます。皆さんからの差し入れ(スポーツドリンク)をお待ちしております。科

発行:大間町 編集:企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間104番地 ☎(0175)37-2111

HPアドレス http://www.town.ooma.lg.jp

印刷所:青森コロニー印刷



「戸籍の窓」には大 間町に住民登録をし

ている人の出生、死亡、結婚について記載しますが、個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない人は届出の際に係に申し出てくださることをお願いいたします。



国岡 莉音 (大和) 山崎 優人 (智明)

で結婚 おめでとう ///

· 御厩敷 昇 (大間町) · 樋口 朋美 (佐井村)

, 阿部 剛士 (むつ市) 、古川 藍 (大間町)





木谷 晉一 74歳 米 清 80歳