



2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ

第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ

ウォーキング

会期 7.5 日

会場 大間町 町内コース(2.6km/4.5km/9.8km)

主催:公益財団法人日本スポーツ協会、文部科学省・青森県、大間町



公式マスコット
「アップリート君」

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体^(※)以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

■ 大会愛称

青の煌めきあおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

■ スローガン

翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

■ イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T. Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
(ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星)

■ ダンス「青の煌めきダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

■ 公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売!



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで!

公式アプリ



GET IT ON THE
App Store

GET IT ON
Google Play

Q あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード!

県実行委員会
公式HP

X

Instagram

YouTube



目 次

あいさつ P 2 - 3

実施要項 P 4 - 5

競技役員・係員 P 6

コースマップ P 7

ごあいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 みやした そういちろう
宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、ウォーキングが大間町において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年が昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。

ごあいさつ



大間町長 の野 ぎき崎 なお尚 ふみ文

「青の煌めきあおもり国スポデモンストレーションスポーツ」として、「ウォーキング競技」をここ大間町において開催されますことを心よりお喜び申し上げますとともに、町内外からご参加いただいた皆様、競技関係者の皆様に町民を代表して心から歓迎申し上げます。

さて、当町においてウォーキングは、健康づくり宣言を行ったことを機に、住民参加型の健康イベントとして平成27年度より、健康ウォーキング大会として実施しております。

今本大会は2.6km、4.6km、9.8kmの3つのコースがあり、子どもから大人まで自分自身の体力に合わせて、気軽に参加できるものとなっております。

また、9.8kmコースは、本州最北端の石碑前を通るコースとなっており、大間まぐろの漁場である津軽海峡を一望でき、大間の自然豊かな風景を楽しみながら無理なく完歩を目指していただければと思っております。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なるご尽力を賜りました関係者の皆様に深く感謝申し上げますとともに、本大会の成功と参加される皆様の良い思い出となる大会となりますことをご祈念申し上げます。

ウォーキング

- 1 期 日 2026年7月5日(日) ※小雨決行、荒天時室内にて運動教室
- 受 付 8時30分
- 開始式 9時05分
- 競技開始 9時30分
- 競技終了 随時(最終正午)

- 2 会 場 大間町 大間町内

3 種別及び参加人員

種 別	合 計 (人)
ウォーキング	150

4 競技上の規定及び方法

- (1) 2.6 kmコース、4.6 kmコース、9.8 kmコースに分かれて歩く。
- (2) コース上、各コースの先頭と最後尾にスタッフを配置し、歩行誘導を行う。
- (3) 順位や歩行時間は競わず、参加者の自己ペースで完歩する。
- (4) 受付時に配付した番号札を全回収し、競技終了をする。

5 選考方法

申込者全員参加可能

6 参加資格

- (1) どなたでも可
- (2) 小学生以下の参加は、保護者の同伴参加を必要とする。
- (3) 介助を必要とする方の参加は、保護者又は介助者の同伴参加を必要とする。

7 表 彰

- (1) 完歩者には、完歩賞を授与する。
- (2) 参加者全員に、参加賞を配布する。

8 参加申込方法

- (1) 申込期間は、2026年5月1日(金)から6月15日(月)までとする。
- (2) 電話又は、口頭にて申込みこと。

申込先	宛 先	方 法
大間町役場 健康づくり推進課	〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道 20 番地 4 TEL:0175-31-0350	電話、窓口にて口 頭で申込み

9 参加負担金

なし

10 参加上の注意

- (1) 参加者は、各自の責任において、健康管理に十分配慮の上、参加すること。
- (2) 大会参加者の傷害保険については、主催者側が一括加入する。
- (3) 競技中の参加者に、傷害・自己等が発生した場合、主催者側で応急処置及び保険に加入している範囲で対処し、その後の責任を負わない。
- (4) 軽快に運動できる服装、履き慣れた運動靴で参加すること。小雨決行のため、雨具や着替えの準備をしておくこと。
- (5) 会場までの移動については、各自で行うこと。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書含む。）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。又、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 荒天時には、大間町総合開発センターにおいて、運動教室を開催する。
- (2) この要項に定めるもののほか、競技に関し必要な事項は、主催者側が定めるものとする。

競技役員

伊藤 健一 村川 馨子
大間町ウォーキングクラブ会員

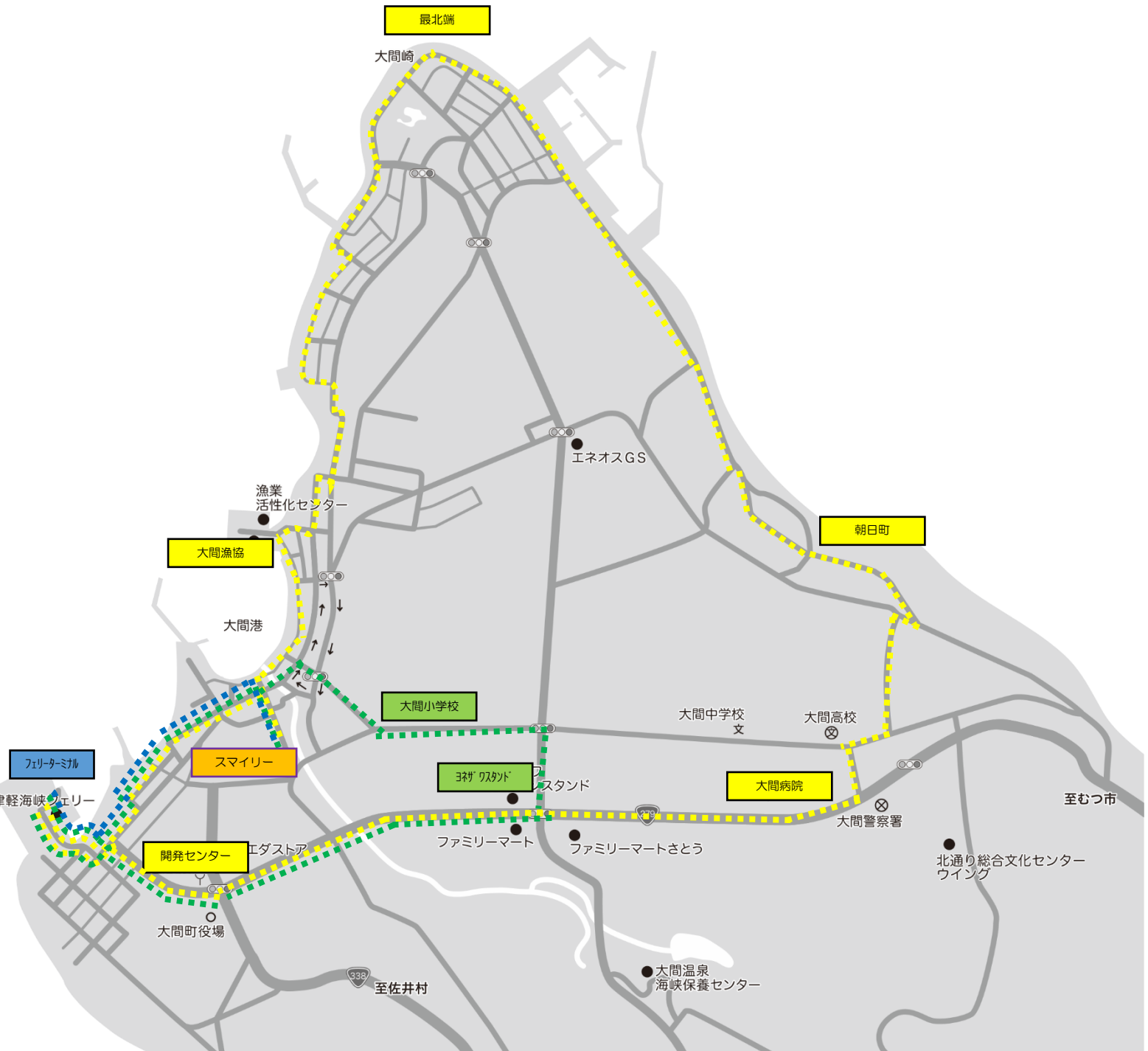
競技係員

藤巻 航
健康づくり推進課職員
教育委員会教育課職員

ウォーキングコース

R8

- ① ⋯⋯⋯ 2.6 kmコース
スマイリー ~ フェリーターミナル (折り返し) ~ スマイリー
- ② ⋯⋯⋯ 4.5 kmコース
スマイリー ~ フェリーターミナル ~ ヨネザワストア ~ 大間小学校 ~ 郵便局 ~ スマイリー
- ③ ⋯⋯⋯ 9.8 kmコース
スマイリー ~ フェリーターミナル ~ 大間病院 ~ 最北端 ~ 大間漁協 ~ スマイリー



NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、
みんなが『NO！』という社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。





NO!
スポハラ



スポーツ・ハラスメント
(暴力・暴言・ハラスメントなど)に、
みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち
スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りょうかのう
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書»



『スポハラ』根絶に向けた取り組み



JSPPO
Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

グッドコーチを目指して

グッドコーチなら? / バッドコーチなら? /



ケーススタディから考える

ケーススタディから考える

グッドコーチング

77777777777777777777

Workbook

SPORT
JAPAN SPORT ASSOCIATION

JSPPO グッドコーチ



スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>

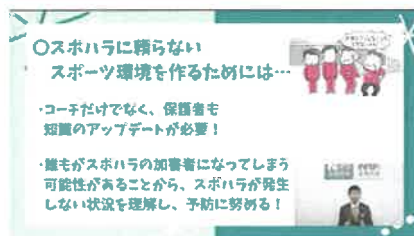


ハラスメントとは?

相手を不快や不安な状況に
追い込む言動 または
その環境や状況を作ること



<「スポハラ」に関する情報発信動画>



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で実施）>



各種事業における「NO! スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO! スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。



第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ「ウォーキング」

大間町教育委員会