

はつらつウォーキングで
ココロもカラダも健康に♪

協力団体 大間ウォーキングクラブ、大間町教育委員会

第9回

大間町健康 ウォーキング大会

2025

日 時 **10/13** (月)

【受付】午前8時30分～9時

スタート

午前9時30分

ゴール

午前10時～正午

スタート・ゴール地点 大間町
総合開発センター

コース 参加者が3コースから自分で選びます。

- (1) 3.6 kmコース (大間漁協折返し)
- (2) 5.2 kmコース (割石バス停付近折返し)
- (3) 8.3 kmコース (下手浜港折返し)

参加者

一般住民 (年代問わず)
※幼児及び小学生については保護者同伴

持ち物・服装

動きやすい服装、運動靴

その他

- ・1人1本、飲み物を配布します。
- ・軽スポーツのみの参加也大歓迎です。

完歩賞
あります



『かもまーる』
記念バッジ
プレゼント♪

大間町『かもまーる』
マスコットキャラクター

軽スポーツコーナー

世代問わず、みんなで楽しめる
気楽なスポーツです。
ウォーキング後でも、無理なく
参加できる内容です。



午前9時30分～11時30分

申込方法 健康づくり課へ電話または裏面の申し込み用紙に記入の上、FAXにてお申し込み下さい。

問合せ・
申込み先

大間町健康づくり推進課 ☎ 0175-31-0350 / FAX 0175-37-2562

ウォーキングマップ

コース

- (1) 3.6 kmコース (大間漁協折返し) ——★
- (2) 5.2 kmコース (割石バス停付近折返し) ——★
- (3) 8.3 kmコース (下手浜港折返し) ——★



-----キリトリ線----- ✂ -----キリトリ線----- ✂ -----キリトリ線----- ✂ -----キリトリ線----- ✂ -----キリトリ線----- ✂

参加申込用紙

【送付先：大間町健康づくり推進課 FAX 0175-37-2562】

①氏名	生年月日 ^{S・H・R} 年 月 日	参加希望コース (3.6km 5.2km 8.3km)
②氏名	生年月日 ^{S・H・R} 年 月 日	参加希望コース (3.6km 5.2km 8.3km)
③氏名	生年月日 ^{S・H・R} 年 月 日	参加希望コース (3.6km 5.2km 8.3km)
④氏名	生年月日 ^{S・H・R} 年 月 日	参加希望コース (3.6km 5.2km 8.3km)
⑤氏名	生年月日 ^{S・H・R} 年 月 日	参加希望コース (3.6km 5.2km 8.3km)