はつらつウォーキングで ココロもカラダも健康に♪

協力団体 大間ウォーキングクラブ、大間町教育委員会

第9回

大間町健康 ウォーキング大会



月10/13(月)

【受付】午前8時30分~9時

スタート

午前 9 時 30 分

ゴール

午前 10 時~正午

参加者が3コースから自分で選びます。(1) 3.6 kmコース (大間漁協折返し)(2) 5.2 kmコース (割石バス停付近折返し)

(3) 8.3 kmコース (下手浜港折返し)

- ル地点 総合開発センタ-

夕日下口 大間町

参加者

- 一般住民(年代問わず)
- ※幼児及び小学生については保護者同伴

持ち物・服装

動きやすい服装、運動靴

その他

- ・1人1本、飲み物を配布します。
- ・軽スポーツのみの参加も大歓迎です。



『かもまーる』 記念バッジ プレゼント♪

> 大間町『かもまーる®』 マスコットキャラクター



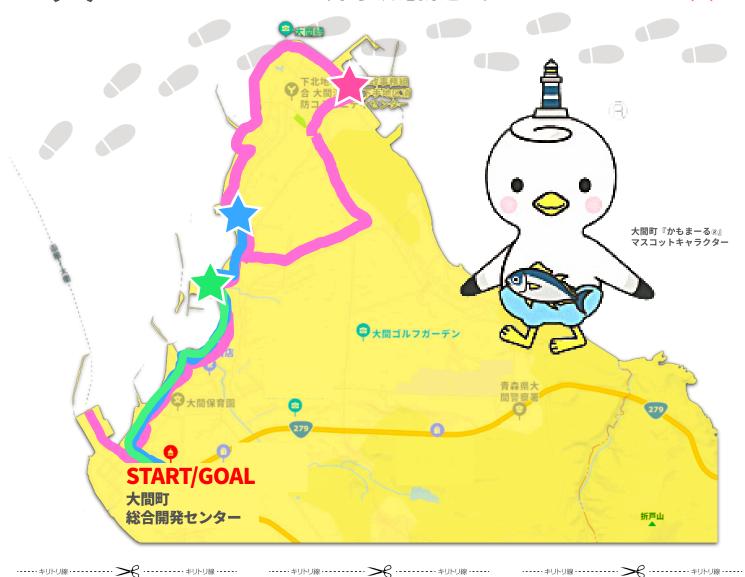
申込方法 | 健康づくり課へ電話または裏面の申し込み用紙に記入の上、FAX にてお申く込み下さい。

^{問合せ・}大間町健康づくり推進課 ☎ 0175-31-0350 / FAX 0175-37-2562

ウォーキングマップ

ロース

- (1) 3.6 kmコース (大間漁協折返し)
- (2) 5.2 kmコース (割石バス停付近折返し)
- (3) 8.3 kmコース (下手浜港折返し)



参加申込用紙

【送付先:大間町健康づくり推進課 FAX 0175-37-2562】

①氏名	生年月日 S・H・R	年	月	В	参加希望コース (3.6km 5.2km 8.3km)
②氏名	生年月日 S・H・R	年	月	В	参加希望コース (3.6km 5.2km 8.3km)
③氏名	生年月日 S・H・R	年	月	В	参加希望コース (3.6km 5.2km 8.3km)
④氏名	生年月日 S・H・R	年	月	В	参加希望コース (3.6km 5.2km 8.3km)
⑤氏名	生年月日 S・H・R	年	月	В	参加希望コース (3.6km 5.2km 8.3km)